

菊池地域合同特集



おとなりさんはかいこくじん...4

3月22日(日)は
熊本県知事選挙の投票日です...8

今月の表紙

国際化する社会の中で、私たちの身近にもいる外国から来た人たち。交流のきっかけを探してみませんか。
詳しくは4ページ。



お知らせカレンダー 3月 ~ 4月 2020

●毎週土曜日 19:00~21:30 20:00まで 西合志図書館延長開館 図 ※3月中は星空観望会中止。
●毎週日曜日 9:00~13:00 窓口証明業務実施(市役所) 市 税

㊦ コミュニティ施設

(御代志・須屋・黒石・野々島・泉ヶ丘市民センター)

㊦ ヴィーブル・市民体育館 ㊦ 市立図書館 ㊦ ふれあい館

㊦ みどり館 ㊦ 老人憩の家 ㊦ マングミュージアム

5 (木)	6 (金)	7 (土)
3歳児健診 健 13:15~13:45 ふれあい館	熊本県知事選挙 期日前投票 選 8:30~20:00 市役所・西合志図書館 (21日まで)	
8 (日)	9 (月)	10 (火)
	休 ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦	休 ㊦
11 (水)	12 (木)	13 (金)
法律・行政・ 心配ごと相談 社 9:30~14:30 みどり館 1歳6カ月児健診 健 (対象は1歳8カ月児) 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター こころの相談 健 13:45~要予約 ヴィーブル	1歳6カ月児健診 健 (対象は1歳8カ月児) 13:15~13:45 ふれあい館	
14 (土)	15 (日)	16 (月)
		休 ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦
17 (火)	18 (水)	19 (木)
	司法書士による 空き家相談会 未 13:00~要予約 ヴィーブル 4~5カ月児健診 健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター	法律・行政・ 心配ごと相談 社 9:30~14:30 御代志市民センター 4~5カ月児健診 健 13:15~13:45 ふれあい館
20 (金・祝)	21 (土)	22 (日)
	マンガミュージアム 延長開館日 ㊦ 20:00まで マンガミュージアム	
	休 ㊦	
23 (月)	24 (火)	25 (水)
		7~8カ月児健診 健 13:15~13:45 ふれあい館 ブックスタート 図 14:00~ ふれあい館
26 (木)	27 (金)	28 (土)
	7~8カ月児健診 健 13:15~13:45 泉ヶ丘市民センター ブックスタート 図 14:00~ 泉ヶ丘市民センター	
29 (日)	30 (月)	31 (火)
熊本県知事 選挙 選 7:00~19:00 (一部18:00まで) 市内20投票所 休 ㊦		
	休 ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦	休 ㊦
4/1 (水)	2 (木)	3 (金)
法律・行政 心配ごと相談 社 9:30~14:30 泉ヶ丘市民センター	3歳児健診 健 13:00~13:45 ふれあい館	3歳児健診 健 13:00~13:45 泉ヶ丘市民センター
4 (土)	5 (日)	6 (月)
		休 ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦
7 (火)	8 (水)	9 (木)
	こころの相談 健 13:45~要予約 ヴィーブル	
10 (金)	11 (土)	12 (日)
法律・行政 心配ごと相談 社 9:30~14:30 みどり館		
		休 ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦

消費生活センター

相談方法…電話・来庁 ☎248-5442

ところ…市役所 2階 総務課内 消費生活センター

生活支援相談センター

相談方法…電話・来庁 ☎248-1100

ところ…ヴィーブル1階 安心サポート合志

女性・子どもに関する相談

相談方法…電話・来庁 ☎248-1199

ところ…ヴィーブル1階 女性・子ども支援課

黒石原演習場関係

総務課 総務・男女共同参画班 ☎248-1112

防災行政無線聞き直しダイヤル

☎248-2288

防災情報お知らせメール

bousai.koshi-city@raiden.ktaiwork.jp



問い合わせ先

合志市役所

☎248-1111 (代)

〒861-1195 合志市竹迫 2140

西合志総合窓口…☎242-1113

須屋支所 ……☎345-4400

須屋市民センター ……☎346-4112

泉ヶ丘支所(市民センター) ……☎248-3453

ヴィーブル ……☎248-5555

御代志市民センター ……☎242-1190

黒石市民センター ……☎242-2321

野々島市民センター ……☎242-1636

みどり館 ……☎248-0400

ふれあい館 ……☎242-7000

三つの木の家 ……☎248-6277

老人憩の家 ……☎242-2030

西合志図書館 ……☎242-5555

ユーパレス弁天 ……☎348-2626

人権ふれあいセンター ……☎248-3893

合生文化会館 ……☎242-3218

市市民課 ☎248-1113

税務課 ☎248-1114

健康づくり推進課 ☎248-1173

選挙管理委員会事務局 ☎248-1112

西合志図書館 ☎242-5555

こうし未来研究所 ☎285-9751

市社会福祉協議会 ☎242-7000

合志マンガミュージアム ☎273-6766

兄弟ランナー 春風のように



▲お揃いのシューズ



ならぎき
檜崎

げんき
元貴さん (右)

はやと
隼人さん (左) (武蔵野台)

兄弟が走り出したのは、弟の隼人さんが中学校に入学し、部活動に陸上部を選んだことから。「担任の先生が陸上部の顧問で、誘われたので入部しました」。その後、兄の元貴さんも走りだした。

2月9日、郡市対抗熊日駅伝が行なわれた。菊池郡市チームとして兄弟が初めて一緒に出場。4区を隼人さん、10区を元貴さんが任された。兄弟で出るのは最初で最後かもしれない記念の大会。全員が見事にタスキをつなぎ19チーム中、5位入賞を果たした。

隼人さんは4月には関東の陸上強豪の上武大学へ進学する。東京オリンピックでは、刺激を受けることだろう。

元貴さんは2月16日の熊本城マラソンにも出場。雨と寒冷前線で過酷なレースだったが、3時間を切るタイムでゴールした。「確かに心が折れそうになる一瞬はありました」。それでも走り続けたのは目標があったから。「僕たちは次のレースに出ると決心したときから、自己タイムに向けて走り込み、体を作っていくのです」と語っ

た瞬間、瞳がキラッと光った。春からは、それぞれの道を全力で走っていく2人。お揃いのピンクのシューズがきつと励ましてくれる。



▲郡市対抗熊日駅伝に参加した皆さん

▼本市の参加者

衛藤剛さん、下田将義さん、
檜崎隼人さん、榎山一颯さん、
木下朋哉さん、藤川大輝さん、
檜崎元貴さん、犬童慧真さん、
木實優斗さん、高木敏明さん
(合志市陸上競技協会会長)
宮尾昌樹さん、川上颯真さん、
楠岡由浩さん



金 相廷さん・神野登志子さん夫妻

안녕하세요
こんにちは

【菊池市】金さんは日本人の妻・
登志子さんと結婚して22年目



マクナマラ・ヘレンさん

ハロー
Hello
こんにちは

松見あづささん

ココちゃん

【合志市】ヘレンさん
と松見さんはお隣同士

おとなりさんは かいこくじん

Kikuchi area public relations
菊池地域
合同特集

日本で暮らす外国人は、年々増えています。
お互いが分かり合うための第一歩は、まず相手を理解すること。
実際に地域で暮らし、働く外国の人たちにスポットを当てました。



チャオ バン
Chào ban
こんにちは

グエン・ヴァン・タックさん

なが りゅう よし かず
長縄義和取締役工場長

【大津町】武山鑄造では、共に働くものとして
お互いを尊重し、勉強しながら働いています



【菊陽町】日本の児童に中国
の魅力を伝える庄山さん

しょうやま よし こ
庄山好子さん

你好
Nǐ hǎo
こんにちは

日本人の夫と結婚した、マクナマラ・ヘレンさん（合志市在住・イギリス出身）。約20年にわたる日本生活で経験した日本人との交流を聞きました。

暮らす

ふれあう

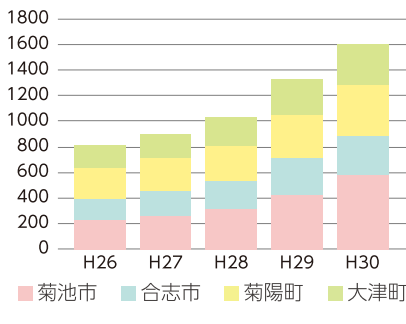
近年は、多くの外国の人たちが日本で仕事に就いています。さまざまな形で貢献する外国人にスポットを当て、現場の言葉を取材しました。

地域の人の優しさに感謝

ヘレンさんが合志市に住み始めたのは約4年前のこと。当初は近所付き合いに不安を抱いていましたが、今では日本人の知人がたくさんできました。国の垣根を低くしてくれたのは愛犬のココちゃん。「柴犬を散歩する外国人が珍しかったのかもしれない。みんなが声をかけて

くれて、ココちゃんが架け橋になってくれた」と目を細めます。隣に住む松見あづささんとは互いに土産を渡したり、お裾分けをしたりする仲。ヘレンさんが母国に帰省する時には、松見さんが長期でペットの面倒を見ます。「預かり先を探しましたが、長期で世話をしてくれる業者が見つからなくて。悩んでいたら、松見さんが助けてくれました」と感謝します。松見さんは「困っている時はお互い様。国籍は関係なく隣人として普通に交流しただけです。自然と仲良くなりましたね」と笑います。

在留外国人人口の推移



「地域の人たちが温かく受け入れてくれて、今の生活はとても楽しいです」。地域に溶け込むことができたヘレンさん。その裏側には、住民たちの温かな支えがありました。



1_ヘレンさんのペットは松見さんにもすっかり懐いている 2_武山鑄造には、ベトナム語のあいさつを掲示 3_菊陽町で外国人教育を企画した寺岡さん 4_パンダの会ではクイズやダンスを交えて中国の文化を児童に伝えている

外国人との共生を目指して

車の部品を製造する武山鑄造株式会社（大津町）は平成30年から技能実習生を採用しており、従業員90人のうち8人が20歳代のベトナム人。同社の長縄義和（ながなわよしかず）の翻訳機能と簡単な日本語で、わかりやすく伝えるよう心掛けています。仕事の指導は動画やイラストなどを駆使し、少しでも働きやすい環境になるよう工夫しています」と説明します。実習生のグエン・ヴァン・タックさんは「他の実習生と一緒に生活しているのが心強い。会社も親切に支えてくれるので、とてもよい環境で働いています」と公私の充実を明かします。武蔵ヶ丘小学校（菊陽町）では、外国にルーツをもつ児童へ

の支援や、日本の児童が主に中国の文化を学ぶ「パンダの会」の活動が長く続いています。同校の寺岡良介教諭が、言葉の違いで生活や勉強に苦労する児童を見たことがきっかけで、平成11年に始動。在留邦人2世の妻として昭和62年に来日した中国出身の庄山好子（しょうやまよしこ）さんに声をかけました。庄山さんは同町の日本語指導員に就任。パンダの会のほか家庭訪問の通訳、運動会の中国語放送などを続けています。庄山さんは「地域の方が支えてくれたおかげで、日本に馴染めた。次は私が恩返しする番」と話します。寺岡さんは「日本と外国の共生が広がると、差別や偏見にとらわれず他国を知る機会になる。国際理解のためにも、活動を継続していきたいですね」と先を見つめています。

שלום
Shalom
こんにちは

谷アリスさん・英美里ちゃん(合志市)

【出身国】イスラエル

イスラエルで日本人と知り合い、結婚。来日1年目。



子育て中のお母さんたちと交流したいのですが、まだ日本語が得意ではありません。私は日本語を頑張るので、日本人も英語に興味を持ってくれたらうれしいです。みんなと積極的にコミュニケーションを取りたいので、気軽に話しかけてください。

日本に来て驚いたことは、なぜ緑色なのに青信号と言うのでしょうか。日本語は難しいです(笑)

おしえて!

きかせて!

みんなのおもい

日本に住む外国の人たちや外国人と交流を続ける日本人に日頃の思いを話してもらいました。

Hi!
やあ!



