

お知らせ

交通安全協会永年無事故
運転者表彰



交通事故防止を目的として、永年にわたり安全運転に努め他の模範となっている人を表彰します。表彰を希望する人はぜひお申し込みください。

▼対象

- ①市内在住で交通安全協会に加入している人
- ②本年6月30日現在、運転免許（原付を含む）を取得して10年、20年、30年、40年を経過し、その間に交通事故を起こしたり、交通法令に違反して行政・刑事処分（罰金や免許停止など）を受けたっていない人
- ③本年6月30日からさかのぼって過去3年間、交通違反がない人

▼申込期限 5月29日(水)

問 交通安全課

☎(248) 15555

生活基礎調査に
ご協力ください

皆さんの生活での福祉分野などの状況を把握するため、国民生活基礎調査を毎年実施しています。

ことは6月6日(木)と7月11日(木)が調査日です。調査対象となった世帯には県が任命した調査員が訪問し、調査を行います。調査員は調査員証を所持しています。

調査結果は健康で明るく豊かな生活を送るための施策立案に役立てられます。調査対象世帯の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 福祉課 社会福祉班

☎(248) 1144

菊池保健所 総務企画課

☎0968 (25) 4156

自動車税の納付は
5月31日(金)までに

4月1日現在で自動車車を所有している人へ、自動車税の納税通知書を5月初めに送付しています。納期限の5月31日(金)までに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア、県内の各広域本部、各地域振興局、自動車税

一人で悩まず

男女共同参画相談室に相談を

性別にとらわれない自由な生き方と人権を尊重した総合相談窓口として、生きづらさを抱えている人、暴力や人間関係に悩んでいる人などあらゆる相談を受け付けています。相談は無料、プライバシーは固く守られます。

▼ところ 男女共同参画相談室

らいふ（熊本市中央区水前寺6丁目18-1 県庁男女参画・協働推進課内）

※土曜日のみ

くまもと県民交流館バレア

▼受付時間

電話相談

月・火・木・土曜日
午前9時30分～午後4時
※火曜日のみ午前9時30分～午後7時30分

面接相談（要予約）

月・火・木・土曜日
午前9時30分～午後4時

法律相談（女性対象・要予約）

毎月第3土曜日

ガールズ・サポート

毎月第2土曜日

セルフケア講座

毎月第4土曜日

詳しくはお尋ねください。

問 電話相談先

男女共同参画相談室らいふ

☎(333) 2666

(月・火・木・金曜日)

☎(355) 2223 (土曜日)

こころの相談を

専門医が受け付けます

専門医へのこころの相談を無料で受け付けています。

進学、就職や異動などでストレスがかかり、緊張や疲れがたまってくるこの時期は、五月病といって、心身の不調が出る場合があります。主な症状は、抑うつ・不安感・焦り・不眠・疲労感・食欲不振・やる気が出ないなどです。ストレス発散も良いですが、根本的な原因解決のために専門的な対応が必要なくともあります。相談を希望する人は相談日前日の午前11時までに電話で予約してください。

▼とき 月1回指定日

(2ページのお知らせカレンダーを参照してください)

▼ところ ヴィーブル 相談室

問 健康づくり推進課

健康推進班

☎(248) 1173



イルミネーション点灯式

▼とき 5月25日(土)

午後7時20分～

▼ところ 上庄公民館前

問 上庄魅力化推進委員会 緒方

☎090 (2716) 8223



慰霊巡拝が実施されます

政府主催の慰霊巡拝が実施されます。慰霊巡拝参加者の補助対象や巡拝地など、詳しくはお尋ねください。

問 県社会福祉課

☎(333) 2199

募集

県営住宅
補充入居待機者募集

▼募集案内書配布場所
①県営住宅管理センター

認知症家族のつらい

認知症の症状から起こるさまざまな行動に困惑したり、対応に悩んだりしていませんか。一人で悩まず、同じ介護をしている仲間と語り合いませんか。

▼とき 5月28日(火)

午後1時30分～3時

▼ところ ふれあい館

▼対象 認知症の人を介護している人、家族が認知症と診断された人

▼内容 意見交換

▼参加費 無料

問 市社会福祉協議会

地域福祉課（ふれあい館）

☎(242) 7007

ふれあい館で
献血を受け付けます

ふれあい館で献血を実施します。お持ちの人は献血カード（手帳）を準備してください。

▼とき 6月11日(火)

午前9時30分～正午

▼ところ ふれあい館

問 健康づくり推進課

健康推進班

☎(248) 1173

第11回 ウエルネスシティ こうしだより

ウォーキングを始めるには、いい季節になりました

市内ウォーキングコースのご紹介

弁天山公園（野々島 2438-1）

弁天山公園を周回する約1km（約13分）のウォーキングコースがあり、四季折々の風景が楽しめます。

専用コースを歩いたり、クラッシーノ・マルシェで買い物をしたりするとポイントが貯まるカードの利用者を募集しています。貯まったポイントはクラッシーノ・マルシェでの買い物に使えます。詳しくはお尋ねください。（発行手数料 500 円がかかります）

問い合わせ先
ウエルネスシティこうし ☎288-5629

御代志 1661-16（御代志市民センター内）
営業時間／平日午前9時～午後3時（御代志市民センター休館日・月・土・日・祝日除く）
ホームページ <http://wellness-koshi.jp/>

▼内容 教材を使った簡単な読み書き・計算など

▼参加費 1回 200円

（教材・保険代。特別教室の場合は変更あり）

▼募集人数 20人

※定員を超えた場合は抽選。

学習サポーター

▼対象 高齢者の心身の健康増進に理解があり、事前に2回の研修会（7月3日・7月10日）に参加できる市民（交通費相当支給）

▼活動時間

午前9時30分～正午

（特別教室の場合は変更あり）

▼内容 教室運営補助や受講者の学習支援

▼申込方法 電話かファクス

▼申込期限 6月21日(金)

問 市社会福祉協議会

地域福祉課（ふれあい館）

☎(242) 7007

☎(242) 6635

市役所からのお知らせを音声と画像でご覧になれます。