

5月生まれ **ハッピーバースデー** 1歳
7月に満1歳を迎える赤ちゃん募集
受付期間 6月1日(水)~9日(木)

企画課、西合志総合窓口課(御代志市民センター)、須屋支所、泉ヶ丘支所までコメントを添えて写真をお持ちください。(土日・祝日を除く)掲載対象は本市在住の赤ちゃんです。先着24人に達した場合は、期間中でも掲載をお断りすることがありますので、ご了承ください。申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。



坂井 佑季音ちゃん(桜和の丘)
令和3年5月2日生
パパ 聖さん ママ 麻衣さん
お兄ちゃんお姉ちゃんが大好きなゆきちゃん。元気に育ってね☆



石井 涼晴ちゃん(若原)
令和3年5月4日生
パパ 秀治さん ママ 史織さん
楽しい毎日してくれてありがとう！元気に育ってね。大好き♡



梅田 菜波ちゃん(若原)
令和3年5月4日生
パパ 貴也さん ママ 由梨さん
我が家のパースポット♡大好き♡じーばーいつもありがとう！



今坂 優亜ちゃん(横町)
令和3年5月5日生
パパ 好伸さん ママ 麻里絵さん
1歳おめでとう♡成長していくゆあをこれからも応援していくよ♡



生田 陽和都ちゃん(須屋)
令和3年5月6日生
パパ 剛真さん ママ 寿奈さん
笑顔がかわいいあー君♡沢山笑いねえね達と仲良く元気に育ってね☆



井上 瑛翔ちゃん(みずき台)
令和3年5月10日生
パパ 優さん ママ 麻衣さん
元氣いっぱいスクスク成長してっけね！



成瀬 菜ちゃん(新聞)
令和3年5月11日生
パパ 悠一さん ママ 理紗さん
大好きなお姉ちゃんと一緒に沢山の思い出を作っけいこうね。



秋尾 晃太郎ちゃん(新聞)
令和3年5月12日生
パパ 隆洋さん ママ 英子さん
笑顔が素敵なお姉ちゃんに家族皆癒されてるよ♡1歳おめでとう！



中山 貴斗ちゃん(若原)
令和3年5月17日生
パパ 慎也さん ママ 映美さん
家族みんなの癒やしです♡元氣いっぱい育ってね!!



吉村 太晴ちゃん(黒石)
令和3年5月20日生
パパ 勇輝さん ママ 真子さん
いつもニコニコ笑顔の太晴。元氣にすくすく大きくなってね。



松永 柚磨ちゃん(桜和の丘)
令和3年5月29日生
パパ 豊さん ママ 真理さん
元氣に育ってくれてありがとう♡みんな柚磨のこと大好きだよ！

食生活改善推進員さんの **健康食レシピ**

にんじんポタージュ

にんじんが苦手な人でもおいしく食べられるスープです。お好みで、出来上がりにフランスパンやクルトンをに入れて食べてみてください。

- 材料(4人分)**
- にんじん……………100g
 - 長ネギ(白い部分)……80g
 - 米……………大さじ1
 - バター……………大さじ3
 - 水……………600cc
 - コンソメ……………2個
 - 牛乳……………200cc
 - 生クリーム……………大さじ4
 - 塩・こしょう……………少々

- 作り方**
- ① にんじんは皮のまま4等分に切り、薄切りにし、長ネギは小口切りにする。
 - ② にんじんをバターで炒め、長ネギと米を加え、弱火にして炒める。
 - ③ ②に水、コンソメを入れてあくを取りながら、米が柔らかくなるまで煮込む。
 - ④ ③の粗熱をとり、ミキサーにかける。
 - ⑤ 鍋に移し、牛乳を入れ、弱火で温める。
 - ⑥ 塩、こしょうで味を整え、生クリームを加える。

栄養価(1人当たり)…71kcal
たんぱく質…1.1g 塩分…0.4g



ご出生おめでとうございます

赤ちゃん	お父さん・お母さん	生まれた日	区名
小原 弥葵	至裕・敦美	3月1日	新 開
川俣 樹	将太・沙織	3月1日	東須屋
宮元 祐輝	祐志・輝	3月1日	泉ヶ丘
吉川 桃李	隼人・美幸	3月2日	芝 原
富永 智陽	平・里香	3月3日	黒石原
上島 爽楽	英樹・育実	3月4日	上 庄
上田 灯時	拓矢・未来	3月4日	群
工藤 想大	佳太・美希	3月4日	黒石原
佐藤 依翔	敬祐・伽奈子	3月4日	若 原
宮崎 蒼央	大輔・奈々子	3月4日	永江団地
塚本 るか	健太・えり	3月5日	群
佐藤 綴	要・志織	3月7日	合志中央団地
南 翔太	聡・幸枝	3月7日	すずかけ台
麻生ことは	優作・唯子	3月8日	黒 石
本田 葵瑛	文将・涼花	3月9日	弘 生
中山 友楓	隆寛・さやか	3月10日	若 原
都田 遼介	康介・由貴	3月11日	黒 石