中村ジョンさん(大津町)

【出身国】アメリカ合衆国

日本人の妻と子ども2人の4人家族。来日5年目。

子育てで最も大切なのは、国が安全なこと。日本は治安がよいので、安心して暮らせますね。地域の人との交流は、ごみ出しで挨拶するぐらい。話しかけてくれる人もいますが、英語教室のようになってしまうので、もっと日本語を話せるよう頑張ります。

生活する上で困ることはありませんが、病院や銀行などの専門的な言葉は難しいです。でも、みんな親切に手伝ってくれるので感謝しています。スマートフォンの翻訳機能も活用していますよ!



こんにちは

菊池国際交流協会 理事

秋月健志さん(菊池市)

技能実習生で日本に来た海外の人たちに、日本語を教えています。実習生を秋まつりに誘って浴衣を着せてあげたら、写真をSNSにあげて大喜び。せっかく日本に来たのですから、仕事以外にも文化に触れ、たくさんの思い出を作してほしいです。

実習生は、ひたむきに仕事を頑張っています。見かけたら、優しく接してあげてください。



【なかよくなれるコツってあるの? ①】

少しの工夫で交流が深まる

日本人は、外国人と話す際に英語を使おうとする人が多いです。でも、英語圏以外の外国人と話すときは、実は簡単な日本語で話しかけたほうが通じるのです。日本で働く技能実習生の多くは英語以外が母国語。彼らは日本語を勉強していることが多いので、簡単な日本語で、ゆっくり話しかけてあげてください。文字はカタカナより平仮名が伝わりやすいでしょう。

また、おいしいものを教えてあげたり、単語でもいいので相手の母国語を少し話したりしてみてください。身振り手振りを含めたジェスチャーも効果的。コミュニケーションする意思を、相手に伝えましょう。心の垣根が低くなり、きっと相手は喜んで交流してくれるはずです。



尚綱大学
現代文化学部・文化言語学部
はたけ やま しん いち
畠山真一教授

【なかよくなれるコツってあるの? ②】

あいさつや世間話をしてみよう

菊陽町出身の妻と結婚し、平成12年来日。平成19年から菊池に住み、翻訳や通訳などを行っています。

私は日本語を勉強していましたが、方言の聞き取りに苦労しました。でも、わからない言葉を質問すると、相手は親切に教えてくれるし、覚えた熊本弁を使うとその場が和みました。積極的に交流することで友人も増えて、日本の生活が充実したものになりました。

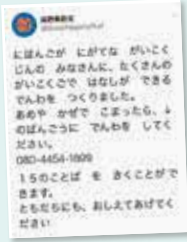
日本人と話すきっかけがないだけで、交流を持ちたいと考える外国人は多くいます。簡単な日本語での世間話や、アンニョンハセヨのように相手の母国語のあいさつでいいので、声をかけてみてください。笑顔で応えてくれて、お互いの世界が広がるかもしれません。



【出身国】韓国
菊池市国際観光マネージャー
金 相延さん(菊池市)

ひらがなで情報発信

昨年10月の台風19号の際、長野県がツイッターで外国人の住民に向けた相談窓口案内をひらがなで投稿。4万件を超えて拡散され、大きな反響がありました。ひらがなの情報発信は、今後ますます重要になります。



画像:長野県防災のツイッターより

国際交流団体

菊池地域では、外国人の皆さんと触れ合う地域団体があります。ぜひ一度参加してみませんか。

- 菊池国際交流協会
☎0968-25-7252
(菊池市市長公室内)
- 大津町国際交流協会
☎293-3111
(大津町総務課内)

日本人も気軽に参加を

友好都市から受け入れた海外の交流団の人たちが、菊池の祭りやマラソン大会といったイベントで市民と触れ合い、喜んでくれるのがうれしいです。外国人と市民の交流を深めるためにも、これからは会員以外の一般市民も多く巻き込み、海外との交流人口を増やしていきたいです。



(写真:浴衣を着て菊池の秋まつりに参加)



菊池国際交流協会
合志和洋会長
(菊池市)

サポートセンター

熊本県外国人サポートセンター
せいかつで こまっています
あれば そうだん できます。
(電話、来所相談可。相談無料。秘密厳守。多言語対応。在留手続、雇用、医療、福祉、出産・子育て・子どもの教育などの相談ができます)
でんわ 080-4275-4489
ばしょ 県庁本館7階(国際課内)
そうだん じかん
平日8時30分～午後5時15分
※12月29日～1月3日を除く。



サンジブ クマルさん(合志市)

【出身国】インド

アンジャナ クマリさん(妻)、カシヤプ アーリヤンさん(息子)、カシヤプ イシタさん(娘)の4人家族。来日17年目。



日本各地で料理の仕事をし、平成22年に合志市で自分の店を始めました。困ったことは、保証人を立てるのが難しかったこと。部屋や店を契約するとき大変でした。でも、普段はそんなに困ったことはないですね。

以前はお客さんとあまり触れ合うことがありませんでした。自分の店を出てからは、お客さんと会話できるのでうれしいです。子どもたちには友だちがたくさんいて、元気に小学校へ通っています。みんな優しく対応してくれるので、日本語をもっと勉強し、交流を増やしたいです。



浦川ヘザーさん(菊陽町)

【出身国】アメリカ合衆国

アメリカの大学で日本人と出会い結婚。来日24年目。



外国人を前にすると緊張する人がいますが、あまり気を遣わず、ゆっくり日本語で話してくれると理解しやすいです。特別扱いではなく、気軽に普段通りの接し方をしてくれるとうれしいですね。

地域に馴染むには、外国人も日本人も歩み寄ってお互いに慣れることが大切。勇気を出して触れ合うことで、外国や異文化を知るきっかけにもなるし、人の輪も広がっていくと思います。

広がる活動と増える外国人

「子どものうちに外国人と触れ合うことで、違う人種や異文化を自然と理解できる。自分が日本と外国の懸け橋になれたらと思う、続けています」と庄山さんは言葉に力を込めます。寺岡さんも「活動は武蔵ヶ丘小学校が中心ですが、交流が広がることを願っています」と語ります。これから先、在住外国人はさらに増える予想されています。外国人が身近に存在する生活が普通になる時代は、やがて到来するでしょう。来

日する外国人の多くは、国や日本人に興味を持っています。秋月さんは「仲良くしたい」と思っているのに、日本人も外国人もお互いに関わる機会が少ないだけ。どちらかが心を開くことで距離が縮まり、両者の誤解も少なくなる。そして、外国人にとって気軽に交流できる日本人の存在があると、日本の生活に馴染めるはず」と説明します。あなたの周りにも、お互い気にならず話したことが無い外国の人がいるかもしれません。この機会に一步踏み出し、声をかけてみませんか。

3月22日(日)は 熊本県知事選挙の投票日です

▼投票時間 午前7時～午後7時

※第2投票所(日向集会所)、第5投票所(恵楓園恵楓会館)は午後6時まで。

当日の投票と、期日前投票・不在者投票は方法が異なります

期日前投票 (記名式投票)

投票日当日(3月22日)に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などで投票できない人が行なう投票です。

▼と き 3月6日(金)～21日(土)
毎日 午前8時30分～午後8時
(土・日・祝日もできます)

▼ところ ・市役所1階 ホール
・西合志図書館 集会室

▼投票方法 記名式(自書式)投票
※投票用紙には**候補者氏名**を書きます。



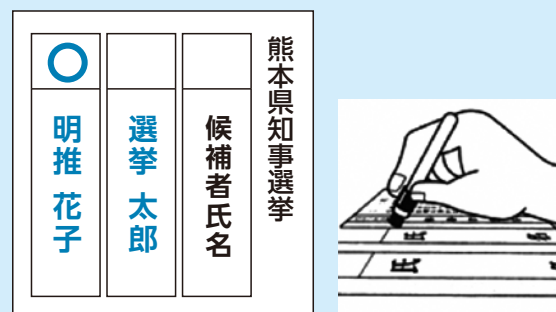
※不在者投票も記名式投票です。不在者投票について詳しくは広報こうし2月号をご覧ください。

投票日当日投票 (記号式投票)

投票日当日、お住まいの地域ごとに割り当てられた第1～第20投票所で行なう投票です。

▼と き 3月22日(日)
午前7時～午後7時
※一部は午後6時まで。

▼投票方法 記号式投票
※投票所に備え付けられたスタンプで投票用紙に書いてある候補者の中から、**投票したい人に「○」**をつけます。



※スタンプは速乾性です。キャップを外して使用してください。

▼投票所入場券はがき

3月3日(火)頃から、有権者一人一人に郵送する予定です。

▼選挙公報の配布

3月11日(水)頃、新聞折り込みで配布する予定です。

新聞を購読していない人など、新聞折り込み以外での受け取り方法

- ・一定期間、市と県のホームページで見ることができます。
- ・市役所、各支所などで受け取ることができます。
- ・事前に登録している人に郵送します。(3月5日(木)までに登録した人のみ)



▲市ホームページ 選挙コーナー

問い合わせ先 選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎248-1112

令和3年3月(予定)から

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります

●問い合わせ先
市民課
☎248-1113

皆さん、マイナンバーカードは作りましたか。令和3年3月(予定)からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。今後ますます皆さんの生活の中で活用する機会が増えていきます。

まだお持ちではない人はこの機会にマイナンバーカードを作りましょう。

健康保険証として利用する際は、事前の登録が必要です。登録の申し込みは4月以降、政府が運営するオンラインサービス、マイナポータルでできるようになります。また、利用時はマイナバーではなく電子証明書を使うため、カード受け取り時に登録した暗証番号が必要です。

医療機関などでの利用の流れ

- ①マイナンバーカードをカードリーダーにかざす
医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードをカードリーダーにかざします。カードの顔写真を機器、または職員が目視で確認します。
※機器を使う場合、顔写真は保存されません。
- ②オンラインであなたの医療保険資格を確認
マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。



マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

受付時間 (年末年始を除く)
平日 9:30~20:00
土日祝 9:30~17:30

カード利用で
6つのメリット



①健康保険証としてずっと使える

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引っ越ししても健康保険証の切り替えを待たずにカードで受診できます。

②医療保険の資格確認がスムーズに

カードリーダーにかざせば、スムーズに医療保険の資格確認ができます。医療機関や薬局の受付での事務処理が効率化され、待ち時間の短縮につながります。

③医療機関への書類の持参が不要に

オンラインによる医療保険資格の確認により、高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証などの書類の持参が不要になります。

④健康管理や医療の質が向上

マイナポータルで自分の薬剤情報や特定健診情報を確認できるようになります。(令和3年秋頃予定)
患者の同意のもと、医師や歯科医師、薬剤師がオンラインで特定健診情報や薬剤情報を確認できるな

ど、より多くの情報をもとに診療や服薬管理が可能となります。

⑤医療保険の事務コストの削減

医療保険の請求誤りや未収金が減少するなど、保険者などの事務処理のコスト削減につながります。

⑥医療費控除も便利に

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります。(令和3年秋頃予定)
確定申告でも、マイナポータルを通じて医療費情報を取得し、医療機関などの領収書がなくても手続きができるようになります。

好評につき
4月以降も写真の
無料撮影を行います



申請に必要な写真を、4月以降も引き続き無料で撮影します。平日の開庁時間内のみになりますのでご注意ください。



オーラルフレイルと訪問歯科診療



長野歯科医院
長野靖弘院長

訪問歯科診療を始めて25年経過しました。その間、ケアマネジャーの勉強をすることで、多職種の人との関りが増え口腔の健康が全身の健康に与える影響の大きさを知りました。

全世代で関われる医療機関は歯科だけです。同じ家族の4世代を同時に診ていた時もありました。かかりつけ歯科医（ホームデンティスト）として、オーラルフレイルの予防・健康寿命の延伸に寄与できるよう、それぞれのステージでお口のサポートができればと思います。

