

## 健康診査(健診)はお済みですか

申し込み・問い合わせ先 健康づくり推進課 健康推進班(ワイプル内) ☎096(248)1173



生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないまま進行し、放っておくと、命に関わる病気のリスクが高まります。治療中の病気があっても、年に一度は体に異常がないか健診を受けましょう。

▼**申込方法**  
健康づくり推進課に電話でお申し込みください。申し込み後、問診票または受診券が届きます。個別健診は医療機関に予約して受診してください。

▶**受診方法** 集団健診または個別健診  
▶**集団健診の受診医療機関** 菊池養生園(菊池市泗水町)  
▼**個別健診の受診医療機関**

| 地区  | 医療機関           | 地区  | 医療機関            |
|-----|----------------|-----|-----------------|
| 合生  | 庄嶋医院           | 竹迫  | 大森医院            |
| 御代志 | かたやま内科・漢方クリニック | 竹迫  | くまもと免疫統合医療クリニック |
|     | 平山内科クリニック      |     | 合志渡邊内科クリニック     |
|     | 森本整形外科医院       | 豊岡  | 岩本整形外科          |
| 幾久富 | 緒方整形外科医院       | 熊本市 | みずの内科・血圧心臓クリニック |
|     | ひかりヶ丘眼科・内科医院   |     | 菊南病院            |
|     | 平瀬内科医院         |     | 日赤熊本健康管理センター    |
| 栄   | 和み内科診療所        |     |                 |
|     | 宮川内科医院         |     |                 |

| 健診種類         | 生活習慣病健診                           | 特定健診                 | 後期高齢者健診         |
|--------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------|
| 対象年齢         | 26歳～39歳                           | 40歳～74歳              | 75歳以上           |
| 対象者          | 国民健康保険加入者<br>加入の社会保険で健診を受ける機会がない人 | 国民健康保険加入者<br>社会保険加入者 | 後期高齢者医療(合志市)加入者 |
| 料金           | 1,500円                            | 1,500円               | 800円            |
| 受診方法         | 集団健診                              | 集団健診/個別健診            | 集団健診/個別健診       |
| 実施主体(問い合わせ先) | 健康づくり推進課                          |                      | 健康づくり推進課        |

## 新型コロナワクチン接種情報

●問い合わせ先 市新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎096-321-6547

市ホームページ▶



市LINE▶



令和5年度の新型コロナワクチン接種を以下のとおり実施しています。  
各接種について詳しくは、市ホームページでお知らせしていますのでご覧ください。

| 接種時期              | 対象者  | 使用するワクチン             | 接種費用 |
|-------------------|--|----------------------|------|
| 秋開始接種<br>(9月20日～) | ① 5歳以上<br>・初回接種(1・2回目)が終わり3カ月以上経過した人<br>・直近の追加接種から3カ月以上経過した人 | オミクロンXBB.1.5<br>ワクチン | 無料   |
|                   | ② 6カ月～4歳<br>・初回接種(1・2・3回目)が終わり3カ月以上経過した人                     |                      |      |

### 接種券について

- ・対象者には順次接種券と接種案内を送付しています。
- ・初回または3～6回目が未接種の人は、お持ちの接種券で接種できますので、新たな送付はありません。
- ・接種券を紛失した人は再発行申請が必要です。市コールセンターに電話してください。

初回接種 これまでに1度も接種をしていない人の初回接種も引き続き実施します。

- ・現在お持ちの接種券で接種できます。
- ・市コールセンターへ電話で予約してください。
- ・接種券を紛失した人は再発行申請が必要です。市コールセンターに電話してください。

※ワクチン接種で分からないことがある人は、お気軽に市新型コロナワクチン接種コールセンターへお問い合わせください

### お得なランチ付き

## プレミアム健診

健康教室と食事のついた特定健診「プレミアム健診」を実施します。お得な健診を受診しませんか。

- ▼**対象** 次の全てを満たす人  
・令和5年4月1日および受診日時時点で国民健康保険に加入している人  
・本年度中に満40歳以上になる人  
・本年度、特定健診、人間ドックを受診していない人
- ▼**とき** 11月～令和6年1月
- ▼**ところ** 菊池養生園(菊池市泗水町)
- ▼**料金** 2,000円
- ▼**申込方法** 健康づくり推進課に電話または二次元コードからお申し込みください。申し込み後、菊池養生園から問診票が届きます。



プレミアム健診申し込み▶

### 家族みんなで腸活

## 健康づくり講演会

腸に優しい食生活をして、お腹の中からすっきりした毎日を送ってみませんか。

- ・大人のみならず、乳幼児の離乳食にも使える腸活レシピを教えます。この機会に家族みんなで腸活しましょう。
- ※託児あり
- ▼**とき** 12月13日(水)  
午前10時～11時30分
- ▼**ところ** ヴィーブル2階研修室
- ▼**内容** 「生活習慣病予防のための食生活」
- ▼**講師** 大腸肛門病センター高野病院 管理栄養士 豊田裕輝子さん
- ▼**定員** 70人
- ▼**申込方法** 健康づくり推進課の窓口または電話、二次元コードからお申し込みください。
- ※先着順



講演会申し込み▶

### 飼い主の皆さんへ

## 犬の飼い方は大丈夫ですか

●問い合わせ先 環境衛生課 ☎096(248)1202



**犬を飼うと、飼い主として、義務と責任が発生します。守らなければならぬことはもちろん、周りに対する心配りや気遣いの気持ちが大切になります。飼い犬に関するトラブルは、そのほとんどが飼い方に原因があります。犬の習性を理解して適正に飼いましう。**

### 散歩時のフンは持ち帰りましょう

散歩は犬のストレス解消と夜鳴きの予防に必要なことですが、路上などにフンが放置されると多くの人に迷惑がかかります。散歩をするときには、フンを持ち帰るための袋や尿を流すためにペットボトルなどに水を入れて持ち歩きましょう。フンは飼い主が必ず持ち帰り、自分の庭などで適正に処理するか、臭気が漏れないよう袋に入れて燃やすごみで出しましょう。



**無駄吠えをさせないようにしましょう**  
犬にストレスをためさせていませんか。適度な運動は犬のストレス解消のために重要です。ストレスがたまった状態だと、無駄吠え、特に夜鳴きなどで近隣の人に迷惑をかけることになってきます。

### 放し飼いはやめましょう

小さいから・おとなしいから大丈夫と過信していませんか。犬が苦手な人や子どもにとっては大変な恐怖です。放された犬が人に噛み付いてケガをさせてしまうなどの事件を起こせば、警察による取り扱いの対象になり、損害賠償請求などの訴訟へと発展する可能性があります。放し飼いは絶対にやめましょう。

