

1歳 ハッピーバースデー 2月生まれ

4月に満1歳を迎える赤ちゃん募集
受付期間 3月1日(火)～9日(水)

企画課、西合志総合窓口(御代志市民センター)、泉ヶ丘支所、須屋支所までコメントを添えて写真をお持ちください(土日祝日を除く)。掲載対象は本市在住の赤ちゃんです。先着24人に達した場合は、期間中でも掲載をお断りすることがありますので、ご了承ください。申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。





吉川 菜緒ちゃん(南須屋)
令和3年2月12日生
パパ 和彦さん ママ 恵美子さん
1歳のお誕生日おめでとう!
これからも元気にすくすく育ってね♡



後迫 架恋ちゃん(群)
令和3年2月17日生
パパ 龍也さん ママ 南々香さん
1歳おめでとう♡これからもニコニコ
可愛い笑顔たくさん見せてね。



内田 錬太郎ちゃん(永江団地)
令和3年2月18日生
パパ 大志さん ママ 雅子さん
生まれてきてくれてありがとう♡
たくさん食べて大きくなってね!



上園 詩歌ちゃん(東須屋)
令和3年2月21日生
パパ 剛央さん ママ 祥子さん
これからもかわいい笑顔をたくさん
見せてね♡大好きだよ♡



濱崎 勇臣ちゃん(杉並台)
令和3年2月24日生
パパ 見志郎さん ママ 里織さん
1歳おめでとう!
すくすく元気に育ってね♡



中山 桃寧ちゃん(上須屋)
令和3年2月25日生
パパ 浩さん ママ 優子さん
ビッグで可愛いもねちゃん♡
たくさん笑ってすくすく大きくなあれ



山本 悠結ちゃん(須屋)
令和3年2月26日生
パパ 祥史さん ママ 菜穂さん
いつもニコニコでちょっとやんちゃな
女の子。元気に育ってね。

ご出生おめでとうございます♡

赤ちゃん	お父さん・お母さん	生まれた日	区名
榊田 杏	哲朗・愛	12月2日	泉ヶ丘
大塚 紬稀	雅之・舞子	12月3日	南陽
鈴木 香虎	盛一朗・真理絵	12月3日	御代志
赤松 茉奈	剛至・莉那	12月4日	泉ヶ丘
中村 駿之介	慧蔵・香織	12月6日	鹿水
住尾 奈南	優・桂子	12月10日	上須屋
高武 柚希	明真・みゆき	12月13日	陽光台
羽田野 檜	桂史・あゆみ	12月16日	黒石団地
飯干 蒼大	貫・麗	12月18日	湯之端
下平 桜太郎	裕次郎・万佑実	12月18日	群
高野 結菜	敬久・粧子	12月18日	群
長瀬 愛翔	夢生・知美	12月18日	笹原

赤ちゃん	お父さん・お母さん	生まれた日	区名
福田 笑舞	虎太郎・楓	12月18日	黒石原
熊坂 莉子	公辛・真理	12月20日	永江団地
宮村 悠叶	一郎・みなみ	12月21日	杉並台
松本 唯楓	薫美・仁美	12月23日	西須屋団地
山本 紗良	直弥・瑛美	12月23日	東須屋
森田 晴子	浩二・明香	12月25日	木原野
渡辺 陽稀	直喜・愛	12月26日	須屋
栗下 律斗	剛・美穂	12月27日	黒石団地
堀 冬桜	孝・麻美子	12月28日	上生
今村 風花	恵二郎・加奈子	12月29日	若原
坂本 譲	竜一・藍	12月31日	黒石

