

離乳食と授乳のリズムの目安



…母乳or育児用ミルク



…離乳食



…間食

(離乳食後の母乳やミルクは、欲しがるだけあげましょう)

4 か月頃

6:00



10:00



14:00



18:00



22:00



5～6か月頃

6:00



10:00



14:00



18:00



22:00



7～8か月頃

6:00



10:00



14:00



18:00



22:00



9～11か月頃

6:00



10:00



14:00



18:00



22:00



12～18か月

(離乳食完了以前)

7:00



10:00



12:00



15:00



18:00



22:00



離乳食完了後

7:00



10:00



12:00



15:00



18:00

