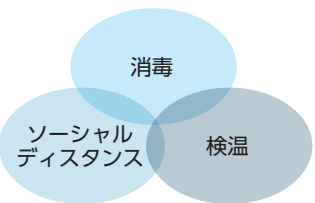


毎年必ず受診しましょう 健康診査(健診)は お済みですか

▼養生園のコロナ対策



菊池養生園保健組合
公立菊池養生園診療所
菊池広域保健センター
副診療所長
前川 愛 先生

菊池養生園保健組合では健康診断、外来診療、保健指導を行なっています。今回は住民・事業所健診や診療所で外来を担当している前川先生に、健康診断に焦点を当てて、健康診断を受けることの大切さについて伺いました。

●問い合わせ先 保険年金課 ☎248-1275

健診と検診のススメ
皆さんは、**健診と検診**の違いを知っていますか。
健診は、現在、健康な状態にあることを確かめること“です。それに対して、**検診**は、特定の病気がないかを確かめること“です。**健診**と聞くと、どうしても、がん検診を思い浮かべるのではないのでしょうか。
健診は診察とともに、身長、体重、腹囲、血圧、尿に糖やたんぱくが出ていないか、採血で肝臓や腎臓の異常や貧血がないか、また心電図で心臓に不整脈などの異常がないかなどを調べます。何か異常があれば、さらに精密検査を行なって病気を発見する、そのきっかけを作ることが目的です。
それに対して**検診**の多くはがんの早期発見を目的としており、その場合は、**がん検診**(肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診など)となります。
健診と検診の違いは分かっていたただけでしたか。**健診**で血圧や血糖値、脂質が高くても「別にどうもない」「周りのみんなもたいてい血圧や糖、脂質が高いとか言われている」などと、がんと違って命に関わるものではないからと放置していませんか。
2019年の日本人の死因は、確かにがんなどの悪性新生物が1位ですが、2位は心筋梗塞などの心疾患、4位は脳血管疾患でどちらも血圧・血糖・脂質などの異常である生活習慣病から起こる病気です。さらに寝たきり

毎年、必ず健診を受けましょう

市の国民健康保険、後期高齢者医療保険対象者の健診は、集団健診と個別健診の2通りあります。受けやすい方法を選んで、毎年受診しましょう。
いずれかの健診を希望する人は保険年金課まで連絡してください。

健診種類	生活習慣病健診		特定健診		後期高齢者健診
対象年齢	26歳～39歳		40歳～74歳		75歳以上
対象者	市国民健康保険加入者	加入の社会保険で健診を受ける機会がない人	市国保加入者	社会保険加入者	後期高齢者医療(合志市)加入者
料金	1,500円		1,500円	加入の保険者に確認してください	800円
受診方法	集団健診		集団健診 個別健診		集団健診 個別健診
実施主体(問い合わせ先)	保険年金課	健康づくり推進課	保険年金課	保険証記載の保険者	保険年金課

※健診は、空腹状態(できるだけ10時間以上飲食しない)で受診してください。

●個別健診実施機関

地区	個別健診受診機関	☎
合 生	庄嶋医院	242-3388
須 屋	ナカシマセブンクリニック	288-0777
	成松内科医院	345-5151
御代志	かたやま内科・漢方クリニック	273-6960
	平山内科クリニック	273-6104
	森本整形外科医院	242-2231

地区	個別健診受診機関	☎
幾久富	緒方整形外科医院	248-8181
	ちとせ循環器内科	273-7227
	ひかりヶ丘眼科・内科医院	348-6305
栄	和み内科診療所	248-7534
	宮川内科医院	248-2155
竹 迫	大森医院	248-0003
	合志渡邊内科クリニック	285-9720
豊 岡	岩本整形外科	223-8899

●集団健診実施機関

実施機関	菊池養生園保健組合 菊池広域保健センター (菊池市泗水町吉富2193-1) ☎0968-38-2820
健診日時	健診申し込み後に養生園から日時をお知らせします。 日時変更をご希望の際には養生園までご連絡ください。
その他	※健康状態をより詳しく把握するために、各種オプション検査があります。受診当日の追加も可能です。