休日在宅医 休日開局薬局 菊池郡市医師会テレホンサービス ☎ 0968-25-3300

※変更になる場合もあります。最新情報は、上記へお問い合わせください。
受診の際は各医療機関に電話でご確認ください

月日	医療機関名	主な診療科目	所在	☎
2月6日(日)	なみかわ小児科	小	大津町	293-1163
	光進会クリニック	内・胃・消内・代内・ア・呼内	大津町	294-8888
	川口病院	外・整	菊池市	0968-25-2230
	むさし眼科クリニック	眼	幾久富	248-6390
	光の森歯科クリニック	歯	菊陽町	340-2611
	武蔵野薬局	—	幾久富	248-6160
	2月11日(金)	河野内科クリニック	内・呼内・ア・循内・消内・神内・小	菊陽町
仁誠会クリニック大津		腎内・循内	菊陽町	232-9595
田中医院		内・胃内・外	菊池市	0968-38-7070
たに耳鼻咽喉科アレルギー科		耳・ア	菊陽町	233-3387
2月13日(日)	竹田津医院	内・小	大津町	293-2521
	たぶち内科循環器科	内・循	菊陽町	233-3588
	杜の里 かねこクリニック	内・胃・外	菊池市	0968-23-7522
	斎藤産婦人科医院	産・婦	菊池市	0968-24-1177
	みさきの歯科医院	歯	大津町	285-4182
2月20日(日)	古荘医院	内・小	菊池市	0968-25-2046
	ふくだ医院	内・耳・ア・泌	大津町	293-2771
	岩本整形外科	整・リハ・リウ	豊岡	223-8899
	ちが産婦人科医院	産・婦	菊陽町	232-9131
	ながた歯科	歯	須屋	344-2385

月日	医療機関名	主な診療科目	所在	☎
2月23日(水)	清原医院	内・小	菊池市	0968-38-2106
	中野クリニック	内・消・腎	菊池市	0968-25-5861
	かとう整形外科光の森	整	菊陽町	349-2255
	堀田眼科	眼	菊陽町	292-3455
2月27日(日)	菊池こどもクリニック	小	菊池市	0968-25-1164
	ナカシマセブクリニック	内	須屋	288-0777
	あらいクリニック	内・外	大津町	293-2358
3月6日(日)	いけだ泌尿器科・内科	泌・内	菊陽町	233-1000
	林歯科医院	歯	菊池市	0968-24-4182
	古賀医院	内・循・小	菊池市	0968-38-2222
	くまもと免疫統合医療クリニック	腫瘍内科・胃内・外・乳腺内科・婦	竹迫	277-1205
	矢野医院	内・外	菊陽町	232-5266
	ちとせ眼科	眼	菊陽町	243-1100
	ほまれ歯科クリニック	歯	菊池市	0968-41-8841
3月13日(日)	アンビー中央薬局	—	竹迫	247-2510
	Leeこどもクリニック	小・小外	豊岡	215-5980
	菊池郡市医師会立病院	内	菊池市	0968-25-2191
	森本整形外科医院	整・リハ・リウ・形	御代志	242-2231
3月13日(日)	まつもと耳鼻咽喉科医院	耳	菊池市	0968-23-6111
	菊陽うき歯科クリニック	歯	菊陽町	285-8476

食生活改善推進員さんの健康食レシピ

白いマーボー豆腐



カルシウムが含まれる牛乳を使ったマーボー豆腐です。豆板醤の量を調整すれば、子どもから高齢者まで中華風クリームシチューのように食べることができます。

作り方

- ニンニク、ショウガ、長ネギをみじん切りにする。
- ①を混ぜ合わせておく。サツマイモは皮をむき、2cm角に切って固めに茹でる。
- 豆腐はさいの目切りにしてザルに入れたまま2分程茹でる。
- フライパンにサラダ油を熱し、①を炒めて香りが出たら鶏ミンチを入れて、肉の色が変わるまで炒める。
- ①を加えてグツグツしてきたら、③とサツマイモを入れ、再びグツグツしたら、ごま油を加えて混ぜる。
- 塩・こしょうで味を整える。

栄養価(1人当たり) …… 376kcal たんぱく質 …… 22.8g 塩分 …… 1.4g

材料(4人分)

- ニンニク …… 5g
- ショウガ …… 5g
- 長ネギ(白い部分) …… 50g
- サラダ油 …… 大さじ1
- サツマイモ …… 200g
- 鶏ガラスープの素 …… 大さじ1
- 牛乳 …… 400cc
- 豆板醤 …… 小さじ1
- 塩 …… 小さじ1/2
- 片栗粉 …… 小さじ2
- 豆腐 …… 600g
- 鶏ミンチ …… 200g
- ごま油 …… 小さじ1
- 塩・こしょう …… 少々