市民のひろば

100歳おめでとうございます

８月に１００歳を迎えた一木さんに、市長からお祝い状とお祝い金が贈られました。

一木　信子さん
（大正９年８月20日生）

妙泉寺公園朝のラジオ体操の会がラジオ体操優良団体賞受賞

８月３日、妙泉寺公園ラジオ体操の会が、2020年度ラジオ体操優良団体を受賞しました。

同会（東海三代表）は、年間を通して20年間ラジオ体操を実施した功績により、かんぽ生命保険など３者から優良団体として府県等表彰されました。県内では他に４団体が受賞しています。

東代表は「今後も参加者の皆さんと一緒に活動して、健康増進に努めたい」と語りました。

子どもから大人まで50人が元気に体操しました

さらなる発展と地域活性化を栄コミュニティ結成協定式

８月３日、市役所で、栄コミュニティ結成協定式を行ないました。

これは市と栄地区８行政区が、栄市民センター「みどり館」を中心とした交流を推進することで、さらなる発展と地域活性化を促進し、“健幸都市こうし”の実現を目指すことを目的としたものです。

コミュニティの結成は旧合志町地域では、初めての試みとなります。

近年では、地域内の人と人とのつながりも希薄になり、近所同士で挨拶をしない、隣に住んでいる人も、よく知らないということがあります。自治会の加入率も低下し、地域の見守りがあれば高齢者の孤独死を防げたものも少なくありません。

この状況の中、地域コミュニティに立ち返り、地域住民の安全を地域で守るためにも、コミュニティ活動を促進していきます。

後列左から鹿水、平島、中林、後川辺、山下団地
前列左から栄住宅、市長、栄温泉団地、議長、新栄温泉団地の各区長

栄コミュニティの核となる、栄市民センター「みどり館」

ヴィーブル&コミュニティ情報

申し込み・問い合わせ先　**ヴィーブル　☎248−5555**

トレーニングルームは点検のため、9月30日（水）が休館日です。

9月の市民講座
～ココロの健康講座～

香りを使った心身のバランスをチェックする方法をご紹介します。嗅覚反応分析について知り、健康で豊かな人生づくりに生かしてみませんか。心と身体のケアを楽しめる素敵な講座です。

▼と　き　9月30日（水）　午前10時～
　　受付　午前９時30分
▼ところ　ヴィーブル文化会館
▼参加費　無料・申し込み不要
▼オープニング　民謡　安武　俊朗さん
▼ココロの健康講座
　演題　嗅覚が教える心と身体のサイン
　講師　Ayame Organic 代表
　　嗅覚反応分析士　徳永　真夕さん

※当日はマスクを着用し、筆記用具をお持ちください。

体育館や施設利用時の熱中症予防のポイント

まだまだ暑い日が続きます

1　暑さを避けましょう
2　適宜マスクをはずしましょう
3　こまめに水分補給しましょう
4　日ごろから健康管理をしましょう

新しい生活様式では人との距離の確保、マスクの着用、手指消毒の徹底、3密回避などが求められています

環境省　厚生労働省　『令和2年度の熱中症予防行動』より

よみ人こうし

合志市須屋句会　井芹　真一郎　選

村人の絶えず来て汲む噴井かな　真一郎
水音の激しくなりぬ梅雨の堰　頼美
娘と二人匂ふ茅の輪をくぐりけり　雅子
濁流が濁流を呑み梅雨の川　立身
かたくなに待つつもりなり余り苗　保子
おとなりは更地となりてさみだるる　浩子
炎天を子らはしっかりペダル踏む　多美子
湯上りのその風が好き扇風機　裕子
ガラス窓張り付き動く守宮かな　菱雲
翻ること躊躇はず夏つばめ　三歩
青葉雨罵声の如く降りにけり　れいこ
鳩の巣にしのつく雨となりにけり　美代子