



令和5年二十歳を祝う会 ————— 2

野菜を食べて健幸に ————— 4

4月に統一地方選挙が実施されます ————— 10



新型コロナウイルス感染症などの影響により、催しなど掲載内容が変更となる場合があります。
最新情報はホームページを確認してください。





二十歳を祝う会 式典

令和五年 合志市



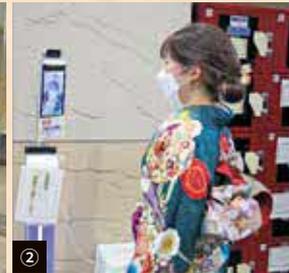
①



④



③



②

1月8日、市総合体育館メインアリーナで令和五年合志市二十歳を祝う会を開催しました。
ことしは、平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの752人が二十歳を迎えます。参加者は、久しぶりに再会した友人らと共に、二十歳の門出を祝いました。



⑥



⑤

式典は、令和五年二十歳を祝う会実行委員が企画・進行了しました。
実行委員長まつながあとしかの松永乙夏さん(写真①)は、誓いのことばで「お互いの夢を応援し合い、一人一人が輝かしい未来に向かって羽ばたいていくことを誓います」と述べました。



⑧



⑦

②③④参加者は入り口で検温し、体調チェックシートを記入・提出して式典に参加しました。⑤⑥祝う会の第2部では、中学校の恩師からメッセージを貰い、参加者たちは久しぶりに聞く恩師の声に表情を和らげていました。⑦中学生の頃に書いた二十歳の自分への手紙を受け取るクラスも。⑧実行委員の皆さん



—同級生と
懐かしいひととき



今よりも1日70g多く食べましょう

野菜を食べて健康に

まだまだ足りない 野菜摂取量

皆さんは毎日どれくらい野菜を食べていますか。厚生労働省では、その日に必要な栄養素をとり、生活習慣病を予防するための目標量を“1日350g以上”としています。

体にいいことは分かっているけれど、野菜を積極的に食べる習慣を身に付けるのは難しいですね。『令和元年国民健康・栄養調査』（厚生労働省）での20歳以上の野菜類平均摂取量は280gでした。

写真はそれぞれ約70gの野菜です。調理した小鉢にすると、1日1皿～2皿が不足していることになります。



ニンジン1/2個



スナップエンドウ10個



カボチャ1/16個



ナス小1個



ホウレンソウ2株



パプリカ1/2個



ミニトマト5個



▲雑穀米のご飯とサラダが付いた日替わり弁当の例
1日の野菜摂取目標量350gの半分を摂取できる

この記事では、本市で実施したこうし健幸弁当事業の結果を元に、意識して野菜を食べる習慣が、体にどのような影響をもたらすのかを紹介します。事業全体の監修、および効果検証のためのデータ収集・分析・研究には、熊本県立大学環境共生学部の友寄博子准教授と、研究室の学生たちが担当しました。

- こうし健幸弁当事業に関する問い合わせ先
秘書政策課 ☎(248)10228
- 健康・食育に関する問い合わせ先
健康づくり推進課 ☎(248)1173
- ウエルネスシティこうし事務局
☎(288)5629

食べる人に喜んでもらえるように、14種類の野菜サラダを開発しました。栄養のバランスを考え、食べ飽きないよう味にもバリエーションを持たせました。



三菱電機ライフサービス(株)フードサービス課の皆さん

合志市とウエルネスシティこうしは、食生活を改善することで健康な市民を増やすことを目的とし、こうし健幸弁当事業を実施しました。令和3年9月からの3カ月間、市内事業所の従業員70人を対象とし、一日に必要な野菜の量の半分(175g)を摂取できる弁当を、平日の昼食として有料で提供し、健康に与える影響を調査・研究する取り組みです。そのほか、地元産の野菜を使用することで、地産地消・野菜の消費拡大にも貢献できる事業となりました。健幸弁当のメニュー開発と製造、提供は、三菱電機ライフサービス株式会社熊本支店(御代志)に協力してもらいました。



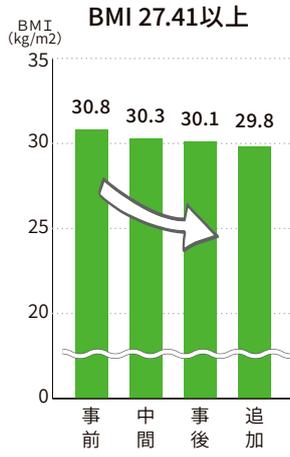
▲参加者募集チラシ

調査方法

健幸弁当事業の事前・中間・事後と事業終了の3カ月後に、体組成測定・血圧測定・アンケートを実施し、健康維持・増進効果を分析しました。調査の結果は熊本県立大学『地域おこしスタートアップ事業』を活用してまとめました。

1日1食でも野菜を多く摂ることで体と意識に変化が

事前測定でBMI値27・41以上の参加者は、事後のBMI値が明らかに低下していました。



また、アンケート結果によると、野菜を摂取する意識が、事前に比べ事後には明らかに高まっていました。さらに、3カ月経過後の追加調査でも、野菜を摂取する意識が継続していました。

これは、野菜をふんだんに使った弁当を続けて摂取することで、野菜を多く摂ろうという意識に変わり、定着させる可能性が示されたものです。



健幸弁当事業参加者の声

みね あきひろ
三根 朗彦さん

(KMバイオロジクス株式会社)

参加したことがきっかけで野菜を食べる習慣ができました。

健康を意識するようになって運動も始め、体重が14kg減り、周りに驚かれました。体が軽くなり、テニスも始めています。家庭でも野菜のメニューが増え、子どももたくさん野菜を食べるようになりましたよ。

熊本県立大学環境共生学部 友寄 博子 准教授

研究の成果は、昨年11月に順天堂大学(千葉県)で開催された『第29回日本未病学会学術総会』で発表しました。

本事業を通して、野菜摂取を習慣化することで無理なく摂取量を増やし、それを維持できることが分かりました。学会でもその点が高く評価されました。



それぞれが可能な方法で意識的に野菜を食べましょう

野菜は、ビタミンやミネラル、食物繊維を多く含み、これらの栄養素は生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常症など)やがんの予防につながります。野菜の他、きのこ、豆、いも、海藻類も含めて「副菜」とし、1日5〜6皿の摂取が目安です。

食事をするときには、野菜を十分に食べているか意識してみるとよいでしょう。

プラス1品



お弁当やおにぎり、パンなどを購入するときに、野菜のお惣菜を追加するとよいでしょう。

簡単な調理法で



加熱するとかさが減り、消化も良くなります。電子レンジ加熱も手軽でおすすです。

栄養まるごと



スープにすると含まれている栄養素を逃がさず摂取できます。冷凍ストックにしても。

歩いて健幸市内をめぐる

春ウォークラリー大会参加者募集

日頃見落としがちな春の芽吹きを感じ、健康増進・体力づくりをしましょう。

▼とき 3月18日(土)

受付開始 午前8時30分

出発 午前9時

▼ところ ひまわり公園(周辺約7km)

▼参加費 1人300円

▼申込方法 2〜3人のグループで申込窓口へ備え付けの参加申込書に参加費を添えてお申し込みください。

▼申込窓口

・市総合センター「ヴィーブル」

午前8時30分〜午後5時

・各市民センター

休館日を除く平日

午前8時30分〜午後5時

▼申込期間

2月3日(金)〜3月3日(金)

午後5時まで

※状況によりイベントが中止になる場合があります。詳しくは市ホームページを確認してください

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課スポーツ振興班

☎(248)5555

新型コロナワクチン接種情報

●問い合わせ先 市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎321-6547



市ホームページ

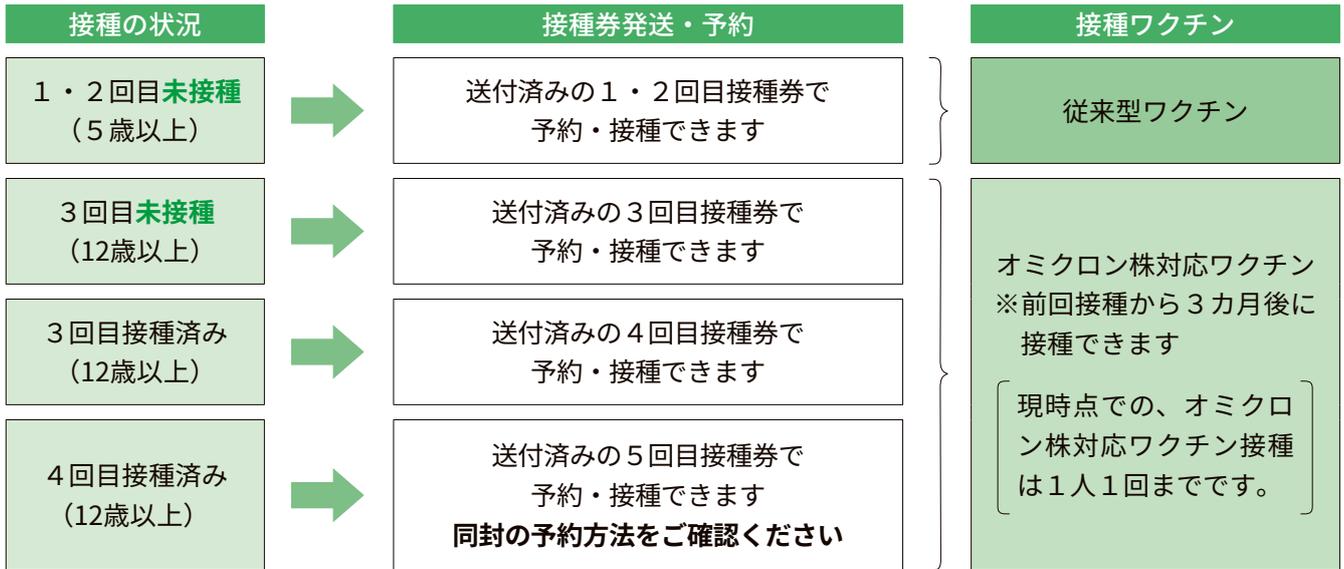


市LINE

- ・予約に関する案内などを市LINEでお知らせしていますので、事前の登録をおすすめします
- ・予約受付開始日をLINE・ホームページ・データポンで確認することができない人は、コールセンターまでご連絡ください。予約が開始されたらコールセンターから電話でお知らせします

従来株とオミクロン株に対応した、2価ワクチン(オミクロン株対応ワクチン)の接種を実施しています。現在実施している接種券発送などについては次のとおりです。

▼接種ワクチンと接種券発送・予約フロー



小児(5～11歳)の追加接種(3回目)を実施しています

接種ができるのは、2回目接種から5カ月経過後で、使用ワクチンは小児ファイザーです。対象者へ接種券をお送りしています。接種を希望する人は、同封のチラシで予約方法などをご確認ください。