高齢者・ハイリスク者は早めに接種をしましょう

インフルエンザ予防接種が始まります

●問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班 ☎(248)1173

インフルエンザ予防接種は、発症の予防や発症後の重症化を予防する効果があり、接種後2週間から5カ月程度効果が持続すると言われています。

高齢者のインフルエンザは、重症化する恐れがありますので、接種を希望する人は、体調が良いときに、早めに接種をしましょう。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止のための新しい生活様式をはじめとする、3密の回避、手洗い、咳エチケットなどの実施は、インフルエンザ予防にも有効です。新しい生活様式を取り入れ、新型コロナとインフルエンザの同時流行を防ぎましょう。

▼実施期限 12月末まで

※接種開始日、年末の休診日などは、医療機関によって異なります。

▼対象者 1歳以上(接種時点)で、本市に住民票がある人

▼接種回数 接種時点で13歳未満の人は2回、13歳以上の人は1回

▼持っていくもの

・健康保険証、運転免許証などの住所が確認できるもの
・母子健康手帳(13歳未満の人は必ずお持ちください)

●接種料金(税込み)

年齢(接種時点)	接種費用	市助成額	自己負担額
1歳～64歳	4,321円	2,421円	1,900円※1
65歳以上(定期接種)		4,321円	0円※2

- ※1 生活保護受給者は全額助成します。事前の手続きが必要です。
詳しくは福祉課社会福祉班(☎248-1144)までお尋ねください。
※2 今年度のみ自己負担額0円です。
《参考》令和元年度自己負担額：1,400円

●委託医療機関

地 区	医療機関	☎
合 生	庄嶋医院	242-3388
須 屋	柴田整形外科	346-5500
	ナカシマセブンクリニック	288-0777
	成松内科医院	345-5151
	まつもとこどもクリニック	338-8960
野々島	いけざわこどもクリニック	242-6633
御代志	かたやま内科・漢方クリニック	273-6960
	合志第一病院	242-2745
	平山内科クリニック	273-6104
	森本整形外科医院	242-2231
竹 迫	大森医院	248-0003
	くまもと免疫統合医療クリニック	277-1205
	合志渡邊内科クリニック	285-9720

※年齢制限や予約が必要な医療機関がありますので、市ホームページ委託医療機関一覧で確認するか、各医療機関にお尋ねください。
※菊池市、菊陽町、大津町にも委託医療機関があります。詳しくは市ホームページを見るか、市へお尋ねください。



地 区	医療機関	☎
幾久富	緒方整形外科医院	248-8181
	温耳鼻咽喉科医院	248-6188
	ちとせ循環器内科	273-7227
	ひかりヶ丘眼科・内科医院	348-6305
	みやの小児科	248-5800
	むさし眼科クリニック	248-6390
栄	山岡胃腸科内科	248-9001
	和み内科診療所	248-7534
	宮川内科医院	248-2155
豊 岡	岩本整形外科	223-8899
	三隅内科医院	248-6161
	Leeこどもクリニック	215-5980

予防接種を委託医療機関以外で受ける場合

- ・65歳未満の人 全額自己負担となります。
- ・65歳以上の人 熊本市にも委託医療機関があります。委託医療機関以外での接種を希望する人は事前に手続きが必要です。健康づくり推進課・西合志総合窓口課・須屋支所・泉ヶ丘支所のいずれかに印鑑を持ってお越しください。

接種時期のご協力をお願い

厚生労働省は、過去5年で最大量(最大約6300万人分)のワクチンを供給予定ですが、高齢者、ハイリスク者、小児に確実に届くように、接種時期のご協力をお願いします。

- ・10月1日～ 65歳以上の人(定期接種対象者)
- ・10月26日～ 65歳未満の人
特に医療従事者、ハイリスク者(基礎疾患を有する人、妊婦)、生後6カ月～小学校2年生で接種希望の人は早めに接種をしましょう。