

10月のワークショップを終えて
モデル+αでワンランクアップの構図に

地域おこし協力隊 野田 和樹

●問い合わせ先 生涯学習課生涯学習班(ヴィーブル内) ☎(248) 5555

10月のワークショップは、プロカメラマンの保田有希さんと熊本で活動しているモデルの市原澤さんを招待して、県農業公園カントリーパークのバラ園にてフォトウォーク(屋外ポートレート撮影)を開催しました。ロケーションが非常によく、天気にも恵まれ、参加者にも楽しんでもらえたと思います。



アドバイスをする保田さん(右)



モデルへ指示をする保田さん(左)



ストールをまとった撮影

今回は、人物と風景を交えた構図とモデルへのポーズ指示の仕方を重点的に講習しました。保田さんから①被写体に気を取られず、全体のバランスを見て構図を考えること②影や光を効果的に利用すること③モデルへの指示は分かりやすい言葉や例えを使うこと④モデルにサンングラスや帽子などの小物を持ってもらうこと、というアドバイスをもらいました。

また、参加者に手伝ってもらい、花びらを投げて連写で撮影したり、一部だけ映り込んでもらって構図に奥行きを出すなど、さまざまな撮影の工夫を教えてもらいました。

熊本では、フォトウォークのような撮影会がそれほど多くはないので、今後も積極的に開催していきたいと考えています。

料理撮影、屋内ポートレート撮影、屋外ポートレート撮影と続いたので、今回は撮影した写真の具体的な編集方法(編集ソフトでのレタッチ)のワークショップも計画しています。今後とも地域おこし協力隊のワークショップをどうぞよろしく願います。

ヴィーブル&コミュニティ情報

申し込み・問い合わせ先 ヴィーブル ☎248-5555

トレーニングルームは点検と年末年始休館日のため、12月27日(月)~1月4日(火)は休みとなります。

12月の市民講座 いきいき健康講座①

今回の講座は、私たちの健康や病気の予防に大きな影響を与えている“免疫力”について学びます。私たちの体内に侵入した異物を攻撃し排除してくれる大切な力、免疫力。この免疫力の向上と私たちの細胞の中にあるミトコンドリアとの関係性など、近年の研究により分かってきた最新の情報を知ることができます。まだ病気ではないが病気へのリスクが高い“未病”の改善、新型コロナウイルス感染予防やがん治療などにおいて大変重要な力を握る免疫力について学べる大変有意義な講座です。コロナ禍の今だからこそ、しっかり学び健康について考えてみませんか。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

- ▶と き 12月18日(土) 午前10時15分~
受け付けは午前9時45分~
 - ▶と ころ ヴィーブル文化会館
 - ▶参加費 無料
 - ▶申込方法 生涯学習課窓口でお申し込みください。
事前に申し込みができなかった人も当日会場で申し込みができます。
 - ▶内 容 いきいき健康講座①
演題 『新型コロナウイルスに負けない!』
免疫力の高め方 ~免疫力の見える化とは~』
講師 くまもと免疫統合医療クリニック
院長 赤木 純児 さん
- ※当日はマスクを着用し、筆記用具をお持ちください



赤木 純児 さん
1954年生まれ、長崎県佐世保市出身。2020年、本市にくまもと免疫統合医療クリニックを開業。

合志市クリエイター塾が修了しました

9月~11月に開催した市クリエイター塾では、7人ごとのチームで企画・演出に取り組みました。10月にはテーマごとに現場で撮影を行ない、編集作業を経てそれぞれの作品が完成しました。初の3地域合同開催で全国からの完全オンライン参加者も多く、課題は同じものであっても、風土の異なる塾生が集まったことで捉え方の幅が広がり、さまざまな感性でテーマを表現した映像が生まれました。

プロによる映像撮影の授業では、ことしのテーマである『ハロウィンスイカ』の企画案「ドラキュラがスイカをむさぼり食べるシーン」を例に、光の当て方や明暗の作り方、影の使い方などの技を学びました。

参加者からは「光と影のもたらす効果に驚きました」などの声がありました。完成した動画は、市クリエイター塾ホームページからぜひご覧ください。



▲クリエイター塾ホームページ



塾生が撮影している様子(志来菜彩店内)



「プロの撮影」授業風景(講師:株式会社ロボット)と撮影小物のスイカ

俳句

香焚きて友を迎える夏座敷
秋の朝手作りのパン日曜日
ヒゴタイの車窓に写り阿蘇野かな
芋虫の正体見せず消えにけり
いつの間に虫の音やみて静か夜に
盆栽の柿に小さき実三つ
合志野の空に真白きうろこ雲
素足踏む床より秋は来たりなん
終息を祈りつつコロナ禍神無月
露まみれ犬の引き綱腹毛まで

短歌

庭にありたく繁りて三十五年我は老いたりもて余す楨
ふる里の山にて拾ふ栗の実に感謝しつつ心和らぐ
アゲハ蝶彼岸花にたわむれて我もひそかに戯れてをり
秋たけて思い出すのは故郷のしゃんしゃん馬に花嫁のせた
年重ねコロナ道連れ皆さんと今日の一日を元気に生きん
リハビリに励む友あり祈る午後すり寄る犬の手足撫でやる
文芸欄この人の歌好きだなと会う事ないけど応援してる
名月の四方屋根やね照らしをり犬の遠吠えはるかに聞こゆ
旅立ちはきれいにしてねの遺言にオレンジの服着て姉逝きし

子文 子文 満喜子 修 修 クニ子 保子 博明 智子 智子

クニ子 満喜子 保子 保子 育子 育子 博明

よみ人ことうし