



ステージ発表



The台湾フェス

11月5日、県農業公園カントリーパークで合志市民まつりを開催し、約11,000人が来場しました。当日は、県内で最高気温30度を記録する季節外れの暑さとなり、かき氷や飲み物のブースには長い列ができました。来場者は、企業や環境団体のブースで体験会に参加し、飲食ブース・ステージ発表・eスポーツ体験会・抽選会などを楽しみました。



抽選会



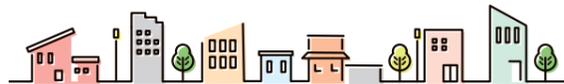
eスポーツ体験会



企業・地産地消ブース



エコまつり



市民のひろば

剣道 全日本・世界選手権で優勝 渡邊タイ選手に市民栄誉賞

11月23日、熊本市で行なわれた全日本女子剣道選手権大会優勝祝賀会で、渡邊タイ選手(合志市出身)に市民栄誉賞を授与しました。

渡邊選手は平成27年と30年の世界剣道選手権大会団体戦で2大会連続優勝し、さらには9月3日に奈良県で行なわれた第62回全日本女子剣道選手権大会でも優勝という偉業を達成しました。

強さのみならず礼儀作法も求められる剣道で、幼少期より日々鍛錬を続け、悲願の全日本女子剣道選

手権大会で見事優勝したその姿は、多くの子どもたちに夢や希望を与えました。市民の誇りとなったその活躍を称え、今回の授与となりました。

渡邊選手は、「今回の優勝は皆さんのお力添えあつてのことと思っています。市民栄誉賞をいただき、身の引き締まる思いです。賞の名に恥じないよう、努力していきます」と挨拶し、来年7月にイタリアで行なわれる第19回世界選手権大会に向けて決意を新たにしました。



①賞状と盾を授与しました ②③渡邊選手の出身道場に通う子どもたち

認知症への理解と地域のつながり実感 ささえ愛ネットワーク模擬訓練2023

12月3日、西合志東小学校でささえ愛ネットワーク模擬訓練2023を開催しました。これは、市と社会福祉協議会が、認知症の理解と見守りに必要な地域のつながりを実感してもらうことを目的としたものです。当日は約120人の地域住民が徘徊者と見立てた人への声かけ訓練に参加。参加者からは、「声かけすることの大切さを実感しました」との声がありました。



徘徊役の人に声かけをする参加者

食生活改善推進員さんの健康食レシピ

魚の切り身でアクアパッツァ

魚とトマトで旨味のきいた美味しいスープができます。火を通したトマトは生のトマトより抗酸化作用が上がります。

材料(4人分)

魚の切り身…… 4切れ
塩…… 少々
こしょう…… 少々
トマト…… 中4個(1000g)
にんにく…… 1片
パセリ(みじん切り) …… 少々

A

しょうゆ …… 大さじ2
オリーブオイル …… 大さじ2
白ワイン(水でも可) …… 大さじ4

作り方

- ①魚の切り身に塩こしょうをする。
- ②トマトは1/6のくし型に切って、にんにくはスライスにする。
- ③フライパンに魚とトマトを並べ、にんにくをのせてAを加え、ふたをして5分ほど蒸し焼きにする。
- ④器に盛りつけて、みじん切りにしたパセリを散らす。

栄養価(1人当たり)…エネルギー 172kcal たんぱく質…15.0g 塩分…1.7g

