

新年も明るく健康に

合志市民健康カントリーマラソン大会を開催しました

1月8日、農業公園カントリーパークにて第15回合志市民健康カントリーマラソン大会を開催しました。

真冬の空の下、参加者のべ420人の幅広い年齢層のランナーや学校部活動生が爽やかな汗を流しました。

12部門にエントリーしたそれぞれの選手たちは、コースの沿道からの応援を受け、1.0～3.0kmのコースをゴールに向かって思い思い楽しんで走り抜けました。またファミリーの部では、親子で最後まで手をつないで走ってゴールをする微笑ましい場面も見られました。溝辺煌心さん(合志南小6年)は「3、4年生の時は2位でしたが、小学生最後の大会で優勝できてとても嬉しかったです。速く走れるようにこれからも身体を鍛えたいです」とすがすがしい笑顔で話しました。

▼入賞者

種目		1位	2位	3位
小学校低学年	男子	内原基統人	砂川 瑛太	福原 颯真
	女子	瓦 葵衣	森 優羽奈	上長 彩子
ファミリー		前田 晴哉	長友 凱俐	福ヶ迫空良
		前田 智政	長友 健高	福ヶ迫裕士
車イス		稲田 虎哲		
小学校高学年	男子	溝辺 煌心	中西 琉斗	三村 莉月
	女子	川口 葉月	瓦 優月	石元いおり
中学生	男子	梅田 流磨	坂口 諒人	榎山 篤己
	女子	上長奈々子	河崎 杏珠	日置 滯
高校生以上	男子	檜崎 隼人	犬童 慧真	山口 星大
	女子	廣野 優璃	廣野 志織	佐藤 皓子
40歳以上	男子	艶島 真	三木 正昭	中畠 勝彦
	女子	村井 裕美	福原 里紗	石元 智美



バーチャルウォーキング大会2021 in合志市を開催しました

9月8日から12月7日にかけて、バーチャルウォーキング大会2021 in合志市を開催しました。

コロナ禍においてもソーシャルディスタンスを保ちながら気軽に運動ができるよう、活動量計を装着してバーチャルで競い合う健康イベントとして企画。個人の部・団体の部(3人1組)合わせて市民など440人が参加しました。

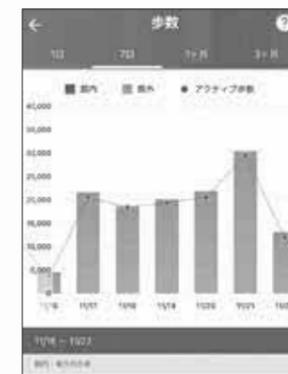
参加者からは「運動するいいきっかけになった」、「同僚や友人と楽しく競うことができた」、「目標が日々の励みになった」などの声が寄せられました。

活動量計を貸し出します(有料)
コロナ禍でも健康維持を

バーチャルウォーキング大会で使用した活動量計とアプリが月額1,100円(税込)にて利用できます。

歩数や体組成、血圧などのデータが管理でき、運動を通してポイントを貯めて商品との交換もできます。

●問い合わせ先
コレカラダ
☎321-6370



▲スマホアプリで活動量を閲覧

地域の安全を守る 市消防団年末警戒
2年振りの消防出初式を行ないました

12月28日に市消防団の年末警戒を実施しました。全国的に火災が増えるこの時季、荒木市長と白井仁史消防団長が点検者として巡視を行ない、各団員は地域の安心安全のため、夜間に地域を巡回しました。

また、1月9日に合志小学校で市消防出初式を開催しました。昨年度の出初式は、コロナ禍により直前で中止となっており、今回は人数制限や内容の縮小などを行ない、感染対策を徹底した上での2年振りの開催

となりました。白井団長をはじめとする消防団員約340人が参加した式典では、団長を筆頭に団員の分列行進を披露。また、団長訓示では、元旦からの団員の火災対応に触れ「災害はいつどこで発生するかわからないため、消防団は常日頃から地域と連携し災害への備えが重要」と訓示がありました。団員たちは、ことしが災害の少ない1年となるよう防災意識を新たにしました。



①白井仁史団長



②酒井大輔副団長



③池田雅和副団長



④底冷えする寒さの中、年末警戒を実施しました