

## 認知症について学びませんか

▼問い合わせ先 高齢者支援課 包括支援センター班(ヴィーブル)  
☎(248)1126

ささえ愛ネットワーク  
模擬訓練2018

行方不明の高齢者を迅速に発見・保護するための訓練です。

認知症を理解した住民同士で助け合い、支え合う地域社会づくりを目指して行ないます。

●とき 12月2日(日)

午前9時～午後1時

●ところ 野々島市民センター

●内容

認知症の人の徘徊による行方不明を想定し、あらかじめ登録または協力を依頼している団体・個人へ情報発信し、発見・声掛け・見守り・保護などを行ないます。

●対象地区 野々島コミュニティ地区(上生、城、黒松、北、本村、辻、外園、湯之端、東、中尾、灰塚、くぬぎヶ丘団地)

●事前説明会

●とき 11月7日(水)

午後7時～8時30分

●ところ 野々島市民センター

※認知症サポーターの養成講座も行ないます。(1時間程度)

●申し込み・問い合わせ先

高齢者支援課

包括支援センター班(ヴィーブル)

☎(248)1126



認知症サポーター養成講座

地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者、認知症サポーターを増やすため、小・中学校や各種団体、企業(おおよそ15人以上)などを対象に認知症サポーター養成講座を開催しています。平成29年度は小・中学校や企業、老人会など全20回で、432人が受講しました。認知症の症状、認知症の人と接する時のポイントなど、認知症を理解するきっかけとして受講しませんか。オレンジリングはサポーターの証。認知症サポーターには、認知症の

人を応援する意思を示す目印としてオレンジリングを渡しています。



●申し込み先

市社会福祉協議会 地域福祉課

☎(242)7007

●高齢者支援課

包括支援センター班(ヴィーブル)

☎(248)1126

●ありがたうカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、地域住民などが集い、ゆったりとお茶を飲みながらおしゃべりを楽しむ場です。ぜひ、気軽にご参加ください。

●とき 10月10日(水)、11月9日(金)、12月24日(月)、平成31年1月10日(木)、2月8日(金)、3月8日(金)

午後1時30分～3時

●ところ ふれあい館

●参加費 100円

●申し込み・問い合わせ先

市社会福祉協議会

地域福祉課(ふれあい館)

☎(242)7007

## インフルエンザの予防接種が始まります

インフルエンザ予防接種費用を補助します。インフルエンザ予防接種は発症の予防や発症後の重症化を防ぐ効果が認められています。体調が良い時に早めに接種しましょう。

- 実施期間 10月～12月
  - 対象 1歳以上で、本市に住居票がある人
  - 接種回数 13歳未満…2回 13歳以上…1回
  - 料金(自己負担額) 1～64歳…1,800円 65歳以上…1,300円
- ※年齢は全て接種時点。

●持ってくるもの

- ・接種料金(生活保護受給者は生活保護証明書)
- ・住所が分かるもの(運転免許証など)
- ・母子健康手帳(小学生以下は必ずお持ちください)

●委託医療機関

市内・菊池市・菊陽町・大津町に委託医療機関があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先

健康づくり推進課 健康推進班(ヴィーブル)  
☎248-1173

## 毎年受診しましょう

### 健康診査(健診)はお済みですか

▼問い合わせ先

健康づくり推進課 健康推進班(ヴィーブル) ☎(248)1173

治療中の人も受診を

健診は、治療中の病気がある人も対象です。全身の状態を把握できるチャンスです。健診結果はかかりつけ医に見てもらい、治療に活用しましょう。

26～39歳を対象とした生活習慣病

健診(菊池養生園のみ)も実施して

います。11月限定で無料の託児(要

約)もあります。詳しくは左表を

ご覧ください。

## ご存じですか

### くらしを支える 基礎年金

▼問い合わせ先

健康づくり推進課(合志庁舎) ☎(248)1275  
熊本西年金事務所 ☎(353)0142

公的年金の給付は、老齢・障害・遺族の3種類があります。

●老後を支える

●老齢基礎年金

65歳以降、国民年金から老齢基礎年金を終身にわたって受け取ることができます。

●障がいの状態になったときの

●障害基礎年金

病気やけがが原因で、障がいの状態になったとき受け取ることができる年金です。

●受給要件

①20歳～60歳までの国民年金の被保険者期間中に初めて受診した病気やけがが原因で、一定の障がい状態になったとき。

●一家の働き手が亡くなったときの

●遺族基礎年金

国民年金の加入者が亡くなったとき、その人によって生計を維持されていた18歳までの子のある配偶者、または18歳までの子に支給されます。配偶者に支給されるときは、子ども1人あたりに加算があります。子が一定の障がいの状態にある場合は20歳まで支給されます。

## ●健診の対象者・料金など

健診種類	生活習慣病健診		特定健診		後期高齢者健診
対象年齢	26歳～39歳		40歳～74歳		75歳以上
対象者	市国民健康保険加入者	加入の社会保険で健診を受ける機会がない人	市国民健康保険加入者	社会保険加入者	後期高齢者医療(合志市)加入者
料金	1,500円		1,500円		800円
受診場所	菊池養生園		下記健診機関	ご加入の保険者に確認してください	下記健診機関
問い合わせ先	保険年金課	健康づくり推進課	保険年金課		保険年金課

※健診は、空腹状態(できるだけ10時間以上飲食しない)で受診してください。

●健診機関 予約が必要。平成31年3月31日(日)まで。休診日を除く。

実施機関	電話番号	実施機関	電話番号
大森医院(竹迫)	248-0003	森本整形外科医院(御代志)	242-2231
緒方整形外科医院(幾久富)	248-8181	ナカシマセブクリニック(須屋)	288-0777
庄嶋医院(合生)	242-3388	千年内科クリニック(幾久富)	273-7227
成松内科医院(須屋)	345-5151	かたやま内科・漢方クリニック(御代志)	273-6960
ひかりヶ丘眼科・内科医院(幾久富)	348-6305	平山内科クリニック(御代志)	273-6104
宮川内科医院(栄)	248-2155	和み内科診療所(栄)	248-7534

予約不要。託児利用者のみ予約が必要です。

実施機関	健診日時
菊池養生園 (菊池市泗水町吉富2193-1) ☎0968-38-2820 ※託児は1歳～就学前(無料・要予約)	11月5日(月)、6日(火)、7日(水)、8日(木)、12日(月)、13日(火)、14日(水) ※受付時間 午前8時30分～11時