外来や訪問診療を通じて噛み合わせの維持・回復を行ない、口の中を整備しておくことは、オーラルフレイルの予防、のちの健康寿命を伸ばすことに大いに寄与でき、まさに歯科にしかできないことだと思っています。

お口の健康は食事をしっかりと取る上でとても大切であると同時に、体の健康にも大きく関わってきます。高齢者が入れ歯を付けたたり、口腔リハビリを受けたりすることで、噛む機能が高まります。それにより脳が活性化され、認知症予防にもつながると言われています。しかし年齢を重ねると、さまざまな理由で、自分で歯を磨いたり口の中を手入れしたりすることが難しくなってきました。

自分で歯科医院に通院することが困難な人のために、自宅や施設などへ歯科医師・歯科衛生士が出向く訪問歯科診療があります。この診療を本市で長年取り組んでいる長野歯科医院の長野靖弘院長に訪問歯科診療について教えてもらいました。

オーラルフレイルの予防

フレイルという言葉はご存じですか。虚弱のことを言います。その前段階をプレフレイルと言い、プレフレイルとフレイルの間にオーラルフレイル（口の虚弱）があるといわれています。心身機能と口腔機能は密接に関係します。

← **プレフレイル**（社会的・心理的フレイル期）人とのつながりの低下など

← **オーラルフレイル**（栄養のフレイル期）食べこぼしやむせなど

← **フレイル**（身体的フレイル期）

← **要介護状態**（重度フレイル期）

オーラルフレイル チェックリスト

- ☐ 食べ物の量や食べ物の種類を控えることがあった
- ☐ 食事時間が長くなった
- ☐ 歯や入れ歯の調子が悪くないのに噛むのが困難になった
- ☐ 思いどおりにしゃべることが困難だ
- ☐ 最近体重が減った
- ☐ 缶やペットボトルの蓋が開けにくい
- ☐ 歩くのが遅くなった

オーラルフレイルを確認するポイントとは、筋肉の衰えはないか、体重（見た目で明らかに痩せていないか）、口の中の乾燥はないか、うがいはいままでできるかなどがあります。

オーラルフレイルは、早めに気が付き対応することが大切です。自分でも簡単にできるチェックリストで確認してみましょう。3つ以上、当てはまった人は、かかりつけの歯科医院に相談をしてみてください。

訪問歯科診療とは

訪問歯科診療は通院が難しい高齢者や障がいのある人を対象とし、

- ① 歯の治療や入れ歯の修理作製
- ② 口の中のクリーニング
- ③ 口腔機能を向上・維持するための口の中のリハビリなどをを行います。

治療・ケアの効果

- ・痛みがなくなり、歯が長持ちする
- ・口の状態が清潔に保てる
- ・口臭予防
- ・食事をこぼさなくなる
- ・入れ歯が良い状態に保てる
- ・口腔機能の向上維持
- ・誤嚥性肺炎の予防
- ・摂食障害の予防
- ・認知症の予防 など

残った歯の数が飲み込む力に影響

高齢になると、加齢による機能低下で疲労しやすくなり動作時間が長くなります。食事時間も長くなり、疲れて途中で食事をやめる場合もあります。

食べ物をよく噛む力や、飲み込む力が低下すると食欲がなくなったり、誤嚥を引き起こしたりしてしまいます。その機能は残った歯の数に大きく影響されます。

入れ歯の人も注意を

入れ歯の人は、入れ歯が合わないま

ま放っておくと、同じように食べ物に噛みにくくなります。今、入れ歯の意味合いは変化しています。

- ① そしゃくのため
- ② 飲み込むため
- ③ 審美（見た目のきれいさ）のため
- ④ 唇に傷をつくらないため
- ⑤ リハビリの道具
- ⑥ 転倒防止のため

ニーズの多様化に適した入れ歯が必要になっていきますが、全身状態、認知度なども考慮したものでなければいけません。

老年期で飲み込みをよくすることは、とても困難です。まず、早めに医療機関を受診するか、訪問診療を通して歯が抜けたままにしないことが、機能低下に対する備えです。

気になることは相談を

訪問歯科診療を必要とする要介護者・要支援者・入院患者・通院困難者は、歯科医院への通院患者とほとんど同じ数の人が潜在しています。

県歯科医師会では、在宅歯科医療連携室を作り連携システムを整えています。

菊池郡市歯科医師会では、今年度から在宅歯科医療連携室事業におけるモデル地域に選ばれました。今後は、在宅のスタディグループを立ち上げる予定です。

連携室でもさらに機能強化し、歯

科向け多職種の研修会やアンケートを行なうなど、訪問歯科診療の相談や体制の整備を進めています。訪問歯科を希望する人は、在宅歯科医療連携室にご相談ください。

また、お口のことで気になったら、

ぜひ、かかりつけの歯科医院にご相談ください。

次回は、オーラルフレイルと後期高齢者歯科診療です。

▼問い合わせ先

高齢者支援課 包括支援センター班
☎ (248) 1126

熊本県歯科医師会 在宅歯科医療連携室

／そんな時は...／

訪問歯科があるんです
私たちにお任せください



口の中を
きれいにして
もらいたい

でも自分で
歯医者さん
に行けないし...

歯がグラグラ
する

歯が痛い

飲みこみにくい

入れ歯の
調子が悪い

訪問歯科をご存じですか。
歯や口のトラブルを、
通院できずにあきらめて
いませんか。
在宅歯科医療連携室へ
お気軽にご相談ください。

☎ 343-8020
(月～金曜午前10時～午後4時)
メール zaitaku@kuma8020.com

大切ないのちとこころを支えて守る 誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して

●問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班 ☎(248) 1173

3月は月別自殺者数が多いことから自殺対策強化月間とされています。

日本と世界の現状

厚生労働省と警察庁の平成30年中における自殺の状況によると、平成30年の日本の自殺者数は20,840人で、前年と比べると481人(約2.3%)減り、9年連続減少しています。

しかし、世界の自殺者数は、世界保健機関の報告によると年間80万人近くに上り、40秒に1人が自殺をしています。

自殺の原因

原因は健康問題が最も多く、経済問題、家庭問題、勤務問題などさまざまな原因が重なっていることがあります。そして自殺することが唯一の解決方法だと思ってしまう状態に陥ります。

支えるためにできること

原因を少しでも解決することが自殺の危険性を低くします。また、死にたい思いについて話を聞いてもらうことは、一時的に衝動性や危険性を低くします。自殺を考えているのではないかと思った時には、率直かつ真摯(しんし)に尋ねてみる必要があります。

まずは話をしっかりと聞きましょう。

①気づき②見守り③つなぐを日常的に意識し、みんなで支え合い自殺を防ぎましょう。

話の聴き方

基本はキャッチボールと「か・き・く・け・こ」

①確認:「どうしたの」などと質問を通して相手への理解を深める

②共感:相手の立場に立って、どのような気持ちか想像し、その気持ちを「それは大変ですね」などと言葉にして相手に伝える

③繰り返し:相手の話の中の大切な言葉(キーワード)を繰り返す

④傾聴:相手の気持ちや考えに寄り添うような姿勢で、表情や声のトーンなどできるだけ相手に合わせて聴く。

基本的には待つ姿勢で、沈黙も大切に扱う。

⑤肯定:「そうなんです」などと相手の気持ちや考えをありのままに認める

⑥気を付けること

・相手をしっかりとねぎらう

・相手に敬意を払う

・相手の話に興味を持つ

・結論を急がない

・主役は相手である

・主役は相手である

・主役は相手である

・主役は相手である

・主役は相手である

・主役は相手である

・主役は相手である

・主役は相手である

いのちとこころを守る三つのポイント

①気づき

身近にこんな状況の人はいませんか。
当てはまる場合は早めに専門家への相談をすすめましょう。

チェックリスト

- ☐ 気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちるなどの症状が出ている
- ☐ 原因不明の体の不調が長引いている
- ☐ 以前に比べて飲酒の量が増えている
- ☐ 身の安全や健康に無頓着になっている
- ☐ 大きな失敗をする、仕事の負担が急に増える、追い詰められている
- ☐ 職場や家庭でサポートが得られない、孤立している
- ☐ 職や地位、家族、財産など、本人にとって価値のあるものを失う
- ☐ 重症の体の病気にかかる
- ☐ 死にたい、早く楽になりたいなど口にするようになる
- ☐ 自分を傷つける行為をする

②見守り

本人の立場に立って話を聴き、寄り添うことで安心感を与えることが重要です。

ポイント

- ・励ましは逆効果、あたたかく見守りましょう
- ・考えや決断を求めることはやめましょう
- ・外出や運動を無理にすすめず、ゆっくり休ませましょう
- ・重要な決定は先延ばしにさせましょう
- ・家事などの日常生活上の負担を減らしましょう
- ・まずは病院を受診してみるようすすめてみましょう
- ・できるだけ病院に付き添い、診察に同席しましょう

③つなぐ

悩んでいる人の相談先を知っておきましょう。
相談に乗って困ったときの助けにもなります。
(左ページ参照)
大切なのは、一人で抱え込まないことです。

あなたも誰かを 支える活動に 参加しませんか

熊本のいのちの電話



相談員養成講座

いのちの電話は、人生のさまざまな悩みに直面し、救いと励ましを求める人たちの支えになることを目的とした電話です。悲しみの雨に濡れている人がいればともに雨に濡れ、悲しみに寄り添います。それがいのちの電話です。

カウンセリングの基礎や支えになるための電話対応を学ぶ講座を開催します。一人で悩んでいる人たちに寄り添う活動に参加しませんか。

▼とき 毎週火曜日

午後6時30分～8時30分

・前期 5月～9月

・後期 10月～令和3年3月

▼ところ

熊本YMCA中央センター

(熊本市中央区新町1-3-8)

▼受講資格 23歳以上

▼受講料 前期 10,000円

後期 12,000円

▼応募期限 4月30日(木)

▼申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人

熊本のいのちの電話事務局

☎354-4343

(平日 午前10時～午後5時)

※熊本のいのちの電話のホーム

ページもご覧ください。

相談機関一覧

こころの悩み相談

相談機関	☎	受付時間
県精神保健福祉センター	386-1166	平日 月～金曜日 午前9時～午後4時
熊本のいのちの電話 ナビダイヤル	353-4343 0570-783-556	毎日24時間
フリーダイヤル	0120-783-556	毎月10日
熊本こころの電話	285-6688	毎日 午前11時 ～午後6時30分

こころの健康相談

相談機関	☎	受付時間
菊池保健所	0968-25-4138	平日 月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分
市健康づくり推進課 健康推進班 (ヴィーブル内)	248-1173	平日 月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分 ※専門医によるこころ の相談は、月1回予 約制で実施

女性相談

相談機関	☎	受付時間
県女性相談センター	381-4454	平日 月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分
菊池福祉事務所 女性福祉相談	0968-25-0689	平日 午前9時～午後4時 (金曜日は午後3時まで)
市女性・子ども支援課 (ヴィーブル内)	248-1199	平日 月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分

高齢者に関する相談

相談機関	☎	受付時間
市高齢者支援課 包括支援センター (ヴィーブル内)	248-1126	平日 月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分

消費者・多重債務など

相談機関	☎	受付時間
県消費生活センター	383-0999	平日 月～金曜日 午前9時～午後5時
市消費生活センター (総務課内)	248-5442	平日 月～金曜日 午前10時～午後4時

生活困窮などに関する相談

相談機関	☎	受付時間
市生活相談支援センター 安心サポート合志 (ヴィーブル内)	248-1100	平日 月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分
市福祉課社会福祉班	248-1144	平日 月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分

みんなで始める

最近、SDGsという言葉がテレビや新聞などで取り上げられますが、「聞いたことあるけど、よく知らない」「意味が分からない」という人も多いと思います。実はSDGsと私たちの生活は密接に関係しています。

