

第13回 合志市スポーツフェスティバル参加者募集

スポーツの秋、楽しく体を動かしてリフレッシュしてみませんか。たくさんの参加をお待ちしています。詳しくは各協会にお問い合わせください。

申込み先 問い合わせ先

大会名	とき	ところ	申込締切	内容など
ビーチボールバレー&ペンク大会	10月12日(土) 午前9時~午後1時	ヴィーブルメイン・サブアリーナ	各区長までお尋ねください	対象 市内在住者(各区対抗) ① 各区長 ② 生涯学習課 スポーツ振興班 ☎248-5555
ソフトテニス初心者大会	9月28日(土) 午前9時~午後5時	みずき台テニスコート	9月21日(土)	内容 技術レベルに分けたレクリエーション(試合) ①・② 市ソフトテニス協会 後藤 ☎080-1795-6337
ミニバレーボール大会	10月6日(日) 午前8時30分~午後4時	ヴィーブルメインアリーナ	9月19日(木)	対象 市内在住者、市内勤務者、ミニバレー協会会員 ①・② 市ミニバレーボール協会 杉谷 ☎090-2517-8248 ※募集詳細についてはお問い合わせください。 ※組み合わせ抽選会は9月19日(木)午後7時30分~ヴィーブル2階 研修室で行ないます。 参加費 1,500円(1チーム)
グラウンドゴルフ大会	10月10日(木) 午前8時30分~正午	総合運動公園多目的グラウンド	9月20日(金)	対象 市グラウンドゴルフ協会 ①・② 市グラウンドゴルフ協会 合志支部 吉岡 ☎248-1346 西合志支部 福原 ☎242-1855
バドミントン大会	10月13日(日) 午前9時~午後5時	ヴィーブルメインアリーナ	10月7日(月)	対象 小学5年生以上で審判ができる人 市内在住、市内企業勤務者 ①・② 市バドミントン協会 平崎 ☎&FAX096-345-9328
バウンドテニス協会設立30周年記念大会	10月13日(日) 午前9時~午後5時	泉ヶ丘体育館	10月3日(木)	対象 バウンドテニス協会会員、体験希望者 ①・② 市バウンドテニス協会 藤本 ☎248-7412
合志市歩こう会ウォーキング大会	10月14日(月) 午前10時~午後2時	弁天山周辺	9月19日(木)	内容 弁天山周辺の散策、ビンゴゲーム他 対象 市歩こう会会員、市内在住の希望者 ①・② 合志市歩こう会 坂口 ☎242-1508
ゲートボール大会	10月14日(月) 午前8時30分~午後0時30分	菊池恵楓園ゲートボール場	10月12日(土)	内容 5人制ゲートボール チーム、個人での申し込み可 対象 市内在住のゲートボール愛好者、市内企業勤務者 ①・② 市ゲートボール協会 齋藤 ☎248-0676
合志市杯争奪弓道大会	10月14日(月・祝) 午前9時30分~午後3時	総合運動公園弓道場	10月4日(金)	対象 市内・近隣市町村弓道愛好家 ①・② 市弓道協会 古荘 ☎090-3079-6631
剣道協会合同錬成会	10月14日(月・祝) 午前9時~正午	ヴィーブルメインアリーナ	9月30日(月)	対象 市剣道協会会員、剣道に興味がある人 ①・② 市剣道協会 大賀 ☎090-1514-2417
合志市なぎなた連盟錬成大会	10月20日(日) 午前9時~正午	須屋市民センター体育館	10月11日(金)	対象 幼児~一般 ①・② 市なぎなた連盟 小島 ☎242-3077
軟式野球大会	10月20日・27日(日) 午前9時~午後4時	総合運動公園野球場	10月10日(木)	対象 市内在住者、市内勤務者で編成されたチーム ①・② 市軟式野球連盟 松本 ☎080-1746-2782
合志市秋季卓球大会	10月27日(日) 午前8時30分~午後6時30分	ヴィーブルメインアリーナ	10月11日(金)	内容 男女団体戦(2単1複) 1チーム4人編成(男子は4人の合計年齢160歳以上) 対象 市内卓球愛好者、他(学生不可) ①・② 市卓球協会 平井 ☎090-4480-0638
合志市親善ソフトボール大会(スローピッチ大会)	10月27日(日) 午前8時30分~午後3時	総合運動公園多目的グラウンド	10月16日(水)	対象 市内在住者、市内勤務者で編成されたチーム 参加費 1万円(1チーム) ①・② 市ソフトボール協会 大田 ☎090-2513-4088 ※悪天候で中止の場合は11月3日(日)に延期します。