乳幼児(生後6カ月～4歳)の接種を実施しています

対象者に接種券などをお送りしていますので、接種を希望する人は、同封のチラシで予約方法などをご確認ください。

ノバックス接種を希望する人

3～5回目の接種も可能となりました。詳しくは市新型コロナワクチン接種コールセンターへお尋ねください。

1・2回目未接種の人は早めの接種をお願いします

1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは、年内で、国からの供給が終了する予定です。未接種の人で接種を希望する人は、早めの接種をお願いします。

ワクチン接種後に転入した人で追加接種(3回目・4回目)を希望する人

接種券発行の申請が必要です。申請後、接種券をお送りします。

▶申請方法 窓口・郵送

▶申請場所 市ワクチン接種コールセンター

県民広域接種センターでも接種ができます。夜間や休日接種を希望する人、早めの接種を希望する人は、ぜひご利用ください。



▲県ホームページ

オミクロン株対応新型コロナワクチン接種のご案内

県民広域接種センター 予約受付中

3月26日(日)まで

会場 **グランメッセ熊本**

対象者 初回接種(1・2回目接種)が完了した12歳以上で、最終の接種から3か月以上経過した方(3～5回目接種)

ワクチン **モデルナ社ワクチン**
(オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチン)

開設時間 平日 18:00～21:00
土・日・祝日 1月まで 12:00～18:00
2月から 12:00～15:00

空きがあれば予約なしで接種できます。熊本県

ワクチン接種は任意であり、強制ではありません。感染症予防効果と副反応のリスクについて確認し、接種をお願いします。また、周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることがないようにしてください。

マイナンバーカードの申請は 今月中に

●問い合わせ先 市民課 ☎(248)1113

マイナンバーカードを作成し、受け取った人は、最大2万円分のマイナポイント申請できます。

マイナポイントの対象となるマイナンバーカード発行の申請期限が2月末までに延長されました。マイナポイントの受け取りを希望する人は今月中にカードの申請をしてください。申請期限の2月末は窓口の混雑が予想されますので、余裕をもってお申し込みください。

●マイナポイントについて問い合わせ先
企画課 企画広報班
☎(248)1813

マイナンバーカードの申請方法

カードの申請には、通知カードに付属している交付申請書が必要です。紛失した人は、市民課、西合志総合窓口（御代志市民センター）、泉ヶ丘支所、須屋支所でも入手できます。

また、申請方法がいくつかありますので、自分にあった申請方法を選べます。

方法① 窓口で

POINT
受け取りは
来庁不要



▼受付窓口

市民課、西合志総合窓口（御代志市民センター）、泉ヶ丘支所、須屋支所

▼受付時間

平日午前8時30分～午後4時30分

▼持ってくるもの

- ①通知カードまたは個人番号通知書
- ②本人確認書類

A 顔写真付き 身分証	B その他身分証
運転免許証、旅券、身体障害者手帳、療育手帳、在留カード、住民基本台帳カード	健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、学生証（割印などされているもの）、子ども医療費受給者証

A Bから各1点、またはBから2点
※①②がない人はお問い合わせください。住民基本台帳カードをお持ちの人は必ずお持ちください

▼無料で写真撮影を行います

申請書に必要な写真を無料で撮影しています。この機会をぜひご利用ください。

▼カードの受取方法

市から申請者へ、本人限定受取郵便で送付します。

※本人確認書類が不足した場合は、本人限定受取郵便での送付ができなくなります。再度カードを受け取りに来庁する必要がありますのでご注意ください

方法② 郵送で

POINT
お近くのポストに
投函で申請完了



交付申請書に必要な事項を記入し、顔写真（裏面に氏名・生年月日を記入）を貼付して左記に郵送。

▼送り先

〒211918732
日本郵便株式会社
川崎東郵便局 郵便私書箱第2号
地方公共団体情報システム機構
個人番号カード交付申請書受付センター

※送付用封筒を窓口でも準備しています

▼カードの受取方法

市から申請者へ交付通知書を送付しますので、市民課で受け取ってください。

方法③ オンラインで

POINT
自宅で簡単、
スマートフォンで
撮った写真でOK



▲マイナンバーカード総合サイト

パソコンやスマートフォンでマイナンバーカード総合サイトから申請用ウェブサイトにアクセスし、顔写真を添付して送信してください。

▼カードの受取方法

市から申請者へ交付通知書を送付しますので、市民課で受け取ってください。

受取時の注意点

- ・入院中の人や寝たきりなどやむをえない理由などで直接窓口に来ることが困難な人は、代理人の受け取りも可能です。必要書類がありますので、必ず市民課まで事前にお問い合わせください。なお、仕事や学校などの理由は対象となりません。

●マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178

オンラインで

転出届を提出できるようになります

● 問い合わせ先 市民課 戸籍住民班 ☎(248)1113

2月6日(月)から、転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になります。

このサービスを利用する人は、転出にあたり市役所への来庁が原則不要となります。手続きには、電子証明書が有効なマイナンバーカードが必要です。

なお、マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、転入先の市区町村窓口で転入届などの手続きをしてください。

▼手続きできる異動内容

- ・ 転出届
- ・ 転入予約(転出届と同時)
- ・ 転居予約
- ・ 転出届取消
- ・ 転入予約取消
- ・ 転居予約取消



▼オンラインで手続きができない人

- ・ 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていない人
- ・ 申請者と世帯が異なる人
- ・ 海外へ引越しをする人
- ・ DV支援措置対象者

今後、マイナンバーカード普及に伴い、いろいろな届出が自宅で行えるようになります。デジタル社会実現の基盤となるもので、社会全体の利便性向上につながります。

この機会に、あなたもマイナンバーカードを作りませんか。



▲デジタル庁ホームページ



▲マイナンバーカード申請に関する市のホームページ

大学生等を扶養する保護者への給付金の申請はお済みですか

● 問い合わせ先 市大学生給付金コールセンター ☎(359)5504

コロナ禍や物価高騰で、修学や生活に影響を受ける大学生等を扶養する保護者へ、経済的負担の軽減を目的に現金を給付します。

▼対象

令和4年11月1日時点、本市在住で、大学生等(※)を扶養している保護者

※平成16年4月1日以前に生まれた、修業年限が1年以上の課程の大学・大学院・短期大学・専門学校・高等専門学校・各種学校・進学予備校などに在籍する人

▼支給額

大学生等1人当たり2万円

▼申請方法

次の申請書に①②④の添付書類を添えて郵送してください。申請書は、ホームページからダウンロードするか、企画課または支所で配布しています。



▲大学生給付金

・ 申請書名

『合志市大学生等扶養世帯応援給付金給付申請書兼請求書』

①申請者(保護者)の本人確認書類

(例)運転免許証、マイナンバーカードなどの写し

②大学生等の在学を証明する書類

(例)令和4年4月1日以降に発行された在学証明書や有効期限がある学生証の写し

③大学生等と申請者の扶養関係が確認できる書類

(例)大学生等の健康保険証の写しなど

▼申請期限

2月28日(火)必着

▼郵送先

〒861-1195
合志市役所 企画課

ネット上における人権侵害が社会問題化しています

●問い合わせ先 人権啓発教育課 ☎(248)2399



近年、インターネット上において、個人への誹謗中傷、特定の民族や国籍の人々への差別的言動、部落差別問題を助長するような投稿、SNS上のいじめなどが相次いで発生しています。

このような書き込みを発見したときには、次の手順で削除の依頼ができます。

▼削除依頼の流れ

①削除依頼したい投稿のURLやアドレスを記録する。

※画面や動画は保存しておく

②サービスの『通報』や『お問い合わせ』（削除依頼などを申請するページ）を探す。

③削除依頼申請ページが表示されたら、フォームに従って、必要事項を入力する。内容を確認し、送信する。

削除依頼では解決できない場合は、発信者を特定することも可能です。詳しくは二次元コードをご確認ください。



▲#NoHeartNoSNS

インターネット上の誹謗中傷に関する相談窓口も設置されています。誹謗中傷の書き込みでお困りの人は一人で悩まず、積極的に次の相談窓口をご利用ください。

▼悩みや不安の相談窓口

まもろうよ ところ
(厚労省)



▼ネットトラブルの専門家による迅速な助言が欲しい場合の相談窓口

違法・有害情報相談センター
(総務省支援事業)



▼人権相談窓口

全国の法務局における面談のほか、電話やインターネットでも相談を行います(外国語にも対応)。



出典 #NoHeartNoSNS
(一社)ソーシャルメディア利用環境整備機構

ふるさと創生基金事業補助金

●問い合わせ先 企画課企画広報班 ☎(248)1813

市では、人材育成を目的に、スポーツや文化活動などで、県代表として県外で行なわれる九州大会や全国大会に参加した場合に経費の一部を補助しています。期限を過ぎると申請できませんので、まだお済みでない人は早めに申請をお願いします。

▼補助対象・条件

- ・市内に住所がある人
- ・県代表、またはそれに相当する出場資格を得て大会に出場した人
- ・世帯で市税などの滞納がないこと
- ・大会開催地が県外であること
- ※市内小中学校部活動は対象外です(校長が申請する教育委員会の補助があります)

▼補助金額

- 大会開催地により異なります。
- ・海外 2万円
- ・国内(沖縄を含む) 1万円
- ・九州内(沖縄以外) 5千円

▼申請方法

『補助金交付申請書(各種大会用)』

『請求書』に次の書類を添えて、企画課窓口へ提出してください。

- ・大会要項(大会名、開催日、開催場所、主催者などが確認できるもの)
- ・県代表相当であることが確認できるもの(県予選の結果、県連盟の推薦書など)

・補助対象者の出場が確認できるもの

申請に必要な書類は、企画課窓口からホームページから入手できます。申請方法など、詳しくはお尋ねになるか、市ホームページをご覧ください。

▼申請期限

大会終了後、その年度内。なお、大会が3月にある場合は4月末まで。

●提出先

企画課企画広報班
市役所2階②番窓口

※西合志総合窓口(御代志市民センター)、泉ヶ丘支所、須屋支所では受け付けできません



統一地方選挙では、熊本県議会議員一般選挙は熊本県選挙管理委員会が管理執行し、合志市議会議員選挙は合志市選挙管理委員会が管理執行します。今回は、4月23日(日)に投票日となる『合志市議会議員一般選挙』の立候補などに関する説明と立候補手続等説明会の日程についてご案内します。



4月に統一地方選挙が実施されます

●熊本県議会議員一般選挙 投票日 4月9日(日)
●合志市議会議員一般選挙 投票日 4月23日(日)

合志市議会議員一般選挙『立候補手続等説明会』

とき 3月14日(火) 午後2時～

ところ 市役所防災センター棟1階避難所①

- ・各種届出書類の説明、選挙公営制度、選挙運動の制限などについて説明します。
- ・立候補を予定している人は、必ず出席してください。(1候補者につき3人以内)

合志市議会議員への立候補制度

▶被選挙権(立候補できる人)

