



## 西合志中学校親子レクリエーションで ふるさとカルタ大会

2月9日、西合志中学校で1年生と保護者が、親子レクリエーションとして『合志市ふるさとカルタ』を使ったカルタ大会を実施しました。ふるさとカルタは市内の史跡や自然、施設を題材にしたカルタで、大会は西合志中のPTAがルールを作成し2回目の実施です。

1年生約130人と保護者約30人が計24チームに分かれて対戦。参加者は、読み札が読み上げられると

素早く取り札を取り合い、白熱した試合が繰り広げられました。また、市と熊本日日新聞社が作成した『電子ライブラリー』を使ってタブレットでカルタを体験するコーナーもあり、生徒たちは待ち時間を使って札を覚えていました。

参加した平澤十羽さんは「カルタには知らない場所がたくさん出てきておもしろかった。親子交流もできて楽しかった」と笑顔で話しました。



大会の様子



タブレットを使ったカルタ体験



## 駆け抜けた103.3キロ 第50回都市対抗熊日駅伝

2月11日、天草～熊本の14区間103.3キロで、第50回都市対抗熊日駅伝が開催されました。19都市の代表が競う中、菊池都市チームは準優勝を飾り、区間賞2人、さらに12区の榎山一颯選手(九州学院高2年)は区間新記録の活躍でした。また、1月28日の第41回熊日都市対抗女子駅伝でも準優勝、区間賞2人と、男女共に次回への期待が高まる結果となりました。



結団式の様子



区間新記録で優秀選手賞を受賞した榎山選手

## 100歳おめでとう ございます

2月に100歳を迎えた3人に、市長からお祝い状とお祝い金が贈られました。



かしお 柏尾 ミチコさん  
(大正13年2月2日生まれ)



ほんだ ざいこ 本田 ざい子さん  
(大正13年2月23日生まれ)



やまぐち 山口 キミヨさん  
(大正13年2月28日生まれ)

## 舞台は世界(イタリア)へ エアロビック男子日本代表内定

11月23日、東京都大田区で開催されたスズキジャパンカップ2023第40回全日本総合エアロビック選手権のユース2男子シングル部門(14～16歳)と、1月28日、静岡県袋井市で開催された第19回JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会のユース2男子シングルおよびミックス・ペアで川畑光佳流さん(熊本北高1年)が優勝しました。

川畑さんは市長を表敬訪問し、日本代表に内定し、5月に横浜で開催されるスズキワールドカップ2024

に3部門と、9月にイタリアで開催される世界選手権に2部門で出場することを報告しました。

市長は「素晴らしい結果で、市内青少年のスポーツの憧れとなる存在である」と称えました。川畑さんは「世界選手権でも表彰台に上がり、合志市から世界へ羽ばたくことができると証明したい。これまでの練習を支えてくれた指導者や家族に感謝し、力の全てを出し尽くしたい」と決意を語りました。



スズキジャパンカップでの川畑さん(写真提供 梶山貴浩さん)



JOCでは文部科学大臣賞も受賞しました

### 食生活改善推進員さんの 健康食レシピ

### ツナと水菜の和風パスタ

スパゲッティと野菜を一緒に茹でると時短になり、野菜でかさ増しすることで食物繊維もプラスできます。

#### 材料(4人分)

- スパゲッティ……………240g
- 塩……………適量
- ツナ缶(水煮)……………2缶
- 水菜……………200g
- えのき……………200g
- A [めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ2  
オリーブオイル……………大さじ2

#### 作り方

- ①ツナ缶は水気を切る。水菜は5cmの長さに、えのきは長さを半分に切る。
- ②スパゲッティは表示通りにたっぷりのお湯に塩を入れ茹でる。茹で上がる30秒前にえのき、水菜の順に加えて茹でてザルに取り、水気を切る。
- ③ボウルに②、ツナ缶、Aを入れて和える。

栄養価(1人当たり)…エネルギー 338kcal  
たんぱく質…16.3g 塩分…1.1g



## 音楽を通してハンセン病問題を学ぶ 人権フォーラム2024 in 合志市

2月3日、御代志市民センターでハンセン病問題啓発行事『人権フォーラム2024 in 合志市』を開催しました。

歌手の沢知恵さんによるピアノ弾き語りコンサートに加え、菊池恵楓園絵画クラブ金陽会の作品パネル展を同時開催。沢さんの素敵な歌やピアノ、分かりやすい語りを通して、約340人の参加者がハンセン病問題への理解を深めました。



心に染み入る沢さんのコンサートでした