

健康幸福  
都市こうし

# バーチャル ウォーキング大会 2021 in 合志市

人と人が密にならないように、  
新しい生活様式に沿った合志市発の  
ICTを活用したスポーツイベントを開催します。

バーチャルウォーキング大会とは、参加者同士がバーチャルで競い合う新しい形のウォーキング大会です。専用のウェアラブル端末(活動量計)を装着し、ウォーキングやランニングなど、日々の暮らしの中での健康活動量を計測して競います。

健康は  
歩いてこない  
だから  
みんな  
で  
歩  
き  
ま  
し  
よ。



## カラダの効果測定

参加者は事前に体組成・血圧の身体データを測定。イベント中やイベント後にも身体データを測定することで、運動効果を知ることができます。運動履歴や効果を見える化し、参加者と競い合うことで効果を実感していただき、楽しみながら運動を行なえます。

9月8日(水)  
12月7日(火)  
開催

目標達成で  
豪華賞品が  
当たる

- ▶ **対象** 18歳以上の市民や市内の事業所にお勤めの人
- ▶ **参加費** 個人の部1,000円(税込)  
団体の部3,000円(税込)3人1組  
※個人、団体の両方に参加する人は、それぞれに参加費がかかります。
- ▶ **定員** 700人(個人・団体あわせて)  
※先着順ですので、定員に達し次第締め切ります。
- ▶ **参加賞** ・フィットネスジムコレカラダ無料チケット  
・ダイドードリンコ飲料  
・アミノバイタルプロ
- ▶ **表彰** 完歩賞 1日7,000歩(団体の部は20,000歩)以上を期間中に30日間以上歩いた人の中から抽選でプレゼント。その他、優秀賞・企業賞など多数あります。

## ▶申し込み・受け付け

次の①②の手順でお申し込みください。

### ①申し込み

8月10日(火)～9月6日(月)

※8月24日(火)・31日(火)を除く

下記の申込先に電話でお申し込みください。受け付け開始直後は電話が繋がりにくいことがあります。ご了承ください。

### ②受け付け

8月17日(火)～9月6日(月)

※8月24日(火)・31日(火)を除く

事前に①申し込みを行ってから、フィットネスジムコレカラダ(ルーロ合志3階)にお越しください。

### ▶受付時間(①②共に)

平日午前10時～午後8時

土日祝午前10時～午後5時

主催/合志市 主管/ウエルネスシティこうし  
協賛/東京エレクトロン九州(株)、ダイドードリンコ(株)、  
味の素(株)、日本ユニシス(株)  
協力/フィットネスジムコレカラダ、豊田通商(株)

申し込み・問い合わせ先

**ウエルネスシティこうし事務局** (フィットネスジム コレカラダ内)

住所/合志市御代志1661-1ルーロ合志3階 (旧西合志庁舎)

☎/ 321-6370

メールアドレス/ support@wellness-koshi.jp



ホームページ





合志市プレミアム付商品券を販売します ————— 2  
 新型コロナワクチン接種情報 ————— 3  
 あなたも、マイナンバーカードを作りましょう — 4

— 今月の表紙 —

7月22日、妙泉寺公園で開催された夏休み子どもラジオ体操。早朝から約150人の子どもたちがラジオ放送に合わせて元気よく体操を行ないました。

新型コロナウイルスの影響により、催しなど掲載内容が変更する場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。