満25歳以上で、合志市議会議員選挙の選挙権を持っている人

▶任期

現在の議員の任期が満了となる4月30日の翌日(5月1日)から4年間

▶立候補における供託

立候補の届出には、候補者ごとに30万円の供託金が必要です。

※供託は、当選を争う意思のない人が売名などの理由で無責任に立候補することを防ぐための制度です。その候補者の得票数が規定の数に達しなかった場合や、立候補者が立候補を辞退した場合には、供託金は全額没収され、市に納められます

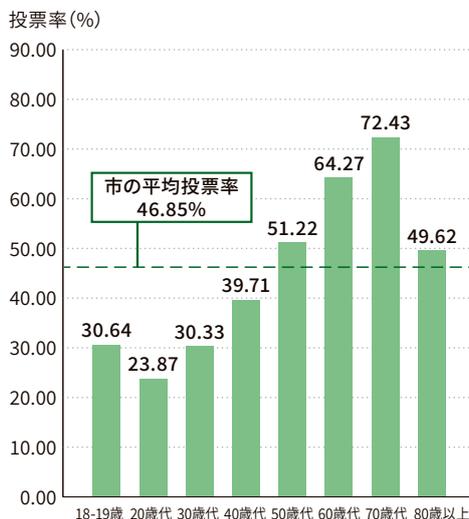
▶立候補の届出

合志市議会議員一般選挙の告示日(4月16日)に受け付けを行いません。上記のとおり事前に説明会を行ないますので、立候補を予定している人は必ず出席してください。

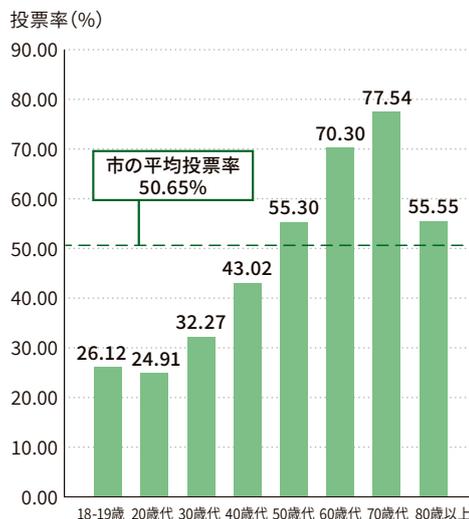
皆さん、選挙に行きましょう

下のグラフは平成31年4月に執行された熊本県議会議員一般選挙と合志市議会議員一般選挙の本市の世代別の投票率です。グラフのとおり、約半数が棄権しています。民主主義においては、選挙権は政治に直接参加できる大切な権利であり、投票することで税金の使い道や法律など、政治を監視することにも繋がります。投票所に行き大切な一票を投じましょう。

平成31年4月7日執行
熊本県議会議員一般選挙世代別投票率



平成31年4月21日執行
合志市議会議員一般選挙世代別投票率



※統一地方選挙については、第210回国会で成立した『地方公共団体の議会の議員及び長の選挙期日等の臨時特例に関する法律』(令和4年法律第84号)ならびに同法に関連した法律施行令により、投票日などが上記のとおり全国で統一して実施されます



市ホームページ
「選挙」コーナー
<http://www.city.koshi.lg.jp/>

選挙当日、投票に行けない人のための制度

期日前投票

投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用務があるなど、一定の事由に該当すると見込まれる選挙人は、期日前投票所で期日前投票ができます。

▶投票できる期間

告示日の翌日から選挙期日の前日までとなります。

県議会議員一般選挙

4月1日(土)～8日(土)

市議会議員一般選挙

4月17日(月)～22日(土)

▶投票時間

午前8時30分から午後8時
(期間中は土・日も実施)

▶期日前投票所

市役所1階ホールと西合志図書館集会室の2カ所のどちらでも投票できます。

▶投票の手続き

選挙当日の投票所での投票と同じで、投票用紙を直接投票箱に投函します。ただし、入場券ハガキ裏面の宣誓書の記入が必要です。宣誓書は期日前投票所にも準備しています。



不在者投票

仕事や旅行などで選挙期間中、本市以外の市区町村に滞在している人は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会に不在者投票ができます。また、指定病院等に入院、入所している人などは、その施設内で不在者投票ができます。

(1)本市以外の市区町村の選挙管理委員会での不在者投票

市選挙管理委員会に、郵便またはマイナポータルなどで投票用紙など必要な書類を請求し、どこで投票したいかを伝えます。

交付された投票用紙などを持参して、滞在先の市区町村の選挙管理委員会に出向いて投票を行ないます。(時間については滞在先の選挙管理委員会にお尋ねください。)

※不在者投票が投票日当日の指定時間までに投票所へ到着しなかった場

合、その投票は無効となります。郵送期間を見越した早めの手続きが必要です

(2)指定病院等での不在者投票

手続きは(1)とほぼ同じです。投票用紙などは、病院長などを通して請求し、投票は病院長などの管理する場所で行ないます。

※「指定病院等」とは、都道府県選挙管理委員会が不在者投票のために指定した病院・老人ホームなどです

郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳を持つ人で一定の障がいのある人、または介護保険の被保険者証の要介護区分が「要介護5」の人は、自宅などで投票用紙に記入し、郵便などにより不在者投票ができます。



事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。交付を申請できる人は下表に該当する人です。

手帳の種類	障がいの種類など	障がいの程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級または3級
	免疫、肝臓の障がい	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分 要介護5	

郵便等投票における代理記載制度

郵便等投票ができる人のうち、自ら投票の記載をすることができず、下表に該当する人は、あらかじめ市選挙管理委員会に届け出た代理記載人1人(選挙権のある人に限る)に投票に関する記載をさせることができます。

手帳の種類	障がいの種類など	障がいの程度
身体障害者手帳	上肢・視覚の障がい	1級
戦傷病者手帳	上肢・視覚の障がい	特別項症～第2項症

※郵便などによる不在者投票の手続きを行なうには2週間程度かかりますので、早めの手続きが必要です

お知らせ

確定申告はお早めに
(税務署からのお知らせ)

申告相談会場などについて

▼とき

午前9時～午後4時

令和4年分の所得税の確定申告の受付期間

2月16日(木)～3月15日(水)

令和4年中に課税した消費税の確定申告の受付期限

3月31日(金)

令和4年分の贈与税の申告の受付期限

3月15日(水)

▼ところ

菊池税務署

(菊池市隈府874-1)

※入場には入場整理券が必要です。

当日の整理券配布または、国税庁LINEの相談を申し込むからオンライン発行をご利用ください



確定申告の相談について

①電話で確定申告相談センターに相談

熊本国税局では、3月15日(水)まで、所得税・消費税・贈与税の確定申

告に関する相談を受ける『相談センター』を開設しています。菊池税務署に電話し、音声ガイダンスに従って0番を選択してください。

②パソコンやスマートフォンでチャットボットふたばに相談

国税庁ホームページ税務相談税務職員ふたばは、人工知能(AI)を活用して質問に自動で答えます。土日・夜間でも利用できます。



税務職員ふたば



問 菊池税務署

☎0968(25)2121

自動音声案内0番

市県民税申告・確定申告は
お早めに
(市税務課からのお知らせ)

市が設置する申告会場

▼とき

2月16日(木)～3月15日(水)

午前9時～午後4時

▼ところ

4カ所

・期間中は申告会場が変わります。
・混雑を回避するため、行政区ごと

に割り当て日があります。

詳しくは、広報こうし1月号に掲載しているほか、市ホームページでもお知らせしています。

問 税務課 市税班

☎(248)1114



競争入札参加資格申請書の
受け付けを行いません

令和5・6年度に発注する建設工事・測量コンサル・物品役務(委託)の入札に参加を希望する事業者について『競争入札参加資格申請書』の受け付けを行いません。

詳しくは市ホームページ(入札契約情報)をご覧ください。

▼受付期限

2月28日(火)



問 管財課

☎(248)1040

森林に太陽光発電設備を
設置するときは注意して
ください

4月から、森林を開発して太陽光発電設備を設置する場合、その面積が0.5ヘクタールを超えるものは、県知事の許可が必要になりますので、ご注意ください。

申 県北広域本部林務課

☎0968(25)2347

または

県森林保全課

☎(333)2450

使用者も労働者も、
最低賃金を必ず
チェックしましょう



令和4年12月15日から、県特定産業別最低賃金が改定されています。

▼県特定(産業別)最低賃金

・電気機械器具製造業

時間額 896円

・輸送用機械器具製造業

時間額 931円

・百貨店、総合スーパー

時間額 855円

※特定(産業別)最低賃金には、適用範囲がありますので、詳しくは熊本労働局へお問い合わせください

▼県最低賃金

時間額 853円

問 熊本労働局労働基準部賃金室

☎(355)3202

消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)の説明会(追加開催)

消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が令和5年10月1日から導入されることに伴い、昨年10月1日から適格請求書発行事業者の登録申請の受け付けが始まっています。制度についての説明会を次のとおり開催します。(事前予約が必要)

▼とき 3月

- ① 10日(金) ② 13日(月) ③ 15日(水)
- ④ 20日(月) ⑤ 22日(水) ⑥ 24日(金)
- ⑦ 27日(月) ⑧ 29日(水) ⑨ 31日(金)

※開催時間はすべて午前10時～11時30分

※①～⑨は同じ内容です

▼予約申込期限

- ① 3月7日(火) ② 3月8日(水)
- ③ 3月10日(金) ④ 3月15日(水)
- ⑤ 3月17日(金) ⑥ 3月20日(月)
- ⑦ 3月22日(水) ⑧ 3月24日(金)
- ⑨ 3月28日(火)

※定員50人に達したら締め切り

▼申込方法 電話

▼参加費 無料

▼ところ 菊池市中央公民館

(KICROSS)大研修室

(菊池市隈府872-1)

●問 菊池税務署

☎0968(25)2121
※自動音声案内 ☒番

小さな掛金・大きな補償のスポーツ安全保険

令和5年度の加入受け付けが3月からインターネットにて開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

▼対象 スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行なう4人以上の団体

▼補償の対象 加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故の補償

▼保険の内容 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになっています。

▼掛け金

・中学生以下：年額800円
・高校生以上：活動内容によって金額が異なります。

●問 スポーツ安全協会 熊本県支部

☎(213)9015

※令和5年4月1日以降問い合わせ

先が変わります

(公財)スポーツ安全協会

☎固定電話用

0570(087)109

☎携帯電話から

03(5510)0033

歯周疾患検診はお済みですか

歯周疾患やむし歯は、専門家による定期的な検査を受けることで、早期発見・早期治療ができます。対象者には令和4年5月下旬に通知書を発送しています。この機会にぜひ受診しましょう。

▼対象 令和4年4月1日時点で40・50・60・70歳の人

▼ところ 市内委託歯科医院(送付した受診券や市ホームページに掲載しています)

