

8月に満1歳を迎える赤ちゃん募集
受付期間 7月1日(木)~9日(金)

企画課、西合志総合窓口(御代志市民センター)、泉ヶ丘支所、須屋支所までコメントを添えて写真をお持ちください(土日祝日を除く)。掲載対象は本市在住の赤ちゃんです。先着24人に達した場合は、期間中でも掲載をお断りすることがありますので、ご了承ください。申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。



高本 倅羽ちゃん(南須屋)
令和2年6月2日生
パパ 賢さん ママ 紗代子さん
ごはん大好き♡
モリモリたべて元気に大きくなるよ!



藤井 優希菜ちゃん(二子)
令和2年6月5日生
パパ 裕介さん ママ 江里加さん
1才おめでとう♡家族皆の宝物です!
兄妹仲よく元気に育ってね★



坂本 明梨ちゃん(平島)
令和2年6月11日生
パパ 悠三さん ママ 由梨子さん
ここに笑顔で皆を明るくしてくれる明梨が大好き!おめでとう!



島山 明依ちゃん(永江団地)
令和2年6月11日生
パパ 秀一さん ママ 直美さん
食いしんぼうのめいちゃん!これからはススス元気に育ってね。



守田 穂乃架ちゃん(杉並台)
令和2年6月12日生
パパ 俊啓さん ママ 絵理子さん
ほのかの笑顔が大好き♡
たくさん食べて元気に大きくなってね!



村田 藍ちゃん(永江団地)
令和2年6月20日生
パパ 伊織さん ママ 裕美子さん
1歳おめでとう♡ここに笑顔がかわいい藍くん元気に大きくなあれ!!



牛崎 希華ちゃん(榎ノ本)
令和2年6月24日生
パパ 謙太郎さん ママ 里華さん
のちゃんお誕生日おめでとう。
元気にすくすく育ってね。



梅田 結月ちゃん(新聞)
令和2年6月24日生
パパ 直さん ママ 優美さん
1才のお誕生日おめでとう♡
元気いっぱいすくすく育ってね!



古橋 凜々愛ちゃん(みずき台)
令和2年6月27日生
パパ 貴志さん ママ 友紀子さん
いつも笑顔いっぱい!
お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね!



倉橋 花ちゃん(御代志)
令和2年6月30日生
パパ 知宏さん ママ 早紀子さん
1歳のお誕生日おめでとう!にいに達と仲良く元気に育ってね!



三池 ななかちゃん(若原)
令和2年6月30日生
パパ 裕樹さん ママ みなみさん
「マンマンマー」が口ぐせ!いっぱい食べて元気に大きくなってね♡

ご出生おめでとうございます♡

赤ちゃん	お父さん・お母さん	生まれた日	区名
有川 結菜	翔馬・友理	4月3日	南陽
山下 瑞葉	駿・裕紀	4月4日	黒石団地
跡部 櫻真	洋輔・真沙美	4月6日	須屋
上部 咲良	潤・絵里香	4月6日	黒石
緒方 瑛大	卓也・佳那	4月6日	東大池
中野 円	太・三喜	4月6日	須屋
佐野 未来	佑介・佳菜	4月7日	南須屋
岡田 陽葵	拓也・千恵	4月8日	下町
嶋田 皇斗	結城・直美	4月10日	上須屋
藤本 紬希	卓也・千聖	4月10日	黒石団地
宮下 心吾	純一・亜由美	4月11日	黒石原
渡邊 朱翔	勇希・春香	4月12日	須屋
城 湊斗	秀和・加奈	4月13日	須屋
野口 結衣	勝史・恵里	4月13日	永江団地

赤ちゃん	お父さん・お母さん	生まれた日	区名
篠原 英介	勝洋・智子	4月14日	須屋
岡 陽空	洋平・さやか	4月15日	南陽
齋藤 杏	聖彦・清美	4月16日	須屋
濱田 詩心	拓也・陽子	4月16日	東大池
長元 海斗	満・真里子	4月17日	武蔵野台
松永 健臣	大介・周子	4月17日	南須屋
折田 颯斗	健一郎・怜莉	4月18日	上須屋
古家 煌	潤・絵里	4月19日	若原
鶴口 侑陽	紘平・さや夏	4月20日	黒石
松永 拓弥	雄一・美緒	4月20日	みずき台
島崎 蒼空	崇徳・純子	4月22日	須屋
林田 望叶	和将・梨呼	4月24日	新開
越智 結月	聡・悠香	4月26日	新開
阿南 颯真	龍之介・真実	4月30日	群

