



令和6年度 前期

生涯学習主催講座のご案内

前期の生涯学習主催講座の受講生を募集します。下記の募集要項にそって申し込みください。

募集要項

対象者 合志市にお住まい又はお勤めの人

申込期間 【生きがい講座・オンライン講座】令和6年4月1日(月)から 令和6年5月9日(木)まで

結果通知 【生きがい講座】締切日の1週間後、はがきにて郵送、またはメールにてお知らせします。
【オンライン講座】締切日の1週間後、メールにてお知らせします。

ご案内

- ・申し込みが定員を超えた場合は、抽選により決定します。
- ・結果通知後のキャンセルはできません。
- ・応募者が募集定員の半数以下の場合には講座を開催しないことがあります。
- ・一度お支払いいただいた受講費・材料費の払い戻しはおこないません。あらかじめご了承ください。(自然災害・感染症等による中止の場合も含まれます。)

問合せ先 受託事業者：株式会社くまもと健康支援研究所
生涯学習講座担当 TEL 080-4681-0302 / FAX 096-349-7713

託児 お子様連れの場合は一時保育事業をご活用ください。(有料)
NPO法人ぽっぽの部屋
TEL 090-7441-3389 (事前に、登録・打合せ・調整が必要になります。)



申込方法 【生きがい講座】①はがき・FAX ②パソコン・スマートフォン ③VIEWPORT窓口
【オンライン講座】パソコン・スマートフォン

生きがい講座 ①はがきで申し込む場合

- 1枚のはがき、FAXで複数講座の申し込みができます。
- 同時時間の講座に重複して申し込むことはできません。
- 連絡のつきやすい電話番号(携帯電話番号等)を必ず記入してください。

〒□□□□ □□□□
861-8035
熊本市東区御領
6丁目8番20号
(受託事業者)
株式会社くまもと
健康支援研究所
行

「講座No.と教室名」
No.
* 1~20よりお選びください。
郵便番号、住所
ふりがな
氏名、年齢
* 子どもは 学校名・学年も
記入してください。
電話番号(必ずご記入ください)
勤務先(*1)

*1 合志市外在住の人のみ勤務先を記入してください。

生きがい講座 申し込みの流れ

はがき・FAX・
VIEWPORT窓口
にて申し込み

パソコン・スマート
フォンにて申し込み

定員を超える場合は抽選

申し込み締切日の1週間後

はがきにて通知

メールにて通知

受講手続き完了

生きがい講座 ②パソコン・スマートフォンで申し込む場合



◀ 生きがい講座申し込み用二次元コード
URL:<https://ws.formzu.net/dist/S366149459/>

- ・二次元コードまたは URL から申し込みください。
- ・1回で複数の講座の申し込みができます。

オンライン講座についての
申し込み方法などの詳細は
裏面をごらんください。

市民講座

申し込みされた人は、全員受講できます。一度の申し込みですべての市民講座を受講できます。
なお、申し込みは随時受け付けています。

No.	時 間	10:15~12:00 (受付9:45~)	会 場	総合センター「ヴィーブル」文化会館	受講料無料
1	5月	令和6年5月24日(金) ◆開講式 令和5年度皆勤賞授与式 ●市長講話 演題:「市政について」 合志市長 荒木 義行	10月	令和6年10月9日(水) ●一日研修旅行(別途旅費が必要です) 高千穂方面(高千穂神楽・高千穂峡散策など) ※参加希望の人は、専用の申し込みが必要です。 申し込み方法や日程は、後日広報等でご案内します。	
	6月	令和6年6月28日(金) ●健康づくり体験講座① 演題:「プロから学ぶ楽しいボイストレーニング ~童謡、唱歌、愛唱歌を良い発声で歌いましょう~」 声楽家 木村 久美子	11月	令和6年11月29日(金) ●心から豊かになる講座 ◆オープニング:「出前人権歌声喫茶」さしより生バンド 演題:「命を語る 楽しい人権講話」 宗教法人曹洞宗 法泉寺住職 藤井 慶峰	
	7月	令和6年7月18日(木) ◆社会を明るくする運動 菊池地区保護司会 合志市更生保護女性会の活動紹介 ●健康づくり体験講座② 演題:「健康寿命を延ばすための運動について」 株式会社くまもと健康支援研究所 代表取締役 松尾 洋	12月	令和6年12月21日(土) ●熊本弁を楽しむ講座 演題:「お笑い 我がにわか人生」 肥後にわか芸人 ばってん城次	
	8月	令和6年8月30日(金) ●異文化交流講座 演題:「行ってみたいくなる素敵な台湾のお話」 台熊友好会 松岡 光希	1月	令和7年1月18日(土) ●「気づき うなずき フェスティバル」 積極的に男女共同参画のまちづくりを推進するため、 合志市男女共同参画推進懇話会と合同開催いたします。	
	9月	令和6年9月27日(金) ●いきいき健康講座① ◆オープニング:社会人落語家 本丸亭 福介 演題:「内視鏡センター長からみた大腸がん検診の必要性」 大腸肛門病センター高野病院 内視鏡センター長 中村 寧	2月	令和7年2月28日(金) ●いきいき健康講座② 演題:「今日からできる睡眠の改善術」 ムーンムーン株式会社 代表取締役 一般社団法人 起立性調節障害改善協会 代表理事 竹田 浩一	
			3月	令和7年3月22日(土) ●心から元気になる講座 演題:「爆笑のち感動!モッチャんの元気が出る話」 株式会社 MY プロデュース代表取締役 フリーアナウンサー 本橋 馨	