▼内容 歯の健康チェック、歯肉検査、結果説明

▼料金 無料

▼持っていくもの

通知書(封書でお送りしています)、健康保険証

※通知書を紛失した人はお問い合わせください

▼受診期限 3月31日(金)

(休診日は除く)

●問 健康づくり推進課 ☒

☎(248)1173



子宮頸がん・乳がん施設検診はお済みですか

検診受診期限は2月末日まで(各施設の休診日を除く)です。受診票をお持ちの人は、早めの受診をお願いします。なお、令和4年度分の検診申込は終了しています。

また、無料クーポン券の対象者には令和4年8月上旬に通知を送付していますが、使用期限を過ぎると金額自己負担となります。クーポン券を紛失した場合、再発行が必要です。詳細は健康づくり推進課へお問い合わせください。

▼委託外施設で検診を希望する場合

検診を申し込んだ人やクーポン券をお持ちの人のうち、委託外施設で検診を希望する場合、検診料金を一旦全額自己負担し、後日必要書類などを健康づくり推進課へ提出することで、助成を受けられます。

助成対象条件や必要書類については、健康づくり推進課へお問い合わせください。

この場合、必ず検診前に検診施設の受付で「自費での検診を希望(後日市へ助成申請する)」とお伝えください。

●問 健康づくり推進課 ☒

☎(248)1173

2月は『はたちの献血』 キャンペーン期間です

県では、1月～2月を『はたちの献血』キャンペーン期間として、はたちの若者を中心に、県民の皆さんに献血の呼びかけを行なっています。

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。今まで献血の経験がない人も、ぜひ、この機会に献血への協力をお願いします。



問 県薬務衛生課
☎(333)2242

熊本のちの電話 オンライン講演会のお知らせ

死にたいと考えてしまうほど追い詰められた時、どんな気持ちになるのでしょうか。自分自身のため、周りの人々のため、学びを深めてみませんか。

▼演題 『自殺に傾くひとへの理解』

▼講師 札幌医科大学医学部 神経精神医学講座主任教授 河西 千

秋さん

▼とき 3月26日(日)

午前10時30分～正午

▼ところ 熊本市市民会館シアーズ

ホーム夢ホール大会議室またはオンライン(ZOOM)参加

▼定員 会場100人

オンライン400人 先着順

▼参加費 無料

▼申込方法 ホームページ、事務局へ電話にて要予約

▼申込期限 3月23日(木)

問 熊本のちの電話事務局

(平日午前10時～午後5時)
☎(354)4343



募集

第22回くまもと障がい者 スポーツ大会参加者募集

▼とき・ところ

① 4月23日(日)

・水泳

熊本市総合屋内プール(アクアドーム)

・フライングディスク

熊本市総合屋内プール多目的広場

② 5月21日(日)

・陸上

県民総合運動公園 陸上競技場

(えがお健康スタジアム)

・ボウリング

パスカワールド宇土

・卓球
県身体障害者福祉センター体育館

・ポッチャ

※会場未定

▼申込要件

① 市内に住所がある人、または市内の施設や学校に在籍する人

② 13歳以上(令和5年4月1日現在)

③ 次のいずれかに当てはまる人

・身体障がい
・知的障がい
・知的障がい
・知的障がい

療育手帳所持者または取得の対象に準ずる障がいのある人

・精神障がい
・精神障がい

(卓球競技のみ参加可能)

精神障害者保健福祉手帳所持者または取得の対象に準ずる障がいのある人

▼申込方法

参加資格が確認できる手帳などを持って、福祉課で申し込みしてください。

▼申込期限 2月28日(火)必着

問 福祉課 障がい福祉班

☎(248)1144

親子の絆づくり プログラム

『赤ちゃんがきた!』

初めての赤ちゃんを育てている母親のための仲間・絆づくりと学びの

講座を開催します。

▼とき

2月24日(金)、3月3日(金)、10日(金)、17日(金) 午前10時～正午

▼ところ ふれあい館

▼対象

市内在住で令和4年10月～12月生まれの第1子を持つ親のうち、4回の講座を受講できる人(赤ちゃんと一緒に参加できます)

▼定員 先着12人

▼参加費 無料

▼受付期限 2月20日(月)
(別途テキスト代1100円)

問 市社会福祉協議会

こども支援センター
☎(242)7008

ひとりで悩んでいませんか

子どもの叱り方がわからない、離婚して自立したい、パートナーからの暴力で困っているなどあれば、一緒により良い解決方法を探していきましょう。秘密は守ります。



と き 午前8時30分～午後5時15分
(土日・祝日を除く)
相談先 女性・子ども支援課
(ヴィーブル内) ☎248-1199

公共職業訓練の案内

ポリテクセンター熊本では離職者を対象とした公共職業訓練を無料で行なっています。再就職を目指し、必要な技能・技術を身につけるための訓練です。受講希望の方はハローワークを通しての申込となります。

また、在職者の方を対象とした能力開発セミナー(有料)も併せて実施しています。

詳しい内容については、直接お問い合わせください。

▼募集科目(離職者向け)

- ・溶接加工科
- ・電気設備サービス科
- ・生産ラインメンテナンス科
- ・住宅リフォーム科
- ・ビル設備サービス科

▼訓練期間

4月4日(火)～9月28日(木)

▼募集期限

2月24日(金)

▼問合せ先

ポリテクセンター熊本

・離職者訓練

☎(242)6614

・能力開発セミナー

☎(242)6613

放送大学
入学生募集のお知らせ

放送大学は、4月入学生を募集しています。学力試験はなく、書類による選考のみで入学できます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士の学位を取得できます。資料を無料で配付しています。二次元コードからも請求できます。

▼出願期限

- 第1回 2月28日(火)
- 第2回 3月14日(火)

申請 放送大学熊本学習センター

☎(341)0860



合志市の情報を配信中



データポンとは

RKKテレビのデータ放送でいつでも合志市からの情報を確認できます。

- 手順① 3チャンネル(RKKテレビ)を視聴します
 - 手順② リモコンのdボタンを押します
 - 手順③ データポンを選び決定を押します
- 問い合わせ先 企画課 ☎248-1813

警察署だより

問い合わせ先

熊本北合志警察署
☎341-0110

毎日寒い日が続く、朝起きて布団から出るのが辛い時期ですが、通勤、通学するとき時間と心に余裕を持って出かけましょう。凍った路面にはご注意ください。

今月の
ひとこと



2月1日～3月18日は
『サイバーセキュリティ月間』です

政府では、サイバーセキュリティに関する普及啓発強化のため、3月18日(土)までを『サイバーセキュリティ月間』として、警察庁などの関係機関・団体と協力し集中的な取り組みを行なっています。

この機会に一人ひとりがサイバー空間の脅威への関心を高め、セキュリティ対策を徹底するとともに、家族・知人などにもセキュリティ意識を広げていきましょう。

ネットショッピング詐欺の一例

※以下のようなサイトに注意しましょう

- ・全商品が極端に値引きされている。
- ・振込先口座が、個人名義、外国人名義である。
- ・不自然な日本語表記がある。
- ・連絡先にメールアドレスしかない。(電話番号なし)
- ・販売事業者の所在地が実在しない。



西部地区民生委員・児童委員(旧西合志地区)

氏名	担当区域
野口 康子	生坪・弘生
安武 幸伸	江良・高木
清原 博幸	小池・ケアハウス菊香園
長野 博巳	辻久保
柏原 泉	小合志・合生住宅
立山 みな子	立割・桑木鶴団地
吉田 千恵美	北・本村・辻
(選出中)	東・湯之端・外園・くぬぎヶ丘団地
森 涼子	城・上生
高鷹 裕一	黒松・中尾・灰塚
佐竹 義斎	木原野・ユトリック団地
高橋 みどり	大池・東大池
青木 美紀	芝原・南原住宅
重永 ヒトミ	若原(1組)
立野 千恵子	若原(2組)
西田 洋一	若原(3組)
(選出中)	若原(4、5、6組)
村山 政義	御代志(1～7組)、農研、再春荘、恵楓園
鈴木 裕子	御代志(8～13組)
内野 美咲	陽光台
古武城 卓	黒石(上)
成瀬 裕二	黒石(中)
内田 美代子	黒石(下)
島村 保夫	黒石団地(西、中の一部)
西岡 富美子	黒石団地(東、中の一部)
柚木 千鶴子	黒石団地(南)
中村 勝美	黒石団地(北1)
木庭 龍則	黒石団地(北2)
渡辺 鈴子	新開
島田 美由紀	新開
堺 尚子	みずき台
蔦浦 徹	みずき台
河野 徳朗	東須屋
河野 晃子	東須屋
平崎 富士子	南陽
西嶋 達代	南陽
佐藤 一枝	南須屋
中村 秀一	須屋(的場、向島、西、西谷、打越)
福島 矩子	須屋(霜深、枉松、東1、東2)
吉良 健志	須屋(向陽、迫上、迫下)
妙園 純子	須屋(新東2組)
松永 公明	須屋(池の本、畠田)
平野 知津子	須屋(下須屋)
佐藤 恒男	上須屋(東)
田中 チズ子	上須屋(南、中)
松富 眞治	上須屋(西1組、2組1～4・8班・12班)
城川 康博	上須屋(西3組、2組5～7・9～11班)
飯塚 恵美子	堀川
木村 一三	榎ノ本(1～3組)
矢野 湯児	榎ノ本(4～6組)
平山 幸典	西須屋団地
古賀 由佳	主任児童委員(西合志南小)
串下 一	主任児童委員(第一・中央小)
猿渡 舞	主任児童委員(東小・楓の森小)

私たちが民生委員・児童委員です

令和4年12月1日付けで新しい委員が決まりました。任期は3年です。委員の連絡先は下記までお尋ねください。※選出中は、各地区で候補者を探している、または推薦中のところです(1月20日現在)

●問い合わせ先 福祉課 社会福祉班
☎ 248-1144

民生委員・児童委員についてはこちら▶
(市ホームページ)



東部地区民生委員・児童委員(旧合志地区)