休日在宅医
休日開局薬局

菊池都市医師会テレホンサービス ☎ 0968-25-3300

※変更になる場合もあります。最新情報は、上記へお問い合わせください。
受診の際は各医療機関に電話でご確認ください。

月日	医療機関名	主な診療科目	所在	☎
6月6日(日)	菊池こどもクリニック	小	菊池市	0968-25-1164
	本多内科胃腸科医院	内	菊陽町	232-2021
	緒方整形外科医院	整・リウ・リハ	幾久富	248-8181
	堀田眼科	眼	菊陽町	292-3455
	たかやまデンタルクリニック	歯	大津町	294-8020
	西本真生堂薬局合志店	—	幾久富	247-6717
	6月13日(日)	菊池都市医師会立病院	内	菊池市
しばた内科クリニック		内・呼・消・ア	大津町	293-2050
庄崎医院		胃・肛・外	合生	242-3388
ちとせ眼科		眼	菊陽町	243-1100
まつおか歯科医院		歯	菊陽町	292-3080
6月20日(日)		清原医院	内・小	菊池市
	合志渡邊内科クリニック	内・神内	竹迫	285-9720
	光の森脳神経外科内科	脳・神内・内	菊陽町	232-7711
	いけだ泌尿器科・内科	泌・内	菊陽町	233-1000
	ペイ歯科クリニック	歯	菊池市	0968-38-0202
	アンビー薬局	—	竹迫	247-2510

月日	医療機関名	主な診療科目	所在	☎
6月27日(日)	和み内科診療所	内	栄	248-7534
	たしろクリニック	胃・内・肛・ア	大津町	340-3220
	菊陽台病院	整	菊陽町	232-1191
	いのうえ眼科	眼	須屋	344-1311
	さかい歯科クリニック	歯	菊陽町	284-8433
	7月4日(日)	古賀医院	内・循・小	菊池市
ひかりヶ丘眼科・内科医院		内・眼	幾久富	348-6305
岩倉整形外科内科医院		整・形・リハ・麻	大津町	293-8888
岩上眼科		眼	大津町	293-2053
たけした歯科		歯	菊陽町	339-7708
おおぞら薬局		—	幾久富	247-3325
7月11日(日)	かたやま内科・漢方クリニック	内・漢内・糖	御代志	273-6960
	はなぶさクリニック	内・呼内・循内・糖内・ア	大津町	282-8555
	熊本リハビリテーション病院	整・内	菊陽町	232-3111
	さくち宮本泌尿器科	泌	菊池市	0968-24-8101
	熊本リハビリテーション病院	歯	菊陽町	232-3111
	すこやか堂薬局みよし店	—	御代志	273-6665

食生活改善推進員さんの健康食レシピ

揚げカボチャとじゃこのサラダ



夏野菜のカボチャとキュウリをレモンや豆板醤を使ったドレッシングで和えたサラダです。暑い夏でもさっぱりと食べられます。

作り方

- カボチャは種をとり、4~5cmの長さ、5mm幅に切る。
- ポウルにAを入れてドレッシングを作っておく。
- ①を油で揚げ、ちりめんじゃこもカリッとすると揚げ上げる。
- キュウリはめん棒などで叩いて割り、4~5cmの長さに切る。
- 器にキュウリ、カボチャ、ちりめんじゃこを乗せ、②をかける。
- 6等分に切ったミニトマトをかざる。

材料(4人分)

- カボチャ …………… 400g
- レモン汁 …………… 大さじ2
- 砂糖 …………… 大さじ1
- しょうが汁 …………… 大さじ1/2
- 豆板醤 …………… 小さじ1/2
- 塩 …………… 小さじ1/2
- 揚げ油 …………… 適量
- ちりめんじゃこ(乾) …… 40g
- キュウリ …………… 2本
- ミニトマト …………… 2個

栄養価(1人当たり) …………… 188kcal たんぱく質 …………… 6.4g 塩分 …………… 1.6g