

# ヴィーブル & コミュニティ情報

●申し込み・問い合わせ先  
 ヴィーブル ☎096-248-5555  
 トレーニングルームは点検のため、  
 6月30日(金)が休みとなります。

6月  
 市民講座

健康づくり体験講座①  
**便秘体操 ～腸活で快適生活を～**

受講料  
**無料**


便秘改善や美肌、免疫力アップなど嬉しい効果が期待できる“腸活”について学んでみませんか

と き **6月23日(金)** 午前10時15分～正午(受け付けは午前9時45分～)

と ころ **御代志市民センター 講堂**  
 ※総合センター「ヴィーブル」文化会館改修工事のため会場を変更しています  
 ※当日は、筆記用具をお持ちください

参加方法 当日会場にお越しください

講師



社会医療法人社団 大腸肛門病センター高野病院  
 リハビリテーション科 **つちのまさひろ 槌野 正裕さん**

大腸がんをはじめとする消化器外科手術を受けた人に、術後の合併症予防や社会復帰のための運動療法に積極的に取り組んでいる。  
 また、排便に関する問題を抱えている人、排便の姿勢や腹圧の加え方などの指導を専門的に行なっているスペシャリスト。

## 平和の願い… 私たちは今、何ができるか

全席  
 指定

深刻なウクライナ危機下、ウクライナ出身ダンサーによるバレエ公演と、平和について考えるトークショーを開催します。

と き **7月9日(日)**  
 開場 午後1時 開演 午後1時30分

と ころ **総合センター「ヴィーブル」文化会館**

### プログラム

- ・ 1部 『パキータ』より「グラン・パ」  
 ヤロスラフ・サレンコさん(ウクライナ出身)・宮崎千尋さん(合志市出身)出演
- ・ 2部 『繋ぐ～若き特攻兵たちの想い』、『フェアリードール』より「お人形たちの Rondò」
- ・ 3部 ウクライナ出身エリザベータ・コロトコヴァさんによるトークショー

### チケット販売中

チケット販売：入場料2,000円(障害者手帳をお持ちの方は半額)  
 販売窓口：生涯学習課(総合センター「ヴィーブル」内) ☎096-248-5555  
 タカコバレエスタジオ ☎090-5472-8884  
 レイDANCE STUDIO ☎096-242-4834  
 主催：市文化協会 共催：市教育委員会・市文化芸術自主事業実行委員会



# 児童館だより

行事の詳細内容は児童館にお問い合わせください。  
 市ホームページに児童館だよりを掲載しています。  
 開館時間/午前9時～正午、午後1時～5時  
 休館日/月曜日(西児童館除く)、第2日曜日、祝日



東児童館 ☎096-248-5203

## ヨーヨー風船のキャンドルランタン作り

と き **6月18日(日)** 午後1時30分～3時30分  
 対 象 小、中学生 10人(先着)  
 参加費 1人100円  
 と ころ ヴィーブル工芸実習室

内 容 ヨーヨー風船を土台にして丸くてかわいいキャンドルを作ります。  
 申込期間 6月1日(木)～16日(金)  
 申込方法 窓口か電話

泉ヶ丘市民センター児童館 ☎096-248-3453 (泉ヶ丘市民センター直通)

## 御船町恐竜博物館 出前講座

と き **6月25日(日)** 午前10時～11時30分  
 対 象 小学生 20人  
 参加費 製作材料費100円  
 と ころ 泉ヶ丘市民センター2階研修室A

内 容 講話や映像で、恐竜が生きていた時代について学んだあと、缶バッジの製作体験をします。  
 申込期間 6月3日(土)～18日(日)  
 申込方法 窓口か電話

西児童館 ☎096-242-7008

## 夏のヘルシーデザート

と き **7月8日(土)** 午前10時～正午  
 対 象 小学生 12人程度  
 参加費 200円  
 と ころ ふれあい館

内 容 豆腐など体に優しい材料でデザートを作り持ち帰ります。  
 申込期間 6月20日(火)～27日(火)  
 午前9時～午後5時まで(日曜日を除く)  
 申込方法 窓口か電話 応募多数の場合は抽選  
 準備物 エプロン・三角巾・マスク・飲み物など

## 休日在宅医 休日開局薬局 菊池郡市医師会テレホンサービス ☎0968-25-3300

※変更になる場合もあります。最新情報は、左記へお問い合わせください  
 ※受診するときは各医療機関に電話でご確認ください

月日	医療機関名	主な診療科目	所在	☎
6月4日(日)	なみかわ小児科	小	大津町	096-293-1163
	菊池郡市医師会立病院	内	菊池市	0968-25-2191
	菊陽台病院	整	菊陽町	096-232-1191
	岸眼科	眼	菊池市	0968-38-0075
	たけした歯科	歯	菊陽町	096-339-7708
6月11日(日)	くまもと免疫統合医療クリニック	腫瘍内科・胃内・外・乳腺内科・婦	竹迫	096-277-1205
	岡本内科・呼吸器内科クリニック	内	大津町	096-293-6000
	森本整形外科医院	整・リハ・リウ・形	御代志	096-242-2231
	菊陽レディースクリニック	産・婦	菊陽町	096-213-5656
	わたなべ歯科	歯	大津町	096-293-2325
アンビー中央薬局	—	竹迫	096-247-2510	

月日	医療機関名	主な診療科目	所在	☎
6月18日(日)	さとう医院	内・小・消	大津町	096-293-2550
	ハル内科皮膚科クリニック	内	菊陽町	096-232-8383
	阿梨花病院大津	内・整	大津町	096-293-5000
	副島耳鼻咽喉科クリニック	耳	須屋	096-249-1777
	いろどり歯科こども歯科クリニック	歯	野々島	096-288-2942
6月25日(日)	大塚調剤薬局	—	須屋	096-249-1201
	ナカシマセブクリニック	内	須屋	096-288-0777
	郷胃腸科内科クリニック	胃・内・消・放	菊池市	0968-38-2121
	のぞわ医院	内・胃・外	大津町	096-293-8000
	いしはら皮膚科クリニック	皮	大津町	096-293-3003
まつおか歯科医院	歯	菊陽町	096-292-3080	