

市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人へ

### 令和6年度 人間ドック受診費用を補助します

●問い合わせ先 健康ほけん課 ⑩⑪ 健康づくり推進課  
☎096(248)1275  
☎096(248)1173

健診(検診)を人間ドックで受診を希望している対象者には、受診費用の一部を補助します。

#### ▼対象(いずれも先着順)

- ①国民健康保険加入者(900人)  
令和6年4月1日時点および受診日において国民健康保険に加入している人
- 令和6年度中に満40歳以上になる人
- 国民健康保険税の滞納がない人
- 特定健診(集団健診・個別健診)を受けない人
- ②後期高齢者医療制度加入者(260人)  
受診日時点で、後期高齢者医療制度に加入している人
- 後期高齢者医療保険料の滞納がない人
- 後期高齢者健診(集団健診・個別健診)を受けない人

#### ▼補助の内容

人間ドック検診料金の7割以内で、上限2万5000円  
※コース内容・料金表、人間ドック補助金申請書などは4月下旬に各申込窓口にて配置します

#### ▼申込期間・窓口

通常窓口	臨時窓口
5月10日(金)～31日(金) ※土日を除く 午前8時30分～午後5時15分	5月9日(木) 午前9時～午後5時15分
<ul style="list-style-type: none"> <li>健康ほけん課</li> <li>西合志総合窓口(御代志市民センター内)</li> <li>泉ヶ丘支所</li> <li>須屋支所</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヴィーブル</li> <li>御代志市民センター(体育館)</li> <li>泉ヶ丘市民センター(多目的ホール)</li> <li>須屋市民センター(体育館)</li> </ul>

#### ▼持ってくるもの

保険証

#### ▼注意事項

受診日前に国民健康保険の資格を喪失(社会保険への加入など)した人には補助ができません。  
特定健診・後期高齢者健診との二重受診などで補助対象に該当しないことが判明した場合は、全額受診者負担となります。

見かけたら思いやりのある行動を

### ヘルプマーク・ハートフルパス

●問い合わせ先 福祉課 障がい福祉班

☎096(248)1144  
☎096(248)1196

移動に配慮の必要な人が障がい者等用駐車場を利用するための『ハートフルパス』や、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人が、『ヘルプマーク』『ヘルプカード』を無料で交付しています。

ヘルプマークやヘルプカードを持っている人が困っているところを見かけたら、「何かお困りですか」と声をかけると、思いやりのある行動をお願いします。

#### ▼ハートフルパス

対象	申請に必要なもの	交付場所
車いす利用者や妊産婦など、移動に配慮が必要な人	交付対象であることが確認できる手帳など	福祉課 菊池保健所 県庁健康福祉政策課



▲ハートフルパスの対象となる障がいや手帳の等級など、詳しくは県ホームページをご覧ください

#### ▼ヘルプマーク・ヘルプカード ※手帳などの有無は問いません

種類	対象	交付場所
ヘルプマーク	(例)義足や人工関節を使用している人、内部障がいのある人、聴覚・知的・精神・発達障がいのある人、難病の人、妊娠初期の人、認知症の人など、援助や配慮が必要なことが外見から分かりにくい人	福祉課 県庁健康福祉政策課 菊池保健所
ヘルプカード	希望者	福祉課、西合志総合窓口(御代志市民センター)、須屋支所、泉ヶ丘支所、菊池保健所、県庁健康福祉政策課、福祉総合相談所

▲ヘルプマーク・ヘルプカードについて、詳しくは市ホームページをご覧ください

運動で健康づくりに取り組みませんか

### ユーパレス弁天プール・トレーニングジム 利用券補助

●問い合わせ先 健康ほけん課 ⑩⑪ 健康づくり推進課  
☎096(248)1275  
☎096(248)1173

ユーパレス弁天を利用して健康づくりを始めませんか。ユーパレス弁天のプールまたはトレーニングジムを利用できる補助券を交付します。1回につき200円を補助します。

#### ▼対象

- 次の全てを満たす人
- 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人
- 令和6年度中に満40歳以上になる人
- 保険税(保険料)の滞納がない世帯の人
- 国民健康保険加入者の場合、令和5年度中に特定健診(人間ドックを含む)を受診した人

