

# ヴァーブル&コミュニティ情報

申し込み・問い合わせ先 ヴィーブル ☎248-5555  
トレーニングルームは点検のため、11月1日(火)はお休みです。

10月  
市民講座

## 人生を豊かにする講座②

### eスポーツがつくる“ごちゃませ”の世界 ～障害、性別、年齢を超えて楽しもう～

ゲームを通してさまざまな年代の人と交流ができ、脳や運動機能を活性化すると話題の健康増進長寿スポーツ“eスポーツ”を楽しく体験してみませんか。

受講料  
無料

と き 10月26日(水) 午前10時15分～正午  
(受け付けは午前9時45分～)

と ころ 総合センター「ヴァーブル」文化会館  
※当日はマスクを着用し、筆記用具をお持ちください

申込方法 電話またはヴァーブル窓口 ※当日参加も可能です

講師

株式会社ハッピーブレイン 代表取締役 いけだ りゅうた 池田 竜太さん

理学療法士として15年間、医療・介護の現場でリハビリ業務に携わり、2020年に(株)ハッピーブレインを設立。障害や年齢に関係なく楽しめるeスポーツの普及に尽力している。地域のサロンなどで精力的に活動中。



講演のあとには何人かにeスポーツを体験してもらいます。皆さんの参加をぜひお待ちしております。

## 令和4年度 ふるさと探訪まちめぐりバス ～『合志市ふるさとカルタ』の札を巡る～

『合志市ふるさとカルタ』(令和4年2月作成)の中で取り上げている、本市の文化財・名所・旧跡・公園などをバスで巡ります。全4回のうち、今回は2回目です。動きやすい服装でご参加ください。

と き	11月8日(火) 午前9時～午後3時30分 ※小雨決行です	参加費	1,000円(昼食・研修代)
と ころ	①御代志市民センター玄関前 (集合)午前9時 (解散)午後3時30分頃  ②ヴァーブル玄関前 (集合)午前9時20分 (解散)午後3時30分頃	対 象	市内在住の人(30人) ※応募者多数の場合は抽選
内 容	八反原遺跡、平島の大太鼓、厳照寺の板碑群、天神平の樟、旧熊本回春病院日光回転家屋、黒松古墳(1号墳)、元気の森公園 ほか	申込方法	生涯学習課(☎248-5555)に電話で申し込んでください。
		申込期限	10月27日(木)午後5時



## 第14回 合志市文化祭を開催します

と き 11月12日(土)、13日(日)  
と ころ 市総合センター「ヴァーブル」文化会館・メインアリーナ  
内 容 ステージ部門・展示部門 ※観覧料・事前予約は不要  
主催・問い合わせ先 市文化協会 ☎200-8585



▲詳しくはこちらから

地域おこし協力隊通信

7月・8月のワークショップを終えて

## カメラ趣味をとことん楽しむお手伝いをします

地域おこし協力隊 のだ かずき 野田 和樹

●問い合わせ先 生涯学習課生涯学習班(ヴァーブル内) ☎248-5555

“合志市魅力化コーディネーター”として地域の魅力を伝えています



7月開催

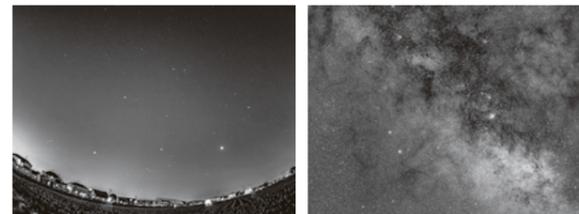
### 7月開催 星空撮影会

ライブストリーミング・メディア制作を行なう、さいばーとれいん代表の齊場俊之さんを講師に、星空撮影会を開催しました。星空を綺麗に撮るための準備やカメラの設定など、具体的な操作方法を解説。実際に夜空を撮影しながら学習しました。

当日は台風が接近していることもあり、曇り空で星はほんの一部しか見えない状況でしたが、齊場さんの指導のもと、ピンント合わせや露出の調整(写真の明るさ)を学びました。星空を撮影するためには、機材の使い方はもちろん、天気や場所の選び方も重要です。また、夜なるべく周囲が真っ暗になる場所を選んで撮影することがポイントです。星空は天気さえ良ければいつでも撮影できるので、カメラをお持ちの人は気軽にチャレンジしてもらいたいと思います。



▲スライドを用いてわかりやすく解説する齊場さん



▲市内でも星は撮れるそうです

▲しっかり学習して、天の川の撮影が目標です

8月開催

### 初心者向け一眼カメラ講座

8月は、現職カメラマン兼協力隊員の私、野田が「初心者向け一眼カメラ講座」を開催しました。

講習内容は、一眼カメラの仕組みや操作方法、写真を撮る設定(明るさの調整など)基礎的な内容です。自分のカメラではどのような操作が必要なのか、どのボタンを押すのかなどを講習しました。私の前職がカメラ専門店の販売員ということもあり、メーカーや機種問わず対応できます。

今回の基礎編をもとに、実際に参加者自身で撮影をしようとして、さらに「こんな写真が撮りたい」という声がありました。そういった新たな試みや疑問などにも対応しながら、市民の皆さんがカメラ趣味を楽しむお手伝いをしていきたいと考えています。今後も実施を予定していますので、興味のある人はホームページから予約してください。



▲夕焼けの明るさはマニュアルで調整

▲花は望遠レンズで圧縮効果を活用

▲被写体の前後に桜を配置して立体感を演出

11月開催

### 合志市民まつり 地域おこし協力隊員 ブース出店

市民まつりで、ドリップコーヒー・焼き菓子の販売や缶バッジ制作体験を、合志市クリエイター塾生と一緒にいたしますので、ぜひご来店ください。  
※詳しくは裏表紙をご確認ください



◀ワークショップの詳細や申し込み方法、今後の予定は左記よりご確認ください