一緒にSDGsについて考えてみましょう。

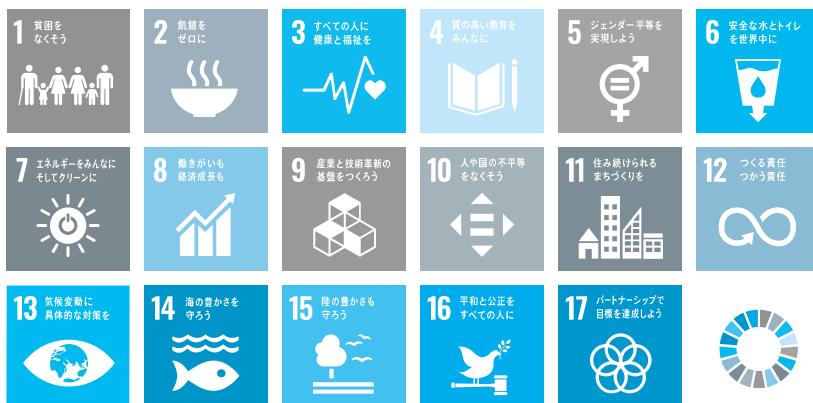


●問い合わせ先 企画課 企画広報班 ☎248-1813

Sustainable Development Goals

持続可能な 開発 目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsは全世界で達成するゴール
SDGs（エスディーズ）は、世界中の全ての人たちが平和で幸せに暮らすために達成すべき持続可能な開発目標のことです。
2015年、国連サミットで採択された、持続可能な開発のための2030アジェンダの中で、国際目標として定められています。貧困解消や福祉、教育、エネルギー、経済成長など17の分野にわたっています。

17の分野には、さらに169の具体的な行動目標が設定され、地球上の誰一人として取り残さないことが宣言されています。
気候変動に伴う異常気象や食糧問題、災害に強いまちづくり、クリーンエネルギーなど、17の目標は私たちの生活と密接に関わりがあります。「遠い世界のことで関係ない」といった、ひと事ではなく自分の事として考えてみましょう。



レベル1 ソファに寝たまま できること ※国連広報センターから 一部抜粋 SOFA SUPERSTAR

進めていき
ましょう。

をみんな
る取り組
ただき、私
たでき



私たちに出来るSDGs
国連広報センターのホームページには家庭でできること、職場でできることなどレベル1からレベル4までの各種取り組みが記載されています。ぜひホームページを見ていただき、私たちにできる取り組みを進めていきましょう。



すごろくゲーム「ゴー・ゴールズ！」は国連広報センターのホームページからダウンロードできます。(次ページ参照)

SDGsをゲームで学びました
2月5日に開催された自治基本条例推進委員会の中で、SDGsについて学ぶために、国連広報センターが制作したSDGsすごろくゲームを行いました。17個の目標について、より身近に考えてもらおう機会となりました。今後、持続可能なまちづくりについて委員会の中で話し合いを進めていきます。

持続可能なまちづくりを目指して

SDGs講座やまちづくり授業を始めました

●問い合わせ先 企画課 企画広報班 ☎(248) 1813

市民協働によるまちづくりの推進を目指して、SDGsに関する講座やまちづくり授業を開催します。

①SDGsゴー・ゴールズ

SDGsの17個の目標を、すごろくゲームを通して学びます。ゲームは国連広報センターのホームページからダウンロードできます。

※「ゴー・ゴールズ」で検索。

▼対象 小学校高学年以上(4~6人で約40分かかります)



①ゲームのマップ
②自治基本条例推進委員会で実施

2月5日、自治基本条例推進委員会の中でSDGsゴー・ゴールズを行い、「子どもたちでも楽しくできる」という感想が挙がりました。

②まちづくり授業

市内の農産物や人口、施設などさまざまなことについて、まちづくりの観点から学びます。

▼対象 小・中学生



③、④感謝の会で授業の成果を発表

1月から2回にわたり、合志南小学校でまちづくり授業を行ないました。児童たちは観光や子育て分野などを学び、市をより良くするための提案を考えました。

2月21日に同校で開催された感謝の会では、各クラスの代表チームによる発表を行ない、地域の人たちは子どもたちの柔軟な発想に驚いていました。

講座や授業のご希望はお問い合わせを

今後、希望があれば、職員が出向き講座や授業などを行ないます。お気軽にお問い合わせください。

熊本地震で被災した人へ

一部損壊世帯への義援金申請期間が延長されました

●問い合わせ先 福祉課 社会福祉班 ☎(248) 1144

り災証明書で一部損壊の判定を受け、次に当てはまる世帯へ義援金10万円を支給しています。

これまで3月末までとしていた申請期限が延長になりました。申請がなければ支給されませんのでご注意ください。

※本制度で一度でも義援金を受け取った後の追加申請はできません。

▼申請期限 令和3年5月13日(木)

▼対象

居住する住家が一部損壊の判定を受け、その修理費用に100万円以上支出した世帯(居住者のみ)

▼対象工事

日常生活に欠かせない部分の修理(内装のみや外構の工事、家電製品の修理などは除く)
・屋根、柱、床、外壁、基礎、ドア、窓などの開口部(ガラス・鍵の交換も含む)
・衛生設備(便器、浴槽など)
・給湯設備(電気温水器など)
・上下水道、電気、ガスなどの配管、配線、吸排気設備(換気扇など)

▼対象にならない工事

・内装(間仕切り壁、壁紙、天井の仕上げ、ふすま、障子、畳など)
・外構(門、車庫、カーポート、塀、柵など)
・家電製品

※壊れていない場合の取り換えやリフォーム・建替なども対象外です。

▼必要書類

り災証明書、領収書、修理工事の内容がわかる書類(工事内訳書、明細書、見積書など) 印鑑、振込先口座が分かるもの

※り災証明書の発行は交通防災課で行ないます。発行には修理前の写真、印鑑が必要です。



あなたもガイドになりませんか

第13回 菊池恵楓園ボランティアガイド養成講座

●問い合わせ先 福祉課 社会福祉班 ☎(248) 11144
菊池恵楓園入所者自治会 ☎(248) 5342

菊池恵楓園はハンセン病の隔離の歴史や、差別とたたかってきた人たちの歴史を学べる大切な場所です。菊池恵楓園を見学したいという申し込みがたくさんあります。しかし、高齢化した入所者の皆さんが案内することは難しくなっています。

このため、菊池恵楓園ボランティアガイドの養成講座を開催します。

▼とき 4月4日(土)・11日(土)(2日間)

▼ところ 菊池恵楓園内 恵楓会館

▼受講料 無料

▼申込期限 3月27日(金)

▼申込方法

参加申込書に記入の上、次のいずれかにファクスでお申し込みください。

・菊池恵楓園入所者自治会

☎(288) 0337

・葉の花法律事務所

☎(322) 7732

※参加申込書は市福祉課、西合志総合窓口(御代志市民センター)、須屋支所、泉ヶ丘支所で配布しています。
市ホームページからダウンロードもできます。▼



講座内容・スケジュール

4月4日(土)	4月11日(土)
9:00 受付	9:00 受付
開講式、オリエンテーション	9:30~11:30 恵楓園の医療・介護の実態
10:00~12:00 ハンセン病問題の歴史	昼食
昼食	12:30~14:30 熊本で起きた事件 ～本妙寺・黒髪小・菊池事件～
13:00~14:45 ハンセン病の医学	休憩
休憩	14:45~16:30 園内・社会交流会館見学
15:00~17:00 ハンセン病問題基本法	修了式・ガイド認定

※講座を修了した人を菊池恵楓園ボランティアガイドに認定します。
※昼食は各自でご用意ください。弁当の購入を希望する人は申込書に記入してください。

令和3年4月1日開設

保育所設置認可希望者を募集します

●申し込み・問い合わせ先 子育て支援課 保育班 ☎(248) 1162

▼募集園数 1園

▼応募資格

次の要件をすべて満たしている者
・社会福祉法人または開設までに社会福祉法人認可を受けることが見込まれる者(市内外を問わない)
・保育事業の経験などを有する法人など

・市町村民税の滞納がない者

▼開設時期 令和3年4月1日

▼書類提出期限 4月3日(金)

※設置区域など詳しくは市ホームページをご覧ください。▼



お詫びと訂正

広報こうし2月号9ページ「本年度の健康診査(健診)はお済みですか」の記事に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

(誤) 後期高齢者健診 料金 500円

(正) 後期高齢者健診 料金 800円

令和2年度から2学期制を試行します

●問い合わせ先 学校教育課 総務施設班 ☎(248)2366

新学習指導要領の全面実施により、小学校では令和2年度から、中学校では令和3年度から授業時数や学習内容が変わります。

授業、行事、教育相談などの教育活動全般に児童・生徒と教職員がゆとりを持って取り組むことができるよう、3学期制を見直し、2学期制を試行します。

1年間を前期と後期の2学期に分けます

3学期制は、1年を3つの学期に分けていました(1学期約70日、2学期約80日、3学期約50日)。
2学期制は、前期と後期(それぞれ約100日)に分けます。前期と後期の間に秋休みがあります。

日常のテストなどや年2回の通知表で学習の様子をお知らせします

評価テストの回数は3学期制と変わりません。結果も同じようにお知らせします。通知表は年2回になります。

これまでの1学期末(7月)や2学期末(12月)の事務整理などの時間は、児童生徒の教育相談の時間や学習時間などに充てていきます。

学校行事などは変わりません

学校行事が大きく変わることはありません。各行事の事前・事後学習を前期・後期の長期スパンで行なえます。特に中学校では行事と中体連や入試などの重なりなどが軽減でき、ゆとりを持てるようになります。
※詳しい行事日程は年度初めに各学校から配布されます。

令和2年度の予定		
前期(約100日)	4月	始業式
	5月	
	6月	
	7月	夏休み(36日間)
	8月	
後期(約100日)	9月	終業式
	10月	秋休み(5日間) 始業式
	11月	
	12月	冬休み(13日間)
	1月	
	2月	
	3月	修了式

※3月25日～4月7日までは春休み。

環境通信

問い合わせ先 環境衛生課 ☎248-1202

引越すときは
飼犬の住所も
変えましょう

3月から4月は引越しのシーズンです。
飼犬は市区町村への登録が法律で義務付けられており、犬の住所が変わった場合は引越しの先の市区町村に届け出が必要です。
届け出の際は、犬鑑札と注射済票をご用意ください。

ごみ減量推進運動にご協力ください

ごみ減量の取り組みとして、二つの運動を推進しています。
生ごみ3キリ運動

- ・買った食材使い切る
- ・「使いキリ」
- ・食べ残しをしない
- ・「食べキリ」
- ・生ごみを出す前に水を切る
- ・「水キリ」

これら三つのキリを実践して、生ごみを減らすことを目指す取り組みです。
3010運動
会食や宴会の時、最初の30分間と最後の10分間は料理を楽しみ、

食べ残しを減らす運動です。

食料の多くを輸入に頼りながら大量の食べ物が捨てられていることは、もったいないだけでなく、ごみとなり地球環境にも大きな影響を与えます。

宴会の時以外にも、外食する時には食べきれない量を注文するなど、残さず食べることで食品ロスの削減に取り組みしましょう。

リサイクルのために 家庭ごみは正しく分別を

資源物J(プラスチック類)の収集物に、紙おむつや生ごみなど本来可燃ごみとして分別しなければならぬ物が混ざっていることが多く見られます。違反ごみが混ざっていると、汚れが付きリサイクルができなくなります。

ごみを捨てる時は、市の分別ルールに従い正しく処理をお願いします。分別についてご不明な点は、市環境衛生課までお問い合わせください。

ごみの分別表は、ごみの分け方・出し方の冊子や市のホームページに掲載しています。



▲分別表、分け方、出し方の冊子は、市役所、各支所で配布

個人でも団体でも活躍 熊日学童オリンピック柔道競技大会

12月15日、山鹿市で熊日学童オリンピック柔道競技大会が行なわれ、団体戦男女混成の部で真心館少年柔道クラブが3位に輝きました。個人戦では以下のメンバーが3人抜きを果たし、メダルを獲得しました。

