

令和2年国勢調査を実施します

コロナが心配な今年は、インターネット回答がおすすめです。

●問い合わせ先 企画課 企画広報班 ☎248-1813

今回は、できる限り皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行ないます

5年に1度の国勢調査が全国で一斉に行なわれます。統計法という法律に基づいて実施される国勢調査は、国籍や年齢に関係なく、令和2年10月1日現在日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。国勢調査は、国からの地方交付税額の算定や、災害時に必要な物資を備えたり、高齢者福祉、保育所や公園などの充実、雇用環境の整備など、私たちの生活の身近なところに役立てられています。



▲ 調査の説明はインターホン越しなどで行ない、調査書類は郵便受けやドアポストなどに入れます。



9月中旬から

9月14日(月)から10月7日(水)まで

10月1日(木)から10月7日(水)まで

調査員が皆さんのお宅を訪問し調査書類を配ります

対面での説明が必要となる場合は、一定の距離を保ちつつ簡潔に行なわせていただきます。

訪問時に代表者の氏名、男女別の世帯人数などをお尋ねします。

調査員は下記のことを身につけています

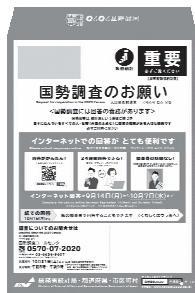


インターネットでの回答期間

平成27年国勢調査では、市に住む約20,600世帯のうち、約9,400世帯(市内の約46%の世帯)がインターネットで回答しています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、**できる限りインターネットでの回答**をお願いいたします。(郵送も可能です) 皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

紙の調査票での回答期間

インターネットで回答した人は、紙の調査票の提出は不要です。
※10月7日までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに訪問します。



▲配布する調査書類

かんたん便利なインターネット回答

いつでもかんたん3STEP



24時間いつでもかんたんに3ステップで回答できます。
(①アクセス ②ログイン ③回答)

回答サイトにかんたんアクセス



国勢調査オンライン

「国勢調査オンライン(回答サイト)」には、QRコードもしくは検索からかんたんにアクセスできます。

厳重なセキュリティ



回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されているので安心・安全です。

エコ & 効率化



書類を運ぶ際に発生するCO₂や事務コストを減らすことができるやさしい回答方法です。



国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください

- ・国勢調査では、金銭を要求することはありません。
- ・また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- ・国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思った際には、速やかに企画課にお知らせください。
- ・調査員は、その身分を証明する調査員証を携帯しています。

▶ くわしくは、ウェブサイトで

国勢調査2020

検索

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



総務省統計局

90歳 ゆっくり登山で人生マイペース



合志市歩こう会
ひらい 平井 一男さん(東須屋)

にこやかに歩くのは平井一男さん90歳。「現在どこも悪いところはなく、薬やサプリメントも全く飲んでいない」という健康体だ。「これも全て62歳から始めた山登りのおかげで夢のよう」と話す。子どもの頃は虚弱体質で、50歳台には循環器系の不調も抱え、血圧も高かった。それが激変したきっかけが山登り。健康目的で始めたわけではなく、たまたま近所の低山に登るチャンスがあった。初めは効果的な登り方を知らず、登って疲れては休憩し、また登ることを繰り返していた。長い休憩は余計に疲れが出てしまう。試しに一歩ずつゆっくりしたペースで登ってみると、大きな疲れが出ずに確実にゴールでき、体調にも変化が現れた。自分の体力を知り、徐々に負荷を上げて、1年程かけて体力作りをした。「山登りは、平地を歩くことに比べ、坂道の高低差で運動強度がぐっと上がります。重力に逆らって自重を持ち上げる負荷や刺激、陽の光を浴びることが、筋肉量や骨密度の維持にも役立ちます」。



GPS機能付きの腕時計

途中からではあるが、いつしか根子岳の頂上まで到達するようになっていた。90歳になった現在、登山は金峰山を年に2回。「登る速度は遅いのですが、皆が休憩している間に追い付きますので、頂上にはより早く着くこともあります」とまるで「うさぎとかめ」のようだ。普段は、5日おきに妙泉寺公園の歩道をGPS機能付きの腕時計で計測して、1周5分のペースで20分程度歩く。平地では負荷が減るため、会話ができる程度の速歩がベストだとか。1日の総歩数は8000歩。文献や、他県での大規模調査を参考に効果的な歩数や速度を研究、実践している。周囲の人へ、導き出した登り方・歩き方の指南にも意欲的だ。「お話ししたことで皆さんが希望を持ち、健康作りに努力するきっかけになれば幸いです」。