

バーチャルウォーキング大会 in 合志市



バーチャルウォーキング大会とは、専用のウェアラブル端末(活動量計)を装着し、日々の暮らしの中でウォーキングやランニングなどの健康活動量を計測し、参加者同士がバーチャルで競い合う新しい形のウォーキング大会です。

歩く、つながる、気持ちいい



クリップタイプの専用ウェアラブル端末(活動量計)

人と人が密にならないように、新しい生活様式に沿った合志市発のICTを活用したスポーツイベントを開催します。

バーチャルゲーム

新型コロナウイルス感染症の影響で、さまざまなスポーツイベントなどが中止や自粛となっています。ソーシャルディスタンスを保ちながら、どなたでも気軽に参加でき楽しめる市民参加型の健康イベントです。

カラダの効果測定

参加者は事前に体組成・血圧の身体データを測定し、さらに、イベント中やイベント後に身体データを測定することで、運動による身体的な効果を知れます。運動履歴や効果が見える化(測る・記録する・確認する)し、参加者同士競い合うことで運動の継続性とその効果を実感でき、楽しみながら運動を行なえます。

- 参加対象** 18歳以上の市民や市内の事業所にお勤めの人は誰でも参加OK ※高校生不可
- 受付期間** 9月18日(金)～10月10日(土)
- 開催期間** 10月10日(土)～令和3年1月7日(木)
- 申し込み** 受付期間中に電話でお申し込みください。ウエルネスシティこうし事務局 ☎321-6370 ※受付開始直後は電話がつながりにくくなる場合があります。
- 料金** 1,000円(税込)※ウェアラブル端末借用料含む
- 定員** 500人 ※申し込み受け付けは先着順です。
- 表彰**
- 完歩賞** 1日5,000歩以上を期間中に30日間以上歩いた人の中から抽選で30人
- 優秀賞** 上記を達成し健康診断を受診した人のなかから抽選で3人
- 企業賞** 東京エレクトロン九州賞、日本ユニシス賞、ルネサンス賞
※受賞者には賞品が贈られます。
- 結果発表** 令和3年2月頃(予定)
- 参加賞** スーパースポーツゼビオ10%割引券、ダイドードリンコ製品

主催/ウエルネスシティこうし 共催/合志市
協賛/東京エレクトロン九州(株)、ダイドードリンコ(株)、
日本ユニシス(株)、(株)ルネサンス、
スーパースポーツゼビオ熊本本店
協力/フィットネスジムコレカラダ、豊田通商(株)

申し込み・問い合わせ先

ウエルネスシティこうし事務局 (フィットネスジム コレカラダ内)

住所/合志市御代志1661-1 ルーロ合志3階(旧西合志庁舎)

電話/096-321-6370 メールアドレス/support@wellness-koshi.jp

●問い合わせ先 秘書政策課 ☎248-1028

合志市月刊広報紙

広
報

こし

9

2020.9

vol.174

令和2年国勢調査を実施します	3
市内事業者向けの支援	4
新設校だより	6
10月1日からコミュニティバス ルートとダイヤが変わります	10

－ 今月の表紙 －

種からオイルを搾油するため、無農薬でひまわりを栽培しています。休耕地を活用し、ひまわりは畑の栄養になり、油かすは飼料や肥料として活用されるプロジェクトです。

市の地域おこし協力隊が参加しています。

催しなど掲載内容が変更する場合があります。
最新情報はホームページをご確認ください。

