



ご出生おめでとうございます♡

赤ちゃん	お父さん・お母さん	生まれた日	区名
瑞慶山 ^{とうや} 統也	悟啓・奈津美	12月1日	群
高本 ^ま 季愛	悠斗・蘭	12月1日	立 割
槌山 ^{りん} 凜	誠・朋子	12月1日	上 須 屋
林 ^{あきと} 明人	典完・万里子	12月3日	油 古 閑
河野 ^{りお} 李旺	昭・沙也夏	12月6日	武 蔵 野 台
小澄 ^{ちか} 千華	俊博・翔子	12月7日	黒 石
鷹木 ^{せな} 星波	信二・愛	12月9日	新 開
大澤 ^{りお} 芽依	悠太・能子	12月10日	新 開
清川 ^{いづき} 稜起	和摩・晴菜	12月10日	杉 並 台
麻生 ^{おと} 桜冬	祐貴・絵里香	12月12日	若 原
木許 ^{たき} 太喜	雄介・有由美	12月12日	榎 ノ 本
大坪 ^{りょうな} 令奈	洋平・美里	12月14日	東 須 屋
島崎 ^{はるき} 陽希	優・恵	12月14日	黒 石
本田 ^{はるき} 晴希	一貴・華歌	12月14日	武 蔵 野 台
井上 ^{ほたか} 蒼暉	友来・恵那	12月15日	若 原
森 ^{こうよう} 煌耀	一人・美佐	12月15日	泉 ケ 丘

赤ちゃん	お父さん・お母さん	生まれた日	区名
渡邊 ^{もも} 百々	大輔・加奈	12月19日	笹 原
永村 ^{ぎんた} 銀汰	遼・佳穂	12月21日	黒 石
米澤 ^{そら} 空輝	高一・汐里	12月21日	群
竹内 ^{さき} 咲	祐貴・志歩	12月22日	上 須 屋
蒼 ^{りお} 莉央	祐弥・志帆	12月24日	須 屋
松本 ^{ぜんと} 全飛	築・真由香	12月25日	上 須 屋
松本 ^{かんと} 寛飛			
加納 ^{なな} 名菜	慎佑・由夏	12月26日	黒 石
赤星 ^{だいご} 大悟	昂汰・沙斗未	12月26日	若 原
大城戸 ^{りと} 琉斗	隆世・愛友	12月26日	上 須 屋
栗原 ^{りゅう} 琉	譲二・有	12月26日	群
糸山 ^{こう} 杏	剛・瑠衣	12月27日	すずかけ台
稲田 ^{むぎ} つむぎ	祐哉・遥	12月29日	黒 石 原
岩川 ^{こうたろう} 孝太郎	達郎・絵菜	12月29日	上 須 屋
森下 ^{えま} 瑛麻	聡・麻美	12月31日	笹 原

1歳

ハッピーバースデー

2月生まれ

4月に満1歳を迎える赤ちゃん募集

受付期間 3月1日(月)～9日(火)

企画課、西合志総合窓口(御代志市民センター)、須屋支所、泉ヶ丘支所までコメントを添えて写真をお持ちください(土日祝日を除く)。掲載対象は本市在住の赤ちゃんです。先着24人に達した場合は、期間中でも掲載をお断りすることがありますので、ご了承ください。申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。



