

# 健幸都市こうし

## 利用案内 トレーニングルーム

- トレーニングルーム利用時間 9時00分～21時50分(土日祝は17時00分まで)
- トレーニングルーム休室日 毎週月曜日(月曜が祝日の時は翌平日休室)  
《※毎月末日の点検日も休室します※》
- 合志市内にお住まいの方は、初回登録時に、免許証等の提示が必要です。
- 高校生から利用可能、学生証の提示が必要です。(※中学生利用不可です。)



**新規者**  
随時受付可

★メインアリーナ横にあります★

初回登録後、開室中いつでもご利用可能！  
シャワー室(10分100円)・ロッカールーム完備！



おすすめ①  
1回 2時間

市内200円/市外400円

※お得な回数券販売もしてます

おすすめ②

マシンが充実しています。  
フリーウエイトもあります。

※常駐スタッフがマシン指導します

運動服・室内シューズを必ず着用してご利用ください



フリースペース(鏡あり)



トレーニングマシン1



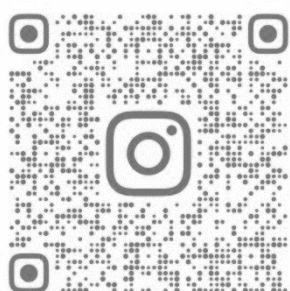
トレーニングマシン2



スミスマシン



バーベルセット



**Instagramのご案内**

情報やご案内配信中！  
フォローお待ちしております♪

@vivre\_training\_room

【お問い合わせ】熊本県合志市福原2922番地

合志市総合センターヴィーブル

☎ 096-248-5555

2025年11月発行