

1月生まれ **ハッピーバースデー** 1歳

3月に満1歳を迎える赤ちゃん募集

受付期間 2月1日(水)～10日(金)

企画課、西合志総合窓口課(御代志市民センター)、須屋支所、泉ヶ丘支所までコメントを添えて写真をお持ちください。(土日・祝日を除く)掲載対象は本市在住の赤ちゃんです。先着24人に達した場合は、期間中でも掲載をお断りすることがありますので、ご了承ください。申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。



※このコーナーの掲載は令和5年3月号で終了します



ささき あいき
佐々木 葵己ちゃん(下町)
令和4年1月2日生
パパ 達哉 ママ 早紀
初めてのお誕生日おめでとう！
これからもすくすく大きくなってね



のくろ せな
野口 聖菜ちゃん(辻久保)
令和4年1月5日生
パパ 裕太郎 ママ 彬恵
ニコニコ笑顔の聖菜が大好きです♡
これからもよろしくね♡



なかお だん
中尾 暖ちゃん(若原)
令和4年1月13日生
パパ 竜也 ママ 春菜
何事にも好奇心旺盛な暖くん。
強く、逞しい男の子に育ってね。



なかほら しゅうり
中原 樹璃ちゃん(新聞)
令和4年1月13日生
パパ 浩教 ママ 萌実
じゅりくん1歳おめでとう！
ねえねにいとこれからも仲よくね♡



にしゅうら あいか
西浦 葵彩ちゃん(若原)
令和4年1月21日生
パパ 裕介 ママ 弥生
キッキ♡おめでとう！
いにい♡ねえね♡といっぱいあそぼうね♡



てしま りんか
手嶋 凜香ちゃん(須屋)
令和4年1月28日生
パパ 宗一朗 ママ 沙希
笑顔が素敵な凜香ちゃん！
姉妹で仲良くしてね♡大好きだよ♡



いけだ もも
池田 ももちゃん(武蔵野台)
令和4年1月29日生
パパ 裕二郎 ママ 美実
これからもゆづくんらんちゃんと
元気いっぱい遊ぼうね。

ご出生おめでとうございます

※このコーナーの掲載は令和5年3月号で終了します

赤ちゃん	お父さん・お母さん	生まれた日	区名
後藤 甲多	光一・みゆき	11月2日	御代志
松山 紬珠	倫延・麻未	11月4日	そらのまち
辻 碧杜	滉平・琴乃	11月5日	上須屋
武藤 紘成	大樹・麗華	11月6日	大池
岩本 優芽	和太・梢	11月8日	群
大塚 向栞	裕貴・麻理沙	11月9日	黒石団地
松永 寧咲	話主句・雅子	11月9日	そらのまち
山本 桜也	雄介・美有紀	11月9日	東大池
芥川 楓華	龍星・彩咲美	11月10日	群(池尻)
佐藤 立季	雅哉・淑乃	11月10日	上須屋
吉田 都	健吾・幸	11月11日	上須屋
山部 叶勝	広和・理絵	11月13日	若原
吉野 紗七	永篤・沙織	11月15日	須屋

赤ちゃん	お父さん・お母さん	生まれた日	区名
三島 諒也	敬史・裕苗	11月16日	そらのまち
荒井 結月	裕太・裕子	11月17日	東須屋
戸村 紗那	博士・実紀	11月17日	上須屋
糸岡 芯蔵	昌彦・朝香	11月19日	御代志
宮崎 蒼大	正浩・彩恵	11月19日	御代志
重行 蒼	和樹・文子	11月21日	そらのまち
中村 檜	慎吾・くるみ	11月22日	みずき台
秋吉 惺風	礼・莉子	11月23日	笹原
小林晟太郎	弘和・紗知子	11月24日	南陽
井芹 詩	力・亜澄	11月29日	泉ヶ丘
岡 楓利	洋平・さやか	11月29日	南陽
谷崎 勇斗	功基・祐美子	11月29日	西須屋団地
五嶋 俐翔	優輝・衣織	11月30日	須屋

休日在宅医
休日開局薬局

菊池郡市医師会テレホンサービス
☎0968-25-3300

※変更になる場合もあります。最新情報は、左記へお問い合わせください
※受診するときは各医療機関に電話でご確認ください

月日	医療機関名	主な診療科目	所在	☎
1月8日(日)	Leeこどもクリニック	小・小外	豊岡	215-5980
	古田医院	内・循内	菊池市	0968-25-2280
	緒方整形外科医院	整・リウ・リハ	幾久富	248-8181
	大津なかしま眼科	眼	大津町	293-3383
	中山歯科医院	歯	菊池市	0968-38-2401
1月9日(月祝)	西本真生堂薬局合志店	—	幾久富	247-6717
	宮本内科クリニック	内・小・循	菊池市	0968-25-2047
	中野クリニック	内・消・腎	菊池市	0968-25-5861
	庄嶋医院	胃・肛・外	合生	242-3388
1月15日(日)	永田眼科	眼	菊陽町	285-1117
	西山医院	内・循・小	菊池市	0968-25-2561
	菊陽中部クリニック	内	菊陽町	232-1566
	光の森脳神経外科内科	脳・神内・内	菊陽町	232-7711
	温耳鼻咽喉科医院	耳	幾久富	248-6188
	もとだ歯科医院	歯	菊池市	0968-38-6373
武蔵野台薬局	—	幾久富	248-6160	

月日	医療機関名	主な診療科目	所在	☎
1月22日(日)	みやの小児科	小	幾久富	248-5800
	赤星医院	内・呼	菊池市	0968-25-2738
	熊本リハビリテーション病院	整・内	菊陽町	232-3111
	米田産婦人科医院	産婦・麻	菊池市	0968-25-2589
	三隅歯科医院	歯	幾久富	248-1101
1月29日(日)	いちご薬局	—	幾久富	248-7915
	いけざわこどもクリニック	小	野々島	242-6633
	旭志石田医院	内・循・神内	菊池市	0968-37-2037
	菊陽台病院	整	菊陽町	232-1191
	菊池眼科	眼	菊池市	0968-25-5678
	ハート歯科クリニック	歯	大津町	294-6777
2月5日(日)	有限会社 みよし薬局	—	野々島	249-1330
	よしもと小児科	小・ア	菊陽町	233-2520
	ちとせ循環器内科	内・循内	幾久富	273-7227
	大津中村整形外科	整	大津町	293-8888
	友田皮ふ科医院	皮	幾久富	248-6211
みさきの歯科医院	歯	大津町	285-4182	

食生活改善推進員さんの健康食レシピ

小豆だんご汁

小豆は缶詰を使うと時短になります。
食物繊維があり、コレステロールを下げる効果があります。

- 材料(4人分)
- 小豆……………200g
 - 小麦粉(中力粉)……………300g
 - 塩……………少々
 - 水……………100cc
 - 水……………800cc
 - 砂糖……………150g
 - 塩……………2g

- 作り方
- ①鍋に水を入れ、小豆を炊く。沸騰したら水を換える。(これを3回繰り返す)小豆が柔らかくなるまで煮る。
 - ②小麦粉に水100ccと塩少々を加え、耳たぶくらいの柔らかさに練る。
 - ③鍋に水を入れ、沸騰したら②を麺棒で伸ばし長さ10cm、幅2cmに切って入れる。
 - ④だんごが浮き上がったら、ザルに取る。
 - ⑤①に水800ccと砂糖と塩を入れ沸騰したら、だんごを入れて少し煮込む。

