

未来を見つめて 合志の「ひまわりオイル」のオレイン酸効果

●問い合わせ先 農工商振興課 農工商連携班 ☎248 1115 地域おこし協力隊 戸田 祐子

私が地域おこし協力隊として着任したとき、この地に知っている人は1人もいませんでした。道も分からず、毎日迷いました。水道が凍りつき途方に暮れました。それから2年が過ぎて、合志の皆さんと生み出した宝物が「ひまわりオイル」です。

私とつながってくれた地域のひとと一粒一粒種をまき、やがて大輪の花が咲き、種子は障がい者就労支援施設の皆さんが大事に手で収穫してくれて、手作り工房でオイルにしました。このひまわりオイルの全て、奇跡のような出会いがあり、私を信じ支えてくれる皆さんの力が集まった結果なのです。オイルは作られる成分組織で良しあしが決まります。合志のひまわりオイルは、老化防止やコレステロール抑制、心筋梗塞の予防や



▲アンビー熊本内
志来菜彩で試食会

- ・ひまわりオイルを使うリップクリーム・ハンドクリームのワークショップ1月開催。詳しくは☎070-4117-2410 お陽さま畑まで。
- ・Instagram始めました。シェアお願いします。
- ・ホームページ始めました。



携わる人たちは「ひまわりオイルがいつか大当たりするといね」と宝くじを買ったような気持ちでいます。本市内の各ショップやネット販売でもお求めいただけるようになり、市外へも徐々に販売を伸ばしています。

間違い探し

上・下の絵から「7つ」違いを探し、答えをはがきに書いて送ってください。正解者の中から 8人に「図書カード(500円分)」をプレゼント。当選者の発表は発送をもって代えます。

合志市役所
「間違い探し」係

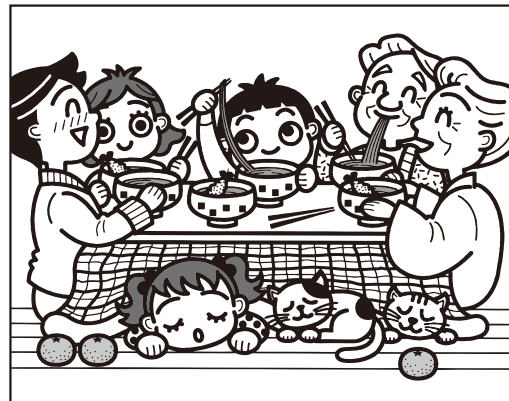
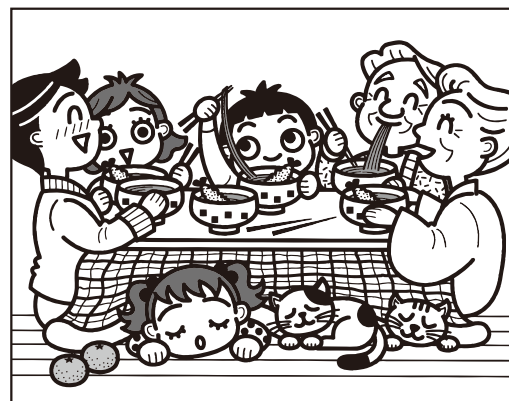
12月号の答え

① ⑤
② ⑥
③ ⑦
④

※違う箇所に○を付けた絵を貼っても可。

住所、氏名、年齢、電話番号
ご意見、ご感想など

10月号の答え



締め切り 12月27日(金) 必着
応募方法 はがきに必要事項を記入してご応募ください。

絵 佐藤峰子さん(黒石団地)

クラッシーノ News

歳末大売出し

12月26日(木)～31日(火)

営業時間 午前9時～午後7時 ※31日は午後4時まで。
お正月に欠かせない品を大量入荷。新鮮な野菜や肉・鮮魚をはじめ、辛子蓮根、手づくりの白餅なども販売。
正月用ブリや寿司盛・刺身盛・すき焼き用お肉のご予約も承ります。
29・30日は餅つき即売会も開催。

生鮮品



年末年始の営業時間

12月31日(火) 午前9時～午後4時
1月1日(水)～3日(金) 店休日
1月4日(土) 初売り 午前9時～午後7時

●第32回グラウンドゴルフ大会 参加者募集中
12月19日(木) 午前8時30分受付
先着100人 参加料500円(プレー料・おにぎり・参加賞付)

クラッシーノ・マルシェ (営業時間 午前9時～午後7時)
定休日 12月12日(木)
生産者(野菜・果物・弁当・加工品などの出荷者) 募集中

問い合わせ先 一般社団法人 クラッシーノこうし
TEL 342-5554 FAX 342-5550
ホームページ <http://www.klassino-koshi.jp>



ユーパレス弁天

弁天工作教室

変わる変わるエンドレスの絵の工作

- ▼とき 12月22日(日) 午後2時
- ▼ところ ユーパレス弁天
- ▼参加料 無料

温泉は年末年始も通常営業です。
※プールなど一部変更あり。詳しくはホームページをご確認ください。



回数券の日

12月5日(木)、
15日(日)、19日(木)、
25日(水)

今月の休館日
12月12日(木)

営業時間

温泉/午前10時～午後11時
プール/午前10時～午後9時
トレーニングジム/午前10時～午後9時(日曜日は午後7時まで)
レストラン/午前11時～午後9時
(平日は午後2時30分～5時準備)

野々島 2441-1 ☎ 348-2626
ホームページ <http://www.u-benten.jp/>



集まれ 幸せ100個

市ホームページ
からの応募
応募フォームで
必要事項を入力し
てください。



あなたの日常での小さな幸せを教えてください

ハガキでの応募

次の事項を記載して送付してください。
①日常で幸せを感じた瞬間 ②ペンネーム(ふりがな)
※未記入の場合は「匿名希望」とします。
(送付先) 〒861-1195 合志市役所「幸せ100個」係
※間違い探しと合わせて応募もできます。その場合は「間違い探し」係に送付してください。
※応募いただいたものが必ず掲載されるとは限りません。ご了承ください。

No.32

寒い冬の夜、ホカホカに温まった
布団に入って眠る時

ペンネーム どんぐりコロコロ

No.31

飼猫が朝起こしに来て、
そのままお腹の上で一緒に寝てる時

ペンネーム トト

No.30

重度障害21才息子が
デイサービスに行く時私にドヤ顔する時
(やっとな親離れ)

ペンネーム あかねまつり

No.29

月に1回行なわれる、保育園へ通う
娘たちの身体測定表を見るとき

ペンネーム 3姉妹ママ