- 1年生女子の部 中原史恵（西合志南小）
- 1年生男子の部 平山敦基（熊本市）
- 4年生男子の部 平山雄盛（熊本市）
- 5年生男子の部 白井佑馬（熊本市）



日頃の稽古の成果を発揮しました

宝くじ助成事業で 江良区が屋外無線放送設備を整備

江良区が屋外無線放送設備を整備しました。これは一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業で宝くじの受諾事業収入を財源に実施している一般コミュニティ助成事業を活用したものです。

これにより、地区内の情報伝達が円滑になり、区活動や防災関係の連絡、災害時の迅速な周知が可能です。コミュニティ活動のさらなる活性化や生活環境の改善が期待されます。



江良区の放送設備



豊かな表現方法にびっくり 大江戸人形喜劇

12月22日、ヴィープルで大江戸人形喜劇『弥次さん喜多さんトンちんカン珍道中』を開催し、307人が鑑賞しました。

『東海道中膝栗毛』を原作に太鼓や笛、三味線、皿回しなど伝統芸能を盛り込んだ独特の手法で演出。さまざまな表現方法を大人も子ども也大いに楽しんでいました。終演後は人形7体が鑑賞者を出迎え、記念撮影も大変好評でした。



生き生きとした人形使いに引き込まれました

世界で戦う選手を育成 熊本レスリングクラブが表彰受賞

12月22日、東京都で表彰式が行なわれ、熊本レスリングクラブが日本レスリング協会会長から表彰を受けました。これは同クラブが長年にわたりジュニア選手の発掘と育成に尽力したことが認められたものです。代表の磯川五生さん（北）は「30年続けて、オリンピックに出場する選手も出してきました。障がいのある子どもなどにもレスリングを広げ、これからも選手を育てていきたいです」と語りました。



「合志から次の五輪につながる選手を」と目標を掲げる磯川さん



ジュニアオリンピック 全国エアロビック選手権 優勝



1月18日から19日にかけて、静岡県でJOCジュニアオリンピック全国エアロビック選手権大会が行なわれました。ミックスペア部門のユース2で川畑結愛さん（合志中2年）、ユース1で川畑光佳琉さん（合志南小6年）がそれぞれのペアで優勝しました。

光佳琉さんはシングル部門でも2位に入賞。2人は4月に東京で行なわれる世界大会、5月にアゼルバイジャンで行なわれる世界選手権に出場予定です。



それぞれのペアで息の合った演技を披露

自然肥料にこだわって生産 おいしいお米コンテストで優良金賞



1月8日、城和雄さん（中尾）が市役所を訪問しました。これは城さんの生産する米が第13回あなたが選ぶ日本一おいしいお米コンテストで優良金賞を受賞した報告に訪れたものです。

審査員からは「つやがあり一粒一粒がしっかりしている」などの評価が寄せられました。城さんは「自然肥料で作ったお米です。皆さんに地元でもおいしいお米が食べられると伝えたいです」と話しました。



「今後の励みになります」と受賞を喜ぶ城さん

どうしたら選挙に行きたくなるか 熊本高等専門学校で市議会懇談会



1月24日、熊本高等専門学校熊本キャンパスで、議会と高専生懇談会が行なわれました。これは議会を身近に感じてもらい、さまざまな意見などを出してもらうためのものです。当日は、どうしたら選挙に行きたくなるかをテーマに同校の3年生約130人と市議会議員19人でワークショップを実施。学生からは「インターネットで投票したい」「出店などで投票所を楽しくしてはどうか」など活発に意見が出ました。



意見やアイデアを出し合う学生たち

合志小学校6年生が 税の大切さについて学ぶ



1月21日、合志小学校で租税教室が開催され、6年生50人が参加しました。これは菊池法人会(山下和貴会長)が毎年、各小学校を回って行なっているものです。

当日は同会の大嶋基幸合志支部長がビデオや見本を使って税金の使われ方などを説明。児童たちは学校、道路、救急車など身近な税の使い道や税の大切さを学びました。



熱心に聞き入る児童たち

諦めずみんなの気持ちをつなぎ 帯山旗親善少年剣道錬成大会 優勝

1月26日、熊本市で第21回帯山旗親善少年剣道錬成大会が開催され、団体の部で合志少年剣道クラブが見事優勝しました。先鋒を池上築さん（合志南小6年）、次鋒を関嘉孝さん（西合志東小6年）、中堅を稲田陽さん（南ヶ丘小6年）、副将を小倉埜乃子さん（南ヶ丘小6年）、大将を宮田和都さん（南ヶ丘小6年）が務めました。宮田さんは「みんなの気持ちをつなぎ最後まで諦めず戦えました」と語りました。



左から小倉さん、稲田さん、宮田さん、関さん、池上さん

もしものときに地域で活躍 令和元年度 防災士養成講座

1月25日から26日と2月1日、菊池市で防災士養成講座を開催しました。

これは熊本地震が起きた平成28年から本市、菊池市、菊陽町合同で開催しているものです。本年度で4回目の開催となり、本市からは32人が受講。講座では地震・風水害対策や避難所運営ゲーム、災害図上訓練（DIG）など防災士に必要な基礎的事項の教育が実施され、参加者は熱心に受講していました。



避難所運営ゲームを行なう参加者

服部産業株式が福原に工場を新設 立地協定調印式

1月30日、市役所で服部産業株式会社（本社：長崎市）と熊本県の立会いのもと、企業立地協定を締結しました。セミコンテクノパーク（福原）内に新設する工場の主な事業は、他社の各種機器を木材や強化ダンボールなどで梱包するサービスです。

調印式では服部一弘代表取締役が「約2億円の設備投資と10人の新規雇用を予定。将来的には熊本県の現地法人として拠点を構えたい」と抱負を述べました。



協定書に市・服部産業株式会社・県の3者で署名しました

第8回バンドフェスティバル 各団体の音がひとつに重なり合って

1月26日、ヴィーブルでバンドフェスティバルを開催しました。市内中学校3校と熊本高等専門学校、合志吹奏楽団「響」が実行委員として企画・運営。今年度は合志音楽クラブ「ワ・輪・和」と平成音楽大学の有志グループ「SET」をゲストに迎えました。

各団体は日頃の練習の成果をメロディで奏で、最後の大合奏では会場から割れんばかりの拍手が送られました。



会場に響き渡る大合奏

100 歳おめでとうございます

1月・2月に100歳を迎えた皆さんに、市長からお祝い状とお祝い金が贈られました。



松川 チエコさん
(大正9年1月26日生)



清水 ミツエさん
(大正9年2月5日生)



福田 ヨシコさん
(大正9年2月13日生)



荒木 ミツ子さん
(大正9年1月26日生)



藤木 郁代さん
(大正9年2月7日生)



加納 ウキエさん
(大正9年2月18日生)

画像編集を学ぼう ルーロ合志にクリエイター塾の拠点完成

2月21日、ルーロ合志に、株式会社ロボット（加太孝明代表取締役社長）と株式会社Hub.craft（山下史代表）が監修した、クリエイター塾の拠点が完成しました。プロ仕様の機材を準備しており、誰でも画像編集を学べます。創業に繋がる知識を得る場や人脈づくりとしてぜひ活用してください。

子どもたちの学びの場として利用できるメニューも準備しますので、幅広くご利用ください。



交流も楽しみながら学べます

妖怪・忍者イラストコンテスト 19人が受賞

2月8日、合志マンガミュージアムで妖怪・忍者イラストコンテストの授賞式が行なわれました。受賞者19人には同館の橋本博館長から記念品が贈られました。受賞作品は同館ホームページでもご紹介しています。
大賞 渡邊陽太さん（西合志東小4年） 優秀賞 木下りこさん（西合志南小1年）、さだまつたくとさん（西合志東小2年）、ふちがみあいささん（合志小3年）、松本竜心さん（南ヶ丘小4年）、堤絢莉さん（菊陽町）、東悠煌さん（菊陽町）他 入選・佳作12人



応募作品は同ミュージアムで3月29日(日)まで展示

心を込めた数多くの作品

人権フェスティバルでの表彰作品を紹介します

●問い合わせ先 人権啓発教育課 ☎(248)23699



表彰を受ける受賞者の皆さん

12月14日、ヴィーブルで第14回市人権フェスティバルを開催し、ポスターと標語の優秀作品の表彰式を行いました。市内の小・中学生と一般の人からたくさんの応募があり、その中から選ばれたものを紹介します。

この作品は、いじめや差別・偏見により悩んだり苦しんだりしている人が、生きる勇氣を持ち、共に支え合っている住みよい合志市になることを願って作られたものです。

作者の思いをくみ取り、人権が大切にされる合志市づくりに、私たち一人ひとりができることから行動していきましょう。



標語の部／小・中学生の部

勇氣あり！差別やいじめに 立ち向かう

合志小4年 澤村 魁さん

「してないよ」本当に？ 見て見ぬふりも いじめだよ 合志南小6年 松本望愛さん

わたし発 学校中に広がる やさしいワード 南ヶ丘小5年 岡崎 夢撫さん

やめようよ 見て見ぬふりも いじめだよ 西合志第一小5年 清田 零さん

「やめようよ」勇氣を出してその一言で クラスも心も変わるから 西合志南小5年 野口 晴愛さん

やさしさが、えがおの花の、大事な種 西合志中央小4年 田崎 唯一花さん

あいさつは 心の天気 晴れにする 西合志東小6年 関 嘉孝さん

考えよう 相手の気持ち 自分の言葉 合志中3年 登田 結陸さん

あいさつは 人と人との 健康観察 西合志中1年 嶋田 瑠奏さん

ひびくのは 私をかばう友の声 その一言が勇氣となる 西合志南中3年 持永 愛実さん

標語の部／一般の部

あたたかい あなたの言葉と 優しさが つなぐよ心を 生きがいを

高村 聖恵さん（杉並台）



合志小 2年 甲斐 未侑さん



合志南小 2年 三隅 浩雅さん



西合志中央小 1年 海崎 暖心さん



西合志第一小 6年 高村 悠加さん



西合志南小 5年 岩下 楓季さん



西合志東小 4年 本田 理紗さん



南ヶ丘小 4年 宮崎 仁輝さん



西合志南中 2年 山西 伶奈さん



西合志中 1年 園木 実悠さん



合志中 2年 岩下 拓誠さん

人権教育シリーズ 43 合志中学校の取り組み 問い合わせ先 人権啓発教育課 啓発教育班 ☎(248) 2399

現地に学び 当事者から学ぶ

皆さんは、かつて菊池恵楓園の中に合志中学校分校があったことをご存じでしょうか。昭和51年の閉校までに168人が卒業しています。

合志中学校では、このような地域性を生かして正しく学び差別をなくす合志市民を育てるために、可能な限り本物から学ぶことを大切にしています。

例えば夏休みには、水俣で職員の現地学習を実施しました。胎児性水俣病患者の坂本しのぶさんにも直接お会いして、それを生徒たちに伝える授業を行ないました。

写真①は人権フォーラムin合志市の発表に向け菊池恵楓園の現地学習を行なう本校の合唱部の生徒たちです。丁寧に学習し、心を込めて歌った『希望の鐘』という曲は大きな感動を生みました。



①恵楓園で学ぶ生徒たち

毎年、ハンセン病回復者の中修一さんにお越しいただき、1年生全員でお話を伺っています。(写真②)



②中修一さんによる講話

昨年、中さんのお話を聞いた生徒の中に、ことしの総合学習で「もつとハンセン病の問題について調べてみたい」と言う生徒が出てきました。

菊池恵楓園に実際に行ったり、市人権啓発教育課の課長にインタビューをしたりしました。家族訴訟団の副団長、黄光男（ファングナム）さんから直接、お話を伺う機会にも恵まれました。

