

離乳食と授乳のリズムの目安



…母乳or育児用ミルク



…離乳食



…間食

(離乳食後の母乳やミルクは、欲しがるだけあげましょう)
37週未満で生まれた赤ちゃんは修正月齢で考えましょう