生きがい講座

※受講料は初日に徴収します。教室によっては材料費が必要になります。

教養・語学

No.	教室名	講師名	定員	回数	開催日	時 間	会 場	内 容	受講料	材料費
2	自分みがき塾	NPO法人 育自の魔法理事 堤 良弘	20名	6回	7月 13	土曜日 10:00~ 12:00	ヴィーブル 中央公民館 研修室	「育自のための小さな魔法」 ~自分を育み 心が元気になる体験学習~	2,000円	9月 のみ 500円
		くまもと県民カレッジ 認定講師 稲田 裕子			8月 10			「音楽療法士と一緒に歌おう!」 ~懐かしの名曲を歌って 楽しく健康づくりをしましょう~		
		水墨画講師 松村 龍華			9月 7			「水墨画体験教室」 ~心が落ち着く水墨画の世界を 体験しましょう~		
		(株)くまもと 健康支援研究所 ヨガインストラクター 大腸肛門病センター 高野病院 臨床検査技師 中島 みどり			10月 12			「癒しのヨガ体験教室」 ~リラックス効果が期待できる 初心者向けのヨガを体験しましょう~		
		元RKKアナウンサー 朗読講師 古木 信子			11月 9			「感染症予防のための健康づくり」		
					12月 14		「魅力アップ!素敵な話し方講座」 ~正しい発音や朗読を学んで 声みがきしてみませんか~			
3	韓国語入門	武蔵ヶ丘韓国語教室 代表 金 容子 キム ヨンジャ	15名	8回	6月 21 7月 12 26 8月 9 23 9月 6 20 10月 4	金曜日 14:00~ 16:00	御代志 市民センター 集会室	韓国語を基礎から学ぶ講座です。発音や読み方など丁寧に指導しますので、はじめての人も安心して受講できます。	3,000円	200円 テキスト 代
4	楽しいコミュニケーション 英会話	(株)グローバル スマイルジャパン 英会話講師	12名	6回	9月 18 25 10月 2 16 23 30	水曜日 13:00~ 14:30	ヴィーブル 中央公民館 研修室	上手に話せなくても大丈夫です。和やかな雰囲気の中で「英語で気持ちを伝えること」に楽しくチャレンジしてみませんか。	2,000円	200円 テキスト 代