氏名	担当区域
城 正	出分・新古閑・上古閑
廣島 千鶴	御領・野付
(選出中)	新迫・日向
松岡 隆男	上町・竹迫住宅
(選出中)	横町・下町
城 秀信	二子・油古閑
木永 美代子	上庄 上
野田 博之	上庄 下
木永 由美	原口・原口下
林 千鶴代	平島・鹿水
寺本 鶴子	中林・後川辺
(選出中)	栄温泉団地
田岡 春光	新栄団地・山下団地・栄住宅
金子 真由美	黒石原 1・2町内
藤本 美智子	黒石原 3・4町内、西沖住宅
藤川 五月	黒石原 5・6町内
蓑田 由貴	上群・桜和の丘
金井田 ヨネ子	下群
塚本 昭典	南群
三隅 麻利亜	桜路
岩切 和子	すずかけ台 1・2町内の一部
内村 右子	すずかけ台 2町内の一部・3町内
山本 州江	すずかけ台 4・5町内
森本 和穂	すずかけ台 6・7町内
庄野 真理	泉ヶ丘 1町内
土井 良根	泉ヶ丘 2・4町内の一部
駒井 智恵子	泉ヶ丘 3・4町内の一部
川上 英光	泉ヶ丘 5町内
佐藤 実夫	笹原
米村 孝子	武蔵野台 5町内
内田 清美	武蔵野台 1町内
菊地 龍三	武蔵野台 2町内
内田 英世	武蔵野台 3・4町内、ファーストプレイス合志
大津 友美	永江団地 1町内
前田 孝生	永江団地 2町内
井俣 純子	永江団地 3町内
池邊 豊美	永江団地 4・6町内
岡本 智光	永江団地 5町内
岩本 和子	杉並台 1町内
池田 みさ子	杉並台 2町内
(選出中)	杉並台 3町内
作野 淳一	沖野台
松岡 博	主任児童委員(南ヶ丘小)
水上 和夫	主任児童委員(合志小)
上村 りえ子	主任児童委員(合志南小・楓の森小)

不燃ごみ・特定品目の分別について

間違えやすいごみの出し方について、今一度見直してみましょう。

不燃ごみ(黄色の指定袋)



ガラス



陶磁器



金属類複合製品



小型金物



小型廃家電

- ・黄色の指定袋に名前を書いて出してください。
- ・品目ごとに**袋を分ける必要はありません。**
- ・割れたものは紙に包んで「きけん」と書いて出してください。
- ・指定袋に入らないものは粗大ごみになります。

特定品目(透明・半透明の袋)

①



スプレー缶

②



乾電池
ボタン電池

③



水銀体温計
水銀式血圧計

④



ライター

⑤



練り朱肉

- ・①～⑤の品目ごとに**別々の透明な袋**に入れて出してください。
- ・ボタン電池は**両面にテープ**を貼って出してください。

※充電用電池(バッテリー)は家電量販店(回収協力店)の店頭回収をご利用ください。ごみステーションには出せません

冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・テレビ・エアコン



- ・家電リサイクル法対象の品目のため、**ごみステーションには出せません。**
- ・家電リサイクル券を購入のうえ、粗大ごみとして収集を依頼するか、環境美化センターまたは指定取引所にお持ち込みください。詳しくは『ごみの分け方・出し方(令和3年4月～保存版)』13ページをご覧ください。
- ・なるべく家電小売店にリサイクル料金を払って回収してもらいましょう。

カセットボンベ・スプレー缶の出し方について

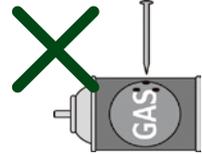


1 中身は全部使い切ってください

スプレー缶に中身を空にする方法の記載がある場合は、表示の手順を参考にしましょう。



2 穴あけは不要です



3 中身の見える袋で出してください

透明・半透明の袋に入れて出してください。



4 不燃ごみの袋とは別にして出してください

安全を考慮し、不燃ごみと特定品目は**別の収集車**で回収しています。**収集に時間差が出る**場合もあります。ご了承ください。



※塗料缶、オイル缶、塗料やオイルのスプレー缶は**ごみステーションには出せません。**
中身を使い切っていれば、**環境美化センターへ持ち込むことができます**

市ホームページ

『ごみの分け方・出し方』▶



袋に入れる前に再度『ごみカレンダー』『ごみの分け方・出し方(令和3年4月～保存版)』で確認してください。

素敵な人生・素敵なパートナー



男女共同参画推進懇話会
おおやま ひろし
委員 大山 寛さん

内閣府男女共同参画局のホームページには、「男女共同参画社会」とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」(男女共同参画社会基本法第2条)とあります。また、「男女共同参画社会を実現するための5本の柱」の記載があり、その柱の1つに「家庭生活における活動と他の活動の両立」があります。その柱の内容は、男女が対等な家族の構成員として、互いに協力し、社会の支援も受け、家族としての役割を果たしながら、仕事や学習、地域活動などができるようにする必要があります。この

柱の内容は恥ずかしながら、私にとって、やや耳が痛い内容です。

私は、家事は女性が行なうものとは、全く思っていない。しかし、私の家庭では家事を主に妻が行なっています。時折、私も皿洗いや洗濯などをしたり、妻が病になり寝込んだときは、家事全般を私が行なったりしています。妻が、ほとんど妻任せなのです。妻や子どもたちと協力して家事をやっているのかと問われると、ほんの一部しかやれていないというのが現実です。がんばり屋で家族想いの心優しい妻に頼りきりになっています。

今回、縁あって市男女共同参画推進懇話会の委員となり、自分自身、家庭での役割を見直す大きなきっかけになりました。また、私は、教師として子どもたちに家事分業などを推進する立場でもあります。まずは、私自身、家庭での役割を再度見直し、「我が家では家族で互いに協力しています」と堂々と当たり前のように言えるようになりたいと思います。

こんにちは

こちら消費生活センターです

● 問い合わせ先 市消費生活センター(総務課内) ☎(248)5442
相談受付時間 平日 午前10時～午後4時

不用品回収に関するトラブル

～契約内容をしっかり確認しましょう～

相談事例

空き家になっていいる実家を片付けるため、不用品回収業者をネットで検索したところ、ある事業者のホームページに2セトラック2万円と記載されていた。業者に問い合わせると「現地を見ないと見積もりできない」と言われたので訪問を依頼した。訪問した業者から6万円の見積書を渡された。「他と比較して決めたい」と伝えると「ここにサインして」と言われ、強引だったのでサインした。後で書面を見ると「サイン後は契約書となりクーリング・オフは出来ません。キャンセルには違約金が発生します」と書かれていた。契約書だと認識がなかった。解約したい。

(70代 女性)

相談者への対応

事業者のホームページを確認すると見積もり無料の記載がありました。相談者は見積もりを依頼し、他社と比較して決めたいと伝えてお

り、訪問販売に当たると考えられました。センターから事業者に連絡を取り、クーリング・オフでの解約を伝えると了承されました。

アドバイス

- ・ 自身で事業者を探す場合は、市の一般廃棄物収集運搬業の許可を持っている業者に依頼しましょう。
- ・ インターネットやチラシなどには〇〇円などと安価な料金を表示していますが、実際は追加料金が発生する場合があります。契約前に料金や作業内容、キャンセル料を確認し、納得した上で契約しましょう。
- ・ 契約書ももらい、作業当日には金額や作業内容をもう一度確認しましょう。
- ・ 訪問販売にあたる場合はクーリング・オフの適用があります。

トラブルに遭った場合や不安に思ったら消費生活センターへご相談ください。



▲消費生活センター

児童館だより

行事の詳しい内容は児童館にお問い合わせください。
市ホームページに児童館だよりを掲載しています。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のための大切なお願いとお知らせ

- マスクの着用をお願いします。
- かぜ症状の人、体調の悪い人は利用できません。
- 手指の消毒、検温、カード記入の後、遊んでください。

東児童館

☎248-5203

開館時間

午前9時～11時30分

午後1時～4時30分

休館日

月曜日、第2日曜日、
祝日



親子木工教室・スライド式ブックスタンドを作ろう

と き 3月19日(日)

午後1時30分～3時30分

と ころ 御代志市民センター工作室

対 象 小・中学生親子 8組(先着)

内 容 かなづち、くぎ、いとの
こなど木工具を使ってオリジナル
本棚を作ります。

参加費 一組500円

講 師 木のおもちゃ広場研究会

申込期間

2月25日(土)～3月10日(金)

午前9時～午後4時

申込方法 本人または家族が電話または
窓口で申し込んでください。

泉ヶ丘市民センター 児童館

☎248-3453

(泉ヶ丘市民センター代表)

開館時間

午前9時～11時30分

午後1時～4時30分

休館日

月曜日、第2日曜日、
祝日



ドナルド先生のスポーツ入門

と き 2月26日(日)

午前10時～11時30分

と ころ

泉ヶ丘市民センター多目的研修室

対 象

小学生 20人(先着)

内 容 遊びながら体を動かす楽しさ
や、動作がうまくいくコツを習います。

参加費 無料

申込期間 2月14日(火) 午後3時～

申込方法 本人または家族が児童館窓
口で申し込んでください。

令和5年度のびのびキッズ参加者募集

就園前の乳幼児とその保護者を対象とした子育て応援の活動です。

令和5年度の参加者を3月14日(火)から受け付けします。

詳しい内容は来月号をご覧ください。

西児童館

(ふれあい館内)

☎242-7008

開館時間

午前9時～11時30分

午後1時～4時30分

休館日

日曜日、祝日

※ランチスペースは
利用できません



親子ドラムレッスン

と き 3月4日(土)

午後1時30分～3時30分

対 象 小学3年生～6年生の
親子6組程度(先着)

と ころ ふれあい館

内 容 ドラムの基本を講師
から学び、みんなで音楽を楽し
みます。初心者も大歓迎です。

参加費 無料

準備物

飲み物・スティック(持っている方)

申込開始 2月21日(火) 午前9時～

申込方法 ふれあい館窓口また
は電話でお申し込みください。

春のロールパンサンドイッチづくり

と き 3月18日(土)

午後10時～正午

対 象 小学生～中学生5組程度

※応募多数の場合は抽選となります

と ころ ふれあい館

参加費 300円

準備物 エプロン・三角巾・飲み物

内 容 季節の食材を使ったサンド
イッチやデザートを作りましょう。

申込期間

2月28日(火)～3月4日(土)

午前9時～午後5時

申込方法 ふれあい館窓口または電
話でお申し込みください。

図書館だより

※入館時は、マスクの着用をお願いします
※状況により掲載内容が中止・変更になる場合があります

2・3月の休館日は31ページのお知らせカレンダーをご覧ください

西合志図書館 ☎242-5555 ヴィーブル図書館 ☎248-5754
泉ヶ丘市民センター図書館 ☎247-1315



市立図書館ホームページ検索 <http://www.koshi-lib.jp/> 携帯電話からの蔵書検索 http://www.koshi-lib.jp/_m/

新着お薦め本



『家康はなぜ乱世の覇者となれたのか』
安部 龍太郎/著 NHK出版
世界的にみると大航海時代の只中にあった戦国時代。なぜ、家康は“徳川の平和”を作ることができたのか。他の武将と何が違ったのか。グローバルな視点で戦国時代をとらえなおし、新しい家康像が描き出される。



『12歳までに身につけたい科学の超きほん』
左巻 健男/監修 朝日新聞出版
体のしくみや電気、地球と宇宙など科学の超きほんをマンガやイラストとともに紹介する。静電気や氷が指にくっつく理由など身の回りで起こる不思議な現象からのアプローチで、科学が身近に感じられるようになる一冊。

一般書

お江戸・東京 坂タモリ 港区編	タモリ
中学受験は算数で受かる	州崎 真弘
私だけ年を取っているみたいだ。	水谷 緑
80歳、村上祥子さんの長生き発酵食レシピ	村上 祥子
幾千年の声を聞く	青羽 悠
老害の人	内館 牧子
機械仕掛けの太陽	知念 実希人
とりあえずお湯わかせ	柚木 麻子

