

申込期限を忘れずに

子宮頸がん・乳がん施設検診はお済みですか

●問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎(248)1173

20〜30代から増加する子宮頸がん

子宮頸がんはHPV(ヒトパピロウイルス)の感染がきっかけとなります。感染した人のうち、ごく一部の人で感染が持続し、長期間を経てがんになることがあります。

早期のうちには自覚症状がほとんどなく数年かけ進行するため、異常なおりのや出血、下腹部痛など、気づいたときは、がんが進行していることも少なくありません。ただし、早期に見、治療すれば90%が治癒します。※HPVは一度でも性交渉の経験があれば感染している可能性があります。

子宮頸がん検診ってどんな検査?
検査時間は15分程度痛みはそれほどありません。



大きめの綿棒で子宮の入り口を軽くこすって細胞を採取。
採取した細胞は、専門の先生が顕微鏡で観察し、異形の細胞がないかをしっかり確認します。

乳がんは女性の10人に1人になるといわれています

毎年7万人の女性が乳がんにかかっています。子育てや介護、仕事など女性として一番忙しい40〜50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、女性において死亡率が1番高いがんです。乳がんは早期発見・早期治療で95%以上治癒します。

定期検診と併せて自己検診も忘れずに

鏡の前に立ち次の姿勢で乳房の観察をしましょう。自己検診は生理が終わった後4〜5日目のが適当です。

姿勢

- ①両腕を頭の後ろにあげる
- ②両腕をまっすぐ上へあげる
- ③両腕を腰に当てる

チェックポイント

- ① “くぼみ”や“ひきつれ”はないか
- ② 乳首の向きや形は同じか
- ③ 皮膚が“ごわごわ”していたり、

④ 乳首をつまんで分泌物がないか

検診申込は12月28日までです

下表のとおり子宮頸がん・乳がん施設検診を実施しています。

▼申込方法

31歳以上の女性で、本年度の申し込みがまだ済んでいない人は、申込期限までに健康づくり推進課、西合志総合窓口(御代志市民センター)、泉ヶ丘支所、須屋支所のいずれかにお越しください。

▼申込期限

12月28日(月)

▼検診期限

令和3年2月27日(土)

本年度は、20〜30歳の全ての女性へ子宮頸がん検診の間診票を送付しています。紛失した場合は再発行ができません。

また、委託検診機関以外での検診をご希望の人は、健康づくり推進課へお問い合わせください。

自分のため、大切な人のために2年に1度は検診を受けましょう

多くのがんは2年に1度の検診で早期発見できます。ただし、中には急激に大きくなるものもあるため、もし異常を感じたらすぐに病院を受診しましょう。

皆さんは局所麻酔のことについて、ご存知でしょうか。歯科における局所麻酔(部分麻酔ともいう)は歯茎に薬液を注射することで、末梢神経の活動を抑え、痛みを感じないようにすることができます。

局所麻酔=麻酔薬+血管収縮薬

局所麻酔には血管収縮薬と麻酔薬が入っています。この血管収縮薬の役割は、注入した周囲の血管を縮めて、麻酔薬が血流に乗って効き目が早くなくならないようにしています。

この役割のおかげで拔牙や虫歯の治療中に、痛みが出ることを長時間にわたって防ぐことができます。

血管収縮薬の副作用

一般的に流通している局所麻酔薬に含まれる血管収縮薬はエピネフリン、別名アドレナリンと言います。

アドレナリンと聞くと、心臓がバクバクして興奮状態になるという印象を持つと思います。

実際には、局所麻酔を注射すると少量のエピネフリンが全身に回ります。この少量のエピネフリンの効果で体のいろいろな血管が収縮することで、一時的に心臓がドキドキしたり、体のいろいろな血管が収縮して血圧が上がったりします。

人によっては気分が悪くなる場合もありますが、ほとんどの場合には、しばらく休めばエピネフリンが代謝されるため、落ち着いていきます

血管収縮薬と病気

実はエピネフリンに非常に相性の悪い病気があります。その代表例は”高血圧”、”心臓病”、”不整脈”です。理由は前述したとおり、心臓がバクバクする(負担が増える、悪い不整脈を誘発する可能性がある)、血圧を上げてしまうことからです。

そのほか、糖尿病や甲状腺疾患などもありエピネフリンとの相性がよくありません。したがって、問診で既往歴を伺うのは局所麻酔を安全に使用できるか、確認するためです。

治療中の病気に対して前述の一般的な局所麻酔薬の使用が難しくければ、心臓を刺激しにくい血管収縮薬の入った局所麻酔薬や薬を選択します。患者さんの全身状態、処置の内容、疼痛の程度を考慮して局所麻酔薬を選択して治療を行なっています。

注射が痛くないような工夫

当院では、局所麻酔を注射する際に痛みを極力感じないように工夫していることが以下の3つあります。

①表面麻酔

痛みを感じるのは、針を刺すときと、麻酔薬が粘膜に入るときです。①表面麻酔は針を刺すときの痛みを和らげます。粘膜に麻酔薬が入る速度(圧力)を痛みと感ずるため、②電動注射器を使用しています。また、麻酔薬の温度が冷たいと痛みを感じるため③局所麻酔加温器をそれぞれ導入しています。



安心できる環境を整えています

痛みなく治療を受けてもらうために、歯科医院では頻りに局所麻酔を施します。ただの注射薬ではありません。薬剤の一種ですので、患者さんの体にも少なからず変化が起きます。患者さんにとって局所麻酔が不快にならないよう、歯科医院ではさまざまな準備を行なっています。

痛くない治療を目指して 歯科における局所麻酔



いさかり歯科口腔クリニック 院長
いさかり 飯盛 よしとよ 美豊 先生

今回は、いさかり歯科口腔クリニック院長の飯盛美豊先生より“局所麻酔”について、お話を伺いました。

●問い合わせ先 高齢者支援課 包括支援センター ☎248-1126

▶令和2年度乳がん・子宮頸がん検診(年齢は令和3年3月31日時点)

種別	対象年齢	検査項目	自己負担額		委託検診機関
			74歳以下	75歳以上	
子宮頸がん	20歳以上	問診・視診・内診・細胞診	1,700円	600円	朝日野総合病院、菊陽レディースクリニック、北熊本井上産婦人科医院、慈恵病院、大腸肛門病センター高野病院、高橋レディースクリニック、ちが産婦人科医院、日本赤十字社熊本健康管理センター、福田病院
			1,500円	-	
乳がん検診	31~39歳	問診・視触診・乳房超音波	1,500円	500円	庄嶋医院、くまもと免疫統合医療クリニック、くまもと乳腺・胃腸外科病院
	40歳以上	問診・視触診・乳房超音波	1,500円	500円	
	40歳以上	問診・視触診・マンモグラフィ	2,600円	2,000円	
	40歳以上	問診・乳房超音波・マンモグラフィ	2,600円	2,000円	くまもと免疫統合医療クリニック、くまもと乳腺・胃腸外科病院、慈恵病院、朝日野総合病院 日本赤十字社熊本健康管理センター 大腸肛門病センター高野病院

※委託検診機関以外での検診を希望する人は、健康づくり推進課へお問い合わせください。