

登録番号	36
ふりがな 氏名・団体名	けいろう くまもとむさしがおか KEiROW 熊本武蔵ヶ丘ステーション
性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男性 ・ 女性
活動内容	肩こりや腰痛など症状に合わせた健康運動体操
PR (所有する資格や経験ホームページなど)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 11年間病院等で理学療法士（リハビリテーション）として勤める。熊本県理学療法士協会 ブロック長経験。オステオパシー手技を取得 ・ 健康運動教室を通じてリハビリテーションや訪問医療マッサージの普及活動を行い、認知度をあげていきたい ・
対象 (年代、人数等)	20人くらいまで（個々の症状に合わせて体操などを行なうため）。肩こりや腰痛、歩きづらいなどで困っている方などを対象とする
指導可能な時間帯	要相談
費用	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 実費（ ） <input type="checkbox"/> 講師謝礼（ ）
備考 (その他特記事項)	

学習プログラムの一例

学習テーマ	学習の内容	所要時間・持ち物・費用等
健康運動教室	マッサージで体を動かしやすい状態にして、その後、個々の症状に合わせて運動指導を行います。	2時間程度 動きやすい服装