

新年も明るく健康に

合志市民健康カントリーマラソン大会を開催しました

1月8日、農業公園カントリーパークにて第15回合志市民健康カントリーマラソン大会を開催しました。

真冬の空の下、参加者のべ420人の幅広い年齢層のランナーや学校部活動生が爽やかな汗を流しました。

12部門にエントリーしたそれぞれの選手たちは、コースの沿道からの応援を受け、1.0～3.0kmのコースをゴールに向かって思い思い楽しんで走り抜けました。またファミリーの部では、親子で最後まで手をつないで走ってゴールをする微笑ましい場面も見られました。溝辺煌心さん(合志南小6年)は「3、4年生の時は2位でしたが、小学生最後の大会で優勝できてとても嬉しかったです。速く走れるようにこれからも身体を鍛えたいです」とすがすがしい笑顔で話しました。

▼入賞者

| 種目     |    | 1位    | 2位    | 3位    |
|--------|----|-------|-------|-------|
| 小学校低学年 | 男子 | 内原基統人 | 砂川 瑛太 | 福原 颯真 |
|        | 女子 | 瓦 葵衣  | 森 優羽奈 | 上長 彩子 |
| ファミリー  |    | 前田 晴哉 | 長友 凱俐 | 福ヶ迫空良 |
|        |    | 前田 智政 | 長友 健高 | 福ヶ迫裕士 |
| 車イス    |    | 稲田 虎哲 |       |       |
| 小学校高学年 | 男子 | 溝辺 煌心 | 中西 琉斗 | 三村 莉月 |
|        | 女子 | 川口 葉月 | 瓦 優月  | 石元いおり |
| 中学生    | 男子 | 梅田 流磨 | 坂口 諒人 | 榎山 篤己 |
|        | 女子 | 上長奈々子 | 河崎 杏珠 | 日置 滯  |
| 高校生以上  | 男子 | 檜崎 隼人 | 犬童 慧真 | 山口 星大 |
|        | 女子 | 廣野 優璃 | 廣野 志織 | 佐藤 皓子 |
| 40歳以上  | 男子 | 艶島 真  | 三木 正昭 | 中畠 勝彦 |
|        | 女子 | 村井 裕美 | 福原 里紗 | 石元 智美 |



バーチャルウォーキング大会2021 in合志市を開催しました

9月8日から12月7日にかけて、バーチャルウォーキング大会2021 in合志市を開催しました。

コロナ禍においてもソーシャルディスタンスを保ちながら気軽に運動ができるよう、活動量計を装着してバーチャルで競い合う健康イベントとして企画。個人の部・団体の部(3人1組)合わせて市民など440人が参加しました。

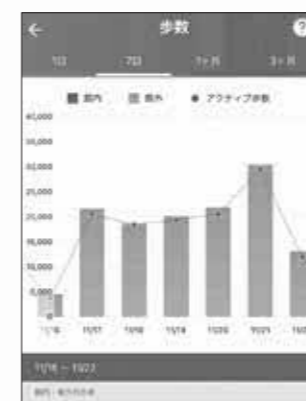
参加者からは「運動するいいきっかけになった」、「同僚や友人と楽しく競うことができた」、「目標が日々の励みになった」などの声が寄せられました。

活動量計を貸し出します(有料)  
コロナ禍でも健康維持を

バーチャルウォーキング大会で使用した活動量計とアプリが月額1,100円(税込)にて利用できます。

歩数や体組成、血圧などのデータが管理でき、運動を通してポイントを貯めて商品との交換もできます。

●問い合わせ先  
コレカラダ  
☎321-6370



▲スマホアプリで活動量を閲覧

地域の安全を守る 市消防団年末警戒  
2年振りの消防出初式を行ないました

12月28日に市消防団の年末警戒を実施しました。全国的に火災が増えるこの時季、荒木市長と白井仁史消防団長が点検者として巡視を行ない、各団員は地域の安心安全のため、夜間に地域を巡回しました。

また、1月9日に合志小学校で市消防出初式を開催しました。昨年度の出初式は、コロナ禍により直前で中止となっており、今回は人数制限や内容の縮小などを行ない、感染対策を徹底した上での2年振りの開催

となりました。白井団長をはじめとする消防団員約340人が参加した式典では、団長を筆頭に団員の分列行進を披露。また、団長訓示では、元旦からの団員の火災対応に触れ「災害はいつどこで発生するかわからないため、消防団は常日頃から地域と連携し災害への備えが重要」と訓示がありました。団員たちは、ことしが災害の少ない1年となるよう防災意識を新たにしました。



①白井仁史団長



②酒井大輔副団長



③池田雅和副団長



④底冷えする寒さの中、年末警戒を実施しました