これらの取材を元に何日もかけてつくったあげた壁新聞は、熊本日日新聞社の主催する中学生新聞コンクールで、グランプリをもらえました。

誰もが生きやすい社会をつくるために

本年度の熊本県公立高等学校入学試験の願書から性別欄が削除されました。全国的に見ても、多様な性に対する理解が急速に進んでいます。

写真③は前生徒会執行部です。よく見ると3種類の制服があります。



③3つの制服

本校では3年前から男女問わず着られるブレザー制服も採用され、生徒たちは3種類の制服から自由に選択できるようになっています。

男性、女性という枠組みではなく、互いを一人の人間として認め合う環境づくりへの第一歩です。

頭で理解し心で感じるのみではなく、人権社会の確立のために行動をしていくことも大切です。

本校では月に1度、地域ボランティア委員会が企画立案し、全校生徒を巻き込む形で、ちよっとボランティアの日が実施されています。放課後、生徒たちの呼び掛けで毎回50人以上の生徒が主体的に集まって、清掃活動などを行なっています。本年度から社会福祉協議会が主催するボランティア・スクールにも参加しています。

環境が人を育てる

人権を大切にする文化は、人権を大切にすることから生み出されます。自然環境委員会では、8年前、補聴器を使っている友だちの負担にならないように、全教室の机・イスにテニスボールをつけて消音効果をもたらすプロジェクトを始めました。

膨大な数のテニスボールを購入する



④資源物の整理

ために資源物回収を始めました。写真④のように、放課後、定期的に生徒たちが集められている缶・瓶・ペットボトルなどを整理します。この活動は単にテニスボールの費用を生み出すだけではなく、リサイクルやリユースを進め、市のごみ減量にも貢献できることが分かってきました。

益金を使って、写真⑤のように、個人用ロッカーに全校生徒分のブックエンドを用意しました。環境を考えた行動が、さらに住みよい環境をみ出すことになりました。このような取り組みは、県環境美化教育優良校として表彰されました。



⑤ブックエンドで整ったロッカー

これからは人権社会の担い手である生徒たちとともに、自分自身も周りの人も大切にすること教育を地域と一体となつて進めていきたいと思っています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種行事などは中止や延期となる場合があります。最新の情報は随時、各ホームページなどでご確認ください。お尋ねください。

お知らせ

市奨学金貸付制度

向学心に富み有能な素質を有する学生・生徒で、経済的理由により修学が困難な人に奨学金の貸し付けを行います。

資格

- ・奨学生の保護者が市民である
- ・大学、高等専門学校、高等学校、専門学校に令和2年4月において在学中である
- ・経済的理由で学費の支払いが困難である
- ・日本学生支援機構、その他（地方公共団体・公益法人・学校法人など）の奨学金の貸し付けを受けていない

貸付期間

奨学生が在学する学校を卒業するまで

提出書類

- ① 奨学金申請書
- ② 奨学生推薦書
- ③ 保証書（連帯保証人2人）
- ④ 家族調書
- ⑤ 家族全員の住民票（世帯主）

⑥ 続柄の記載のあるもの
⑦ 家族全員の所得証明書
⑧ 在学証明書

貸付金支払月

- ・4～6月分 7月
- ・7～9月分 10月
- ・10～12月分 12月
- ・1～3月分 3月

貸付金額

区分	大学の学生、専門学校生 (高等専門学校の第4学年以上の学年に在学する学生を含む)		高等学校の生徒 (高等専門学校の第3学年以下の学年に在学する学生を含む)	
	国公立	私立	国公立	私立
金額	月額 23,000円	月額 30,000円	月額 20,000円	月額 23,000円

申請期間

4月1日(水)～30日(木)

※制度や書類の書き方について個別に説明しますので、申請希望者は学校教育課にお越しください。

学校教育課 総務施設班

☎ (248) 2366

手話奉仕員養成講座

意思疎通支援を行なう手話通訳者を養成します。

とき

- ・入門課程（17日程度）
4月8日(水)～8月12日(木)
毎週水曜日、午後7時～9時
- ・基礎課程（28日程度）
9月2日(水)～令和3年3月31日(水)
毎週水曜日、午後7時～9時

ところ

みどり館

受講料

無料（テキスト代など約7,600円は自己負担）

受講資格

高等学校卒業以上の学力を有し、手話通訳活動ができる人。高校生は令和3年3月卒業見込みがある人。

※基礎課程受講者は入門課程を履修した人に限ります。

申込方法

テキスト代を添えて講座初日に会場でお申し込みください。

申請先 市福祉協会

☎ (383) 5587
☎ (384) 5937

市役所からのお知らせを音声と画像でご覧になれます。



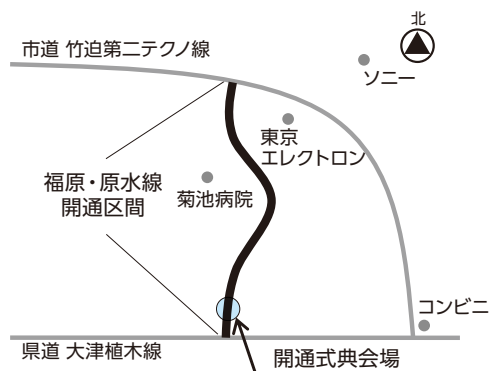
市道福原・原水線が 開通します

セミコンテクノパーク周辺道路の渋滞解消を目的として整備を進めてきた市道福原・原水線（福原～菊陽町原水 約1.1キロ）が3月28日(土)午後2時から一般通行を開始します。

なお、同日、午前10時から開通式典を開催します。

建設課 工務班

☎ (248) 2345



第21回 ウェルネスシティこうしだより

市カントリーパークリレーマラソンは中止します

4月12日(日)に開催予定市カントリーパークリレーマラソンは、新型コロナウイルス感染症が拡大していることから、健康被害や安全な大会運営への影響を考慮し、やむを得ず中止します。ご理解をお願いします。

よかとことウオーキングシステム休止

よかとことウオーキングシステムはシステムの見直しのため3月31日(火)をもって休止します。今後はアプリの利用を含めたシステム開発を検討し、休止中は紙によるポイント事業で対応します。

お問い合わせ

ウェルネスシティこうし ☎288-5629

御代志 1661-1（ルーロ合志 3階）

営業時間／平日午前9時～午後3時（月曜日除く）

ホームページ <http://wellness-koshi.jp/>

市プレミアム付商品券のご使用はお済みですか

プレミアム付商品券の使用期限がまもなく終了します。期限が過ぎると、使用できなくなります。必ず期限までに全て使用してください。

※未使用の商品券は、いかなる理由があっても現金への払い戻しは行ないません。

▼使用期限 3月15日(日)

▼商品券を使用できるお店

一覧表を市役所、泉ヶ丘支所、須屋支所、御代志市民センターで配布していますので、ご覧ください。市ホームページにも掲載しています。



問 市プレミアム付商品券窓口
(288) 5222

ユパレス弁天プール・ジム利用補助券は期限までに使用を

国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者で申請した人にユパレス弁天プール・トレーニングジム利用補助券を交付しています。

利用補助券の今年度の有効期限は3月31日(火)までです。期限

までにご使用ください。

問 保険年金課
(248) 1275

募集

水道メーター検針員募集

責任感があり、体力に自信がある人、ご応募ください。

▼職務内容 市内の水道メーターの検針、検針票の投函など(検針期間・おおむね毎月20日・月末)

▼募集人数 2〜3人

▼選考方法 書類審査と面接

▼申込方法 履歴書を郵送してください。

▼申込期限 4月13日(月)

※採用が決まり次第、募集を締め切ります。

申 問 86111195

竹迫2140

市上下水道お客さまセンター
(248) 1232

歩こう会会員募集

健康づくり、仲間づくり、見聞を広めるをモットーとし300人の会員が月1回、平坦地に近いオルレやフットパス

コースを中心に九州各地を歩いています。年に数回は軽登山を実施。心身のリフレッシュと一緒に歩いてみませんか。

申 問 合志市歩こう会

合志支部長 青木則昭

(248) 1215

西合志支部長 上村節也

(242) 0768



市郷土史愛好会会員募集

学習会を年に2〜5回程度と史跡研修(宿泊あり)を実施。約100人の会員が歴史を振り返る講演や、いにしへの歴史遺産を探索しています。

郷土の歴史に関心のある人、仲間と一緒に楽しく学んでみませんか。

申 問 市郷土史愛好会

東支部長 緒方 明

(248) 1480

西支部長 星子芳寛

(200) 6341

警察署だより

問い合わせ先
熊本北合志警察署
☎341-0110

今月のひとこと



インターネット利用が元々起る犯罪被害から子どもを守り健やかに育てるためにも、フィルタリング機能を利用し家族で十分話し合っルールを作りましょう。

フィルタリングを必ず利用しましょう

従来型の携帯電話は①、スマートフォンは①〜③に対応するフィルタリングが必要です。携帯電話販売店に相談してください。



- ①携帯電話回線による接続
- ②無線LAN回線による接続
- ③アプリによる接続

交通事故状況

(令和2年1月集計)

区 分	北合志署管内		うち合志市	
	1月中	累 計	1月中	累 計
発生件数	35	35	11	11
死者数	0	0	0	0
負傷者数	44	44	16	16

※犯罪発生状況は集計中のため今月は掲載していません。

「電話で『お金』詐欺」に注意

これまで、自宅などへ電話をかけお金を騙し取る詐欺を総称して「振り込め詐欺等」と呼んでいましたが、1月から「電話で『お金』詐欺」に変更しました。変更した理由は次のとおりです。

- ・ATMで振り込ませる手口が減少し、直接現金を取りに来る手交型が増加している
- ・被害の大半が、電話でお金を要求されるなど、電話とお金がキーワードとなっている

※電話でお金の話が出たら、「詐欺かも」と疑い、まず家族や警察に相談しましょう。

素敵な人生。素敵なパートナー



男女共同参画推進懇話会
上田 欣也

私が子どもの頃は、テレビドラマや映画に出てくる男性で、自分の妻をワイフと呼ぶのは、珍しくなかったように記憶している。そして妻のほうでは、夫のことをハズと言ったりすることもあった。

ハズバンドの略で、少し気取った呼び方だったような気がする。なんで英語だったのだろうか。昭和30年代から40年代のことだ。

夏目漱石の小説では、妻と書いて「さい」とふりがなを打ってある。五木寛之は自分の妻を配偶者、野坂昭如は家人と書いていた。一種の照れであろうか。

昔から、自分の妻のことを女房や嫁さんと呼称する人は結構いたが、関西の芸人が嫁という言い方ははやらせた節がある。そして今、男女平等、男女共同参画の観点か

ら、「嫁」や「家内」「主人」は不適切ではないかとする意見もあるようだ。

既婚女性に対して、「お宅のご主人は」と持っていくのは良くないと考える人もいて、「夫さん」と言う場合もある。男性既婚者に対して、その妻を何と言ったらいのか。悩ましい。言葉は記号であると割り切ると、ある男女がお互いを尊重し、敬愛の念を持ちつつ夫婦であるとき、「主人」でも「家内」でもそれほど気にすることではないだろう。

いや今や夫婦が男女のカップルであることに限定されない、新しい関係のあり方も認められるようになってきた。受け止める側にある種の寛容の心が求められるのかもしれない。

こんにちは

こちら消費生活センターです

問い合わせ先

市消費生活センター（総務課内） ☎248-5442
相談受付時間 平日 午前10時～午後4時



友人からのもうけ話 簡単にかせげる？

相談事例

中学時代の友人から「いい話がある」という電話があり会うことにした。そこでネットワークビジネスを紹介された。

ネットワークビジネスに入会すると、投資配当金や1人紹介につき5万円がもらえる。ただし情報商材としてUSBメモリ15万円とテキスト12万円、ワークブック6万円の合計33万円が必要」という話だった。友人に「お金がない」と言うと消費者金融からお金を借りようすすめられ、50万円借りた。しかし、説明とは異なり儲からない。契約書もなく、事業者の連絡先もわからない。今月も請求書が届くが支払いが困難で困っている。

