



生き生き笑顔の源 老人クラブに入るといふ選択

近年、全国的に老人クラブの加入者数は減少傾向にあります。しかし、実際に老人クラブで活動する皆さんは「楽しく」笑顔。会員同士で交流しながら、生き生きと活動しています。その笑顔の源は何か、老人クラブの魅力に迫ってみました。



秋の合志路で健康づくり

ウォーキング大会 in 合志市

ことしは、ヴィーブルがメイン会場。秋の合志路でココロとカラダの健康づくりをしませんか。

とき **10月26日(土)**
ところ **ヴィーブル**
(スタート・ゴール)

15キロ

合志の歴史と自然コース

ヴィーブル・アンビー熊本・飯高山公園・元気の森公園・菊池恵楓園・KMバイオロジクス(株)・竹迫城跡公園・ヴィーブル

5キロ

秋のこうし散策コース

ヴィーブル・アンビー熊本・飯高山公園・ヴィーブル

●時間

コース	受付開始	出発式	スタート
15 <small>キロ</small>	午前8時30分	9時	9時30分
5 <small>キロ</small>	午前9時30分	10時	10時30分

※最終ゴールはいずれも午後2時30分です。

●参加資格

申し込みコースを完歩可能な人なら誰でも参加できます。小学生以下は保護者など責任者の同伴、介助が必要な人は介助者の同伴が必要です。ペットを連れての参加はできません。

●参加費

参加するコースに関係なく参加費は同額です。

区分	参加費	参加費に含まれるもの
一般	1,500円	500円券アンビー熊本内協力店舗で使えます、ゼッケン、コース図、保険料
ウエルネスシティこうし利用会員	1,000円	ゼッケン、コース図、保険料
小学生以下	無料	ゼッケン、保険料

※ウエルネスシティこうし利用会員には50ポイント加算されます。(カード不要)
入会申し込みはウエルネスシティこうし事務局までお電話ください。
☎288-5629 平日午前9時～午後3時
(御代志市センター休館日、月曜日除く)

公共交通機関の利用にご協力ください。当日は御代志駅とヴィーブル間をシャトルバスが運行します。

●シャトルバス時刻

御代志駅(出発)	ヴィーブル(到着)	ヴィーブル(出発)	御代志駅(到着)
午前7時40分	7時55分	午後0時50分	1時5分分
8時25分	8時40分	1時30分	1時45分
9時	9時15分	2時10分	2時25分
9時30分	9時45分	2時50分	3時5分



●申込方法

・インターネットでの申し込み

大会公式サイトで必要事項を入力・送信してお申し込みください。

※「ウォーキング大会 in 合志市」で検索。
(<http://lets.kumanichi.com/koshiwalk>)

・はがき、ファクスでの申し込み

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、ウエルネスシティこうし利用会員は会員番号を記入し下記申込み先へ送付。(複数名での応募の場合も、全員分を記入してください)

※いずれも申し込み後、7日以内に参加費を下記口座へお振り込みください。申込者には10月上旬に大会資料を送付します。

●振込先 振込手数料はご負担ください。

・郵便振替
口座番号 01730-4-145066
加入者名 熊本日日新聞社 業務推進局

・銀行振込
肥後銀行 水道町支店 普通2739958
口座名義 ウォーキング大会事務局

※複数人での申し込みの際は代表者の氏名でお振り込みください。

●申込(入金)期限 9月29日(日)

※申込者数が2コース合計3,000人になり次第締め切ります。
※雨天決行ですが、荒天・事件・事故などにより、大会を中止することがあります。その際、参加料の払い戻しは行ないません。

●免責事項・大会規約

免責事項と大会規約はチラシや大会ホームページに記載しています。参加申し込みは免責事項や大会規約に同意の上で行なっているものとみなします。必ずご確認の上、お申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

ウォーキング大会事務局
熊本日日新聞社業務推進局内
〒860-8506 熊本市中央区世安町172
☎361-3344 FAX 372-8711