

令和3年度追加がん検診について

●問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班（ヴィーブル内） ☎（248）1173

令和3年度がん複合検診を受診できなかった人を対象に、追加がん検診を実施します。事前に申し込みが必要となります。

▼**申込方法** 健康づくり推進課へお越しください。受け付けは健康づくり推進課のみです。

▼**申込期限** 令和4年1月31日(月)

▼**ところ** 菊池養生園

菊池市泗水町吉富21931

▼**注意事項**

※申込受け付け後、令和3年度がん複合検診の受診状況などを確認し、受診券・問診票を郵送します。

※左記に該当する人は、受診済みの検査と重複する項目は対象となりません。

・がん複合検診の腹部超音波検査、胸部エックス線検査、および胃がん検診（胃エックス線検査）を受けた人

・結核健診を受けた人

・国民健康保険または後期高齢者医療保険加入の人で、人間ドック費用の助成を受け、腹部超音波検査、胸部エックス線検査、および胃がん検診（胃内視鏡検査および胃エックス線検査）を受けた人

種別	対象年齢 (令和3年度 末年齢)	自己負担額		検診時期	検診実施場所
		74歳以下	75歳以上		
腹部超音波検査	40歳以上	1,300円	1,200円	令和4年 1月～2月末日まで 申し込み後、 受診券が届いたら 予約をしてください	菊池養生園 〒861-1201 菊池市泗水町 吉富2193-1 ☎0968- 38-2820
胃がん検診 (内視鏡検査)	50歳以上	12,400円	11,400円		
胸部エックス線検査	40歳以上	64歳以下 600円	65歳以上 無料		

※胃がん検診は施設の受け入れ可能数に限りがあるため、先着20人までとなります

ウェルネスシティこうしだより

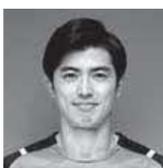
令和3年度地方創生推進交付金事業

こうし健幸検定にチャレンジしましょう

健康で幸せに暮らしてつづけるために

こうし健幸検定とは、市民の皆さんが健康で幸せに暮らすための知識を深めてもらうための検定です。どなたでも気軽にチャレンジできます。合格者には抽選で素敵なプレゼントも用意しています。健康についてみんなで考えましょう。

こんな人も参加しています



市と連携協定を締結しているJ1川崎フロンターレの谷口彰悟選手と車屋紳太郎選手（両選手とも大津高出身）

タレント
加納麻衣さん
(合志市出身)

▼プレゼント例



ドローン

電動自転車

- ▶**対象** 市民または市内企業に勤務している人
- ▶**実施期間** 12月2日(木)～令和4年2月28日(月)
- ▶**参加費** 無料
- ▶**参加方法** スマートフォン、パソコン、タブレットなどで参加できます。

「こうし健幸検定」で検索、または下記二次元コードからウェブサイトへアクセスし、解答してください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、オンラインのみの実施となります

こうし健幸検定ウェブサイト▶
<https://wellness-koshi.jp/kenkoukentei/>



●**問い合わせ先** ウェルネスシティこうし
御代志1661-1 ルーロ合志3階
☎288-5629
平日 午前9時～午後3時(火曜休み)

あなたの野菜摂取レベルをチェックしてみませんか

意外と摂れていない緑黄色野菜

1日の野菜摂取量の目標は350gと言われていますが、多くの日本人はこの摂取目標に届いていません。カゴメのベジチェック®を用いて、野菜摂取レベルの測定会を実施します。センサーに手をかざすだけで手軽に計測できます。自身の野菜摂取レベルを知り、日々の食生活を見直してみませんか。



▲事前予約コード

測定した人には、
先着でカゴメ野菜ジュース
などをプレゼント



- ▶**対象** 市民または市内企業に勤務している18歳以上の人
- ▶**実施期間** 12月15日(水)～令和4年2月28日(月)
- ▶**実施場所** フィットネスジム コレカラダ（ルーロ合志3階）
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込方法** 左記の二次元コードにアクセスし、必要事項を入力して事前予約を行ってください
- ▶**事前予約開始日** 12月4日(土)
- ▶**その他**
 - ・期間中何度でも測定可
 - ・予約枠が空いていれば予約なしでも測定可

●**問い合わせ先** ウェルネスシティこうし
御代志1661-1 ルーロ合志3階
☎288-5629
平日 午前9時～午後3時(火曜休み)

子宮頸がん・乳がん施設検診はお済みですか

●問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班（ヴィーブル内） ☎（248）1173

子宮頸がん・乳がん施設検診を下表のとおり実施しています。申込者および対象者には8月に通知を発送しています。

▼**申込方法**

31歳以上の女性で、今年度の申し込みがまだ済んでいない人は、申込期限までに健康づくり推進課、西合志総合窓口（御代志市民センター）、須屋支所、泉ヶ丘支所のいずれかにお越しください。また、20～30歳の女性へ子宮頸がん検診の問診票を送付しています。紛失した場合は再発行ができます。

▼**申込期限** 12月28日(火)

▼**検診期限** 令和4年2月28日(月)

自分のため、大切な人のために
2年に1度は検診を受けましょう
多くのがんは2年に1度の検診で早期発見できます。ただし、中には急激に大きくなるものもあるため、もし異常を感じたらすぐに病院を受診しましょう。

種別	対象年齢 (令和3年度 末年齢)	検査内容	自己負担額	
			74歳以下	75歳以上
子宮頸がん	20歳以上	問診・視診・内診・細胞診	1,700円	600円
乳がん	31～39歳	問診・視触診・乳房超音波	1,500円	-
		問診・乳房超音波		
	40歳以上	問診・視触診・マンモグラフィ	2,600円	2,000円
問診・マンモグラフィ				
		問診・乳房超音波・マンモグラフィ		

▼委託医療機関一覧などについて



▼委託医療機関以外の助成について



※申込者に委託医療機関一覧や問診票などをお渡しします。また、申込者は委託医療機関以外で検診した場合の助成制度もあります。詳しくはホームページをご覧ください