



## 100歳おめでとうございます

8・9月に100歳を迎えた6人に、市長からお祝い状とお祝い金が贈られました。



なかがわ きみこ  
中川 君子さん  
(大正12年8月12日生)



きしもと みつえ  
岸本 ミツエさん  
(大正12年8月15日生)



う べ だ い こ  
有働 太子さん  
(大正12年8月19日生)



まつもと とき  
松本 トキさん  
(大正12年8月28日生)



かつやま みさこ  
勝山 美佐子さん  
(大正12年8月31日生)



たかせ えみこ  
高瀬 恵美子さん  
(大正12年9月2日生)

## 第2回合志クラブカップサッカー大会を開催しました

8月6日、市中央運動公園グラウンドで合同会社グロウ(廣田幸治代表)が、第2回合志クラブカップサッカー大会を開催しました。これは、市内で活動する小学生サッカーチームの交流のために企画したもので、5団体(11チーム)が参加しました。大会は、楽しく競技するフレンドリーの部と、勝ちを目指すチャンピオンシップの部の2部門に分かれ、試合や練習を通じて交流を深めました。



晴天の中、市内の小学生サッカーチームが熱戦を繰り広げました

## 「子ども食堂楽しいよ」子どもわいわいフェスタを開催しました

8月27日、御代志市民センターで第1回合志市子どもわいわいフェスタを開催しました。これは市内の子ども食堂の取り組みを知ってもらい、もっと活動の輪を広げようと『なかよし寺子屋クラブ』を運営する杉田隆代表が初めて企画したものです。ステージ発表では約250人が吹奏楽やダンスパフォーマンスを披露し、食パザーでは多くの来場者に手作りのカレーを振る舞いました。



同クラブは御代志地区で子ども食堂や世代間交流活動を続けています

## 中体連九州大会・全国大会出場選手が市長を訪問

7月27日、市内4中学校の生徒41人が中学校総合体育大会九州大会・全国大会への出場報告のため市長を訪問しました。

生徒たちは中学校総合体育大会の菊池郡市大会・熊本県大会を勝ち抜き、県代表として九州大会・全国大会へ出場します。

訪問では、選手が紹介された後、市長から「緊張せずに大会を楽しんでください」とエールが送られました。

九州大会・全国大会への出場競技は次のとおりです。

**合志中学校** テニス(男子団体、男子ダブルス)、卓球(男子団体)、水泳(男子1500m自由形)

**西合志中学校** バレーボール(男子)、空手道(男子個人形)

**西合志南中学校** 陸上競技(代表男子400m、2年女子100m)、柔道(女子個人44kg以下)

**合志楓の森中学校** 空手道(男子団体形、男子団体組手、女子団体形、女子団体組手、女子個人組手)



九州大会・全国大会に出場する生徒たち

## 固定資産評価審査委員会の委員としての長年の功績に感謝の意を表して

7月27日、市役所で、固定資産評価審査委員会の委員を退任した渡邊義助さん(武蔵野台)に感謝状を贈りました。これは9年間の長きにわたり同委員を務め、適正で公平な税務行政に尽力した長年の功績に感謝の意を表して贈られたものです。渡邊さんは、委員としての活動を振り返りながら「大変光栄です。これからも市の発展に協力していきたい」と話しました。



左から荒木市長、渡邊さん、工藤総務部長、坂本総務課長

## ラジオ体操で地域をつなぐ かんぼ生命ラジオ体操優良団体県表彰

8月1日、泉ヶ丘中央公園で泉ヶ丘ラジオ体操元気会(那須末治代表)が、かんぼ生命2023年度ラジオ体操優良団体等表彰の熊本県表彰を受けました。

合志南郵便局の丸山幸介局長から、代表して賞状を受け取った麻生梨央さん(合志南小2年)は「おじいちゃんおばあちゃんたちに会えるのが楽しくて毎日通っています」と笑顔で話しました。



地域の元気とつながりを作ろうと約10年前からラジオ体操をしています

食生活改善推進員さんの健康食レシピ

### チキンライス

防災用のバックッキングです。ビニール袋を使用することで災害時にはお皿の代わりになります。

**材料(1人分)**  
 無洗米……………60g  
 野菜ジュース……………80cc  
 焼き鳥缶……………1/2缶  
 タマネギ(みじん切り) ……大さじ2(20g)  
 コンソメ……………0.5g  
 塩こしょう……………少々

**作り方**  
 ①米をポリ袋に入れて野菜ジュースを加え、30分ほど置く。  
 ②焼き鳥、タマネギのみじん切り、コンソメ、塩こしょうを加え空気を抜いて口を結ぶ。  
 ③沸騰したお湯に入れて、約30分加熱し、火を止めそのまま5分ほど蒸らす。

栄養価(1人当たり)…エネルギー 289kcal たんぱく質…9.9g 塩分…1.6g