

お知らせ

脳活生き生き教室 受講者募集

認知症は誰でも起こる可能性のある脳の病気です。また、将来5人に1人は認知症患者という推計も出ています。脳は使えば使うほどその機能は高まります。読み書き・計算の学習などを行なう認知症予防教室を開催します。みんなで脳を活性化しましょう。

12月(令和3年3月) (毎週水曜日・全14回)

Table with columns for month/year and dates: 12月, 令和3年1月, 令和3年2月, 令和3年3月. Dates range from 2nd to 31st.

お知らせ

暮らし・生活

健康・福祉

子育て・教育・文化

産業・観光

▼ところ 野々島市民センター
▼対象 65歳以上で全14回の教室への参加と、毎日10分程度の自宅学習ができる人
▼活動時間 午前10時～正午
▼内容 教材を使った簡単な読み書き・計算など
▼参加費 1回200円
(特別教室の場合は変更あり)

▼募集人数 15人
▼申込期限 11月20日(金)
▼申込方法 電話でお申し込みください。
④市社会福祉協議会 地域福祉課(ふれあい館)
☎(242)7007

認知症家族のつらい

認知症による症状に困惑したり、対応に悩んだりしていることがあれば、同じ介護をしている仲間と話しませんか。

▼とき 11月26日(木) 午後1時～3時
▼ところ ヴィーブル会議室

▼対象 認知症の人を介護している人、家族が認知症と診断された人
▼内容 意見交換
▼参加費 無料
④市社会福祉協議会 地域福祉課(ふれあい館)
☎(242)7007

運動相談窓口を開設します

市内のスポーツ施設や健康づくりのイベントを案内する運動相談窓口を開設します。運動を始めたい人へのアドバイスや市内体育施設などを紹介するコーナーを設置します。

▼設置場所 フィットネス&コミュニティコレカラダ(ルーロ合志3階)
▼設置期間 令和3年3月31日(水)まで
▼設置時間 平日(火曜休館) 午前10時～午後8時 土・日曜・祝日 午前10時～午後5時 年末年始は休館

④ウエルネスシティこうし(コレカラダ内)
☎(321)6370

ウエルネスシティこうしだより 第2回ワンコインセミナー in ルーロ合志 ハンセン病に学ぶコロナ差別

新型コロナウイルスの感染者や医療従事者、その家族に対する感染バッシングとも言える差別や偏見はいまだに続いています。このセミナーでは、ハンセン病の歴史を通して、現代のコロナ差別の問題と対応について学びます。

とき 11月28日(土) 午前10時～
ところ ルーロ合志1階 マルチスペース
講師 熊本機能病院 顧問 小野 友道さん
参加費 500円
定員 20人(密を避けるため、応募多数の場合は抽選となります。)
応募締切 11月24日(火)
申込先 ルーロ合志(株式会社こうし未来開発)
☎096-288-3445 E-mail: info@loolo.jp
上記QRコードでもお申込みできます。

問い合わせ先 ウエルネスシティこうし
御代志1661-1(ルーロ合志3階) ☎288-5629
ホームページ http://wellness-koshi.jp/

歯周疾患検診はお済みですか

歯周疾患やむし歯などの予防には専門家による定期的なチェックが必要です。対象者には6月に通知書を発送しています。この機会にぜひ受診しましょう。

▼対象 令和2年4月1日時点で40・50・60・65・70歳の人の人
▼ところ 市内委託歯科医院 (送付した受診券や市ホームページに掲載しています)

④健康づくり推進課
☎(248)1173

ふれあい館で献血を受け付けます

ふれあい館で献血を実施します。お持ちの人は献血カード(手帳)を持参してください。皆さんのご協力をよろしくお願ひします。

▼とき 12月11日(金) 午前9時30分～正午
▼ところ ふれあい館
④健康づくり推進課
☎(248)1173

第15回市民健康カントリー マラソン大会が中止となりました

令和3年1月に開催予定の市民健康カントリーマラソン大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。来年度の開催をお待ちください。

④生涯学習課 スポーツ振興班
☎(248)5555

どんな時もひとりじゃないよ

コロナ禍によるひとり親家庭の負担を軽減するため無料

で農産物や食品などの物資配布を行います。要予約・数量限定です。

▼ところ おたがいさまBOX プロジェクト第4弾
▼とき 12月6日(日)
▼ところ ヴィーブル裏
ふれあい緑地駐車場
▼対象 ひとり親家庭(年齢制限なし)
▼申込期限 11月21日(土)
▼市内の事業者・農家の皆さんへのお願ひ

この活動にご協力いただける支援者を募集しています。(例)農産物・食品(賞味期限の近いもの可)日用品・試供品など

④社会福祉法人熊本県ひとり親家庭福祉協議会
☎(331)6735
☎(331)6735
☎(8599)5741
☎(8599)5741
☎(7441)3389

プレミアム健診のご案内

健康診断と同時に体組成測定と健康ランチを楽しめます。

▼内容 特定健康診査
・体組成測定と結果説明
・野菜たっぷり健康ランチ試食
・筋膜リリース体験

▼対象 次の全てを満たす人
・市国民健康保険制度に加入
・申請時点で40歳以上
・令和2年度中に特定健診(人間ドックを含む)を受診していない

※国民健康保険制度の保健事業の一環のため、社会保険加入者は対象外になります。
▼実施日時 12月4日(金)、9日(水)、11日(金)、14日(月)、16日(水)
午前10時～午後0時30分(昼食時間込み)

▼定員 各日10人
▼費用 2,000円
▼申込方法 電話または次のQRコードからお申し込みください。



募集

会計年度任用職員 管理栄養士募集

▼申込期限 11月30日(月)
④菊池養生園保健組合
☎0968(38)2820

▼勤務時間 月15日以内
午前8時30分～午後5時15分
▼報酬 時給 976円
▼任用期間 12月1日～令和3年3月31日
▼選考方法 書類審査と面接
▼申込方法 11月20日(金)までに健康づくり推進課にある申込書と写真付き履歴書、免許証のコピーを提出してください。

④健康づくり推進課
☎(248)1173

会計年度任用職員 学校給食調理員募集

▼採用人数 若干名
▼勤務先 市内の小中学校給食室か学校給食センター
▼勤務時間 月12日～20日程度 午前8時15分～午後4時15分
※勤務場所により15分程度異なります。

▼報酬 ①調理員A 時給1,002円(調理師資格有り)
②調理員B 時給904円(調理師資格なし)

③調理補助員 時給897円
※調理員A、Bは試用期間(3カ月程度)があり、試用期間中は時給897円です。
▼加入する保険 雇用保険、社会保険
※勤務条件により異なります。

▼申込方法 書類審査と面接
給食センターにある申込書と写真付き履歴書を提出してください。
④学校給食センター
☎(248)2102