

サロンや老人会などでご活用ください 包括支援センター出前講座

65歳以上の人が集まる団体(10～30人程度)を対象に講座を行っています。各講座には開催回数に限りがあります。1団体につき1つまで先着順で受け付けます。
※講師の都合があるため、遅くとも1カ月前までにお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先
高齢者支援課
包括支援センター班(ヴィーブル)
☎248-1126

講座名	所要時間(目安)	主な内容
地域巡回介護予防健診	2時間	握力、歩く速さ、片足立ちなどの体力測定、骨密度測定、軽運動を紹介します。
歯科指導教室	1時間	歯科衛生士を派遣し、歯磨き、義歯の手入れを紹介します。歯ブラシのプレゼントがあります。
栄養指導教室	1時間	管理栄養士を派遣し、低栄養にならない食事、夏場や冬場を乗り切る食事などを紹介します。
骨密度測定(超音波)	1時間	骨密度測定を行ない、結果説明と軽運動を紹介します。
音楽教室	1～2時間	プロの音楽講師を派遣し、歌を歌いながら口腔体操・腰痛予防体操をします。認知症予防にも効果があります。
いきいき百歳体操	1時間	熊本県版の体操をリハビリ専門職が教えます。体操DVDのプレゼントがあります。
認知症サポーター養成講座	1時間30分	専門職を派遣し、認知症の現状や予防方法を紹介します。オレンジリングのプレゼントがあります。

養成講座を受けて ファミリーサポート協力会員になりませんか

ファミリーサポートセンターでは次の会員を募集しています。ぜひこの機会に講習会を受講して、市の子育て応援団になりませんか。
・協力会員 自宅子どもを預かり、子育ての手助けをする人
・両方会員 子育て中で子どもを預かってもらうこともあるが、時間があるときは預かりもする人

●とき 下表のとおり
●ところ ふれあい館
●持ってくるもの 筆記用具 ⑩のみ印鑑と証明写真2枚
※受講料は無料です。託児についてはお問い合わせください。
※【公開】…公開講座は一般の人にも公開しています。(要予約)

●申し込み・問い合わせ先
市社会福祉協議会
市ファミリーサポートセンター
☎242-7008

とき	内 容	講 師
①5月21日(火) 10:00～12:00	保育の心	こども支援センター職員
②5月28日(火) 9:30～12:00	【公開】子どもの心の発達過程 保育者の関わりとその問題	保健師 渡邊 明子さん
③6月4日(火) 10:00～12:00	救急法	菊池広域連合西消防署 救急隊
④6月7日(金) 9:30～12:00	【公開】小児看護の基礎知識	いけざわこどもクリニック看護師長 池澤 千恵子さん
⑤6月11日(火) 9:30～12:00	保育看護	こども支援センター 看護師
⑥6月14日(金) 9:30～12:00	子どものあそび	こども支援センター 保育士
⑦6月18日(火) 10:00～12:00	子どもの日常の関わりとリスクマネジメント	ファミリーサポートセンター担当 子ども支援センター 保育士
⑧6月30日(日) 9:30～12:00	【公開】子どもの身体の発育と病気	熊本再春医療センター小児科医 島津 智之さん
⑨7月2日(火) 10:00～13:00	子どもの栄養と食生活	食生活アドバイザー管理栄養士 白土 真澄さん
⑩7月5日(金) 10:00～12:00	事業を円滑に進めるために	ファミリーサポートセンター担当
⑪10月25日(金) 10:00～12:00	【公開】気になる子どもとの関わり方	県北部発達障がい者支援センターわっふる 樫本 英也さん



こんにちは
こちら

消費生活センターです

インターネット使用中に突然表示される偽セキュリティ警告画面

相談事例

パソコンでインターネットのサイトを閲覧していると突然大音量の警告音が鳴り、画面に「セキュリティの重要な報告 ウイルス感染しています」と表示された。画面も固まり動かない。慌てて表示されている電話番号に電話をかけると、片言の日本語で遠隔操作ソフトのインストールを指示された。さらにクレジットカードの情報を入力するよう言われ不審に思ったが、今すぐ対処しないと危険だと言ってきたため、カード情報を入力した。