新着本

児童書

ぐうたら魔女ホーライ来る！	柏葉 幸子
春夏秋冬あやかし奇譚	千冬
ホカリさんとふゆのおくりもの	はせがわ さとみ
小学生の教養大事典	佐藤 優
ポレポレゆきのなか	たしろ ちさと
アントンせんせいこまったときはおたがいさま	西村 敏雄
なんのかけ？どうぶつ？	やまがた しょうへい
あかりのともるおうち	アダム・トレスト

移動図書館車(ひまわりドンちゃん号)巡回



※移動図書館車の貸出し時間は約20分です。早めにお越しください

月日	巡回地	時間
2月7日 (火)	菊香園2番館	13:30
	くぬぎ園・白鳩園	14:00
	ケアハウス菊香園	14:40
2月8日 (水)	みずき台公民館前	13:30
	新開区公民館前	14:00
	黒石体育館前	14:30
	農研宿舍駐車場	15:00

月日	巡回地	時間
2月14日 (火)	スリースマイル秋桜	13:30
	須屋市民センター	14:00
	上須屋学習センター	14:30
	ふれあい館	15:00
2月21日 (火)	南陽区公園前	13:30
	西須屋団地集会所前	14:00
	ぞうさんのはな保育園前	14:30
	堀川公民館横	15:00

月日	巡回地	時間
3月1日 (水)	合志中央団地	13:30
	栄市民センター「みどり館」	14:00
	上生区禁酒記念碑前	14:30

※状況により変更になる場合があります

西合志図書館

おはなし会

とき 毎週土・日曜日 午後2時～
ところ おはなしのへや

赤ちゃんのためのラッコちゃんおはなし会

とき 2月16日(木) 午前11時～(30分程度)
ところ おはなしのへや

マインドシアター

とき 2月25日(土) 午後2時～
ところ 西合志図書館 集会室

ヴィーブル図書館

おはなし会

とき 毎週土曜日 午前11時～
ところ おはなしコーナー



合志技研工業Presents!!

星空観望会

参加無料

と き 第2・第4土曜日

午後7時～9時

※受け付けは午後8時30分まで

ところ 西合志図書館 天文台

※雨天・曇天の場合は中止します。来館前にホームページでご確認ください

問い合わせ先 西合志図書館

2月の星空

2月は、暦の上では立春を迎え春になりますが、南の空ではオリオン座のペテルギウス・おおいぬ座のシリウス・こいぬ座のプロキオンをつないだ冬の大きな三角が輝いています。特にシリウスは、その昔神として崇めていた国もあったほど明るく輝く星です。

西の空には金星と木星が並び、西の空高くおうし座のアルデバランが赤く見えます。アルデバランとは“後に続くもの”という意味です。寒い時期に見上げる夜空も美しいものです。

フルーツとピアノで贈るおはなし会

と き 3月11日(土)

午後2時～3時(1時間程度)

ところ ヴィーブル多目的室B

出演 松村 光子さん・谷脇 裕子さん

定員 先着30人

2月7日(火)から受付開始
(事前申し込みが必要)

申込方法 市内図書館窓口か電話でお申し込みください。

インターネットでの予約が便利です

図書館カードをお持ちの人はスマートフォンやパソコンから図書館資料の予約ができます。予約するにはパスワードとメールアドレスの登録が必要です。事前に図書館ホームページからパスワードとメールアドレスの登録を行なってからご利用ください。

マンガを読もう！観よう!!学ぼう!!!



合志マンガミュージアムだより

館長のマンガのすゝめ(第65回)

『風雲児たちガイドブック 解体新書』
おかべたかし リイド社

館長のコメント



マンガを使って日本史を勉強するにはどんな本がいいか相談を受けるが、私のイチ推しがこのコラムで何度も取り上げた、みなもと太郎『風雲児たち』。歴史を学ぶにはたて糸とよこ糸の組み合わせを知り、その時代を駆け抜けた登場人物のキャラクターを愛することが必要だ。3月の合志マンガ義塾では『風雲児たちガイドブック』をテキストに勉強会を開催予定。歴史の勉強が大好きになるよ。

合志マンガ義塾

マンガで学ぶ日本史

講師 橋本博

(合志マンガミュージアム館長)

と き 3月18日(土)

午前10時30分～正午

ところ 合志マンガミュージアム

※電話予約制、定員16人。受講には1日入場券または年間パスポートの提示が必要です

ワークショップ

オリジナルカレンダーをつくらう

と き 3月11日(土)、26日(日)

午前10時30分～正午

ところ 合志マンガミュージアム

※対象は小学生以上、電話予約制、定員両日とも10人。材料代200円が必要です

各イベントの詳細については、
当館ホームページをご覧ください。
<https://koshi-mm.com/>



●申し込み・問い合わせ先 合志マンガミュージアム ☎273-6766 ※2・3月の休館日は、31ページのお知らせカレンダーをご覧ください

私の協力隊活動紹介

市民クリエイターのスキルアップと活躍できる環境づくり

“合志市魅力化コーディネーター”がサポートします

地域おこし協力隊 **野田 和樹**



●問い合わせ先 生涯学習課生涯学習班 ☎248-5555

本市には、全国でも珍しい、映像によって自分で発信していくための知恵と技術を学ぶ『合志市クリエイター塾』があります。企業と市のバックアップもあり、クリエイターとして活動したい、やってみたい人にとって、とても役立つ取り組みです。

私はカメラマン・デザイナーとして、カメラの操作や構図、レイアウトや文字組みなどのデザインを通じて、市民クリエイターたちのスキルアップの手伝いをしています。

また、クリエイター塾の卒業生たちにも、市の事業に協力してもらい、経験を積む場を提供できる仕組みを作りたいと考えています。その一環で、11月は、市民まつりにブースを出展し、塾卒業生4人と一緒に缶バッジ制作体験を行いました。

これからも、こうした取り組みに加えて、私の持つ人脈や技術を生かして、プロカメラマンによるポートレート撮影講座やテーマを決めた練習撮影会、映像作家による台本の書き方、編集マンによる映像編集などのワークショップを、ルーク合志を中心に毎月数回行なう予定です。市内でクリエイターとして活動してみたい人、クリエイティブな仕事に就いてみたい人などを応援できる環境を整えていけたらと思います。特に、カメラ・写真の講習は毎月行なっていますので、興味のある人はぜひお問い合わせください。

3月開催ワークショップ

初心者向けカメラ講座
(テーブルフォト編)

- ▼とき 3月12日(日)・26日(日)
- ▼ところ ルーク合志213号室
- ▼参加費 1000円/1人
- ▼対象 レンズ交換式カメラをお持ちの人(初心者向け)
- ▼定員 5人程度



ワークショップの詳細や申し込み方法、今後の予定は左記よりご確認ください

Klassino **クラッシーノ News**

クラッシーノ・マルシェの
いちごフェア

今が旬のおいしいいちごが大集合。毎朝、新鮮ないちごが豊富に入荷します。



『75歳以上 合志市生活応援商品券』利用できます

くまもとグリーン農業&ハサップシールキャンペーン

開催期間 3月1日(水)～31日(金)まで
店内商品に貼ってあるくまもとグリーン農業シールとハサップシールを5枚集めると100円の割引券として利用できます。更に抽選でお肉や海産物が当たります。

54マルシェ開催日のお知らせ

2月11・12日(土・日)

●問い合わせ先
フードラボ合志(担当福山)☎090-1761-4840

クラッシーノ・マルシェ
午前9時～午後7時

定休日 2月9日(木) 3月9日(木)
生産者(野菜・果物・弁当・加工品)募集中
問い合わせ先
一般社団法人 クラッシーノこうし
☎342-5554 Fax 342-5550

営業時間

Instagram
情報発信中



KLASSINO.MARCHE

ユーパレス**弁天**
夫婦でポイント2倍

毎月22日に『夫婦で幸せの日』を開催中です。夫婦で施設を利用すると弁天会員ポイントがそれぞれ2倍とお得に。この機会に夫婦で弁天会員になりませんか。

夫婦で幸せの日

とき 2月22日(水) ※毎月22日開催中
対象施設 温泉、プール、トレーニングジム
条件 夫婦とも弁天会員であること



弁天会員とは

施設利用ごとにポイントを貯めることができます。貯めたポイントは、温泉など施設無料券に交換できます。
申込方法 1階事務所窓口。カード発行料金200円。入会は随時受付中です。

温泉/午前10時～午後11時
プール/午前10時～午後9時
トレーニングジム/午前10時～午後9時
レストラン/午前11時～午後9時
問い合わせ先/野々島 2441-1 ☎348-2626
ホームページ/ <https://u-benten.com/>

営業時間

休館日 2月9日(木)・24日(金)



ヴァーブル&コミュニティ情報

申し込み・問い合わせ先 ヴァーブル ☎248-5555

トレーニングルームは点検のため、2月28日(火)が休みとなります。

2月
市民講座

心から豊かになる講座

“あつい壁に虹のかけ橋を”の映像をとおして
～ハンセン病問題について考える～

受講料
無料

本市出身の中山節夫映画監督と俳優の竹下景子さんの対談の映像をとおして、『あつい壁』の向こうには何があるのかを一緒に考えてみませんか。

と き 2月22日(水) 午前10時15分～正午(受け付けは午前9時45分～)

と ころ 御代志市民センター 講堂 ※文化会館改修工事のため会場を変更しています
※当日はマスクを着用し、筆記用具をお持ちください

申込方法 ヴァーブル窓口 ※当日参加も可能

講師



いけだ かずや
市中央公民館長 池田一也さん

社会教育主事や指導主事としての行政経験や学校経営にも携わり、人権の重要課題に関して、オリジナルの内容で教育・啓発に尽力。「もっと人権を学びたい」といわれるような指導方法などの工夫改善に日々取り組んでいる、人権教育のスペシャリスト。教育事務所勤務時から行なった講演は250回を超える。現在、中央公民館長として主催講座などに携わっている。