（20歳代、男性）

解説

きっかけは身近な友人や知人の誘いで、人を紹介すると報酬を得られると強調しますが、儲け話の実態はよくわかりません。断りきれずに借金をして契約してし

まい、契約前の説明と違って実際には儲からない、といったトラブルが多く発生しています。解約や返金を求めようとしても、連絡先が不明確で交渉が困難です。この相談事例では、投資被害弁護団を案内しました。

トラブル防止のポイント

①簡単に大金を得られることはありません

「簡単に儲かる」「大金を稼げる」などといったうまい話はありません。友人や知り合いに勧誘されても、安易な気持ちで契約しないようにしましょう。

②人間関係を壊すことも

親しい友人や仲間からの誘いは断りにくいものですが、自分自身が誘う側になると友人との金銭トラブルを招くことになり、人間関係を壊す恐れもあります。

③借金をしてまで契約しない

④契約書面や領収書を受け取っていない契約はしない

不安になったり、トラブルになった場合、早めに消費生活センターへ相談しましょう。

ヴィーブル & コミュニティ情報

申し込み・問い合わせ先 **ヴィーブル ☎248-5555**

トレーニングルームと歴史資料館は点検のため、3月31日(火)が休館日です。

ヴィーブル子ども劇団 第19回公演は延期します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月7日と8日に公演を予定していました『ヴィーブル子ども劇団第19回公演 よみがえれ八龍』は延期になりました。

▼延期開催予定日

5月5日(火) 午後3時 開演
5月6日(水) 午後2時 開演

※新型コロナウイルスの終息状況によっては、さらなる延期も予想されます。現在お持ちの公演のチケットは、そのまま大切に保管してください。

今後の日程やチケットについては決まり次第、市ホームページでお知らせします。

3月の市民講座と 生涯学習課主催講座を中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月に予定していた市民講座と生涯学習主催講座を全て中止します。中止する講座は次のとおりです。

市民講座 閉講式

実施予定日 3月27日(金)

『1人になるまでどう生きるか、1人になったらどう生きるか?』

生涯学習主催講座

- ①韓国料理教室 ②エクセル中級教室
- ③LINE入門講座
- ④爪の豆知識とアロマの効果講座
- ⑤iPad活用講座
- ⑥コンテナガーデニング教室 ⑦タイ料理教室
- ⑧健康の秘訣は継続なり!
- ～自宅でできる健康チェック～教室
- ⑨プレゼントしたくなるパンづくり教室

こうし歴史発見

第68回

●問い合わせ先
生涯学習課 生涯学習班
☎(248) 55555

文化財

愛楽寺跡

あいらくじあと

野々島地区には二子山石器製作遺跡(国指定史跡)をはじめ、数多くの文化財があります。今回は、それらの中から愛楽寺跡を取り上げ、野々島地区の歴史を紹介します。

愛楽寺跡には現在、薬師堂・板碑2基が残されています。薬師堂の堂内には焼けた仏像が祭られており、そのうち1体(仁王像)は平安時代に作られたものです。板碑2基は逆修碑といって、生前葬を行なうために建立されたものです。戦乱の世で常に死と隣り合わせの状態であったため、このような風習が生まれました。

愛楽寺跡の南側にある花園土塁跡(六華子ども園付近)には、現在も80^{センチ}四方の土塁が一部残っており、そこに中世の城館があったといわれています。さらに、南北朝時代に、懷良親王かねよしんのうがこの地に御所を構えたという伝承や、シヨウウグンイド、オオミカドなどの地名が残っています。この地域には愛

楽寺をはじめ多くの石造物が残っており、かつて花園土塁を中心として寺院や村が広がる野々島の中心地であったと考えられます。

※愛楽寺跡などの詳しい地図は市ホームページをご覧ください。▼



愛楽寺板碑群 文化財石製標柱の寄贈ありがとうございました

橋本石材店の橋本柳子代表(外園)から標柱が寄贈されました。

愛楽寺板碑群の文化財木製標柱の倒壊を受け、建立が申し出られました。心温まる優しい思いが込められたこの標柱を大切に使用します。



▲寄贈された石製標柱

児童館 だよ

児童館は、児童に健全な遊び場・機会を提供し、子どもが心身ともに豊かな発達ができるように支援するところです。行事の詳しい内容は児童館にお問い合わせください。なお、市ホームページに児童館だよりを掲載しています。



▲市ホームページ児童館だよ



※お金やゲームなど貴重品は持ってこないように、また、持たせないようにしてください。

東児童館

☎248-5203

つくしんぼ参加者 引き続き募集中

就園前の乳幼児とその保護者を対象に、子育ての応援を行なっています。季節の行事や工作、運動遊びなど、一緒に活動を楽しみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

- と き** 毎週木曜日
午前10時30分～(1時間程度)
- 対 象** 0歳～就園前までの乳幼児とその保護者
- 定 員** 先着20組
- 参 加 費** 無料(母親クラブに加入する場合は年会費負担あり)
※児童館窓口または電話でお申し込みください。



開館時間／午前8時30分～正午
午後1時～5時
休館日／月曜日、第2日曜日、祝日

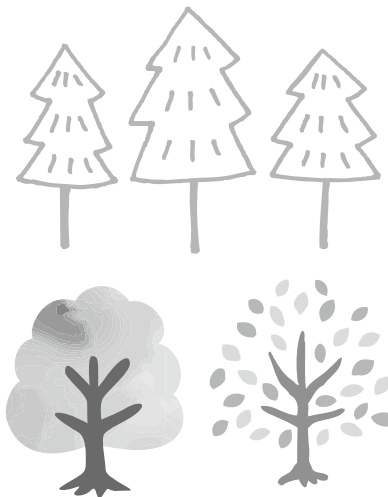
泉ヶ丘市民センター 児童館

☎248-3453

のびのびキッズ・母親クラブ 説明会を中止します

3月17日(火)に予定していたのびのびキッズと母親クラブの説明会は中止します。申し込み受け付けは予定どおり3月17日(火)から行ないます。詳しくはお問い合わせください。

3月21日(土)、22日(日)は熊本県知事選挙の投票所となりますので、休館します。



開館時間／午前8時30分～正午
午後1時～5時
休館日／月曜日、第2日曜日、祝日

西児童館(ふれあい館内)

☎242-7008

春を感じよう たけのこ掘り

- と き** 4月4日(土) 午後1時～
※雨天中止。
- と ころ** 竹迫城跡公園近くの竹山(上庄)
- 対 象** 小学生以上の子どもとその家族
(きょうだいの幼児であれば同伴可)
- 定 員** 先着10組程度
- 参 加 費** 1人100円
- 内 容** たけのこの見つけ方、掘り方、皮のむき方などを習います。
- 持ってくるもの** 汚れてもいい服装、軍手、長靴、飲みもの
- 申込開始** 3月24日(火) 午前9時～
- 申込方法** ふれあい館窓口で入金後、本予約となります。
(電話での仮予約可)



※状況により中止する場合があります。

開館時間／
〈月～土曜日〉午前8時30分～午後5時15分
〈日曜日〉午前9時～午後5時15分
休館日／祝日、第4月曜日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3館ともに3月に実施予定の行事などは中止します。中止に関しては各児童館にお問い合わせください。また、来館時には手洗いや手指の消毒、咳エチケットなどへのご協力をお願いします。



3・4月の休館日は2ページのお知らせカレンダーをご覧ください

図書館だより

◆西合志図書館 ☎242-5555 ◆ヴィーブル図書館 ☎248-5754
◆泉ヶ丘市民センター図書館 ☎247-1315

◆市立図書館ホームページ検索 <http://www.koshi-lib.jp/> ◆携帯電話からの蔵書検索 http://www.koshi-lib.jp/_m/

新着本



一般書

子どもの不調は顔でわかる	渡邊 由
猫と世界どうぶつ記	中西 なちお
落日	湊 かなえ
中国は2020年で終わる	高山 正之
ものは言いよう	ヨシタケ シンスケ
野菜たっぷり具だくさんの主役パスタ150	エダジュン
二重らせん	中川 一徳
未来をひらく宇宙のことば	産業編集センター
池上彰と現代の名著を読む	池上 彰
黒鳥の湖	宇佐美 まこと
甘夏とオリオン	増山 実
陰謀の島	マイケル・イネス
となりのヨンヒさん	チョン・ソヨン
舞鶴の海を愛した男	西村 京太郎
リボンの男	山崎 ナオコーラ
十手長屋物語 2	坂岡 真

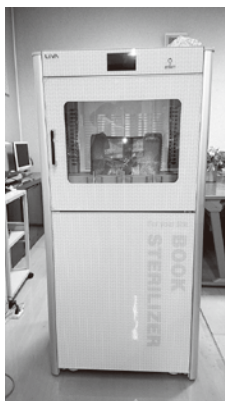


児童書

小説アニメカードキャプターさくら クロウカード編上・下	有沢 ゆう希
ぼくらの波を走る!	工藤 純子
ねこと王さま	ニック・シャラット
3分で"心が温まる"ショートストーリー	子狐 裕介
呪われた恋話(こいばな)は知っている	藤本 ひとみ
ちいさなはなよめぎょうれつ	布川 愛子
チンチラカと大男	スズキ コージ
いっぴきぐらしのジュリアン	ジョー・トッド・スタントン
さがして!にゃんこ大戦争	ポノス株式会社
くまのムルはじめてゆきをみる	アンネ・ヴァスコ
「もしも」のときに役立つ!防災クッキング2	今泉 マユ子
そうだったのか!給食クイズ100	松丸 奨
ヒックとドラゴン 聖地への冒険	ミッシェル・ラム
にゃんにゃんにゃんたのだいへんしん	あいになん
8人のいとこ	オルコット
こんにちは!マトリョーシカ	いわしみず さやか

図書消毒器を導入しました

紫外線照射によって書籍を消毒・殺菌することのできる機械です。30秒程度で一度に6冊まで消毒できます。使用できるのは図書館の資料のみです。詳しくは図書館スタッフにお尋ねください。



泉ヶ丘市民センター図書館臨時休館

熊本県知事選挙のため、3月21日(土)～22日(日)の2日間、泉ヶ丘市民センター図書館を臨時休館します。返却ポストも利用できませんのでご注意ください。

※ヴィーブル図書館、西合志図書館は開館しています。

3月のおはなし会などを中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため3月の、おはなし会などの図書館イベントは全て中止します。中止するイベントは次のとおりです。

西合志図書館

■マインドシアター

と き 3月28日(土) 午後2時～

■おはなし会

と き 毎週土・日曜日 午後2時～

■赤ちゃんのためのラッコちゃんおはなし会

と き 3月19日(木) 午前11時～

ヴィーブル図書館

■おはなし会 と き 毎週土曜日 午前11時～

本の貸し出しは通常どおり行なっています。来館時には手洗い、手指の消毒、咳エチケットなどにご協力ください。



3月の星空観望会は中止します

毎週土曜日に行なっている星空観望会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月は中止します。4月以降は決定次第、図書館ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ先 西合志図書館

3月の星空

北斗七星の柄の部分にあたる3つの星からカーブを描くように線を伸ばしていくと、うしかい座のアークトゥルスとおとめ座のスピカにたどり着きます。これを春の大曲線と呼びます。またアークトゥルス、スピカ、しし座のデネボラを結んでできる大きな三角形を春の大三角と呼びます。

天文台指導員を募集します

毎週土曜日の夕方から西合志図書館天文台で星空観望会を開催しています。観望会のアシスタントとして天文台指導員ボランティアを募集します。

資格などは必要ありません。宇宙・星に興味のある人など、どなたでも応募できます。

詳しい活動内容などはお尋ねください。

▼申し込み・問い合わせ先 西合志図書館

移動図書館車(ひまわりドンちゃん号)巡回

※移動図書館車の貸出し時間は、約20分です。早めにお越しください。

月 日	巡 回 地	時 間
3月10日 (火)	スリースマイル秋桜	13:30
	須屋市民センター	14:00
	上須屋学習センター	14:30
	ふれあい館	15:00
3月11日 (水)	みずき台公民館	13:30
	新開区公民館	14:00
	黒石市民センター	14:30
	農研宿舍駐車場	15:00

月 日	巡 回 地	時 間
3月24日 (火)	南陽区公園前	13:30
	西須屋団地区集会所前	14:00
	ダイワハウス分譲地入口	14:30
	県営住宅区5棟前駐車場	15:00
4月1日 (水)	堀川公民館横	15:30
	菊香園2号館	13:30
	くぬぎ園・白鳩園	14:00
	ケアハウス菊香園	14:40



月 日	巡 回 地	時 間
4月7日 (火)	合志中央団地	13:30
	みどり館	14:00
	合生文化会館	14:30
	上生区禁酒記念碑前	15:00

マンガを読もう!観よう!!学ぼう!!!



