

Let's Play Sports!

～みんなで**健幸都市**つくっちゃおう～



Vol.1
クラブ
こうし

クラブこうしは、29教室、会員数約550人。未就園児から90歳まで、多世代にわたって活動に参加しています。多世代・多項目・多志向で、多くの人が満足できるプログラムがあります。自分に合った教室を見つけてみませんか。年に2回、クラブこうし体験教室も開催しています。ぜひ家族で体を動かすきっかけにしてください。

教室がたくさんあるから
年間登録料1回で
いろんな教室に通えます。

多項目
全29教室

多世代

いろんな世代が
楽しめます。
ファミリー割引もあって、
おじいちゃんおばあちゃんから
お孫さんまでみんなで入ると、
とってもお得なんです。

多志向

スポーツ文化の
確立

地域の
活性化

医療費の
軽減

総合型の
メリット



問い合わせ先

クラブこうし

☎080-5202-2454 (平日午前9時～午後5時)



←ホームページ

みんなの
声

クラブこうし
ヨガインストラクター
みうらのりこ
三浦 紀子さん



ヨガ教室・ママTIME(親子教室)を担当し、6年になります。皆さんとのコミュニケーションを大切に『楽しく・健康に』をモットーに取り組んでいます。ヨガや、リトミックを取り入れた遊びでリフレッシュできる時間を過ごしませんか。

クラブこうし
会員
そうぐち ゆうじ
荘口 雄二さん



クラブこうしに加入してバドミントン、卓球、テニス、バウンドテニスの4項目に参加しています。月曜日以外は、ほとんど毎日活動、もちろん72歳の体力に合わせて休み休みです。仲間も増えて楽しいですよ。

合志市教育委員
ヴィーブルFUNクラブ
会長
さかた ゆみこ
坂田 由美子さん



私は、17年間トランポリン指導員をしていますが、スポーツをしているときの子どもたちの笑顔はキラキラしていて、私自身の活力にもなっています。子どもたちがスポーツをする機会が減っている今、気楽に始められる総合型地域スポーツクラブはおススメです。

ヴィーブルFUNクラブ
会員
クラブこうし
会員
かじ やま
梶山さん兄弟



こんにちは。僕たち6人兄弟です。立てるようになってすぐトランポリンにのせてもらいました。歳が離れていても同じ時間帯に習えるし、体幹も鍛えられて怪我もしにくくなるし、何より跳ぶのが楽しいです。

ヴィーブルFUNクラブ
会員
クラブこうし
会員
わ た かし
和田 節さん



クラブこうしの英会話とテニス、ヴィーブルFUNクラブのトランポリンに参加しています。多世代の友達ができ、良い刺激を沢山もらいます。生涯現役を目指します。

合志市の2つの
総合型地域スポーツクラブ

クラブこうし

ヴィーブル
FUNクラブ

WHAT?

をご存じですか



案内人コーヘー君
(クラブこうしスタッフ兼インストラクター)

Vol.2
ヴィーブル
FUNクラブ

ヴィーブルFUNクラブでは、2歳から70歳代の約430人がトランポリンを楽しんでいます。気軽に始めることができ、体幹やバランス感覚、運動能力を向上させます。一年を通して行なっているクラスと、短期や単発の体験教室を実施しています。クラスレクリエーションなどの体験教室依頼も受け付けています。



トランポリンに特化したクラブです。
大人気のトランポリンは小さい頃
やってたという人も多いですよ。

問い合わせ先

ヴィーブルFUNクラブ

☎248-5555

(平日 午前9時～午後5時)

子どもの時期の体づくりは
とても重要です



生涯学習課
課長
まきの じゅんいち
牧野 淳一



子どもは遊ぶことで成長します。外遊びが減った今、それに代わるものは、運動やスポーツです。スポーツは大人にも効果的で、心身ともに老化を防ぐことが最近の研究で分かっています。総合型地域スポーツクラブでは、誰でも参加できる教室があります。ぜひこの機会に始めてみませんか。

生涯学習課
スポーツ振興班主査
「総合型地域
スポーツクラブ」担当
おがたしょういちろう
緒方 昇一郎



小学校の部活動が社会体育へ完全移行し、中学校も今後徐々に地域スポーツへと移行していく予定です。多項目・多世代で活動できる総合型地域スポーツクラブは、その受け皿として重要な役割を担っています。多くの皆さんの加入で『健幸都市こうし』を盛り上げていきましょう。