

令和8年度10月 東児童館 チャレンジひがし

# 親子クッキング

おいしい

# 和

ごはん

料理講師の衣笠由美先生と一緒に、一汁三菜の基本的な和ごはんの作り方を親子で楽しく学びましょう！

■と き : **令和8年10月18日(日)**

午前10時～12時30分 / ところ : ヴィーブル2階 調理室

■対 象 : 小学生と保護者 10組 20人程度 ※ペアでなくてもOK

※定員を超えた場合は抽選を行い、10月10日午後4時以降に結果をお知らせします

■材料費 : ひとり **300円**(当日あつめます)

■申込期間 (電話か窓口にて受付)

9月26日(土) 午前9時から

10月10日(土) 午後4時まで

■持ってくるもの

エプロン・三角巾・水筒・手拭きタオル  
マスク・材料費

■献立

※一部変更になる場合があります

- ・ごはん
- ・根菜のおみそしる
- ・たまごやき
- ・切干大根の煮物
- ・青菜のゴマあえ

※画像は去年の献立です