

助成があります

インフルエンザ予防接種はお済みですか

▼問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班(ヴィーブル)
☎(248)1173

市では、インフルエンザ予防接種費用の補助を行いません。
インフルエンザ予防接種は発症の予防や発症後の重症化を防ぐ効果が認められています。予防接種の実施期間は12月末までです。まだ接種をしていない人は、体調が良い時に早めに接種しましょう。

- 接種回数 接種時点で13歳未満の人は2回、13歳以上の人は1回
- 持ってくるもの
 - ・健康保険証、運転免許証などの住所が分かるもの
 - ・母子健康手帳(小学生以下は必ずお持ちください)

- 実施期間 12月末まで
- ※年末休暇などは、医療機関によって異なります。
- 対象 接種時点で1歳以上で、本市に住民票がある人



●接種料金

年齢(接種時点)	接種費用	市補助額	自己負担額
1歳～64歳	4,200円	2,400円	1,800円
65歳以上		2,900円	1,300円

※生活保護受給者は全額補助します。事前の手続きが必要です。詳しくは福祉課(合志庁舎)へお尋ねください。(☎248-1144)

●委託医療機関

地区	医療機関	電話番号
合生	庄嶋医院	242-3388
須屋	柴田整形外科	346-5500
	ナカシマセブンクリニック	288-0777
	成松内科医院	345-5151
	まつもとこどもクリニック	338-8960
野々島	いげざわこどもクリニック	242-6633
御代志	かたやま内科・漢方クリニック	273-6960
	合志第一病院	242-2745
	平山内科クリニック	273-6104
	森本整形外科医院	242-2231
竹迫	大森医院	248-0003

※年齢制限がある場合や予約が必要な医療機関もありますので、各医療機関にご確認ください。

※菊池市、菊陽町、大津町にも委託医療機関があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※予防接種を委託医療機関以外で受ける場合

- ・65歳未満の人：全額自己負担となります。
- ・65歳以上の人：熊本市にも委託医療機関があります。委託医療機関以外での接種を希望する人は事前に健康づくり推進課(ヴィーブル)・西合志総合窓口課(西合志庁舎)・各支所で手続きが必要です。印鑑をお持ちください。

個別カウンセリングも受けられます

働きたい女性のステップアップセミナー

▼問い合わせ先

女性・子ども支援課(ヴィーブル)
☎(248)1199

「働きたいけど自分に合う仕事が見つからない」「仕事と子育てを両立したい」などの悩みはありませんか。結婚や出産後、子育て中の女性の職場復帰や再就職のためのスキル取得を支援し、あなたに合った仕事を一緒に探します。
3回のセミナーに加え、個別カウンセリングも受けられます。今回は、プレカフェも実施します。(セミナーのみの受講もできます)

●ステップアップセミナー日程(プレカフェ+全3回)

とき・ところ	内容
11月21日(水) 午後2時～4時 ヴィーブル1階 すみっこの台所	お仕事復帰カフェ(プレカフェ) スイーツを食べながら、ママ同士で不安や悩みを打ち明けてみましょう。(実費300円)
11月28日(水) 午後1時30分～4時30分 ヴィーブル 2階研修室	① 扶養の壁と働き方・ビジネスマナー 収入・出費のバランス、ライフステージに合わせた働き方、ビジネスマナーを学べます。
12月5日(水) 午後1時30分～4時30分 ヴィーブル	② コミュニケーションとワークライフバランス 企業の中での良好な人間関係の作り方を習得。生活と仕事の両立も考えましょう。
12月12日(水) 午後1時30分～4時30分 ヴィーブル	③ ママと企業のティーパーティ 企業のPRタイム、少人数グループで企業とママの対話ができます。

●申込方法

次のいずれかでお申し込みください。

- ・電話
- ・専用サイト(右のQRコードから専用サイトにアクセスし、必要事項を入力してください)
- ・ファクス(市内各公共施設に設置するチラシに申込書が付いています)

●対象 働く意欲のある女性

●定員 先着30人

●受講料 無料

●申し込み先

(株)きらり、コーポレーション

☎ 288-3553

FAX 288-3556

<https://www.kirari-co.info/>

※託児あり。(事前予約が必要)



楽しく健康づくりを始めよう

第2期トータル・ボディースクール

気になる部分をしほりながら、生活習慣病予防に取り組みませんか。

●対象 次の全てを満たす人

- ①国民健康保険加入者 ②申請時点で30歳以上の人
- ③国民健康保険税の過年度分の滞納がない人
- ※心疾患など、運動制限がある人はご遠慮ください。

●とき 12月27日(水)～平成31年3月28日(木)

毎週木曜日、午前10時～正午(全12回)

●ところ ヴィーブル2階 多目的室A

●内容 ストレッチ、ヨガ、筋力トレーニング、エアロビクスなどの運動、健康づくり講話など

●募集人数 20人 ●参加費 無料

※定員を超えた場合は選考。初めて参加する人、特定健診や生活習慣病健診を受診している人などを優先します。結果は申し込み締め切り後、郵送で通知します。

●申込方法 保険証と印鑑をお持ちの上、窓口でお申し込みください。

●申込期限 11月30日(金)

●申し込み・問い合わせ先

保険年金課(合志庁舎)

☎248-1275

腹部超音波・肺がん検診

平成30年度 追加がん検診

平成30年度がん複合検診を受診できなかった人を対象に、追加がん検診を実施します。事前に申し込みが必要です。

●申込期間 12月3日(月)～平成31年1月31日(木)

●申込方法 市窓口でお申し込みください。受け付けは健康づくり推進課のみです。

●とき 平成31年1月15日(火)～2月28日(木)

●ところ 菊池養生園(菊池市泗水町吉富2193-1)

●検診項目・対象年齢・自己負担額

項目	対象年齢(H30年度末)	自己負担額	
		69歳以下	70歳以上
腹部超音波検査	40歳以上	1,200円	1,100円
肺がん検診(胸部X線検査)		600円	200円

※申込書受け付け後、本年度がん複合検診の受診状況を確認し、受診券・問診票を郵送します。

※本年度のがん複合検診、もしくは国民健康保険加入者で人間ドック費用の助成を受け腹部超音波や肺がん検診を受けた人は対象外です。

●申し込み・問い合わせ先

健康づくり推進課 健康推進班(ヴィーブル)

☎248-1173