



6月1日は人権擁護委員の日です

●問い合わせ先 人権啓発教育課 ☎(248)2399

人権擁護委員は、人権擁護法に基づいて、市民の皆さんの人権相談を受けたり、人権の考えを広めたりする活動をしています。

市には市長から推薦され、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が9人います。

▼合志市人権擁護委員

- 赤坂 一矢 (南陽)
- 池田 一也 (笹原)
- 惠濃 裕司 (永江団地)
- 川畑 愛子 (桜路)
- 桑原 典恵 (杉並台)
- 小林 富代子 (若原)
- 松本 拓也 (黒石団地)
- 水上 明子 (新栄温泉団地)
- 山田 千代美 (若原)

人権とは、人間らしく幸せに生きる権利であり、人生を送る上で最も大切な権利です。自分だけでなく、全ての人の人権が尊重されなければなりません。国の内外を問わず、お互いに人権を守ることによって明るい社会を作りましょう。

人権相談窓口
相談は無料で秘密は守られます。人権についてお悩みがある人は、気軽にご相談ください。

▼常設人権相談(市人権教育指導員)
とき 午前9時～午後4時30分
(土・日・祝日を除く)
ところ 人権啓発教育課

▼特設人権相談(市人権擁護委員)
年2回実施
※実施日など詳しくは、広報こうしでお知らせします。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君 人KENあゆみちゃん

大人のむし歯が増えています

最近のむし歯(Ⅱう蝕)の傾向は、子どもの場合は減少中である一方で、大人の場合は増加傾向にあります。大人のむし歯が増えている主な原因としてよく言われているのが、**根面う蝕**です。根面う蝕とは、歯肉が下がることで歯の根元が露出し、むし歯になってしまふというものです。テレビコマーシャルでも目にしますが、根面う蝕用の歯磨き剤もあるくらいです。このむし歯になる人は、年齢を重ねるごとに多くなり、50代のおよそ半数の人が根面う蝕になっているという事です。

超高齢社会となった現在のわが国では、8020運動達成者も次第に増えてきています。今後はせっかく残した自分の歯をどのようにして長持ちさせるか、ということが大事になってきます。高齢者は、舌や口唇などの口周りの筋力の低下や基礎疾患などによる口腔環境の悪化などにより、根面う蝕のリスクが高くなるため、そのためのケアも今後は重要となってきます。

根面う蝕と歯冠部う蝕の違い

根面う蝕は歯冠部う蝕と比べ、進行が早く、数カ月で歯の神経にまで到達する事もあります。これまではあまり

ユープレス弁天

トレーニングジムリニューアル

ダンベルや新しいトレーニングマシンも追加され、設備がパワーアップしました。入場料のみで参加できるレスンプログラムも充実。健康づくりにぜひご活用ください。

ところ 2Fトレーニングジム
料金 400円(高校生以上)



トレーニングルームの様子

ご利用案内
運動できる服装と室内用シューズ着用を推奨します。シャワー完備の更衣室あり。初回ご利用の際には、スタッフまでお気軽にお声がけください。

今月の休館日 **5月13日(木)・27日(木)**

営業時間
温泉/午前10時～午後10時
プール/午前10時～午後9時
トレーニングジム/午前10時～午後9時
(日曜日は午後7時終了)
レストラン/午前11時～午後3時
午後5時～9時
問い合わせ先 野々島2441-1 ☎348-2626
ホームページ <http://www.u-benten.jp/>



クラッシーノ News

旬のスイカ

贈り物にも喜ばれます
地方発送も随時受付中

合志市はスイカの産地。店内には毎日たくさんのスイカが入荷しています。



合志産 弁天マンゴー ご予約受け付けます

5月下旬から入荷します。とろける食感と甘くてジューシーなマンゴーをぜひお試しください。

2L(2玉800g)	4,800円
3L(2玉1kg)	6,000円

スイートコーンも入荷中

今しか味わえないとってもあま〜いスイートコーンをお買い求めください。

クラッシーノ・マルシェ (営業時間 午前9時～午後7時)
5月は休館日なしで毎日営業します
生産者(野菜・果物・弁当・加工品などの出荷者)募集中

問い合わせ先
一般社団法人 クラッシーノこうし
TEL 342-5554 FAX 342-5550
ホームページ <http://www.klassino-koshi.jp>



削れることがあります。歯ブラシは小刻みに小さく動かすようにしましょう。フッ素濃度が濃いものはむし歯予防効果が高いため、高濃度の歯磨き剤を選ぶとよいです。歯と歯の間の清掃には、歯間ブラシを使うとより効果的です。歯磨き後のうがいは、出来るだけフッ素が多く歯に留まるように、おちよこ1杯程度の少量の水で1〜2回程度にするとよいです。また、むし歯になりやすい人は、日常のブラッシングに加えて、フッ素を含む洗口液を用いると予防の効果があります。

歯科医院での定期的な検診が大切

丁寧にブラッシングを行なっても、歯を完全にきれいにすることはとても難しいものです。歯科医院では専門的な機器を使って、磨き残した歯垢だけでなく、着色汚れなど、通常のブラッシングでは取り除けない汚れをしっかりと除去します。その後、高濃度フッ素入り歯磨き剤に含まれるフッ素の6〜10倍の濃さのフッ素を歯面にしっかりと作用させることでむし歯になりにくくします。

根面う蝕は進行が早いいため、早期発見、早期治療や定期的な検診で歯周病の予防をしていくことが大切になります。

大人のむし歯 根面う蝕 に気をつけて



みよし歯科クリニック

那須 正義 先生

今回はみよし歯科クリニックの那須正義先生より、根面う蝕について話を伺いました。

●問い合わせ先

高齢者支援課 包括支援センター班 ☎248-1126