

夢の実現へ 一筆に思いを込めて



①母校である、西合志東小の体育館に飾られる「夢」と「挑戦」の文字
②集中して筆を振る村上さん



真和高校
村上 望華さん(みづき台)

『夢』・『挑戦』
西合志東小学校の体育館には、この二つの文字が飾られ、子どもたちの成長を見守っている。この文字を書いたのが西合志東小学校に通っていた当時6年生の村上さんだ。卒業を前にお世話になった小学校に恩返しができないかと、学校に申し出て筆を振るった。初めて文字を書いたのは2歳の頃。母の真似をして、ひらがなを書くことが好きだった。5歳から本格的に書道を始め、さまざまな大会やコンクールに出展し、実績を残してきた。現在も高校の書道部、書道教室、自宅で練習を行っている。文字のバランスや大きさなど自分の納得のいく文字が書けず、泣きながら書いていたこともあったという。こうした日々の積み重ねにより、幼い頃から数々の賞を受賞してきた。

数ある賞の中、村上さんが語ってくれたのが、2016年の産経ジュニアコンクールでの作品のこと。熊本地震が発生した直後、余震が続く中で作品を制作した。9、000点近い応募の中から産経新聞社賞を受賞した。その作品

が、イギリス在住の日本人書家の目に留まり村上さんの作品は海を越え、イギリスで開催されたジャパン祭りに展示された。「被災したにもかかわらず、字に勢いがある。現地の人々のメッセージも村上さんの元へ届いたという。こうした経験もあり、将来の夢は人々に勇気や感動を与える書道家になることだという。「書道にはコンピューターの打ち出す文字にはない温かさがあり、思いや気持ちに文字に出ます。その魅力や書道の楽しさをたくさんの人に伝えられるように、もっと書道の勉強をしていきます」と前を見据える。

取材終わりに、目の前で文字を書いてくれた。「龍翔鳳舞」。龍のごとく力強く駆け上がり、鳳凰のように華麗に舞う様子。という意味がある。まさに村上さんの一筆一筆は、この熟語のように力強く、華麗な筆遣いだった。

これからも村上さんの思いを乗せた作品が多くの人々に感動を与え続ける。

新型コロナワクチン接種情報

●問い合わせ先 市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎321-6547

60歳～64歳の人、59歳以下の基礎疾患がある人の接種予約を受け付けます。予約方法など詳しくは、接種券に同封する案内をご確認ください。接種当日は、接種券・予診票・保険証・お薬手帳などをお持ちください。

対象者	接種予約開始日	接種券
60歳～64歳の人 〔昭和32年4月2日～ 昭和37年4月1日生まれ〕	7月1日(木)から	接種券は6月下旬に郵送しています。電話での予約は年齢によって受付日、時間帯を分けています。詳しくは同封の案内をご確認ください。
59歳以下で下記の(1)または(2)の基礎疾患がある人で接種を希望する人	7月6日(火)から	接種券の発行が必要となるため、市コールセンターへご連絡ください。
基礎疾患のない59歳以下の人	調整中	接種券は7月中旬に発送予定です。

(1)対象となる基礎疾患

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病(高血圧を含む)
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病(肝硬変など)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
1. 染色体異常
2. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
3. 睡眠時無呼吸症候群
4. 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

(2) BMI 30以上を満たす肥満の人 BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

シェイプアップや汗をかいてストレス発散しませんか ～運動習慣でイキイキ健幸な毎日に～

	プログラム名	内容	とき	ところ	回数
①	出張だれでも健康団 ～腰痛・肩こり編～	ストレッチや軽運動を取り入れながら楽しく運動する運動初心者や腰痛、肩こりなどの悩みを抱えた人向けのプログラム	8月19日～11月11日 (毎週木曜日) ※他の曜日に実施あり 午前9時～10時	須屋市民センター 体育館	12回
②	だれでも楽しめる シェイプアップ教室	ストレッチ、ピラティスなどでカラダを整えながら、楽しい軽運動を行なうプログラム	8月18日～11月3日 (毎週水曜日) 午後3時～4時	ヴィーブル 多目的室A	12回
③	お悩み解決 お腹・お尻の シェイプアップ教室	カラダの悩みであるお腹周り、お尻周りのシェイプアップ中心のプログラム	8月17日～11月9日 (毎週火曜日) ※他の曜日に実施あり 午後7時～8時	泉ヶ丘市民センター 多目的研修室	12回
④	汗をかいてストレス発散 Let's朝活	シェイプアップや柔軟性向上を目的に、さまざまなプログラムで運動の楽しさや汗をかく気持ちよさを知るプログラム	8月21日～11月6日 (毎週土曜日) 午前9時30分～10時30分	フィットネスジム コレカラダ (ルーロ合志内)	12回

フィットネスジムコレカラダのスタッフによる出張スタジオプログラムを市内4施設で実施します。参加者には日々の活動量を管理することができる活動量計を貸し出します。活動量については専用のスマートフォンアプリで確認ができます。他にも自宅で運動が行なえるようスマートフォンアプリに簡単なトレーニング動画を配信します。この機会にぜひ参加してみませんか。

▶定員 各20人(申し込み多数の場合は抽選)

※参加者への案内通知は7月下旬に郵送します。

▶参加費 2,000円(全12回分)

▶内容・とき・ところ 上表のとおり

▶参加対象 18歳以上の市民または市内事業所勤務者(高校生不可)

▶参加条件 プログラム前後にフィットネスジムコレカラダにて体組成測定、血圧測定、アンケート回答を行なうこと。

▶申込方法 電話かメールで参加したいプログラム名、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を伝えてください。

▶申込期間 7月6日(火)～19日(月) ※13日(火)除く

▶申し込み・問い合わせ先

ウエルネスシティこうし ☎288-5629

✉support@wellness-koshi.jp

(受付 午前9時～午後3時、土日祝日・火曜休み)

※プログラムの内容に関するお問い合わせはフィットネスジムコレカラダへお尋ねください。

フィットネスジムコレカラダ(ルーロ合志内) ☎321-6370

●主催 合志市 令和3年度スポーツ庁補助事業(市の予算成立後実施)