

素敵な人生。素敵なパートナー



男女共同参画推進懇話会
内之段 明子

男女の性差に限らず、多様性を認める社会を実現していくには、他者を尊重できるようにしなければなりません。そのためにまず必要なことは、自分自身を大切に扱うことだと思います。7歳の息子を育てながら、自分の子ども時代も振り返りながら感じたことで、

自分自身を大切に扱うことができれば、周りからも大切にされます。大切にされている人は満たされているので、わざわざ他人を傷つけたり、おとしめたりしようとは思いません。自分を大切にできない人は本人も気付いていないところで満たされていないので、優劣をつけたり上下関係を作り、差別したくなったりします。

私たちは小さな頃から、他人に迷惑をかけずいい子であるよう求められてきました。でも、いい子というのは大人にとつての「扱いやすい」「手のかからない」「いい子ではないでしようか。」

子どもに、「他人に迷惑をかけず、社会の役に立つように」と伝えたときに、子どもの受け取り方は「自分のことはいいから、まず他人を大事にしなさい」です。

大人は自分を大事にした上で、という前提を込めているかもしれませんが、子どもの受け取り方は額面通りとなります。

結果的に、自分のことより周囲の気持ちを察して大事にする、満たされない、いい子が生まれてしまいます。

子どもたちに自分を大切にすることを教えること、そして大人が率先して自らを大切に扱っていくのが当たり前の世の中になっ

てほしいと思います。

お知らせ

水道管の冬支度 水道を凍結から守ろう

寒さは水道の大敵です。気温がマイナス4℃以下になると水道の凍結事故が増加します。水道管や蛇口が凍りつき、破裂などで水が出なくなると修理に費用が掛かることがあります。

- ▼凍結事故の多いところ
 - ・家の外にある蛇口
 - ・水道管がむき出しのところ（特に給湯器や温水器に接続された水道管）
- ▼水道の凍結予防
 - ・むき出しの水道管や蛇口の部分を布やタオル、市販の保温チューブで濡れないように巻いて保温する。
- ▼凍結したときは
 - ・凍った部分に布を当て、ぬるま湯をゆっくり掛ける。
- ▼破裂したときは
 - ①メーターボックス内のリングバルブや止水栓を閉めて水を止める。止まらないときは、水漏れした部分に布やビニールテープなどを巻いて止める。
 - ②応急処置後、市の指定給水装置工事業者へ修理を依頼。

※修理の費用は、自己負担です。
※道路などで漏水を見つけた場合は市へご連絡ください。

水道課 ☎(248)1130

国民健康保険税 納付済通知書を発行します

所得税確定申告や市町村の住民税申告の社会保険料控除を受ける場合に、平成31年（令和元年）中に支払った国民健康保険税納付済通知書が必要な人は、市民課、西合志総合窓口（御代志市民センター）、泉ヶ丘支所、須屋支所が発行しています。郵送を希望する人はご連絡ください。

市民課 市税班 ☎(248)1114

家屋を取り壊したときは 届け出てください

賦課期日（毎年1月1日）現在、家屋を所有している場合は、家屋の固定資産税が課税されます。家屋を取り壊したあと、法務局への滅失登記や税務課への解体届の提出を忘れていると、家屋がないのに固定資



こんにちは はこちら消費生活センターです

市消費生活センター（総務課内） ☎248-5442
相談受付時間 平日 午前10時～午後4時

掃除サービスに関する トラブル

相談事例1

突然自宅に電話があり、「宣伝のため通常の20%の料金でエアコンの掃除をします」と勧誘され3,000円で契約した。業者が来訪し、エアコンの掃除をしたあと、「水回りに汚れが付きにくいコーティングをしませんか」とすすめられた。浴室とトイレの洗浄とコーティングの契約で、支払いは36回のクレジット分割にして、手数料込みで総額35万円程になった。よく考えると高額なのでキャンセルしたいが、クーリング・オフはできるだろうか。

（女性 50歳代）

相談事例2

ネットで調べて連絡をし、台所の掃除を依頼した。事前に掃除箇所を見て来て見積りをもらった。作業は2人で1時間30分程で、10,000円になると言われた。それぐらいならと契約すると返事をした。当日、都合により1人で来たと話し、1時間ほどで仕事が終わった。おかしいと思いながら料金を払ったが納得いかない。

（女性 60歳代）

解説

・自宅で掃除サービスの契約を締結した場合、原則としてクーリング・オフができます。書面交付から8日間はクーリング・オフの申し出を行なうことができます。

・サービスについての不満、掃除箇所の破損や物品の紛失などが発生した時には、事業者へ申し出ましょう。また、写真などの証拠を残しておきましょう。事業者との話し合いで解決しない場合は、見積書や契約書などの書面を持参して消費生活センターへご相談ください。

トラブル防止のポイント

・できれば数社を比較・検討しましょう。見積もりは書面で受け取り、自分の希望通りか確認し、契約書をよく読むことが大切です。業務内容、料金サービス対象範囲、クーリング・オフなどの解約方法、キャンセル料などについて確認しましょう。

・破損や紛失などがあった場合の補償などについて、事前に十分確認することが大切です。事業者が賠償責任保険に加入しているかどうか確認しましょう。

風しん抗体検査は お済みですか

昭和37年4月2日（昭和54年4月1日）生まれの男性は、公的な風しんの予防接種を受ける機会がなく抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。そのため、期間限定で風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられます。検査や予防接種を受けるにはクーポン券が必要です。十分な量の抗体がないと判断された人が対象です。

①昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人

5月末にクーポン券を郵送しています。有効期限は令和2年3月31日までです。

②昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの人
令和2年度以降に発行します。今年度中に受診を希望する人はお尋ねください。

実施医療機関

厚生労働省のホームページ
をご覧ください。

健康づくり推進課

健康推進班 ☎(248)1173



第18回 ウェルネスシティこうしだより

運動を始めたい人や楽しく続けたい人向けの講座
ウエルカム元気の森を定期的に開催しています。

早めの取り組みで効果大 物忘れ予防運動 コグニサイズセミナー

▼とき 令和2年1月22日(水) 午前10時～11時
▼ところ 元気の森公園
※雨天時は泉ヶ丘市民センター多目的室。

まだ間に合います こうし健康ポイント

健診を受けると60ポイントなど、5つの健康づくりにチャレンジして、楽しく100ポイントを貯めましょう。抽選で賞品（クラッシュノこうしの商品券など）が当たります。詳しくは広報こうし11月号をご覧ください。

お問い合わせ

ウェルネスシティこうし ☎288-5629
御代志 1661-16（御代志市民センター内）
営業時間／平日午前9時～午後3時
（御代志市民センター休館日・月曜日除く）
ホームページ <http://wellness-koshi.jp/>