

登録番号	26
ふりがな 氏名・団体名	もとだ しげき 元田 繁喜
性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男性 ・ 女性
生年月日	大・ <input checked="" type="checkbox"/> 昭・平 29年11月21日
活動内容	笑いヨガ（ヨガ呼吸法を取り入れた体操）
PR (所有する資格や経験ホームページなど)	ドクター・カタリアのラフターヨガ教室講師 認定資格
対象 (年代、人数等)	どの年代の方でも楽しめます 人数 5～200名（要相談）
指導可能な時間帯	相談にて決めます
費用	<input type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 実費（ ） <input checked="" type="checkbox"/> 講師謝礼（ ご依頼毎に要相談 ）
備考 (その他特記事項)	一回60～120分の講座になります。（ご相談に応じます）

学習プログラムの一例

学習テーマ	学習の内容	所要時間・持ち物・費用等
笑いヨガ（ラフターヨガ）	ラフターエクササイズ	30分～120分