合志マンガミュージアムだより

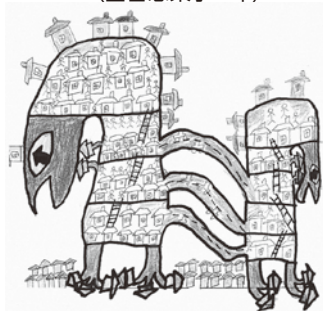
館長のマンガのすゝめ (第30回)

妖怪・忍者イラストコンテストを開催しました。

大賞受賞作

「妖怪家パックンチョ」

渡邊 陽太さん
(西合志東小4年)



(館長 館 ミュージアムスタッフ)

- ス 「小学生向けイラストコンテスト、大好評でしたね」
- 館 「500近い作品が集まって審査も大変だったけど楽しかったよ」
- ス 「個性的な忍者・妖怪が勢ぞろい。子どもの発想力ってすごい」
- 館 「大賞、優秀賞を選ぶのも骨が折れたよ。全部の作品に何かの賞をあげたいくらいだ」
- ス 「応募してもらった作品はすべてミュージアムで展示しているので家族で見に来てほしいですね」
- 館 「これを機会に合志を妖怪・忍者・マンガのまちとして盛り上げたいね」

ヨーニンマン (妖怪・忍者・漫画) と合志

江戸時代にキャラクター化して、今や世界に誇れるオリジナルコンテンツに成長した日本の「ヨーニンマン (妖怪・忍者・漫画)」。

合志マンガミュージアムには『ゲゲゲの鬼太郎』『伊賀の影丸』といった名作から『夏目友人帳』『地獄楽』などの近年の話題作まで、全国最大級の妖怪・忍者マンガコレクションがたくさん。特設コーナーが皆さんをお待ちしています。

合志の歴史をひもとけば、中世の竹迫城の攻防をはじめ、忍者が活躍する舞台がそろっています。最近では妖怪、一反木綿の市内での目撃情報もテレビで話題になりました。

妖怪・忍者ゆかりの地である合志のマンガミュージアムで、ぜひヨーニンマンを楽しんでください。

間違い探し

上・下の絵から「7つ」違いを探し、答えをはがきに書いて送ってください。正解者の中から 8人に「図書カード(500円分)」をプレゼント。当選者の発表は発送をもって代えます。

〈裏面〉

3月号の答え

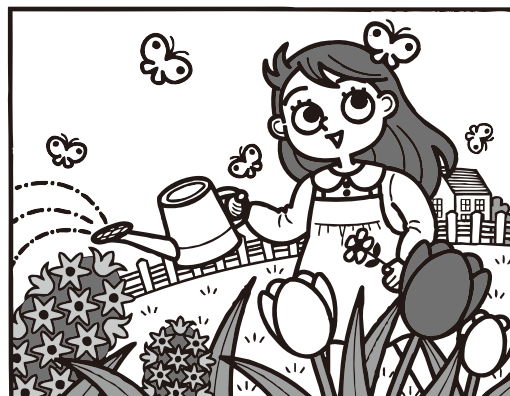
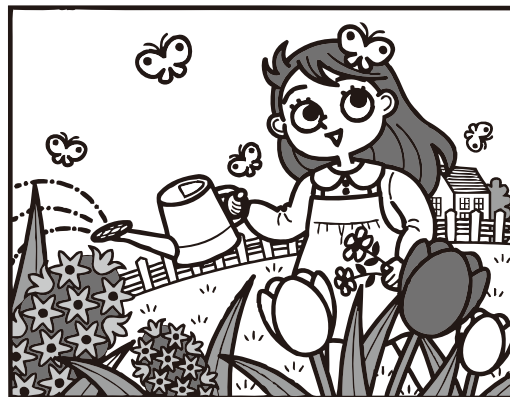
- ① ⑤
② ⑥
③ ⑦
④

※違う箇所に○を付けた
絵を貼っても可。

住所、氏名、年齢、電話番号
ご意見、ご感想など

8611195

合志市役所
『間違い探し』係



締め切り 3月27日(金) 必着

応募方法 はがきに必要事項を記入
してご応募ください。

絵 佐藤峰子さん(黒石団地)

2月号の答え



応募フォーム

市ホームページ
からの応募
応募フォームで
必要事項を入力し
てください。

あなたの日常での小さな幸せを教えてください

集まれ 幸せ1000個

ハガキでの応募

次の事項を記載して送付してください。

① 日常で幸せを感じた瞬間 ② ペンネーム(ふりがな)

※未記入の場合は「匿名希望」とします。

(送付先) 〒861-1195

合志市役所「幸せ1000個」係

※間違い探しと合わせて応募できます。その場合は「間違い探し」係に送付してください。

※応募いただいたものが必ず掲載されるとは限りません。
ご了承ください。

No.44

1日の終わりに、腕の中でスヤスヤ
眠る1歳の愛娘の寝顔を見れるとき

ペンネーム おつつく母ちゃん

No.43

退職後、家庭菜園の畑で、休憩中、
ボーツと椅子に腰掛けている時

ペンネーム グランパ

No.42

朝の上の血圧が120台だった時

ペンネーム 匿名希望

No.41

花丸をもらって、寺子屋の1年生が
「やったー」と大よろこびする時

ペンネーム 西南小寺子屋のばあちゃん

健康都市こうしで身をもって伝えたい

● 問い合わせ先 商工振興課 農商工連携班 ☎(248) 1115
地域おこし協力隊 戸田 祐子

突然の存命告知が、自分に起こる—
そんなことまさか。2人に1人が、
がんにかかるといわれる時代。でも
「自分に限って」みんな、そう思っ
ています。

それは余りに衝撃でした。
市内クリニックから2回の着信履
歴。嫌な予感がしました。

「悪い結果が出ています。腺がん
という内容を考えても、既に広がっ
ている可能性もある。一日も早く、
大病院へ行ってください」と医師か
ら告げられました。迷惑は掛けたく
ないけれど、手術や説明には身内の
立会が必要。身内のいる東京で検査
などを行なうことを選択しました。

一週間の検査の際、医師から言われ
ました。「女性特有のがん患者は増え
続けています。一般検診で初期段階が
見落とされているのも事実。30、40歳
代が圧倒的に多い。知って検診を受け
るべきです。がんにかかってしまった
人は、広く伝えることが大切です」

市民の皆さん、検診を受けてない人
は直ぐに受けてください。早く見つか
れば、開腹手術をせずに済むかもしれ
ません。体は必ず、シグナルを出して
きます。ストレスがかかると、免疫力

は下がります。何か少しでも変調を
感じたら、疑って検査してください。
これまで休耕地を有効利用しよう
と、地域活動として報告してきたひ
まわりオイルは、順調に進んでいただ
けに離脱は断腸の思いです。

高品質の油をアピールしていくた
め、今期はヒマワリが咲き誇る畑を
活用した集客イベントなども開く予
定です。私が担っていた販売活動な
どが心細くなっていますが、グルー
プのメンバーは必至に支え合い、今
期の計画も立て活動を続けてくれ
ています。どうか多くの市民の皆さん
の支援を、お陽さま畑に願います。

グループの皆さんの涙は、こんなに
悲しませた自分の悔いにもなり、こ
んなにも心配してくれる人がいるとい
う力につながるものもあります。
必ず合志に帰ります。

手術により、がん巣は全て取り除
かれました。今は抗がん剤治療の最
中です。

地域おこし協力隊でありながら、
地域への仕事が全くできないことを
お詫びします。せめて、市民の皆さん
と繋がっていきたく、広報は継続
します。



クラッシーノ News

くまもとグリーン農業シールキャンペーン 3月31日(火)まで

店内の野菜・果物に貼ってある専用シールを5枚
集めると抽選でお肉や海産物が当たります。
さらに100円の割引券としても利用できます。

春の行楽弁当販売 期間 3月20日(金)～4月5日(日)

彩りがきれいで行楽にぴったりなお弁当がいっぱい。この時期
限定の美味しいお弁当を用意してお待ちしています。ご予約受
け付けます。

スイカの季節がやってくる

ことしも3月下旬からスイカの出荷が始まり
ます。合志のスイカは、3月下旬から5月中旬
がいちばんおいしい時期ですよ。



クラッシーノ・マルシェ (営業時間 午前9時～午後7時)
定休日 3月12日(木)
生産者(野菜・果物・弁当・加工品などの出荷者) 募集中

問い合わせ先 一般社団法人 クラッシーノこうし
TEL 342-5554 FAX 342-5550
ホームページ <http://www.klassino-koshi.jp>



ユープレス弁天 全館臨時休館します

備品などの入れ替えや清掃などのため、全館
臨時休館します。ご理解をお願いします。

▼とき 3月30日(月)～4月2日(木) 4日間

行政書士無料相談会

3月18日(水) 午後1時～4時
毎月第3水曜日にロビーで好評開催中。



回数券の日
(有効期限付き)

3月5日(木)、15日(日)、
19日(木)、25日(水)

今月の休館日
3月12日(木)

営業時間

温泉/午前10時～午後11時
プール/午前10時～午後9時
トレーニングジム/午前10時～午後9時(日曜日は午後7時まで)
レストラン/午前11時～午後9時
(午後2時30分～5時準備)

問い合わせ先 野々島 2441-1 ☎ 348-2626
ホームページ <http://www.u-benten.jp/>





市葉たばこ はしゅ 播種祭

1月30日、御代志のガラスハウスで葉たばこの播種(種まき)が行われました。

葉たばこの播種は、毎年この時期に行われており、水を張ったバケツにつまようじの先程の種をいれ、その水自体を苗床にまいてい

ます。
1年の収穫を左右する大事な作業だけに、葉たばこ農家の皆さんは真剣な眼差しで作業していました。



1



2

- ① 苗床にまんべんなく種をまいていきます
- ② 葉たばこの種が入ったバケツ



市の農業を担う 若者たちを激励

1月30日、市役所で新規就農者への激励を兼ねて就農奨励金交付式を行いました。

今年度の対象者は4人。式では新規就農者が「地元の人に選ばれ、応援されるような地産地消に取り組みたい」など、それぞれの農業に対する熱い抱負を語りました。



▲新規就農者の皆さん(前列)

人の動き

(外国人を含む)
※1月末現在

人口 62,640 (0)
世帯 24,699 (0)

出生 58 (-2)
死亡 60 (+8)
転入 143 (-14)
転出 141 (-29)

※()内は前月比。

市ホームページの更新情報を
プッシュメールでお知らせ。
知りたい分野を設定できます。
下のバーコードからぜひご登
録ください。



和顔愛語

今月は菊池地域合同特集を掲載しています。(4ページ)

いろいろな国の出身の人とお話できました(日本語で)。印象に残ったのは皆さんの豊かな表情。楽しい気持ちにさせてもらいました。私も腹筋とともに表情筋を鍛えなければ。 小山

そろそろ二十四節気の啓蟄です。今年初めて竹迫城公園に、桜を見に行こうかと思案中。

合志市の自然と人文に関する本を読み、竹迫城の歴史に興味が出てきたからです。やはりお弁当は、たけのご飯といつてころでしょうか。 イ