

合志市買い物支援ガイド



1

自分で買い物を
したいけど、お店が
遠くていけない



2

自分と一緒に
買い物に行ってくれる
人がいると助かる



3

自分の代わりに
買い物に行ってくれる
人がいると助かる



5

お弁当を
届けて欲しい

どんな方法で買い物をしたいですか？

自分で買い物をしたい

1 移動販売



2 ぽっかぽかサポート(買い物付き添い)

誰かに買い物を頼みたい

3 ぽっかぽかサポート(買い物代行)

4 訪問型サービスA(介護予防・日常生活支援総合事業)



調理済みのもの(お弁当等)を持ってきてほしい

5 宅食(配食)サービス



買い物支援に協力いただけるお店
の情報を見ることが出来ます



市内商業店舗【協力店】
(合志市商工会登録)

1 移動販売（おでかけ応援プロジェクト）

実施日：毎月第2・4金曜

09:10～09:40 泉ヶ丘市民センター

10:00～10:30 西須屋団地公民館

10:45～11:15 南陽公民館

11:30～12:00 須屋市民センター



取扱商品：野菜・果物・日用品・調味料等

※日によって取扱商品は変わります。

※雨天時も実施しますが、荒天時は中止となる場合があります。

問い合わせ先 ① 合志市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 096-242-7000

2 ぽっかぽかさポート（買い物付き添い）

目的：住民同士のつながり作りのきっかけとして、住民相互の支え合い活動を行います。

日常のちょっとしたお手伝いが必要な人(利用会員)とその支援が可能な地域住民(協力会員)を会員として登録し、会員相互による援助活動を行っています。



支援方法：公共交通機関で一緒に行く、もしくは買い物先で待ち合わせし、付き添いを行います。

※交通費(協力会員も含む)・購入する品物は実費負担です。

対象者：お一人暮らし高齢者・高齢者ご夫婦世帯 など

(チケット制 ※事前の登録と購入が必要)


利用料：1時間200円(チケット制 ※事前の登録と購入が必要)

※送迎は行いません。

※調整によりご要望に添えない場合があります。

問い合わせ先 ② 合志市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 096-242-7000

3 ぽっかぽかサポート（買い物代行）

 必要に応じての利用




支援方法：日常のちょっとしたお手伝いが必要な人（利用会員）に対し、その支援が可能な地域住民（協力会員）へ買い物リストとお金を預け、代わりに近隣のスーパー等へ買い物に行ってもらいます。

対象者：お一人暮らし高齢者・高齢者ご夫婦世帯 など

利用料：1時間 200円（チケット制 ※事前の登録と購入が必要）
※調整によりご要望に添えない場合があります。

問い合わせ先 ③ 合志市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 096-242-7000

4 訪問型サービスA（週1回のサービス）

 継続的な利用

※市への申請が必要になります
※お一人につき担当の専門員がつきます



内容：市の講習を受けたサポーターが自宅へ訪問し、利用者が一人でできない日常生活上の行為（掃除や買い物等）をお手伝いします。

対象：65歳以上

- ①要介護認定で要支援1・2の人
- ②基本チェックリストで事業対象と認定された人

利用料：1回 200円

利用回数と時間：週1回 45分

問い合わせ先 ④ 合志市役所 地域包括支援センター TEL 096-248-1126

5 宅食（配食）サービス一覧

（令和4年7月現在）

※詳しくは下記連絡先へ直接お尋ねください。



	事業所名	1食あたりの金額	受取方法	配達区域	①特別食 ②おかずのみ ③温めについて ④注文から配達開始までの期間 ⑤安否確認					受付時間	連絡先
					①	②	③	④	⑤		
1	ワタミの宅食	390円から ※週に1日からの注文	手渡しまたは置き配	合志市全域	○	○	必要	毎週水曜までの注文で翌週月曜より配達	○	9時から18時	0120-321-510
2	宅配クック123	540円から	手渡しまたは置き配	須屋・御代志・豊岡・幾久富・野々島(一部)	○	○	不要	1日 ※前日18時まで	○	8時から18時	096-387-4880
3	ひまみちゃん弁当	480円から	手渡し	合志市内一部不可 ※要相談	○ ※追加料金要	○	必要	2日	○	17時まで	096-288-4888
4	まごころ弁当	345円から	手渡しまたは置き配	合志市全域	○ ※追加料金要	○	必要	1日 ※前日19時まで	○	19時まで	096-221-3861
5	生協くまもと	530円から ※コース(月から金まで)限定	手渡しまたは置き配	合志市全域	○	○	必要	毎週水曜までの注文で翌週月曜より配達	× ※見守り活動あり	9時から18時 ※平日	0120-950-345
6	ライフデリ熊本北店	510円から	手渡しまたは置き配	上生・合生・栄・竹迫は不可	○ ※追加料金要	○	必要	1日 ※前日18時まで	○	9時から18時	096-223-5240
7	むべの里御代志	400円	手渡し	合志市全域	×	×	必要	1日 ※前日17時まで	○	9時から17時	096-321-6933