あとで家族に話すと「セキュリティソフトはパソコンに入っている。怪しい」と言う。遠隔操作で何をされたか心配だ。どうすればいいか。

(70歳代 男性)

解説

パソコンの操作中に「警告音が鳴りだした」や「ウイルスに感染した」という表示が出たということ、突然のこととで不安になり慌ててセキュリティソフトやサポートの契約をしてしまったという相談が多く寄せられています。

このような表示はウイルスに感染したのではなく、特定のURLにアクセスしたときに表示されるように設定されていると思われる。不安をあおって連絡させ、料金を支払わせる手口です。

対策

電話やメールなどで連絡したりせずに、サイトを閉じましょう。サイトが閉じない場合は独立行政法人情報処理推進機構(IPA)に相談しましょう。契約してしまった場合はクレジット会社へ状況を説明し、支払いをストップできる可能性もあります。早めに消費生活センターへ相談してください。

●独立行政法人情報処理推進機構(IPA)問い合わせ先

☎03(5978)7509
※インターネットで「IPA システムの復元」で検索するとパソコンの復元方法が表示されます。

問い合わせ先

市消費生活センター
(合志庁舎2階 総務課内)
☎(248)5442
相談受付時間
平日 午前10時～午後4時

よみ人こうし

合志短歌・俳句の会

カルデラに沈みし水の流れ湧く江津の
芭蕉の夏影涼し 農 博明
南天の実の房となり葉陰より艶めき下
がる紅さすように 田上 保子
朝の日は縁側深く入り来て吾の和める
空間となる 才藤 葉子
年賀状辞する便りの寂しかり元号変る
節目と言えども 安藤 育子
汗光る演歌に合わせ踊る友七十三才創
作ダンス 藤好クニ子
冬の風十三回忌無事すみて届かぬ夫は
いかな暮しや 福元 秀子
平成という穏やかな言の葉をかみしめ
ており少しさびしく 村井 都子
一年を帰り来ませぬ隣人の愛でし草木
も春を待つらん 石井 満喜子
有りし日の笑顔大きく掲げあり一人ひ
とりに話すごとくに 井 子文
走りゆく子等の背に舞ふばたん雪
ここ辺り出て来るはづの露のとう 保 明
八十路なる吾も紅ひく小正月 都 子
夫の忌に曾孫も集ひ冬日和 秀 子
おみくじを結ぶ小枝に梅三輪 修
朝日射す枯木の庭に福寿草 満喜子
南天の赤味庭先春めけり 葉 子
南土手冬のたんぽぽみな低く 百合子
初雪の里山しぐれ墨絵かな クニ子

西合志川柳会

安藤玄白 整理

孫たちのパワーに元気づけられる 安子
東京に五輪音頭が甦る つぎを
バスの旅ガイド以上にお喋りが ミヨ
落ち着かぬ美人ガイドに一目惚れ 民子
ガイドさんホッと一息土産店 矩子
観光地ガイドも今は五ヶ国語 呑氣イ
覗きたい宇宙の果てと海の底 浩一
グルメ旅ガイドブックを食べ尽くす 範子
覗き込み二人赤点取りました 千里
覗いたらこっちを覗く目と合った りん子
忙しいパパは寝顔を覗くだけ 竹子
節穴があると覗いてみたくなる 玄白

肥後狂句 西寿えのき会 中原松雪 選

梅も見頃 寒かばってん行きまっしゅ キー坊
粋な人 流し目だけで人酔わせ 桂子
よか時代 媽は無邪気で子は素直 二日坊
無精者 炬燵が寝床食い所 山行
無精者 全部手元に置いてとらす 竹葉
目の覚めて 夢の中では持てたなあ 小吉
目の覚めて 親孝行に間に合うた 松雪