

明日の健康、  
ケータイしよう!!

# バーチャル ウォーキング大会 2023 in 合志市

9月1日(金)～11月30日(木)開催

合志市発のアプリを活用した市民参加型の  
スポーツイベントを開催します。

バーチャルウォーキング大会とは、日々の暮らしの中  
でウォーキングやランニングなどの健康活動量を計  
測し、参加者同士がバーチャルで気軽に楽しむこと  
ができる新しい形のウォーキング大会です。

参加には、  
合志市地域ポイントアプリ  
『うるこ』のダウンロードが  
必要です。  
詳しくは裏面をご覧ください



【申込期間】2023年7月20日(木)～8月31日(木)

【参加対象】合志市民または合志市内に勤務する人、『うるこ』アプリに登録  
した人(18歳以上に限る)

【参加料】個人1,000円/団体3,000円(3人1組)

【参加定員】600人(個人・団体あわせて)

※先着順ですので、定員に達し次第締め切ります

【参加賞】①フィットネスジムコレカラダ無料チケット ②ダイドードリンコ飲料  
③アミノバイタルプロ ④スーパースポーツゼビオ割引券 ⑤SOYJOY  
※参加賞はフィットネスジムコレカラダ(ルーロ合志3階)へ受け取りに  
来てください

【効果測定】大会の前後に体組成・血圧測定ができます。希望する人は下記期  
間中にフィットネスジムコレカラダ(ルーロ合志3階)へお越しください。

- 事前測定: 7月20日(木)～9月29日(金) ※測定は必須では
- 事後測定: 12月1日(金)～12月22日(金) ありません

【申込方法】お申し込みは地域ポイントア  
プリ『うるこ』からとなります。二  
次元コードからダウンロードし  
てお申し込みフォームから受付  
予約をお願いします。



App Store



Google Play

『うるこ』のダウンロードはコチラから!

### 参加料支払い

お申し込み後、参加料をお支払いください。

●口座振込:

肥後銀行 合志支店 [普通] 口座No.470347 [口座名義人] ウェルネスシティこうし

熊本銀行 合志支店 [普通] 口座No.3076429 [口座名義人] ウェルネスシティこうし

※振込手数料はご負担ください

※大会申込氏名と同一の振込名義でなければ、入金を受付できません

●窓口払い: フィットネス&コミュニティ「コレカラダ」

## 参加者募集中!

目標を達成して  
豪華賞品を当てよう!!

目標  
1日7,000歩を  
期間中(91日間)に30日以上

さらに、“まちなかくエスト”  
ランキング上位者には、  
別途賞品が当たるチャンスも!



新鮮野菜で元気を応援!

※写真はイメージです

TEL 東京エレクトロン九州 ・ GOSHI ・ DyDo



熊本酪農業協同組合 ・ きくすのまんま

順不同

主催: 合志市 主管: ウェルネスシティこうし  
協力: フィットネス&コミュニティ「コレカラダ」

《お問合せ》

フィットネス&コミュニティ「コレカラダ」

合志市御代志 1661-1 ルーロ合志3階 ☎096-321-6370

窓口受付時間/平日(火曜休館)10:00～21:00

土曜・日曜・祝日10:00～17:00

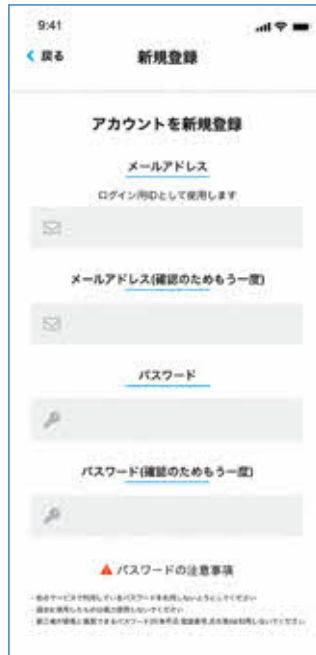


ウェルネスシティ  
こうし

# 合志市地域ポイントアプリ うえるこ



## ■ 新規登録方法 ■



- インストール後は、〈新規登録〉より、メールアドレスとパスワードを登録してください。  
※パスワードの注意事項をご確認の上、設定してください。
- エラーが出る場合は、パスワードやメールアドレスが正しく入力されているか確認してください。  
※登録時点で登録確認メールの送信等はありません。
- 下にスクロールし、各種規約・プライバシーポリシーのご確認をお願い致します。  
同意いただける場合は、〈同意する〉にチェックを入れ、〈新規登録〉を押してください。

**アプリの利用には、ヘルスケア (iOS) または Google Fit (Android) との連携が必要です。**

コチラから無料でダウンロード

App Store  
はコチラ



Google Play  
はコチラ



## ■ バーチャルウォーキング大会 お申し込み方法 ■

- ③「バーチャルウォーキング大会お申し込みフォーム」からお申し込みください。

『うえるこ』の詳しい使い方は  
こちらをご覧ください。



『うえるこ』機能一覧



①「もっと見る」をタップ

②「アンケート」をタップ