松永 拓実ちゃん(若原)
令和2年2月1日生
パパ 柳太郎さん ママ 由佳子さん
1歳おめでとう！ニコニコみーくん
元気に大きくなあれ。



三池 創介ちゃん(二子)
令和2年2月15日生
パパ 俊策さん ママ 英恵さん
そうちゃん是我が家の癒しです。
優しく健やかに。



松岡 美空ちゃん(上町)
令和2年2月17日生
パパ 真治さん ママ 貴子さん
じいじ、ばあばだいすき♡
いつもありがとう



前田 芽彩ちゃん(みずき台)
令和2年2月20日生
パパ 洋史さん ママ 美さん
いつも元気で明るい芽彩ちゃん。
生まれてきてくれてありがとう。



大塚 守紘ちゃん(上須屋)
令和2年2月27日生
パパ 裕貴さん ママ 麻理沙さん
お誕生日おめでとう！これからも
楽しい思い出を沢山つくらうね！

食生活改善推進員さんの健康食レシピ

白和え



白和えは菊池地域の郷土料理です。豆腐の水気をよくきり、なめらかになるまですり鉢ですると、口当たりもよくおいしくできます。

作り方

- 木綿豆腐は茹でて、よく水気をきる。
- ニンジン、ホウレン草は千切りにして茹でて2cmに切って絞る。
- ごまは炒って、すり鉢でする。
①を加えてなめらかになるまですり、Aで味を整え、②を加えて和える。

材料(4人分)

- 木綿豆腐…………… 200g
- ニンジン…………… 40g
- ホウレン草…………… 120g
- ごま…………… 小さじ4
- 砂糖…………… 小さじ4
- みそ…………… 小さじ4

栄養価(1人当たり) ……88kcal たんぱく質 …… 5.2g 塩分 …… 0.8g

休日在宅医 休日開局薬局

菊池都市医師会テレホンサービス ☎ 0968-25-3300

※変更になる場合もあります。最新情報は、上記でご確認ください。受診の際は各医療機関に電話でご確認ください。

月日	医療機関名	主な診療科目	所 在	☎
2月7日(日)	武蔵しもむら医院	小・内・ア	菊陽町	339-7561
	本多内科胃腸科医院	内	菊陽町	232-2021
	庄崎医院	胃・肛・外	合生	242-3388
	斎藤産婦人科医院	産・婦	菊池市	0968-24-1177
	光の森歯科クリニック	歯	菊陽町	340-2611
2月11日(木)	竹田津医院	内・小	大津町	293-2521
	武蔵しもむら医院	小・内・ア	菊陽町	339-7561
	岩倉整形外科内科医院	整・形・リハ・麻	大津町	293-8888
	そうま眼科	眼	菊陽町	340-5520
2月14日(日)	てらしま小児科医院	小・内	菊陽町	232-5151
	合志渡邊内科クリニック	内・神内	竹迫	285-9720
	熊本リハビリテーション病院	整・歯	菊陽町	232-3111
	堀田眼科	眼	菊陽町	292-3455
2月21日(日)	古荘医院	内・小	菊池市	0968-25-2046
	三隅内科医院	内	豊岡	248-6161
	光の森脳神経外科内科	脳・神内・内	菊陽町	232-7711
	ちが産婦人科医院	産・婦	菊陽町	232-9131
	ほまれ歯科クリニック	歯	菊池市	0968-41-8841

月日	医療機関名	主な診療科目	所 在	☎
2月23日(日)	菊池こどもクリニック	小	菊池市	0968-25-1164
	光進会クリニック	内・循内・呼内・消内・糖内・禁外	大津町	294-8888
	菊陽あきたクリニック	内・胃・外	菊陽町	232-8333
	ちとせ眼科	眼	菊陽町	243-1100
	清原医院	内・小	菊池市	0968-38-2106
2月28日(日)	はなぶさクリニック	内・呼内・循内・糖内・ア	大津町	282-8555
	菊陽台病院	整	菊陽町	232-1191
	まつもと耳鼻咽喉科医院	耳	菊池市	0968-23-6111
	さかい歯科クリニック	歯	菊陽町	284-8433
3月7日(日)	古賀医院	内・循・小	菊池市	0968-38-2222
	ふくだ医院	内・耳・ア・泌	大津町	293-2771
	たがみクリニック	胃・外	菊池市	0968-24-5353
	岩上眼科	眼	大津町	293-2053
	たなか歯科医院	歯	幾久富	248-3620
3月14日(日)	Leeこどもクリニック	小・小外	豊岡	215-5980
	菊池都市医師会立病院	内	菊池市	0968-25-2191
	のざわ医院	内・胃・外	大津町	293-8000
	いけだ泌尿器科・内科	泌・内	菊陽町	233-1000
	みさきの歯科医院	歯	大津町	285-4182