※終了時刻は前後する場合があります。

お知らせ

市総合防災訓練を行ないます

10月27日(日)は市の総合防災訓練です。全区を対象に一時避難場所への避難訓練、西合志東小学校での避難所開設・運営訓練、炊き出し訓練を予定しています。詳しくは広報こうし10月号に掲載します。訓練に参加して防災の知識を深めましょう。

交通防災課 ☎(248)15115

乳がん施設検診の受付時間が変わりました

乳がん施設検診の申込者と無料クーポンの対象者に通知を送付しています。次のおり一部医療機関の受付時間が変わりました。

医療機関 慈恵病院
受付時間(予約不要)
火・金曜日
午前8時30分~正午
土曜日
午前8時30分~11時30分

健康づくり推進課
健康推進班 ☎(248)1173

認知症啓発講演会
認知症になっても安心して過ごせるように

おもちゃメーカーの株式会社バングの社内ベンチャーから創業された株式会社プレイケア。同社の代表取締役の川崎陽さんを招き講演会を開催します。遊びを通じた生きがいづくりに取り組む川崎さんの話を聞いて、認知症に対する正しい理解を深めませんか。多くの参加をお待ちしています。



▼とき 9月27日(金)
午後7時~8時30分
(受付 午後6時30分)
▼ところ ふれあい館
▼定員 150人
▼参加費 無料
▼申込方法 電話でお申し込みください。
▼申込期限 9月20日(金)
▼申込先 市社会福祉協議会 地域福祉課(ふれあい館)
☎(242)7007

行政書士の無料相談会を開催します

遺言や相続、生前贈与、離婚、

交通事故、法人設立などの相談を行政書士が受けます。事前申し込み不要です。当日の先着順で受け付けます。
▼とき 10月2日(水)
午前10時~午後3時
▼ところ 市役所 防災センター棟 1階避難所②
▼申込先 西塔正弘事務所
☎(242)7030

農業保険に加入しましょう

安定した農業経営を行なうため、農業保険制度(収入保険・農業共済)があります。収入保険は原則全ての農作物が対象です。自然災害だけでなく、価格低下など経営努力では避けられない収入減少に対して、9割を上限に保証します。農業共済は米、麦、大豆、果樹、家畜、農業用ハウスなどが自然災害などによって受ける損失を補償します。いずれの制度も掛金などには国の補助があります。詳しくはお尋ねください。

農業共済組合本所 ☎0964(25)3200

第23回民謡の集い

入場無料です。皆さんのお越しをお待ちしています。
▼とき 10月17日(木) 午後1時~
▼ところ 菊池恵楓園 恵楓会館
▼出演者 成世昌平さん、高崎裕士さん 他
▼申込先 菊池恵楓園 盲人会館
☎(248)1131

熊本再春医療センター健康フェスタ

入場無料です。キッズコーナーを設けていますのでご家族

での参加をお待ちしています。
▼とき 9月29日(日)
午前10時~午後1時30分
▼ところ 熊本再春医療センター 新本館棟
▼内容
①健康講座 「認知症の早期発見と治療について」「生活の中で出来る認知症の予防」
②健康相談 生活習慣病、薬、栄養に関することなどの相談に医師や医療スタッフが応じます。
▼申込先 熊本再春医療センター 事務部管理課
☎(242)1000

第15回 ウェルネスシティこうしだより

ウェルカム元気の森
脂肪燃焼! 筋力アップ!
~アクティブフローヨガ~

▼とき 10月23日(水) 午前10時~11時
▼ところ 元気の森公園
※雨天時は泉ヶ丘市民センター多目的室で行ないます。
※お持ちの人はヨガマットをご用意ください。

運動を始めた人や楽しく続けたい人向けの講座「ウェルカム元気の森」を元気の森公園で定期的に開催しています。ポイントカードの申し込みも募集中です。専用コースを歩いたり、クラッシュ・マルシェで買い物をしたりするとポイントが貯まります。貯まったポイントは同店で買い物時に使えます。※発行には手数料(500円)がかかります。

問い合わせ先
ウェルネスシティこうし ☎288-5629

御代志 1661-16 (御代志市民センター内)
営業時間/平日午前9時~午後3時
(御代志市民センター休館日・月曜日除く)
ホームページ <http://wellness-koshi.jp/>