赤ちゃん	お父さん・お母さん	生まれた日	区名
榎並 心春	正隆・沙保理	3月12日	須 屋
齋藤 悠月	真視・綾乃	3月12日	原 口
杉村 厚祐	誠一・かおり	3月12日	群
櫻井 理翔	翔吾・好乃	3月14日	須 屋
佐藤 蓮	大輔・愛	3月14日	上 町
佐藤 光桜	宏樹・朋美	3月15日	須 屋
河野すず花	徳慧・みずほ	3月16日	若 原
松下 稟	俊次・真希	3月17日	すずかけ台
林原 詩	亮太・伽奈子	3月20日	若 原
後藤 大篤	健作・麻美	3月22日	櫻ノ本
島田 陽向	瑞基・千尋	3月22日	黒 石
大橋 侑晟	朋史・香菜	3月23日	黒石原
盛武 結心	亮斗・梨紗	3月26日	南 陽
吉村 颯思	良太・翌香	3月27日	南 陽
坂本 綾翔	卓也・夏美	3月28日	櫻ノ本
中岡 暖乃	正典・由記	3月28日	新 開

休日在宅医 休日開局薬局 菊池郡市医師会テレホンサービス ☎0968-25-3300

※変更になる場合もあります。最新情報は、左記へお問い合わせください
※受診するときは各医療機関に電話でご確認ください

月日	医療機関名	主な診療科目	所在	☎
5月3日(火)	古荘医院	内・小	菊池市	0968-25-2046
	平山内科クリニック	内・呼内・ア	御代志	273-6104
	菊陽台病院	整	菊陽町	232-1191
	そうま眼科	眼	菊陽町	340-5520
	西本真生堂薬局御代志店	—	御代志	342-4024
5月4日(水)	大森医院	内・麻	竹迫	248-0003
	仁誠会クリニック大津	腎内・循内	菊陽町	232-9595
	城間クリニック	整	菊池市	0968-25-2506
	ちが産婦人科医院	産・婦	菊陽町	232-9131
5月5日(木)	すずらん薬局	—	竹迫	249-2833
	よしもと小児科	小・ア	菊陽町	233-2520
	仁誠会クリニック光の森	腎内	菊陽町	285-3466
5月8日(日)	阿梨花病院大津	内・整	大津町	293-5000
	米田産婦人科医院	産婦・麻	菊池市	0968-25-2589
	しばた内科クリニック	内・呼・消・ア	大津町	293-2050
	合志第一病院	内	御代志	242-2745
	たがみクリニック	胃・外	菊池市	0968-24-5353
	副島耳鼻咽喉科クリニック	耳	須屋	249-1777
	ハハ歯科医院	歯	大津町	285-3350
5月15日(日)	大塚調剤薬局	—	須屋	249-1201
	三恵薬局合志店	—	御代志	242-4168
	成松内科医院	内	須屋	345-5151
	東熊本第二病院	内	菊陽町	232-3939
	菊池中央病院	外	菊池市	0968-25-3141
5月22日(日)	菊陽レディースクリニック	産・婦	菊陽町	213-5656
	今村歯科医院	歯	須屋	345-2264

月日	医療機関名	主な診療科目	所在	☎
5月22日(日)	竹田津医院	内・小	大津町	293-2521
	山岡胃腸科内科	内・胃・消	幾久富	248-9001
	菊陽あきたクリニック	内・胃・外	菊陽町	232-8333
	いしはら皮ふ科クリニック	皮	大津町	293-3003
	ひろ歯科クリニック	歯	菊陽町	285-3456
	ひなぎく薬局	—	幾久富	249-2727
5月29日(日)	たしろクリニック	胃・内・肛・ア	大津町	340-3220
	和み内科診療所	内	栄	248-7534
	岸病院	内	菊池市	0968-38-2750
	いのうえ眼科	眼	須屋	344-1311
6月5日(日)	橋本歯科医院	歯	菊池市	0968-38-6018
	本多内科胃腸科医院	内	菊陽町	232-2021
	平瀬内科医院	内	幾久富	248-5227
6月12日(日)	後藤整形外科医院	整・リハ	菊池市	0968-25-2906
	松岡耳鼻咽喉科医院	耳	菊陽町	232-5011
	たかやまデンタルクリニック	歯	大津町	294-8020
	なみかわ小児科	小	大津町	293-1163
6月12日(日)	かたやま内科・漢方クリニック	内・漢内・糖	御代志	273-6960
	岩根クリニック	胃・外・消	菊池市	0968-25-4230
	むさし眼科クリニック	眼	幾久富	248-6390
	わたなべ歯科	歯	大津町	293-2325
	武蔵野台薬局	—	幾久富	248-6160
すこやか堂薬局みよし店	—	御代志	273-6665	