

遠くから 届けたい言葉
健康都市こうしで 身をもって伝えたい

●問い合わせ先 商工振興課 農商工連携班 ☎(248) 1115

突然の存命告知が、自分に起こる— そんなことまさか。2人に1人が、がんにかかるといわれる時代。でも「自分に限って」みんな、そう思っています。

それは余りに衝撃でした。市内クリニックから2回の着信履歴。嫌な予感がしました。

「悪い結果が出ています。腺がんという内容を考えても、既に広がっている可能性もある。一日も早く、大病院へ行ってください」と医師から告げられました。迷惑は掛けたくないけれど、手術や説明には身内の立会が必要。身内のいる東京で検査などを行なうことを選択しました。

一週間の検査の際、医師から言われました。「女性特有のがん患者は増え続けています。一般検診で初期段階が見落とされているのも事実。30、40歳代が圧倒的に多い。知って検診を受けるべきです。がんにかかってしまった人は、広く伝えることが大切です」

市民の皆さん、検診を受けてない人は直ぐに受けてください。早く見つければ、開腹手術をせずに済むかもしれません。体は必ず、シグナルを出してきます。ストレスがかかると、免疫力

は下がります。何か少しでも変調を感じたら、疑って検査してください。これまで休耕地を有効利用しようと、地域活動として報告してきたひまわりオイルは、順調に進んでいただけに離脱は断腸の思いです。

高品質の油をアピールしていくため、今期はヒマワリが咲き誇る畑を活用した集客イベントなども開く予定です。私が担っていた販売活動などが心細くなっていますが、グループのメンバーは必至に支え合い、今期の計画も立て活動を続けてくれています。どうか多くの市民の皆さんの支援を、お陽さま畑にお願いします。

グループの皆さんの涙は、こんなに悲しませた自分の悔いにもなり、こんなにも心配してくれる人がいるという力につながるものでもあります。必ず合志に帰ります。

手術により、がん巣は全て取り除かれました。今は抗がん剤治療の最中です。

地域おこし協力隊でありながら、地域への仕事が全くできないこととお詫びします。せめて、市民の皆さんと繋がっていきたく、広報は継続します。

間違い探し

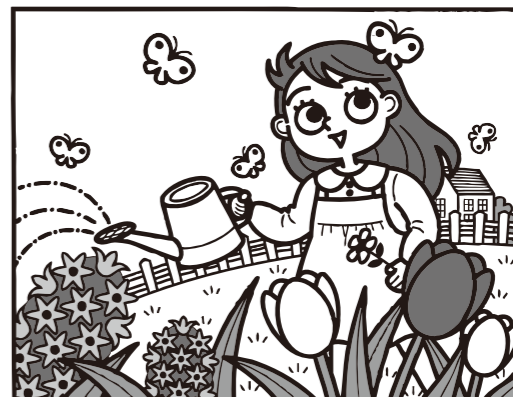
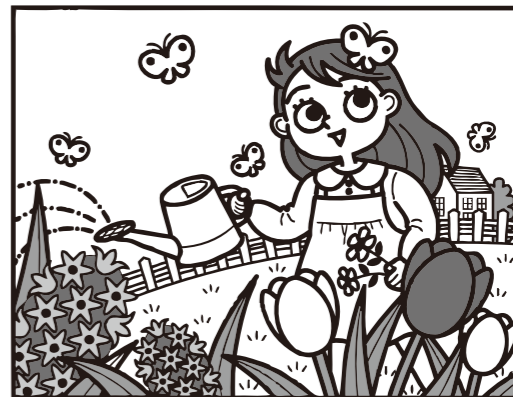
上・下の絵から「7つ」違いを探し、答えをはがきに書いて送ってください。正解者の中から 8人に「図書カード(500円分)」をプレゼント。当選者の発表は発送をもって代えます。

合志市役所
「間違い探し」係
〒861-1195

3月号の答え
① _____ ⑤ _____
② _____ ⑥ _____
③ _____ ⑦ _____
④ _____

※違う箇所には○を付けた絵を貼っても可。

住所、氏名、年齢、電話番号
ご意見、ご感想など



締め切り 3月27日(金) 必着
応募方法 はがきに必要事項を記入してご応募ください。

絵 佐藤峰子さん(黒石団地)

2月号の答え



クラッシーノ News

くまもとグリーン農業シールキャンペーン
3月31日(火)まで

店内の野菜・果物に貼ってある専用シールを5枚集めると抽選でお肉や海産物が当たります。さらに100円の割引券としても利用できます。

春の行楽弁当販売
期間 3月20日(金)～4月5日(日)

彩りがきれいで行楽にぴったりなお弁当がいっぱい。この時期限定のおいしいお弁当を用意してお待ちしています。ご予約受け付けます。

スイカの季節がやってくる
ことしも3月下旬からスイカの出荷が始まります。合志のスイカは、3月下旬から5月中旬がいちばんおいしい時期ですよ。

クラッシーノ・マルシェ (営業時間 午前9時～午後7時)
定休日 3月12日(木)
生産者(野菜・果物・弁当・加工品などの出荷者) 募集中

問い合わせ先 一般社団法人 クラッシーノこうし
TEL 342-5554 FAX 342-5550
ホームページ http://www.klassino-koshi.jp

ユープレス弁天 全館臨時休館します

備品などの入れ替えや清掃などのため、全館臨時休館します。ご理解をお願いします。
▼とき 3月30日(月)～4月2日(木) 4日間

行政書士無料相談会
3月18日(水) 午後1時～4時
毎月第3水曜日にロビーで好評開催中。

回数券の日 (有効期限付き)
3月5日(木)、15日(日)、19日(木)、25日(水)

今月の休館日
3月12日(木)

営業時間
温泉/午前10時～午後11時
プール/午前10時～午後9時
トレーニングジム/午前10時～午後9時(日曜日は午後7時まで)
レストラン/午前11時～午後9時(午後2時30分～5時準備)

問い合わせ先 野々島 2441-1 ☎ 348-2626
ホームページ http://www.u-benten.jp/

集まれ 幸せ100個

あなたの日常での小さな幸せを教えてください

市ホームページからの応募

応募フォームで必要事項を入力してください。



応募フォーム

ハガキでの応募

次の事項を記載して送付してください。

①日常で幸せを感じた瞬間 ②ペンネーム(ふりがな)
※未記入の場合は「匿名希望」とします。

(送付先) 〒861-1195 合志市役所「幸せ100個」係

※間違い探しと合わせて応募できません。その場合は「間違い探し」係に送付してください。

※応募いただいたものが必ず掲載されるとは限りません。ご了承ください。

No.44

1日の終わりに、腕の中でスヤスヤ眠る1歳の愛娘の寝顔を見れるとき
ペンネーム おつっ〜母ちゃん

No.43

退職後、家庭菜園の畑で、休憩中、ポーツと椅子に腰掛けている時
ペンネーム グランパ

No.42

朝の上の血圧が120台だった時
ペンネーム 匿名希望

No.41

花丸をもらって、寺子屋の1年生が「やったー」と大よろこびする時
ペンネーム 西南小寺子屋のばあちゃん