生きがい講座

お知らせ：パソコン講座は、後期にて開催予定です。

趣味・生活・健康

No.	教室名	講師名	定員	回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
5	NEW ハンドメイド アクセサリ教室	アトリエ ミニョン 北里 真由美	15名	4回	6月 26	水曜日 14:00～ 16:00	ヴィーブル 中央公民館 工芸実習室	イヤリングなどのアクセサリを作る講座です。透明の質感を楽しむことができる「レジンアクセサリ」作りも体験することができます。	2,000円	1回につき 2,000円
					7月 10 24					
					8月 7					
6	NEW 楽しい 消しゴムはんこ教室	消しゴムはんこ作家 もっつーはんこ 吉田 梨香	15名	4回	6月 13	木曜日 14:00～ 16:00	三つの木の家	文字や図柄を専用の消しゴムに彫って「消しゴムはんこ」を作ります。手紙や年賀状にも使えるあなただけのオリジナルスタンプを作ってみませんか。	2,000円	全回で 1,200円
					7月 25					
					8月 22					
					9月 26					
7	ゆかた 着付け教室	緒方 典子	10名	5回	6月 19 26	水曜日 10:00～ 12:00	御代志 市民センター 講習室	着付けと美しい着こなしを学ぶ講座です。着崩れしにくいコツなども分かりやすく指導します。今年の夏はゆかたで粋にお出かけしましょう。	2,000円	材料費が必要な場合はその都度ご案内します
					7月 3 10 17					
8	～季節を詠む～ 俳句教室	日本現代詩歌文学館 振興会評議員 井芹 真一郎	16名	5回	6月 18	火曜日 10:00～ 12:00	ヴィーブル 中央公民館 研修室	毎日の暮らしの中で感じたことを俳句にしてみませんか。基礎から指導しますので、はじめての人も安心です。奥深い俳句の世界をお楽しみください。	2,000円	材料費が必要な場合はその都度ご案内します
					7月 9					
					8月 6					
					9月 3					
					10月 8					
9	初心者でも楽しめる コンテナ ガーデニング	(株)ナーゼリースJAPAN マスター 後藤 公介	24名	5回	6月 13	木曜日 10:00～ 12:00	御代志 市民センター 工作室	プロが厳選した季節の苗で寄せ植えを学ぶ人気の講座です。栽培方法なども丁寧に指導しますので、初心者でも楽しく受講できます。	2,000円	1回につき 2,800円
					7月 11					
					8月 22					
					9月 26					
					10月 24					
10	はじめての 楽しい陶芸	工芸家 福吉 浩一	16名	5回	7月 5 12	金曜日 9:30～ 11:30	御代志 市民センター 工作室	基礎から陶芸体験ができる人気の講座です。世界に一つだけのオリジナル作品を作ってみませんか。(講座終了後、希望者は合志市陶芸会に入会することができます。)	2,000円	全回で 2,500円
					7月 19 26					
					8月 9					
11	季節を彩る フラワー アレンジメント	フローリスト 鈴の花	15名	3回	8月 8	木曜日 14:00～ 16:00	ヴィーブル 中央公民館 工芸実習室	季節のお花でフラワーアレンジメントを学ぶ講座です。プロが選んだ素敵なお花と触れ合う癒しのひと時をどうぞお楽しみください。	1,000円	1回につき 2,800円
					9月 12					
					10月 10					
12	超初心者のための アコギ講座	やまへ音楽&ギター教室 山部 大喜	12名	6回	8月 7 21	水曜日 10:00～ 12:00	ヴィーブル 中央公民館 多目的室B	基礎から演奏のコツまでしっかり学べる講座です。超初心者も大歓迎です。楽しくギターを弾いてみませんか。 ※アコースティックギター限定です。	2,000円	全回で 700円 ギター 譜面台 持参
					9月 4 18					
					10月 2 16					
13	やさしい 筆ペン教室	合澤 千明	10名	3回	9月 13	金曜日 10:00～ 12:00	ヴィーブル 中央公民館 工芸実習室	筆ペンで美しい文字の書き方を学ぶ講座です。筆先の使い方などの基礎やコツをやさしく指導します。楽しく美文字を目指しましょう。	1,000円	全回で 1,500円
					10月 11 25					
14	NEW ヘルシー 多国籍料理教室	PEEPS 海江田 まどか	20名	4回	6月 12	水曜日 10:00～ 13:00	ヴィーブル 中央公民館 調理実習室	新鮮な季節の野菜をふんだんに使った多国籍料理教室です。取れたての旬の野菜を使用する、美味しくてカラダにやさしい新登場の講座です。	2,000円	1回につき 1,500円
					7月 31					
					8月 28					
					9月 11					
15	NEW カレー好きのための 本格カレー教室	池邊 英津子	20名	4回	6月 25	火曜日 10:00～ 13:00	ヴィーブル 中央公民館 調理実習室	スパイスカレーやグリーンカレーなど数種類のカレーを学びます。レポートリーを増やして家族やお友達に自慢してみませんか。	2,000円	1回につき 1,500円
					7月 23					
					8月 20					
					9月 10					
16	心もカラダも リフレッシュ！ やさしい健康 エクササイズ	健康運動指導士 岩田 聡子	15名	5回	6月 20	木曜日 10:00～ 11:30	ヴィーブル 中央公民館 多目的室A	脳を刺激しながら楽しく体を動かす講座です。自律神経を整え、リラックス効果のあるヨガも体験します。はじめての人も安心して学べます。	2,000円	なし
					7月 4					
17	NEW はじめての簡単 ピラティス	ピラティス インストラクター 松葉 順子	15名	5回	6月 18	火曜日 14:00～ 15:30	御代志 市民センター 軽運動室	楽しく体を動かしながら、筋肉のコリをほぐしバランスを整えます。初心者も大歓迎です。しなやかに若々しいカラダづくりを一緒にはじめてみませんか。	2,000円	なし
					7月 9					
					8月 6					
					9月 3					
					10月 8					

