

4月から本市の地域おこし協力隊に就任した安在さんにインタビューしました。

僕、合志市で

地域おこし協力隊 始めました

都市部から地方に移住し、地域活性化に力を貸してくれる地域おこし協力隊。このコーナーでは隊員の活動を不定期で紹介します。

Q. どちらからいらっしゃったんですか？

福岡県田川市から来ました。

Q. なぜ本市の協力隊に？

以前マンガミュージアムでお手伝いをしたことがあり、マンガ制作など自分の経験が貢献できるのではないかと考え、応募しました。

Q. 合志市の印象は？

子どもたちを多く見かけるのが印象的。自分の故郷では、これほど見かけなかったのがなんだか新鮮です。

Q. 今後の活動予定は？

主にマンガミュージアムのスタッフとして活動します。
また、合志市が新たな体験や発見をできる場所となるよう、企画したいと思います。

Q. 好きなマンガは？

手塚治虫先生のメトロポリスです。2001年にアニメ映画化もされているので、ぜひご覧いただきたいです。

Q. マンガミュージアムの良い所は？

マンガを読む場というだけでなく、マンガを通して年代を超えたコミュニティを形成できる場所になっているのが、いいなと思います。

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習班 ☎248-5555

合志市地域おこし協力隊
あんざい わたる
安在 渉

食生活改善推進員さんの健康食レシピ

3色ピーマンのおかか和え



ピーマンは栄養価の高い緑黄色野菜で、ビタミンCも多く含みます。ビタミンCには免疫力を高める効果があります。あと一品副菜が欲しい時や、お弁当にいかがでしょうか。

作り方

- ①ピーマンはそれぞれせん切りにする。
- ②熱したフライパンにごま油を入れ、ピーマンを炒める。
- ③④で味付けし、かつお節を最後に和えてできあがり。

【栄養価】(1人当たり) 24kcal
たんぱく質 0.5g
塩分 0.2g

材料 (4人分)

ピーマン 1個
赤ピーマン 1/2個
黄ピーマン 1/2個
ごま油 小さじ1
砂糖 小さじ1/2
酒 小さじ1
醤油 小さじ1/2
かつお節(小袋) 1袋

素敵な人生・素敵なパートナー



男女共同参画推進懇話会
委員 宮崎 幸恵

私が中学生の時の保健体育の教科書には、確か「思春期になると異性に興味を持つようになります」といった記述があったように思います。

しかし、先日、息子が5年生の時の性教育のオープンスクールで、『さまざまな性』の授業を受けてきました。ヒトには異性を好きになる「異性愛」、同性を好きになる「同性愛」、恋愛感情を持たない「無性愛」があること。心と体の性が違う人もいること。ジェンダーレスという男女の性差をなくしていこうという考え方があることなどを分かりやすく教えていただきました。

私が引き締まる思いでした。息子のクラスメートの感想も「男だとか女だとかではなく、その人個人の考えを大切にしたいと思った」とか「もし、身近に心と体の性が違う人がいても仲良くしたいと思った。」と素晴らしく、感動しました。

私のほうが、息子や娘には将来的には、いい人と出会って結婚してほしいし、孫の顔も見たいな！同性のパートナーを連れてきたら笑顔で迎え入れるかしらと凝り固まった考えが思い浮かんでしまい、5年生の児童たちに学ばせてもらいました。

クラッシーノ News!!

合志産弁天マンゴー

ご予約受け付けます

5月下旬から入荷します。とろける食感と甘くてジューシーなマンゴーをぜひお試しください。

2L (2玉800g) 4,800円
3L (2玉1kg) 6,000円

旬のスイカ

贈り物にも喜ばれます
地方発送も随時受け付け中

本市はスイカの産地
店内には毎日たくさんのスイカが入荷しています



クラッシーノ・マルシェ (営業時間 午前9時~午後7時)
5月は休館日なしで毎日営業します
生産者 (野菜・果物・弁当・加工品などの出荷者) 募集中

問い合わせ先 一般社団法人 クラッシーノこうし
TEL 342-5554 FAX 342-5550
ホームページ http://www.klassino-koshi.jp



須屋句会 井芹眞一郎選

日矢ふるるたびに伸びゆく土筆かな 真一郎
風来ては沈丁の香をほぐしけり 久
初音して迎へてくれし峡の里 頼美
検査待つ待合室の寒さかな 雅子
揚雲雀こゑ振り撒いてをりにけり 立身
ふくよかに野の風の吹くすみれ草 保子
柔らかき風をたづさへ春の蝶 浩子

うぐいすやただの小藪でなくなりし 惠美子
葉先まで勢い見せて麦青む
こちよく目覚めし朝春障子 多美子
香ばしき風をたどれば沈丁花 裕子
小流れに木洩日光るいぬふぐり 菱雲
芽起こしの雨やはらかに降る日かな 三歩
美代子

よみ人こうし