

トレーニングルーム

時間帯別混雑状況表

	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	休館日・点検日前後
9:00 ┆							
11:00 ┆							
13:00 ┆							
15:00 ┆							
17:00 ┆					※比較的空いている マークの時間帯の利用 をおすすめします。曜 日としては 木曜日 が おすすめです。		
19:00 ┆							
21:50							

【お願い】
団体でご利用の場合は、
混雑時間帯以外をお願いし
ております。

混雑している

やや
混雑している

比較的
空いている

※2023年7月～9月の単位利用状況平均を基に作成しております。あくまでも、目安です。上記表と異なる場合がございますのでご了承ください。