※国民健康保険・後期高齢者医療制度の保健事業の一環であるため社会保険に加入している人は対象外です

#### ▼申込開始日

4月1日(月)

#### ▼申込場所

健康ほけん課

※支所では受け付けできません

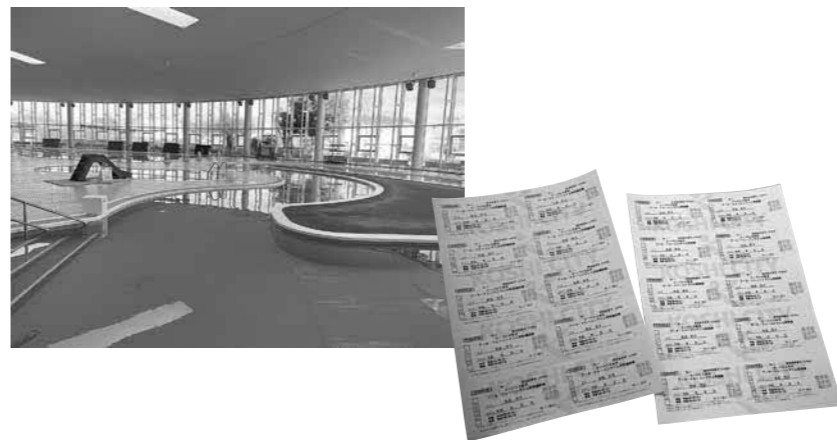
#### ▼持ってくるもの 保険証

#### ▼交付枚数・募集人数

①国民健康保険 1人50枚

②後期高齢者制度 1人50枚

※施設の都合などにより、利用できない場合があります



65歳以上限定 歩活におすすめ

### こうし健脚塾Ⅱ 7期生募集

●申し込み・問い合わせ先 高齢者支援課 包括支援センター班 ☎096(248)1126

いくつになっても自分の足で歩くことができる体づくりを目指す、学習と運動を組み合わせた全12回の講座です。

体力測定や3Dセンサーで全身状態や体の歪みを確認し、あなたの行なうべき効果的な運動を専門のスタッフが教えます。自宅でも継続しやすいプログラムです。

#### ▼対象

- 65歳以上で医師からの運動制限がない人
- 介護保険による通所型サービスを利用していない人
- 今まで参加したことがない人
- とき 午後2時～3時30分
- (受け付け 午後1時45分)
- ところ 須屋市民センター 体育館

#### ▼定員 先着20人

#### ▼申込方法 電話

#### ▼申込開始日 4月16日(火)

#### ▼持ってくるもの

運動靴(室内用)、筆記用具、タオル、飲み物、参加費(1回につき200円)

※動きやすい服装で来てください

とき	内容
5月14日(火)	体力測定(自分自身を知る)
5月21日(火)	足の筋力トレーニング
5月28日(火)	ふまねっと運動
6月4日(火)	歩き方講座(自分の足で歩くために)
6月11日(火)	リズム運動(音楽に合わせた全身運動)
6月18日(火)	脳トレエクササイズ
6月25日(火)	足の筋力トレーニング
7月2日(火)	歩き方講座
7月9日(火)	ふまねっと運動
7月16日(火)	リズム運動
7月23日(火)	脳トレエクササイズ
7月30日(火)	体力測定(効果の確認)

※内容は変更になる場合があります

参加者の声  
「毎日楽しく笑って続けられました」  
「できない時もスタッフが優しく声をかけてくれました」  
「新しいお友だちや趣味が見つかりました」  
「一生懸命になれる時間があってよかったです」