よみ人こころし

合志句会

永村 典子 選

ありあまるほどの小春日続きけり

短日や日記この頃とびとびに

靴ひもを結び直して冬に入る

産土の社の寂び返る神の留守

三代の晴れ着の親子七五三

冬に入る逢魔が時の風侘し

古書店に少年一人冬ぬくし

職辞して今宵二人の菊贈

生真面目と人は言ふなり根深汁

街路樹は小鳥の寝床夕日射す

推踏にまぎるる独り年の暮

柘短歌会

塚本 諄 選

秋の空刷毛で描いた白い雲りハビリの技師と仰ぎるるなり

咲く紅葉散り敷く黄葉に彩らるる落人の里は古き佳き里

樂しみは水戸黄門のもんどころテレビの中に共に見る時

風吹けば風のかたちに飛びてゆくシャボンの玉の僅かな自在

入院での養語ベスト3今日も言う「はい」「すみません」「どうもありがとう」

散りしきし桜落葉のくれなるを踏めば八十路の身も明るまん

いつしらに陽だまりを歩きおり師走の風のはらはらひかる

どんど焼火は竜のごと昇りつめ弾ける音に拍手重なる

潮の香の白ふ駄に降りたちて名も知らぬ寺の晩鐘をきく

月蝕が終はりて白き光照らす無人の小さき公園照らす

拾いきしプラタナスの葉テーブルにはらはら散らすわたくしの秋

茶の花が咲けば思ほゆ二人して歩いた白い茶の花のみち

木場 幸子
大住 保子
高田 紘子
財津すえみ
田中美代子
高橋 愛子
馬場 綾子
松坂 成子
村上紀美子
瀧山 啓子
大石富久美
塚本 諄

典子
静子
節代
雅美
あや子
禎子
則子
聖恵
好子
美津子
宏子



東宝ホーム株式会社が 企業版ふるさと納税寄附金を寄贈

12月16日、市役所にて東宝ホーム株式会社(本社：福岡県北九州市)からの企業版ふるさと納税寄附金贈呈式を開催しました。常務取締役の瀬井伸二さんから寄附金の目録が市長に手渡され、市長は同社へ感謝状を贈呈しました。

瀬井さんは「合志みなみプレイスなど住宅着工の伸びが著しく、成長を続ける合志市のまちづくりを活用してほしい」と述べました。



左から名垣副市長、荒木市長、瀬井常務取締役と関係者の皆さん

地域のスポーツ振興に貢献 全国スポーツ推進委員功労者表彰

11月17・18日、滋賀県で行なわれた第63回全国スポーツ推進委員研究協議会で、市スポーツ推進委員の吉田民雄さん(黒石)が、全国スポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。

吉田さんは、平成9年から現在に至るまで地域のスポーツ振興に尽力していて、現在もスポーツ推進委員会副会長として活躍中です。長年の活動と功績が認められました。

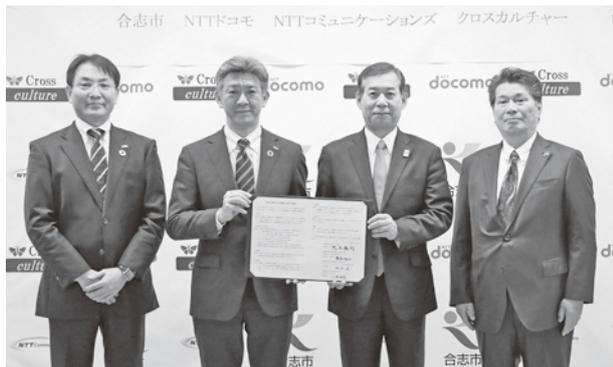


左から、荒木市長、吉田さん

NTTドコモなど3社と連携協定を締結 デジタル技術やデータ活用でまちづくりを推進

12月22日、株式会社NTTドコモ九州支社、NTTコミュニケーションズ株式会社、株式会社クロスカルチャーと、地域社会の発展に向けてICT活用に関する連携協定を締結しました。

今後、まちの魅力を見える化する取り組みや、市民向けのデジタル活用支援、ICT活用人材の育成などを通じ、地域活性化・本市の更なる発展に向けて、共同で取り組みを進めていきます。



“健康幸福都市こうし”の実現に向け連携して取り組みます

朝日I&Rホールディングス株式会社が 企業版ふるさと納税寄附金を寄贈

12月9日、市役所にて朝日I&Rホールディングス株式会社(本社：佐賀県武雄市)からの企業版ふるさと納税寄附金贈呈式を開催しました。代表取締役会長の野畑龍彦さんから寄附金の目録が市長に手渡され、市長は同社へ感謝状を贈呈しました。

野畑さんは「市のにぎわいをもたらす御代志地区のまちづくり事業に魅力を感じ、寄附をしたいと考えた」と述べました。



左から荒木市長、野畑代表取締役会長、野畑専務取締役

全国障害者スポーツ大会 卓球の部で優勝

10月29～31日に栃木県で行なわれた、第22回全国障害者スポーツ大会『いちご一会とちぎ大会』に県代表として松原律子さん(泉ヶ丘)が出演し、卓球女子の部で優勝しました。

松原さんは、以前にも同大会で3連覇を果たすなど全国で活躍しています。

12月2日、市長を表敬訪問し、次回大会でのさらなる躍進を誓いました。



左から市長、松原さん

会場での松原さん

少林寺拳法熊本東スポーツ少年団 県交流大会で大活躍

11月27日、山江村体育館で2022年度少林寺拳法熊本東スポーツ少年団交流大会が開催され、少林寺拳法熊本東スポーツ少年団(庭田孝男支部長)の選手たちが活躍しました。組演武・中学生段外の部と団体演武・中学生の部で1位となった藤川日葵さん(合志中2年)は「練習を休まず続けてきた努力が実り、優勝できてとても嬉しかったです。これからも修練に励みたい」と喜びを述べました。



多くの仲間が入賞しました。先生や保護者のサポートのおかげです

地域のみなさんありがとう 体験活動が子どもたちの力に

12月3日、合志南小学校で『南小フェスティバル』を開催しました。今回のイベントは、新型コロナウイルスの影響もあり、令和元年以来、3年ぶりの開催となりました。地域の住民や保護者が講師となり、さまざまな遊びや職業体験、外国の文化に触れ、楽しみました。PTA・地域住民・地域コーディネーター、地元企業が協力し、学校全体に39の体験ブースを設置。川畑愛子PTA会長は「久しぶりの開催に、

子どもたちもこの日をワクワク・ドキドキで待ちわびていました。日頃から自分の生活が大勢の人たちの仕事に支えられていることを考える良いきっかけにしてほしい」と話しました。

パン屋さんの職業体験をした村上芽生さん(6年)は「仕事は楽しいことばかりではなく、責任もあることも学びました」と語りました。



- ①パッカー車がきて、ごみの分別方法を学んだエコ体験
- ②台湾の文化に触れ、日本との違いに気づき、互いに認め合うことが大切であると学びました
- ③地域住民が竹馬の先生です。昔ながらの遊びを楽しみました
- ④畳を使った小物をつくり、日本の伝統文化を肌で感じました
- ⑤車椅子バスケットボールに挑戦し、思いやりの大切さを体感しました

地域の安全を守る 消防出初式を行ないました

1月8日、西合志南中学校で消防出初式を開催しました。安田秀一^{やすだ ひでかず}団長をはじめとする消防団員383人が参加し、式典および全分団の通常点検を行ないました。「災害は忘れたころにやってくるもの、常日頃から油断することなく備えることが重要」という安田団長からの訓示を受け、団員たちはことし1年が災害の少ない年となるよう、防災意識を新たにしました。



各分団整列



壇上で敬礼する安田団長

100歳おめでとうございます

12・1月に100歳を迎えた皆さんに、市長からお祝い状とお祝い金が贈られました。



松岡 正之^{まさ ゆき}さん
(大正11年12月25日生)



米岡 トヨ^よさん
(大正12年1月11日生)



緒方シヅ子^{しづこ}さん
(大正12年1月12日生)



野邑美恵子^{みえこ}さん
(大正12年1月21日生)

文化芸術自主事業 瀧川鯉昇・瀧川鯉斗 落語競演会を開催しました

12月18日にヴィーブル文化会館で、瀧川鯉昇^{たきがわ りしゅう}さん、瀧川鯉斗^{たきがわ こいと}さんによる師弟落語会を開催しました。前座には春風亭柳雀^{しゅんぷうてい りゅうじゃく}さんをお迎えして、みなさん持ち味の違った^{はなし}「噺」を披露してくれました。

前座を務めた柳雀さんは、自身のキャリアの話を織り交ぜながら古典落語をわかりやすく伝え、場を盛り上げました。イケメン落語家として話題の鯉斗さんは、芸能界の話を交えながら話をし、特に若い人は興味津々に耳を傾けていました。トリを飾った鯉昇さんは、「合志市のヴィーブルで落語をするこ

とが子どもの頃からの夢でした」と話し始め、一気に会場の皆さんを笑いで引き込んでいました。来場者の中には、小学生など子どもの姿もあり、初めて落語を見る人たちにも分かりやすい内容で、子どもから大人まで楽しめる公演となりました。マスク着用での観覧となりましたが、会場内は笑い声が響き暖かい空気に包まれました。

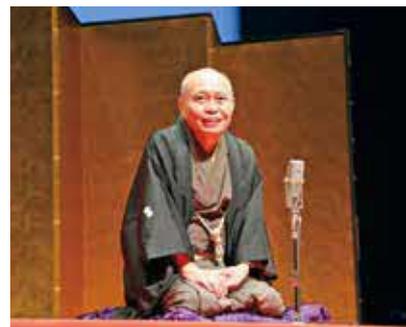
市文化芸術自主事業実行委員会では、今後も皆さんに楽しんでもらえるイベントを企画していきます。



しゅんぷうてい
春風亭 柳雀^{りゅうじゃく}さん



たきがわ
鯉斗^{こいと}さん



たきがわ
鯉昇^{りしゅう}さん

新年も明るく健康に 健康カントリーマラソン大会を開催しました

1月7日、農業公園カントリーパークで第16回合志市民健康カントリーマラソン大会を開催しました。

真冬の空の下、幅広い年齢層のランナー(参加者延べ464人)が、爽やかな汗を流しました。全13部門にエントリーした選手たちは、コースの沿道から

の応援を受け、1.0～6.0kmのコースをゴールに向かって思い思いに楽しんで走り抜けました。

また3年ぶりに実施されたお楽しみ抽選会では、当選し喜ぶ参加者に対して拍手を送るなど、心温まる一幕もありました。

●入賞者(参加者延べ464人)

種目		1位	2位	3位
小学校低学年	男子	松尾 翔太郎	鹿谷 光希	古澤 蒼空
	女子	寺本 希世	森 優羽奈	上長 彩子
ファミリー		徳永 允	中里 希衣	艶島 隼
		徳永 昊大	中里 宏	艶島 真
車イス		稲田 虎哲		
小学校高学年	男子	森 龍一翔	西尾 晴	岩木 煌晟
	女子	井本 董子	石元 いおり	廣田 咲希
中学生	男子	坂口 諒人	楡山 篤己	高木 朝日
	女子	上長 奈々子	倉岡 優里	高江 楓花
高校生以上	男子	中山 潤哉	梅田 流磨	友野 知剛
	女子			
40歳以上	男子	艶島 真	村上 雄祐	中畠 勝彦
	女子	村井 裕美	石元 智美	福原 里紗
一般	男子	楢崎 隼人	犬童 慧真	衛藤 剛
	女子	山下 佑侑子	小湊 雅子	橋口 敦子