夏休み体験教室

No.	教室名	講師名	定員	回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
18	子ども陶芸教室 (小学生対象)	合志市陶芸会	16名	2回	7月 6 27	土曜日 9:30~11:30	御代志市民センター 工作室	世界に一つだけのカップやお皿を作ってみませんか。自分で作った作品は宝物です。陶芸会の皆さんが優しくサポートしてくれるので安心して体験できます。	1,000円	全回で500円
19	NEW 親子消しゴムはんこ教室 (小学生親子)	消しゴムはんこ作家 もっつーはんこ 吉田 梨香	10組 20名	2回	7月 20 8月 17	土曜日 10:00~12:00	三つの木の家	文字や図柄を専用の消しゴムに彫って作る「消しゴムはんこ」の体験教室です。親子で協力して楽しくオリジナルはんこを作ってみませんか。※1組2名様限定です。	1組 1,500円	全回で1組 1,300円

外国人のための日本語講座 Japanese Lessons for Foreigners

困った時に役立つ日本語講座です。銀行や病院などで実際に使う日常会話を中心に学びます。
また、和菓子・和食づくり体験もあります。楽しく日本の言葉や文化を学んでみませんか？

It's a useful Japanese conversation course that helps with your everyday life in places like banks and hospitals. It also offers some hands on experiences in making Japanese sweets (wagashi) and some traditional dishes. So let's have fun learning the language and the food of Japan together!



お申し込みはこちらの
二次元コードから！
Apply from this
QR code!



No.	教室名 Title	講師名 Instructor's name	定員 Capacity	回数 Number of times	開催日 Event Date	時間 Time	会場 Venue	受講料 Lesson fee	テキスト代 Text fee
20	外国人のための 日本語講座 Japanese lessons for foreigners	Co-Create Environment株式会社 代表取締役社長 橋本 香織 Co-Create Environment President and CEO of Co., Ltd. Kaori Hashimoto	20	8	6月 June 27	木曜日 Thursday 10:00~ 12:00	合志市総合センター ヴィーブル2階研修室 Koshi City General CenterVivre 2nd floor meeting room	3,000 yen	300 yen
					7月 July 4 11				
					9月 September 5 19				
					10月 October 3 17 31				

※7/11・10/3は和菓子、和食づくり体験です。(別途材料費が必要です。)詳細は講座の中でお知らせします。

オンライン講座 講師と画面越しに会話しながら楽しく受講できます。

お申し込みはこちらから！

パソコンやスマートフォンがあれば、自宅受講可能です。会場への移動が無いため時間を有効に使うことができます。申し込み後にはオンライン参加方法などを個別にご案内しますので、はじめての人でも安心です。

【申込期間】令和6年4月1日(月)～5月9日(木)まで



URL : <https://bit.ly/409lz3C>

オンライン講座申し込みの流れ

二次元コード
またはURLから
WEB申し込み
フォームへ入力

「受付完了」
「結果通知」
「精算方法」を
メールにて確認

コンビニにて
受講料支払い

※支払期間精算の
ご案内メール到着後
10日以内

受講に必要なもの

- ①パソコンまたはスマートフォン
 - ②WEBカメラとマイク
内蔵のパソコン・スマートフォンは必要ありません
 - ③Zoomを使用します。
- ※不明な点はお尋ねください。

- ・オンライン講座受講に伴う通信料は、受講者のご負担となります。
- ・受講者のネット環境による通信不良や通信切断、Zoomの障害により視聴できない場合、当市は責任を負いかねますので予めご了承ください。

No.	教室名	講師名	回数	開催日	時間	内容	受講料	テキスト代
W1	夜間 海外旅行を もっと楽しく！ トラベル英会話	Co-Create Environment株式会社 代表取締役社長 橋本 香織	5回	7月 5 19	金曜日 19:30~ 20:30	旅先で役に立つ「日常会話」を基礎から学びます。空港、ホテル、レストランなど、それぞれのシーンで役に立つフレーズが身につきます。お仕事をしている人も学べる嬉しい夜間の講座です。	2,500円	1,470円 送料込
				8月 2 23				
				9月 6				