

快適な口腔環境のために

入れ歯のお手入れ、 しっかりしていますか

今回は、サトウデンタルクリニックの
佐藤弘法先生より、入れ歯のお手入れに
ついて話を伺いました。



サトウデンタル
クリニック
佐藤 弘法 先生

部分入れ歯は歯垢が残りやすい
部分入れ歯を装着すると、入れ歯と残った歯の間に食べかすが残りやすく、お口の中を良好で衛生的な状態に保ちにくくなります。
部分入れ歯を装着している人の歯垢の量は、入れ歯を入れていない人に比べて、残った歯、特にバネの掛かっている歯の周囲の付着がとて多い事もわかっており、歯周病や虫歯にも大きく関係しています。
入れ歯の汚れが原因のすべてではないのですが「最初は小さな部分入れ歯だったのに、入れ歯のバネが掛かっている歯が徐々にダメになって、総入れ

毎日使用する入れ歯の状態は
入れ歯は、お口の機能を歯のある状態に近づけるためのもとても大切な装置です。毎日使用するもので、必ず汚れてきます。この汚れには、食べかすだけでなく、多くの細菌も含まれています。
特に多い細菌が、カンジダ・アルビカンスと言う真菌(カビ)で、約7割を占めると言われています。また、義歯性口内炎、口角炎、誤嚥性肺炎、口臭に大きく関係しています。

入れ歯を清潔に保つために
このような事態を避けるためには、定期的にかかりつけの歯医者さんに点検してもらうことと、毎日お手入れすることがとても大切です。
では、良好で快適な入れ歯を保つためには、どのようにしたらよいのでしょうか。
まず、入れ歯を水でよくゆすいでから、入れ歯の表面を全体的に触ってみてください。
作りたての入れ歯の表面は、洗った食器のような触り心地です。もし、ヌルヌル、ネバネバしていたら、それは細菌ですので、入れ歯用ブラシを用いて取り除いてください。



歯になってしまった」という経験をされた人も少なくないはずですよ。

毎日のお手入れが大切
毎日使う食器は、使ったら洗います。洗わずに使ったら食中毒になるかもしれません。入れ歯も同じです。毎日、良好で快適な入れ歯で、より良い入れ歯生活を過ごしましょう。

●問い合わせ先
高齢者支援課
包括支援センター班(ヴァイブル内)
☎(248)1126



▲麻婆筍まんのチラシ兼掛け紙

竹林整備による景観保全と竹林所有者の所得向上を目的とした、市たけのこ事業から生まれた特産タケノコと、西のサウナ聖地と呼ばれている湯らっくす自慢の名物サウナ飯(サ飯)である、四川風麻婆豆腐がコラボし、「麻婆筍まん」が誕生しました。
これは、令和2年に本市と連携協定を締結した、川崎フロンターレと関連の深い湯らっくすと、阿蘇市で名物「馬肉まん」を手掛ける市原農園とで共同開発を行なった新商品です。



▲地域の物産館でも販売予定



▲ふっくらおいしい生地で包みました

生地には花山椒を練りこみ、ピリ辛に仕上げた本格派のうまさを手軽に味わえます。
温かいものが美味しくなる季節、シヤキッとピリ辛の麻婆筍まんをぜひご賞味ください。

新商品「麻婆筍まん」開発

●問い合わせ先 商工振興課 農商工連携班 ☎(248)1115

クラッシーノ News

秋の大収穫祭

11月27日(土)・28日(日)

両日、お買物した先着200名様に生産者の新米(2合)をプレゼント。さらに、当日のお買物金額1,500円ごとに、新鮮野菜や手作りパン・お菓子などをプレゼント。
※どちらもなく次第終了(詳しくは店内で発表します)

くまもとグリーン農業&ハサップシールキャンペーン

開催期間 11月30日(火)まで

店内の野菜・果物に貼ってあるくまもとグリーン農業シールと、お弁当・総菜等に貼ってあるハサップシールを5枚集めると100円の割引券として利用できます。
更に抽選でお肉や海産物が当たります。

市プレミアム付商品券利用できます

くまもと地産地消応援フェア 来年1月31日まで開催中
※クラッシーノ・マルシェはくまもと地産地消応援フェア対象店です。

クラッシーノ・マルシェ 午前9時~午後7時 営業時間
定休日=11月11日(木)
生産者(野菜・果物・弁当・加工品などの出荷者)募集中
詳しくはお電話ください。
問い合わせ先
一般社団法人クラッシーノこうし
TEL 342-5554 FAX 342-5550
ホームページ <http://www.klassino-koshi.jp>

ユープレス弁天

学習講座生徒募集

科学実験や運動能力を伸ばす教室など、冬休み中の子ども向けの講座が盛りだくさんです。

募集期限 11月30日(火)まで(先着順)
※各講座の定員に達し次第締め切ります
申込方法 下記の二次元コードから申し込むか、直接来館して申し込んでください。
※講座内容・日程・受講費など詳しくは、ホームページで確認するか電話にてお問い合わせください。



営業時間
温泉/午前10時~午後10時
プール/午前10時~午後9時
トレーニングジム/午前10時~午後9時
(日曜日は午後7時終了)
レストラン/午前11時~午後3時 午後5時~9時
※営業時間は変更する場合がありますので詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ先 野々島2441-1 ☎348-2626
ホームページ <http://www.u-benten.jp/>
今月の休館日 11月11日(木)・25日(木)