間違い探し

左・右の絵から7つ違いを探し、答えをはがきに書いて送ってください。解答者の中から8人に、JA菊池きくちのまんま農産物市場商品券500円分をプレゼント。当選者の発表は発送をもって代えます。



絵
佐藤峰子さん(黒石団地)

締め切り

2月28日(火)
当日消印有効

応募方法

はがきに必要事項
を記入して応募し
てください。

2月号の答え

- ① _____ ⑤ _____
② _____ ⑥ _____
③ _____ ⑦ _____
④ _____

※違う箇所に○を付けた
絵を貼っても可

住所、氏名、年齢、電話番号
意見、感想など

8611195

合志市役所企画課
間違い探し係

1月号の答え



相談窓口

消費生活センター	相談方法…電話・来庁	☎248-5442	合志市役所2階 総務課内 消費生活センター
生活支援相談センター	相談方法…電話・来庁	☎248-1100	ヴィーブル1階 安心サポート合志
女性・子どもに関する相談	相談方法…電話・来庁	☎248-1199	ヴィーブル1階 女性・子ども支援課
黒石原演習場関係	相談方法…電話	☎248-1112	総務課 総務・男女共同参画班
防災行政無線聞き直しダイヤル		☎248-2288	

公共施設電話番号

合志市役所	☎248-1111(代)
西合志総合窓口課	☎242-1113
御代志市民センター	☎242-1190
須屋支所	☎345-4400
須屋市民センター	☎346-4112
泉ヶ丘支所(市民センター)	☎248-3453
ヴィーブル	☎248-5555
黒石市民センター	☎242-2321
野々島市民センター	☎242-1636
栄市民センター「みどり館」	☎248-0400
市保健福祉センターふれあい館	☎242-7000
三つの木の家	☎248-6277
老人憩の家	☎242-2030
西合志図書館	☎242-5555
合志マンガミュージアム	☎273-6766
ユーパレス弁天	☎348-2626
人権ふれあいセンター	☎248-3893
合生文化会館	☎242-3218

情報発信

ホームページ	お知らせメール	防災情報お知らせメール

合志市アプリ

マチイロ



Twitter

YouTube

LINE(ワクチン情報)



お知らせカレンダー

2月 3月 2023

● 毎週日曜日 9:00～13:00 窓口証明業務実施（市役所）市税

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントなどが中止、延期となる場合があります。最新情報はお問い合わせください

社会教育施設

御代志・須屋・黒石・野々島・泉ヶ丘・栄市民センター・三つの木の家

⑦ヴィーブル・市民体育館 ⑧ふれあい館 ⑨老人憩の家

⑩市立図書館 ⑪マンガミュージアム

※乳幼児健診の受付時間は、対象者に別途お知らせしています

2㊦	3㊧	4㊨
3歳児健診 健 (対象は3歳6カ月児) ふれあい館 市就職相談会 ㊮ 13:30～16:00 市役所1階相談室①		図書館ファンミーティング ㊮ 14:00～16:00 西合志図書館

5㊤	6㊦	7㊧	8㊨	9㊩	10㊪	11㊫
マイナンバーカード申請受取窓口開設 市 9:00～12:30 要予約 市役所1階市民課		手話通訳者設置 福 9:00～12:00/13:00～16:00 市役所 1歳6カ月児健診 健 (対象は1歳8カ月児) ふれあい館	サポステ就労相談会 若 10:00～16:00 ヴィーブル 1歳6カ月児健診 健 (対象は1歳8カ月児) 黒石市民センター	法律・行政・心配ごと相談所 社 9:30～11:30/13:00～14:30 栄市民センターみどり館 認知症カフェ(ありがとうカフェ) 社 認知症に関する相談会 14:00～15:30 ふれあい館	星空観望会 ㊮ 19:00～21:00 西合志図書館 図書館延長開館 ㊮ 20:00まで 西合志図書館 ワークショップ ㊮ 10:30～12:00 要予約 マンガミュージアム 休㊮	
12㊬	13㊭	14㊮	15㊯	16㊰	17㊱	18㊲
マイナンバーカード申請受取窓口開設 市 9:00～12:30 要予約 市役所1階市民課		マイナンバーカード申請受取窓口開設 市 9:00～12:30 要予約 市役所1階市民課	福祉専門相談 社 10:00～12:00 要予約 野々島防災拠点センター 特設人権相談所 人 10:00～15:00 ふれあい館	このマイナちゃんマークは、『マイナンバーカード臨時受取窓口開設日』を表わすマークです。(要予約) 市	合志マンガ義塾 ㊮ 10:30～12:00 要予約 マンガミュージアム	
19㊳	20㊴	21㊵	22㊶	23㊷	24㊸	25㊹
	法律・行政・心配ごと相談所 社 9:30～11:30/13:00～14:30 御代志市民センター 育児相談 健 9:30～11:00 ヴィーブル こころの相談 健 13:45～ 要予約 ヴィーブル	手話通訳者設置 福 9:00～12:00/13:00～16:00 市役所 7～8カ月児健診 健 ふれあい館 市民講座 ㊮ 10:15～12:00 御代志市民センター	YO・NIN・MANフェスタ2023-忍者編- ㊮ 合志マンガミュージアム一帯 休㊮	7～8カ月児健診 健 黒石市民センター	星空観望会 ㊮ 19:00～21:00 西合志図書館 図書館延長開館 ㊮ 20:00まで 西合志図書館	
26㊺	27㊻	28㊼	3/1㊽	2㊦	3㊧	4㊨
マイナンバーカード申請受取窓口開設 市 9:00～12:30 要予約 市役所1階市民課 ワークショップ ㊮ 10:30～12:00 要予約 マンガミュージアム		法律・行政・心配ごと相談所 社 9:30～11:30/13:00～14:30 ふれあい館 3歳児健診 健 (対象は3歳6カ月児) 黒石市民センター	3歳児健診 健 (対象は3歳6カ月児) ふれあい館 市就職相談会 ㊮ 13:30～16:00 市役所1階相談室①			
5㊤	6㊦	7㊧	8㊨	9㊩	10㊪	11㊫
マイナンバーカード申請受取窓口開設 市 9:00～12:30 要予約 市役所1階市民課	1歳6カ月児健診 健 (対象は1歳8カ月児) 黒石市民センター	手話通訳者設置 福 9:00～12:00/13:00～16:00 市役所	サポステ就労相談会 若 10:00～16:00 ヴィーブル 1歳6カ月児健診 健 (対象は1歳8カ月児) ふれあい館	法律・行政・心配ごと相談所 社 9:30～11:30/13:00～14:30 栄市民センターみどり館 認知症カフェ(ありがとうカフェ) 社 認知症に関する相談会 14:00～15:30 ふれあい館	フルーツとピアノで贈るおはなし会 ㊮ 14:00～15:00 ヴィーブル多目的室 星空観望会 ㊮ 19:00～21:00 西合志図書館 図書館延長開館 ㊮ 20:00まで 西合志図書館 ワークショップ ㊮ 10:30～12:00 要予約 マンガミュージアム	

問い合わせ先	市市民課	☎248-1113	人権啓発教育課	☎248-2399	㊮合志マンガミュージアム	☎273-6766
	税務課	☎248-1114	商工振興課	☎248-1115	社市社会福祉協議会	☎242-7000
	福祉課	☎248-1144	生涯学習課	☎248-5555	若たまな若者サポートステーション	☎0968-74-0007
	健康づくり推進課	☎248-1173	㊮西合志図書館	☎242-5555	㊮ジョブカフェ・菊池ランチ	☎0968-25-4645

も一つと飲もう、も一つと健幸に



こうし
PHOTOリポート
vol.15

市内で酪農を営む松野牧場(群)。現在は約120頭の牛を育て、年間約760トンの生乳を出荷している。

祖父が昭和58年に牛14頭から始めた牧場で、現在は孫の佑哉さんと妻のあすかさんが、両親と一緒に経営している。4人の娘たちは毎日、牛舎を駆け回って楽しそうに遊ぶ。佑哉さんは「合志市の酪農家は跡継ぎがしっかり育っていて若い世代も多いです。私たちも同世代の酪農家で集まるとずっと牛の話。情報交換もしやすく、切磋琢磨し、牛の健康や生乳の質も高いレベルにあります」と話す。

しかし、酪農を取り巻く環境は厳しい状況にある。熊本酪農業協同組合の衛藤彰一組合長は「過去にも生産調整などで辛い時期があったが、昨年からの円安による飼料費を含めた生産資材の高止まりや、燃油・電気代の高騰による影響はかつてない規模です。全国的に離農する生産者も多く、このままでは牛乳の生産基盤を壊しかねない」と危機感をつのらせる一方、「私たち生産者は、消費者の皆さんに安全・安心な牛乳を届けるために日々仕事に励んでいます」と話す。

県内で生産される生乳は、主に飲用向けに出荷さ

れているため、牛乳を飲むことが酪農家の助けになる。

牛乳には、たんぱく質・脂質・炭水化物・ミネラル・ビタミンがバランスよく含まれており、栄養の宝庫だ。また、カルシウムの吸収率にも優れた食品で、コップ1杯で1日に必要なカルシウムの3分の1が補え、子どもの成長はもちろん、骨粗しょう症の予防にも役に立つ。あすかさんは「牛乳の栄養素は温めてもほとんど変化しないので、今の季節なら、シチューやグラタン、スープなどの料理に使うのがおすすめです。水を入れずに牛乳だけで作ったシチューは濃厚で、子どもたちも大好きですよ」と教えてくれた。

子どもから大人まで積極的に牛乳を飲んで、毎日の健康維持にぜひ役立ててほしい。



写真①② 松野さん家族。皆で毎日牛乳を飲んでいる。
写真③ 12月23日、衛藤組合長(右)が市へ牛乳を寄贈。常温保存もできるロングライフ製品は、市のイベントで参加者に配布され、喜ばれた。

人の動き

※12月末現在

人口 64,474(+36)

世帯 26,074(+30)

出生……… 49 (+8)

死亡……… 69(+23)

転入……… 244 (-2)

転出……… 188(+40)

※()内は前月比

編集幸記

表紙と2・3ページでは、ことしから名称が変わった『二十歳を祝う会』の様子を紹介しています。

両親と晴れ着・スーツ姿で写真を撮る人や、懐かしい友人との再会、恩師から二十歳の自分への手紙を受け取る人など、あちらこちらで笑顔があふれ、とても素敵な一日となりました。

また、4・5ページでは『野菜を食べ

て健幸に』を特集しています。カラフルな野菜の写真を掲載したくて、スーパーで色合いを考えながら選び、重さを計りながら撮影しました。撮影後は料理しておいしくいただきましたよ。しばらく食卓が彩り豊かだったので、普段から濃い色やカラフルな野菜を選ぶのも大事だと思いました。
宮崎

今月の表紙

1月8日、二十歳を祝う会終了後の実行委員たちの記念撮影風景です。式典を無事にやり終えた達成感のある笑顔と、華やかな晴れ着姿がまぶしかったです。

