

## どろんこフェスタin合生

6月17日、合生コミュニティ(長野博巳委員長)が『どろんこフェスタin合生』を開催しました。合生文化会館隣の田植え前の水田で実施する同イベントは、悪天候やコロナ禍で5年振りとなり、地域の27人の子どもたちが参加しました。小学生以上は4つのチームに分かれ、ボール転がしやドッジボールなど5種目の競技を泥だらけになって楽しみました。

また、競技前には流しそうめん、競技後には食生活改善推進員の皆さんが調理した、豚汁とおにぎりが振る舞われました。



## 西部・東部民生委員・児童委員協議会が活動をPRしました

6月12日午前、市社会福祉協議会前県道で市西部民生委員・児童委員協議会が、同日午後、アンビー熊本内で市東部民生委員・児童委員協議会が、市民の皆さんに向けてPR活動を行いました。

西部協議会の木村一三会長(榎ノ本)は「地域の皆さんに、元気で明るく活動している民生委員・児童委員の存在や活動内容を理解してもらうよう、今後もPR活動を続けていきます」と語りました。

東部協議会の松岡博会長(永江団地)は「地域共生

社会」を実現するために、関係機関と協働し民生委員・児童委員活動の役割や内容・やりがいを周知し、住民の理解や支援につなげたい」と語りました。

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手として、担当区域における住民の生活上の相談に応じています。また、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」としての役割を果たすとともに、高齢者、障がい者世帯および児童の見守りや安否確認などにも重要な役割を果たしています。



沿道に向けてPR活動をする西部民生委員・児童委員



来客に向けてPR活動をする東部民生委員・児童委員

## 合志市が総合優勝 第74回菊池郡市民体育祭

5月14日～6月25日、菊池地域の各施設で第74回菊池郡市民体育祭が開催されました。本市からは18種目の競技にアスリートたちが出場。熱戦を繰り広げ8種目で勝利を収め、昨年に引き続き総合優勝に輝きました。この結果をもとに、9月16日(土)～17日(日)と23日(土)～24日(日)に、第78回県民体育祭菊池郡市・山鹿市大会が開催されます。



菊池公園多目的グラウンドで行なわれた男子ソフトボールの試合

### 食生活改善推進員さんの健康食レシピ

### ココア蒸しパン

防災用のバッククッキングです。レンジ加熱でも手軽に作れます。

#### 材料(1人分)

ホットケーキミックス… 大さじ2・1/2 (20g)  
ココア…………… 小さじ1/2 (2g)  
牛乳…………… 大さじ1・小さじ1 (20cc)  
レーズン…………… 大さじ1 (8g)  
ポリ袋(高濃度ポリエチレン)

#### 作り方

- ①材料を全部ポリ袋に入れて、ひとまとまりになるようによく混ぜる。
  - ②袋に空気を入れて口を結ぶ。
  - ③②を沸騰したお湯に入れて、約20分加熱して取り出す。
- ※電子レンジで作るときは、耐熱ガラス容器やマグカップに入れて500Wで約2分加熱



栄養価(1人当たり)…エネルギー 110kcal たんぱく質…2.4g 塩分…0.2g