

児童館 だより

児童館は、児童に健全な遊び場・機会を提供し、子どもが心身ともに豊かな発達ができるように支援するところです。行事の詳しい内容は児童館にお問い合わせください。なお、市ホームページに児童館だよりを掲載しています。



▲市ホームページ児童館だより



※お金やゲームなど貴重品は持ってこないように、また、持たせないようにしてください。

東児童館

☎248-5203

親子フッキング

- と き** 8月18日(日) 午前10時～午後1時
- と ころ** ヴィーブル 調理室・和室
- 対 象** 幼児～中学生までの親子
- 定 員** 先着15組程度
- 参加費** 無料
- 内 容** 食生活改善推進員の話の聞いた後、親子で楽しく料理を作ります。メニューはサバのドライカレー、ロールキャベツなど4品。作ったあとはみんなで会食します。
- 持ってくるもの** エプロン、三角巾、水筒
- 申込方法** 児童館窓口または電話でお申し込みください。(申し込み受け付け中)



開館時間／午前8時30分～正午
午後1時～5時
休館日／月曜日、第2日曜日、祝日

泉ヶ丘市民センター 児童館

☎248-3453

夏休みに向けて 新しいおもちゃが仲間入り しました

友達や家族と楽しめるボードゲームなど新しいおもちゃを揃えています。夏休み、ぜひ遊びに来てください。



写真以外にもたくさんあります

おもちゃの寄付をお願いします

現在、下記のおもちゃの寄付を募集しています。自宅に使わなくなったおもちゃがあれば、ぜひ持ってきてください。大切に使用します。

募集しているおもちゃ

- シルバニアファミリーの人形、洋服、小道具
 - リカちゃん人形
 - 動く電車(プラレール)
 - おままごとの食べ物
 - 仮面ライダー・戦隊シリーズ(児童館にすでにあるもの以外)
- ※汚れている物、記名がある物はお受けできません。状態によりお断りする場合がありますのでご了承ください。

開館時間／午前8時30分～正午
午後1時～5時
休館日／月曜日、第2日曜日、祝日

西児童館(ふれあい館内)

☎242-7008

子ども大人も一緒に遊ぼう 『ゲームソムリエ高倉暁大さん によるボードゲームの世界を 楽しみましょう』

- と き** 9月15日(日) 午前10時～正午
- と ころ** ふれあい館
- 対 象** 年長～中学生(幼児・小学校低学年は保護者同伴)
- 定 員** 先着10人程度
- 参加費** 無料
- 内 容** カードゲームやお話ゲームなどさまざまなボードゲームを年齢の違う人たちと一緒に楽しめます。※地域絆づくり推進事業との合同企画です。
- 申込開始** 8月27日(火) 午前9時～(日曜・祝日は除く)
- 申込方法** ふれあい館窓口または電話でお申し込みください。



開館時間／
(月～土曜日)午前8時30分～午後5時15分
(日曜日)午前9時～午後5時15分
休館日／祝日、第4日曜日

ヴィーブル & コミュニティ情報

申し込み・問い合わせ先 **ヴィーブル ☎248-5555**
トレーニングルームと歴史資料館は点検のため、8月31日(土)が休館日です。

8月の市民講座 いきいき健康講座

現代の私たちに本当に必要な食事や、糖質制限の基本から体のメカニズムに至るまで楽しく分かりやすく学べます。参加費無料・申し込み不要です。お問い合わせの上、ぜひご参加ください。

- と き** 8月30日(金) 午前10時～(受付 9時30分)
- と ころ** ヴィーブル 文化会館
- 内 容** 演題 『テレビでお馴染み! ~ラーメン好きの医者が教える、上手な糖質コントロール~』
講師 なごみクリニック 院長 亀川 寛大さん

習慣化できるダイエットと 健康寿命を延ばすためのメソッド講座

リバウンドしないダイエットの知識と習慣を身に付け、日常生活で継続できるポイントを学びます。更に今話題の健康寿命を伸ばすコツも学べますよ。この機会に自分磨きを始めませんか。座学と簡単な運動を行ないます。動きやすい格好でお越しください。

- と き** 9月25日(水) 午前10時～正午(受付 9時40分～)
- と ころ** ヴィーブル 2階 研修室
- 講 師** 若狭 直朗(元 RIZAP店長)
- 参加費** 無料 ●定員 先着80人
- 申し込み方法** 名前・年齢・連絡先を明記し、はがきまたはファクスでお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先** クラブこうし事務局(ヴィーブル内) ☎861-1116 福原2922
ヴィーブル FUNクラブ・クラブこうし ウェルネス講座係 ☎248-5555(平日午前9時～午後5時) Fax 248-5450

合志市短歌・俳句の会

よみ人こうし

孫矢旗わざと廻りて遠くより 眺めていたり妻と車窓で どの人も痛むところかさすりおり 整形外科の春のひだまり この頃のニュース見る度思わゆる 人の老ゆるは難題なりや 雨上り雲の晴れ間に夕陽差し さらさら光る木もれ陽の道 アルバムのおさなき時をなつかしむ されどいらぬと持ち行かぬ娘 山深きいだてんの郷のどかなり カカシ迎える観光客を 孫の乗る飛行機見送る展望所 見知らぬ夫婦と笑顔を交す 母よりもはるかに生きし我よわい 残りの時間知りたき夜半 四十雀窓辺に伸びしトネリコに 夫を手招く声を潜めて	農 博明 村井都子 石井満喜子 安藤育子 福元秀子 安藤育子	さや割れてグリーンピースの行儀よさ 一番草刈り取る阿蘇の牧草地 愛でらるることも無きまま樟の花 丁度よい筍飯の焦げ具合 麦秋の穂波ささやき合うごとし 幽玄の彼方行き交ふ螢かな くさふるう知らぬ言葉を身に感じ 桑の実に幼き日々の郷里の家 庭にさす夕日は石にやさしかり	博明 修 百合子 都子 保子 満喜子 秀子 子文 葉子
父母に不幸を詫びて墓洗う 丁寧な言葉の裏を読んでみる 丁寧と評判を呼び流行る店 音痴ほど大きな声で歌い出す 腰据えて不況の老舗盛り返す この鼓動恋の始めか胸がキュン 被災地で再出発の米作り アイドルを目指し旅立つ無人駅 いざこざを超えて目指すは金メダル プロポーズ答えはノーとFAXで プロポーズ光る涙が答えです 五月晴れ令和時代の幕が開く	西合志川柳会 安藤玄白 整理 つぎを ミヨ 千里 民子 矩子 呑気イ 竹子 安子 範子 玄白 浩一 岳人		